

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 1月11～13・17～20・24～27・31日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼
▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間 ④1004571

毎年、冬から春にかけての時期は、風邪などで体調を崩す人が多く、年間で最も輸血用血液が不足しがちになります。キャンペーン期間中、新成人の皆さんなど、健康で若い皆さんの献血への協力をお願いしています。献血会場など、詳しくは、56ページまたは市HPをご覧ください。☎保健所総務課☎(626)1104

市食育推進会議委員を募集 ④1015030

▼任期 4月1日～令和6年3月31日▼内容 年2回程度平日に開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内在住か通勤通学する18歳以上の人。ただし、市の他の附属機関の委員や公務員は除く▼定員 2人▼その他 選考や申込方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。健康増進課☎(626)1128へ。

まちなかの土地活用・建て替えの検討に専門家を派遣 ④1015030

本市の中心市街地での老朽建築物の建て替えや、狭小で利用しにくい低・未利用地の改善・解消に向け、土地や建物の有効活用を検討する人を支援する、専門家を派遣します。▼対象 中心市街地で、土地または建物を所有する2人以上の権利者のグループ▼その他 対象範囲や申込方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。市街地整備課☎(632)2570へ。

市役所1階のフォトスポットに宇都宮市産の花を展示中

本市産の花をPRし、婚姻届や出生届などの届け出で来庁した皆さんの記念になるよう、市役所1階のフォトスポットに本市産の花を展示しています。月替わりで飾る花を変え、3月まで展示する予定です。☎農林生産流通課☎(632)2842

明保地域コミュニティセンター(鶴田町)で家族介護教室 ④1003862

▼日時 1月20日(木)午後2時～4時▼内容 「人生100年健康体操で心と身体をリフレッシュ」と題した講座▼対象 要介護高齢者を介護している家族など▼定員 先着10人▼申込方法 電話で、地域包括支援センター砥上☎(647)3294へ。

天文台で冬の三角形・冬の星座、すばるなどを観察しよう

▼日時 2月5・19日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HP URL1をご覧ください。Eメールで、星の子会☒hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008

粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 1月4～14日、午前9時～午後5時。公開抽選日は1月15日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼対象 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住の18歳以上の人▼申込方法 本人が、直接、受け付けへ。または環境学習センターHP URL2から展示品を確認し、専用フォームに必要事項を入力。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

税理士による無料電話相談

▼日時 2月2日(水)・3日(木)、午前9時30分～午後4時▼内容 給与所得者、年金受給者の申告相談▼申込方法 当日、電話で、相談専用☎080(7680)2483または080(7685)6917へ。相談日以外はつながりません。☎税理士会事務局☎(637)1007

市消防出初式は規模を縮小して式典のみを開催 ④1025428

1月8日(土)開催の「市消防出初式」は、出席者を消防関係者に限定した式典のみを行います。なお、例年実施している屋外イベントは、すべて中止します。楽しみにしていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。☎消防局総務課☎(625)5502

もしもの備えを学びませんか 応急手当講習会 ④1003342

▼日時 2月13日(日)午前9時～10時▼会場 南消防署(宮の内1丁目)▼内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用方法などの普通救命講習。再講習も可▼定員 先着10人▼申込開始 1月5日午前10時▼申込方法 直接または電話で、南消防署☎(653)0119へ▼その他 講習会当日までに、パソコンなどで、応急手当WEB講習(e-ラーニング)の事前学習(市HPから受講可)をお願いします。

上河内老人福祉センターで寄せ植え(壁掛け飾り)講座

▼日時 2月8日(火)午前10時～正午▼対象 市内在住の60歳以上の人▼定員 抽選8人▼費用 3,000円(材料費)▼申込期限 1月14日(必着)▼申込方法 各老人福祉センターに置いてある申込用紙またははがきに、☒生年月日・年齢を書き、直接または送付・ファクスで、〒321-0407松田新田町116-1、上河内老人福祉センター☎(674)4003、FAX(674)4258へ。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と1月3・10日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 1月10日(月・祝)午前8時～11日(火)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ④1004481

▼日時 1月8・15日、2月5日。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ④1023297

▼日時 1月21日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各区で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ④1004486

1個別相談会 ▼日時 1月20日、2月3・17日。午前10時～正午。2定例会 ▼日時 1月20日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。3茶話会 ▼日時 2月3日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。