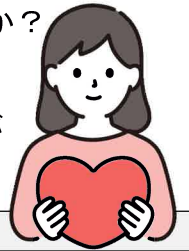


あなたの大切な方にも、伝えてください



「今は健康だから…」 「時間がないから…」 と健診の受診を先延ばしにしているませんか？
あなたとあなたの大切な人の健康を守るために、定期的に健診を受けましょう。

女性は20歳、男性は40歳になる年齢から、下記の対象年齢の健診を受けることができます。（特定健康診査・健康診査以外は有料です。）



種類	健診の内容		対象者
特定健康診査	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)		40歳から74歳の宇都宮市国民健康保険加入者(妊産婦の方は対象外です)
健康診査			・後期高齢者医療制度加入者 ・40歳以上の医療保険加入していない生活保護受給者
心電図検査	12誘導心電図		40歳以上
貧血検査	血液検査		
眼底検査	眼底の血管撮影		
胃がん検診	選択	胃部X線検査	40歳以上
		胃管内視鏡検査	40歳以上
大腸がん検診	便潜血反応検査(検便)		40歳以上
肺がん検診	胸部X線検査		40歳以上(65歳以上は結核健診を兼ねています)
乳がん検診	マンモグラフィ検査と乳房超音波検査の併用		40歳以上の女性(2年に1回受診)
	視触診		30歳代の女性
子宮がん検診	頸部細胞診		20歳以上の女性
	頸部・体部細胞診		20歳以上の女性で、要件を満たす方
	頸部細胞診+HPV検査		30・35歳の女性
	頸部細胞診・体部細胞診+HPV検査		30・35歳の女性の女性で、要件を満たす方
前立腺がん検診	血液検査		50歳以上の男性
骨粗しょう症検診	超音波検査		満40・45・50・55・60・65・70歳の女性

このほか、歯科健診や肝炎ウイルス検診などが受けられます。詳しい内容は、健康増進課までお問合せください。

■ 受診方法

集団健診

保健センター・地区市民センター等で受診する健診

集団健診予約方法

健診予定日24日前までにご予約下さい。

① インターネット予約(24時間予約可)

予約できる日程: 当該年度のすべての日程

【スマートフォンからアクセスする場合】

右の画像を読み取ればOK



【パソコンからアクセスする場合】

市ホームページ→「宇都宮市 健診 WEB 予約」で検索!

② 電話予約 宇都宮市集団健診予約センター

電話 028-611-1311

受付日時: 月～金曜日 (祝祭日・年末年始は除く)

8:30～17:15

予約できる日程: 3か月先の日程まで

個別健診

指定の医療機関で受診する健診

個別健診予約方法

指定の医療機関へ直接お申込みください。

※健診ができる医療機関や健診項目については、「健康づくりのしおり」や「市ホームページ」をご覧ください。

※医療機関によって受けられる健診項目が異なりますのでご注意ください。

◆ 健診に関するお問い合わせ ◆

宇都宮市保健所 健康増進課
健康診査グループ

☎ 028-626-1129