

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。



# スポーツを楽しもう

宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>



◀宇都宮スポーツナビ



## スポーツ施設で各種スポーツ教室

**ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663) 1611**

**1 ズンバ** ▼日時 1月7・14・21日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ ▼定員 各先着60人。

**2 エアロビクス** ▼日時 1月11・18・25日、午前10時～11時 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

**3 いきいきスポーツ倶楽部** ▼日時 1月11・18・25日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできる易しいスポーツで無理なく健康づくり。

**4 ダンスエクササイズ(ラテンエアロビクス)** ▼日時 1月11・18・25日、午後7時30分～8時30分 ▼内容 ダンスエクササイズでシェイプアップ。

**5 エンジョイトレーニング** ▼日時 1月13・20・27日、午後1時30分～3時 ▼内容 楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

**明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632) 6381**

**6 明保野エアロビクス** ▼日時 1月6・13・20・27日、午前9時40分～10時40分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着16人。

**雀宮体育館(南町)会場 ☎(655) 0058**

**7 雀宮エアロビクス** ▼日時 1月7・14・21・28日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着24人。

**清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667) 1227**

**8 清原エアロビクス** ▼日時 1月6・13・20・27日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

**9 清原ズンバ** ▼日時 1月12・19・26日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ。

■対象 16歳以上の人。

■費用 各500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。2・3・5～8はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各

会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。参加を希望する人に新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をお願いしています。

## 1月のプロスポーツ試合日程

📍都市魅力創造課 ☎(632) 2736

### ■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▼16日 茨城シクロクロス(茨城県)。詳しくは、宇都宮ブリッツェン公式 [HP URL1](http://www.blitzen.co.jp) をご覧ください。

📍宇都宮ブリッツェン ☎(611) 3993

### ■宇都宮ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手

▼8・9日午後3時5分～、京都ハンナリーズ ▼22・23日午後3時5分～、サンロッカーズ渋谷。詳しくは、宇都宮ブルックス公式 [HP URL2](http://www.brex.co.jp) をご覧ください。

📍栃木ブルックス ☎(612) 6735



# 子どもと出掛けよう

宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>



◀市 [HP](http://www.city.utsunomiya.lg.jp) のゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家イベント情報

各施設とも、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、正午～午後1時は閉館し、遊具の消毒を行っています。なお、閉館時間も1時間早めています。また、入場制限を行う場合があります。

**ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616) 1570**

### ■休館に伴うご案内

リニューアルオープンに向けた改修のため、令和4年春(予定)まで臨時休館します。

休館中、ゆうあいひろばのスタッフが市内の施設を訪問し、「出張ゆうあいひろば」を開設しています。楽しいイベントの他、新しいゆうあいひろばの完成イメージも展示していますので、親子で遊びに来てください。詳しくは、市 [HP](http://www.city.utsunomiya.lg.jp) をご覧ください。

■ファミリーサポートセンター協力会員講習会 ▼期間 1月25～27日 ▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町) ▼その他 詳しくは、ファミリーサポートセンター ☎(616) 1571へ。

📍子ども未来課 ☎(632) 2344

**岡本児童館(下岡本町) ☎(673) 2006**

■毛糸ポンポンの指人形作り ▼日時 1月18～23日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■牛乳パックで鬼のでんでん太鼓作り ▼

日時 1月25～30日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■親子ヨガ ▼日時 2月3日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1・2歳児とその保護者 ▼定員 先着8組 ▼申込 1月18日午前10時から、電話で。

**白沢児童館(白沢町) ☎(671) 0404**

■フェルトのペンケースを作ろう ▼日時 1月18～23日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■くるくる回るビーズの鬼のおもちゃを作ろう ▼日時 1月25～30日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■あそびの出前 科学館スタッフと一緒に遊ぼう ▼日時 2月15日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1～3歳児とその保護者 ▼定員 先着6組 ▼申込 1月11日午前10時から、電話で。

**田原児童館(上田原町) ☎(672) 4001**

■リトミック ▼日時 2月2日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1～3歳児とその保護者 ▼定員 先着10組 ▼申込 1月6日午前10時から、直接または電話で。

■牛乳パックでポックリ作り ▼日時 1月6～9日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■赤鬼のぼうしを作ろう ▼日時 1月18～23日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

## ■子育てサロン

1月の行事 ▶  ▼1月の行事は市 [HP](http://www.city.utsunomiya.lg.jp) をご覧ください。

子育てサロン

 ◀宮っこ子育て応援ナビ ▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

**各児童館の休館日** 1月3・4・10・15～17・24・29・31日。

**あそぼの家(今泉町) ☎(663) 3245**

■読み聞かせ ▼日時 1月14・25日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者。

■牛乳パックでけん玉作り ▼日時 1月5日午後1時～3時 ▼対象 幼児～小学生。幼児は保護者同伴 ▼定員 先着25人。

■鬼のお面作り ▼日時 1月20日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者 ▼定員 先着15組。

**休館日** 1月3・9・10・16・23・30日。



## 中心市街地

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)  
☎(666)8938



- 宇都宮観光フォトコンテスト展 ▼期間 1月8～31日▼内容 入賞作品の展示。
- 親子でホールケーキ作り体験 ▼日時 1月16・23日、午後3時～▼定員 先着5組▼費用 2,000円(材料費)▼申込 電話で。
- 大谷石ワークショップ ▼日時 毎週金曜日、午後3時～6時▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)。カフェドリンク付き▼費用 1,500円(材料費)▼申込 直接または電話で。

■宮カフェ2階に「宮のクラフト酒場」▼内容 宇都宮のお酒と、宇都宮産食材使用のおつまみやピザなど、気軽に宇都宮の魅力を楽しんでいただけるお店です▼営業日 毎週金曜日=午後5時30分～、毎週土曜日=正午～。

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階)☎(616)1573



- 井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 2月5日午後1時～2時▼内容 妖精や文学に関するお話▼定員 先着20人▼申込 2月1日午後3時から、電話で。
- フェアリーツリー・妖精ねがいごとまつり ▼期間 1月14日まで▼内容 松の木に願い事を書いた短冊を下げ、妖精に願い

を届けてもらうイベント。

休館日 1月3日まで。

### オリオンスクエア

- 1 まちなかマルシェ ▼日時 1月4日午前10時～午後3時▼内容 手作り雑貨などの販売。
  - 2 まちなか展覧会「書道展」 ▼日時 1月12～14・19～21日、午後1時～4時▼内容 書道作品展示。
  - 3 中央消防署 防災フェア ▼日時 1月22日午前10時～11時30分。荒天中止▼内容 消防自動車、救助資器材などの展示や応急手当体験、防災グッズの配布。
- ☎12 オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722 3 中央消防署☎(625)3453
- 宇都宮城址公園
- 富士見櫓2階を特別開放 ▼日時 1月16日午前8時～11時。雨天中止。
- ☎公園管理課☎(632)2989

## 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895 HP <http://u-moa.jp/>

秋まで、空調改修、照明LED化などの工事のため休館します。

工事の進捗状況によって、スケジュールが変動することがあります。休館中は、レストラン、ミュージアムショップ、講義室の利用はできません。

なお、工事における安全確保のため、美術館建物周辺において、立ち入り制限区域を設けます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 長期休館に伴うご案内

- ▼休館明けの講義室 貸し出し再開(申請受け付け)など、詳しくは、電話でお問い合わせください。
- ▼宇都宮美術館友の会 休館明けまで新規会員の入会を休止します。
- ▼ポイントカード・展覧会無料観覧券 有効期限前のポイントカード・無料観覧券をお持ちの方は、美術館HPをご覧ください。
- ▼その他 詳しくは、美術館HPをご覧ください。

## 宇都宮競輪(1月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100  
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

### 本場開催

- ▼3日まで=日刊スポーツ杯(FI)。
  - ▼23～25日=下野新聞社杯(FII)。
- 場外発売
- ▼4～7日=立川記念。
  - ▼9～12日=和歌山記念。
  - ▼10～12日=取手FII。
  - ▼15～18日=大宮記念。
  - ▼20～23日=豊橋記念。
  - ▼24～26日=京都向日町FI。
  - ▼27～29日=立川FI。
  - ▼27～30日=高松記念。

## 市役所1階 市民ホール(1月)

### 7日まで

- ▼人づくりフォーラム・人権フェスタパネル展。
- ☎教育企画課☎(632)2707、男女共同参画課☎(632)2343
- ▼河川愛護事業PR展。
- ☎河川課☎(632)2689

### 11～14日

- ▼地域スポーツクラブパネル展。
- ☎スポーツ振興課☎(632)2738

### 17～21日

- ▼市障がい者福祉センター作品展。
- ☎障がい福祉課☎(632)2229

### 24～28日

- ▼宇都宮市まちなみ景観賞受賞作品展

ル展。

☎景観みどり課☎(632)2558

▼学校の食育に関するパネル展示。

☎学校健康課☎(632)2757

### 1月31日～2月3日

▼介護予防事業に関するパネル展示。

☎高齢福祉課☎(632)2356

▼防災知識のPR・防災備蓄品の展示。

☎危機管理課☎(632)2053

▼ふれあいのある家庭づくり作品コンクール巡回展示。

☎子ども未来課☎(632)2944

### その他

いずれも、最終日は早めに終了する場合があります。

## 各施設の休館日(1月)

■市保健センター☎(627)6666

▼毎週水曜日、10日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼1月3・11・17・24・28日～2月19日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧

篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺

跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料

館☎(674)3480

▼3・11・17・24・31日。

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。

## 公園

八幡山公園(塙田5丁目) ☎(624)0642  
HP <http://hatimanyama.jp/>

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 1月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、祝休

日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回  
▼対象 3歳以上の未就学児▼費用 1周200円。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▼対象 3歳～小学4年生▼費用 1回5

分200円。

■宇都宮タワー お正月ライトアップ ▼日時 1月3日まで、午後4時30分～午前6時。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 1月1～3・11・17・24・31日。



## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
HP <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
中今泉3丁目5-1(東図書館内)  
HP [http://www.ucatv.ne.jp/~u\\_av/](http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/)

### ■各図書館

おはなし会の案内▶

▼各図書館では、毎月おはなし会を開催しています。詳しくは、図書館HPをご覧ください。



### 東図書館



■日本映画劇場「鉄道員」 ▼日時 1月21日午前10時～と22日午後2時～の2回  
▼定員 各先着50人。

■20世紀名画座「山河遥かなり」 ▼日時

1月21日午後2時～と22日午前10時～の2回▼定員 各先着50人。

■アニメ映画会「グリム名作劇場 赤ずきん」他3作品 ▼日時 1月23日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着50人。

■その他 上映開始の30分前から整理券を配布。受け付けで、検温、氏名・電話番号の確認をします。

視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

### 南図書館



■有償リサイクル市 ▼期日 2月18・19

日▼時間 18日=午前11時～11時30分、午後1時～1時30分、午後2時～2時30分、午後3時～3時30分、午後4時～4時30分、午後5時～5時30分。19日=午前10時～10時30分、午前11時～11時30分、午後1時～1時30分、午後2時～2時30分、午後3時～3時30分▼内容 図書館で不用になった本や雑誌を有償で販売▼定員 各先着50人▼価格 大型本=1冊200円、単行本=1冊100円、雑誌・文庫=1冊50円。ただし、1人1回30冊まで▼申込 1月12日午前10時から、整理券配布。

■高校美術部作品展示 ▼日時 1月8～20日、午前9時～午後8時30分▼内容 宇都宮工業高等学校、宇都宮南高等学校、小山西高等学校による作品展示。

休館日 中央=1月1～3・7・14・21・26日～2月2日、東・視聴覚ライブラリー=1月1～3・11・17・20・24日、南・上河内・河内=1月1～3・11・17・20・24・31日。



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800、体験予約☎(615)7730  
HP <https://www.romanticmura.com/> 休園日 1月11・17～19日。



◀ろまんちっく村HP

### ■一部施設の臨時休館

▼施設名・期間 宿泊施設=1月16～24日、天然温泉・温水プール・和食レストラン「ゆず庵」=1月17～24日。

▼その他 施設点検に伴い、飲食施設の一部で営業時間を短縮する場合があります。ご利用の際はろまんちっく村HPご確認ください。

■里山野あそび隊 冬の里山生きもの探し&たき火体験 ▼日時 1月7・16日、午前10時～正午と午後1時～3時の2回。雨天中止▼内容 森や畑で木の冬芽や冬眠中の虫などを探し、自然を観察。散策後は拾った木でたき火をし、米国のキャンプの定番お菓子「スモア」を作って食べる▼対象 3歳以上。ただし、小学3年生以下は保護者同伴▼定員 各先着3組(12人まで)▼費用 1人1,500円(参加費)▼申込 電話で。

■里山ゆるんぼ倶楽部 たき火&青空カフェ ▼日時 1月10日午前10時～正午

と午後1時～3時の2回。雨天中止▼内容 「ゆるり+お散歩」=[ゆるんぼ]を楽しむ大人の森遊び。冬の森で野鳥などを観察しながらたき木拾い。散策後は、たき火をしながらコーヒーと焼きマッシュマロを楽しむ▼定員 各先着10人▼費用 1人1,500円(参加費)。3歳未満無料▼申込 電話で。

■無料体験チケットを進呈 温水プール「アグリSPA」施設見学会と年間会員の案内 ▼日時 1月13日午前11時～と午後2時▼定員 各先着20人▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ☎(665)8181へ。

■たのくら展 ▼日時 1月29・30日、午前10時～午後4時。雨天決行▼内容 手作り雑貨店や人気カフェなど約50店舗が出演。

■ふれあい自然塾 お米でクッキング ▼日時 1月30日午前10時～正午▼内容 米粉のホットケーキミックスを使って、ねぎ肉まんを作る▼対象 3歳～小学生。ただ

し、保護者同伴▼定員 先着6人▼費用 1人1,800円(参加費)▼申込 電話で。

■旬の味覚狩りと石窯ピザ焼き体験 ▼期日 1月9・30日▼内容 近隣の農園で収穫体験し、ろまんちっく村内の石窯でピザ焼き体験▼定員 先着10人▼その他 詳しくは、えにしトラベルHP URL1をご覧ください。

■HAPPY NEW BEER 2022&バレンタインビール販売中 ▼内容 新年にふさわしい華やかな味のビールと、カカオ風味を醸し出す「チョコレートモルト」を使用したバレンタインデーにピッタリのビール(1月下旬発売)▼価格 各1本550円(330ml)▼その他 詳しくは、ろまんちっく村ブルーリーHP URL2をご覧ください。

■観覧無料 フリスビー犬選手権大会 ▼日時 1月8・9日、午前8時～午後4時▼内容 飼い主と愛犬がfrisbeeを使って、得点を競うスポーツ。

# 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

**休館日** 1月3・17日。  
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし、1月18・19日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止。  
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、座席を空けて販売する場合があります。また、連番での座席の確保が難しい場合があります。

好評販売中

プロムナード コンサート

## Promenade Concert 2021

No.140 次代を担う精鋭たちによる弦楽六重奏  
 バイオリン 白井圭、毛利文香  
 ヴィオラ 鈴木康浩、中恵菜 チェロ 横坂源、佐藤晴真  
**1月23日(日) 午後3時開演**  
 全席指定3,500円

※チケットは市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。  
 ※未就学児入場不可。



小ホール

好評販売中

## 新春市民寄席

三遊亭兼好・柳亭市馬 二人会  
**2月6日(日)**  
**午後1時30分開演**  
 全席指定 2,500円

※未就学児入場不可。  
 ※CNプレイガイド。



小ホール

残りわずか

市文化会館 開館40周年記念

## 渡辺貞夫と子どもたち

シェア ザ ワールド ころろつないで  
 出演 渡辺貞夫グループ、ESCOLA JAFRO  
 上三川少年少女合唱団

**1月30日(日) 午後3時開演**  
 全席指定3,000円

※未就学児入場不可。  
 共催：下野新聞社



大ホール

好評販売中

## 宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会 & チャレンジ! 邦楽ワークショップ

賛助出演 福田智久山(尺八)  
**3月20日(日) 午後2時開演**  
 全席自由 一般1,000円  
 高校生以下500円

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



小ホール

## 伝統芸能鑑賞講座 Vol.3 文楽

小ホール

▼日時 2月13日(日)午後1時30分～3時30分▼内容 奈佐原文楽座(国指定選択文化財)による、実演を鑑賞しながら文楽の楽しさを学べる講座▼定員 抽選500人▼申込 1月21日(消印有効)までに、はがき(願)・年齢を明記)で、〒320-8570市文化会館「伝統芸能鑑賞講座 Vol.3文楽」係へ▼その他 当選者のみ整理券を送付。

## 乳幼児大歓迎 オークストラ鑑賞講座 ファミリーコンサート

大ホール

▼日時 3月6日(日)午後2時～▼内容 県交響楽団の協力により、親しみやすい曲の演奏や楽器の紹介。家族で楽しみながら楽器やオーケストラに触れてもらうコンサート。年齢制限なし▼定員 抽選2,000人▼申込 1月7日～2月4日(消印有効)に、はがき(願)・年齢を明記)で、〒320-8570市文化会館「オーケストラ鑑賞講座 ファミリーコンサート」係へ▼その他 当選者のみ整理券を送付。



### 目指せ「宇都宮」博士!クイズの答え

目次(表紙裏)で出題したクイズの答え合わせをしよう!

#### 問題1の答え 1 宇都宮頼綱 (蓮生)

宇都宮家の5代頼綱は、鎌倉幕府に背いた疑いを掛けられ、その疑いを晴らすために、出家して「蓮生」と名乗るようになりました。

蓮生は、歌人としての才能に恵まれ、有名な歌人である藤原定家と親交を持ち、京都の小倉山にある山荘の襖に貼る色紙和歌を定家に選んでもらいました。その選ばれた和歌が、後に小倉百人一首のもととなったといわれています。



▲「百人一首と和歌の都 宇都宮」リーフレット

本市にゆかりの深い百人一首に親しみ、郷土愛を育むため、本市ではさまざまな取り組みを行っています。今月号では、市民の皆さんが選んだ好きな百人一首和歌の結果を発表しています。詳しくは、38ページをご覧ください。

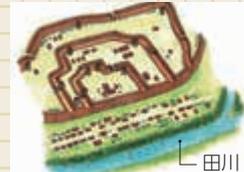
#### 問題2の答え 2 宇都宮城

宇都宮城は、田川の沿岸にできた階段のような土地に築かれた城です。藤原秀郷や藤原宗円などが築城したという説があります。

この城は、幾度かの戦鬪に巻き込まれながら、戦国時代には何重にも堀を巡らす大規模な城となりました。

宇都宮氏はこの城を居城とし、城北側に位置する二荒山神社の社務職を務めながら、周辺を支配しました。

明治時代以降、戦争や都市開発などにより、城のほとんどが失われていましたが、平成19年、旧御本丸公園に本丸の一部が復元され、宇都宮城址公園となりました。



▲中世の宇都宮城イメージ図

現在、本市では、宇都宮城址公園で行われる「宇都宮城桜まつり」の参加者やボランティアを募集しています。詳しくは、36ページをご覧ください。