

教室・講座

1021288  
**おやこ食育教室**  
**パパとはじめて**  
**クッキング**

▼日時 1月29日(土)午前10時  
 ～午後1時。

▼会場 市保健センター(トナリ  
 工字都宮9階)。

▼内容 管理栄養士による食育講  
 話、調理実習。

▼対象 市内在住の4～6歳の未  
 就学児とその父親。

▼定員 先着6組。

▼費用 1組800円程度(材料費)。

▼申込開始 1月7日午前9時30  
 分。

▼申込方法 直接または電話で、  
 市保健センター☎(627)6666へ。

1022492  
**親子で歯みがき**  
**ピカピカ教室**

▼日時 2月20日(日)午前10時  
 30分～正午。

▼会場 市保健センター。

▼内容 歯科医師による乳歯ケア  
 と家族の口腔ケアに関する講話、  
 歯科衛生士による上手な歯磨きの  
 こつに関する講話、虫歯菌の検査。

▼対象 市内在住の1歳6カ月ま

での子どもとその保護者。初めて  
 参加する人優先。

▼定員 先着15組。

▼申込開始 1月7日午前9時30  
 分。

▼申込方法 直接または電話で、  
 市保健センター☎(627)6666へ。

1013510  
**2月の**  
**離乳食教室**

▼日時 2月28日(月)午前10時  
 ～11時。

▼会場 市保健センター。

▼内容 栄養士と保健師、保育士  
 による離乳食に関する講話。

▼対象 市内在住で、これから離  
 乳食を始めるおおむね4～6カ月の  
 乳児とその保護者1人。第1子  
 の人優先。

▼定員 先着15組。

▼申込開始 1月5日午前9時。

▼申込方法 電話で、保健と福祉  
 の相談☎(632)2941へ。

1021268  
**生まれてくる**  
**赤ちゃんのための**  
**ママ。パ。パ食育教室**

▼日時 2月26日(土)午前10時  
 ～11時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 妊娠中の食事のポイン

返還が免除される奨学金の  
 奨学生を募集します

1006439

将来、本市への定住を希望する人に奨学金を  
 貸し付け、一定条件を満たせば返還が免除される  
 返還免除型育英修学資金の奨学生を募集します。

▼対象 次のすべてに該当する人。①令和4年  
 4月に、大学・大学院・短期大学・専修学校(専  
 門課程)に入学予定②市内に住民登録のある  
 人の被扶養者③市税の滞納がない確実な保証  
 能力のある連帯保証人を2人選任できる④令  
 和3年中の認定所得金額が本市の定める基準  
 額以下である⑤最終学校卒業後、本市に居住  
 を希望する。

▼貸付額 月額2万円。  
 ▼選考方法 書類選考・面接・小論文(3月)。  
 ▼申込期間 1月17日～2月28日(必着)。  
 ▼申込方法 教育企画課(市役所13階)、各區  
 ・団・図書館に置いてある申請書(市団から  
 も取り出し可)に必要書類を添付し、直接ま  
 たは送付で、〒320-8540市役所教育企画課  
 ☎(632)2705へ。  
 ▼その他 本市の奨学金、入学一時金(3月  
 17日まで募集受け付け)と併用して申し込  
 み可。免除の条件など、詳しくは、市団をご  
 覧になるか、教育企画課☎(632)2705へ。

ト、赤ちゃんを迎える家族のため  
 の食事アドバイスなどの栄養士の  
 講話やレシピの紹介。

▼対象 市内在住の妊娠9カ月  
 (35週)までの妊婦とその夫。

▼定員 先着20組。

▼申込開始 1月6日午前9時30  
 分。

▼申込方法 直接または電話で、  
 市保健センター☎(627)6666へ。

1004360  
**2月の**  
**ママ。パ。パ学級**

▼日時 2月5・14・27日、午前  
 9時30分～10時40分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心  
 得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃ  
 んのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ  
 月(20～35週)の妊婦とその夫。

初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 1月6日午前9時30  
 分。

▼申込方法 電話で、市保健セン  
 ター☎(627)6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付  
 けています。詳しくは、市団をご  
 覧ください。

## 令和4年2月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

### 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
4日(金) 10日(木) 15日(火) 22日(火) 25日(金)	市保健センター	令和元年 9月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

### 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和2年7月生まれ	平成31年1月生まれ
会 場	東市民活動センター	9日(水)	10日(木)
	市保健センター	16日(水)	22日(火)
	平石区	17日(木)	3日(木)
	横川区	4日(金)	1日(火)
	横川区	18日(金)	25日(金)
	城山区	15日(火)	4日(金)
	姿川区	1日(火)	9日(水)
	南図書館	8日(火)	2日(水)
	河内区	25日(金)	8日(火)
	上河内区		16日(水)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

## 子どもの定期予防接種

ID 1004383

ID 1004386

ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。

※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※8 接種を検討する場合は、厚生労働省作成のリーフレット(市☎から閲覧可)をご覧ください。

※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	1月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和3年11月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和3年11月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和3年11月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年11月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年11月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和3年10月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成23年1月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和3年8月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和3年1月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和3年1月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成31年1月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成25年1月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

教室・講座

初めての  
こどもフラダンス教室

- ▼日時 2月5・19日(土)①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分。各クラス2回。
- ▼会場 市スケートセンター(城南3丁目)。
- ▼内容 大沢忍さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、初めてフラダンスを学ぶ子どものための講座。
- ▼対象 4歳～小学生。
- ▼定員 各先着10人。
- ▼費用 各1600円(参加費)。
- ▼申込開始 1月5日午後1時。
- ▼申込方法 直接または電話で、市スケートセンター☎(655)6817へ。

補助輪を卒業しよう  
宇都宮ブリッツェン  
補助輪卒業教室

- ▼日時 1月22日(土)午後1時～3時。
- ▼会場 森林公園(福岡町)。
- ▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツマネージメント代表取締役)による自転車教室。

- ▼対象 自転車とヘルメットを持参できる5歳以上の子ども。
- ▼定員 抽選10人。
- ▼費用 1000円(参加費)。
- ▼申込期限 1月14日(必着)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☑・年齢・性別を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

催し

ブリッツェンと一緒に  
親子ふれあい  
サイクリング

- ▼日時 1月29日(土)午前10時～正午。
- ▼会場 森林公園集合。
- ▼内容 宇都宮ブリッツェンの選手の指導で、安全にサイクリングを楽しむ。
- ▼対象 小学生とその保護者。
- ▼定員 抽選20組(2人1組)。
- ▼費用 1組1000円(参加費)。
- ▼申込期限 1月10日(消印有効)。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ

☎の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがき



の往信に参加者全員の☑・学年・レンタサイクルとヘルメット利用の有無を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1組。

冬の生きものを  
観察してみよう  
inエコパーク下横倉

- ▼日時 2月11日(金・祝)午前9時30分～正午。雨天中止。
- ▼会場 エコパーク下横倉(下横倉町)。
- ▼内容 施設見学、冬の里山で鳥や植物、昆虫などの生き物の観察。
- ▼対象 小中学生とその保護者。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 1月11日午前8時30分。
- ▼申込方法 電話で、環境保全課☎(632)2405へ。

1月の  
こどもおもちゃ病院

- ▼日時 1月23日(日)午前10時～午後2時。
- ▼会場 南図書館(雀宮町)。
- ▼内容 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理する様子を見学

小児慢性特定疾病医療受給者証は

更新手続きが必要です

☎ 1015096

☎ 子ども家庭課 ☎ (632) 2296

現在交付している、小児慢性特定疾病医療受給者証の有効期限は、令和4年3月31日です。

該当の受給者には、令和3年12月に案内を郵送しました。

4月以降も引き続き受給者証の交付を希望する場合は、2月28日までに更新の手続きを行ってください。



し、物の大切さを学ぶ。

▼対象 0歳～高校生。  
▼定員 先着24人。

▼申込開始 1月12日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

▼その他 1人に付きおもちゃ1個。

URL1 <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>

URL3 <http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/bousai/bousaimail/index.html>

URL5 [http://www.pref.tochigi.lg.jp/kinkyu/d03/pm2\\_5jouhou.html](http://www.pref.tochigi.lg.jp/kinkyu/d03/pm2_5jouhou.html)

URL2 <https://www.miya-lightpower.co.jp/>

URL4 <http://utsunomiya-city-taikikanshi.jp/taiki/>