

令和3年度「宇都宮市健康づくり事業者表彰」について

1 表彰の目的

働く世代の健康づくりを推進するためには、事業者自らが主体的に従業員の健康づくりを担うことが重要であることから、積極的な取組を進めている市内の事業者を表彰し、その取組内容を広く周知することで、働く世代の健康増進を行う健康経営の契機とするなど、社会全体の健康づくりの意識醸成を図る。

2 選考の経緯

(1) 募集期間

令和3年9～10月中旬

(2) 募集対象

市内に事業所を有する事業者

(3) 表彰基準

従業員の健康づくりについて、下記の①～④全ての健康づくりに積極的に取り組んでいること

- ① 従業員の特健康診査・がん検診の受診勧奨に取り組んでいること
- ② 従業員のたばこ対策に取り組んでいること
- ③ 従業員の心の健康づくりに取り組んでいること
- ④ 運動、食生活の改善、その他従業員の健康づくりに取り組んでいること

(4) 選考方法

宇都宮労働基準監督署や栃木産業保健総合支援センターなどの外部委員を含む「宇都宮市健康づくり事業者表彰選考委員会」により選考した。

3 表彰事業者（詳細は別紙参照）

(1) 事業者数

23社（建設業、コンサルタント業、電気工事業など）

(2) 主な取組

- ① 特定健康診査・がん検診の受診勧奨
特定健康診査・がん検診時の出勤認定や費用負担、検診車による巡回健診の実施などの取組
- ② たばこ対策
敷地内禁煙や禁煙成功者への表彰、禁煙外来費用の一部負担などの取組
- ③ 心の健康づくり
全従業員に対するメンタルヘルス基礎研修の実施や産業医による相談機会の設置などの取組
- ④ 運動、食生活の改善、その他の健康づくり
ラジオ体操や歯科衛生士による歯磨き・口腔保健指導、健康川柳発表会の実施などの取組

4 表彰式

(1) 日時

令和4年1月27日（木）午後1時30分から午後2時30分まで

(2) 会場

宇都宮市東市民活動センター

5 今後の取組

表彰事業者の健康づくりの取組を広く周知するため、市広報紙やホームページ、「職場における健康づくり応援サイト」等で紹介するほか、全表彰事業者の取組内容をまとめた冊子を作成して配布する。

また、宇都宮商工会議所や宇都宮市地域・職域連携推進協議会の構成団体等との連携により、多くの市内事業者に取組事例を周知し、働く世代の健康づくりを促進する。

【参考】事業開始以降の表彰事業者数

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
31社	21社	29社	23社

令和3年度「宇都宮市健康づくり事業者表彰」事業者

下線は今年度の事業者の特徴的な取組

No.	事業者名	主な取組
1	株式会社阿久津建築 【業種】建設業 【従業員数】男性3名, 女性3名	<u>メンタルヘルスに関する役員との定期的な面談の実施</u> や社員とのコミュニケーションをとる機会を設けていること, <u>現場での体操</u> などの取組を評価した。
2	株式会社石井機械建設 【業種】建設業 【従業員数】男性8名, 女性3名	特定健康診査やがん検診時の出勤認定や健診費用の全額会社負担, 特定社会保険労務士によるメンタルヘルス相談窓口の設置などの取組を評価した。
3	株式会社井上総合印刷 【業種】印刷業 【従業員数】男性45名, 女性52名	心の健康について <u>産業医による相談機会の設置</u> や <u>敷地内禁煙</u> , <u>マラソン大会への参加</u> などの取組を評価した。
4	宇都宮文化センター株式会社 【業種】サービス業 【従業員数】男性115名, 女性56名	健康診断における法定項目以上の内容について会社が全額費用負担する取組や心の健康において24時間利用可能な外部相談窓口の設置などの取組を評価した。
5	株式会社エース設計 【業種】建設コンサルタント・測量業 【従業員数】男性10名, 女性3名	健康診断について通常勤務扱いとし費用を会社負担していることや, <u>民間保険会社のメンタルカウンセリングサービスの導入</u> , <u>禁煙外来費用の一部会社負担</u> などの取組を評価した。
6	エス・トータルサポート株式会社 【業種】情報サービス業 【従業員数】男性28名, 女性13名	人間ドックの費用負担や全従業員に対するメンタルヘルス基礎研修の実施, <u>健康づくり取組計画を作成し進捗の確認</u> などの取組を評価した。
7	株式会社カネダ 【業種】鉄筋工事業 【従業員数】男性24名, 女性4名	健康診断費用の全額会社負担や <u>メンタルヘルス窓口の設置</u> , <u>毎朝のラジオ体操</u> , <u>野菜中心の食事の提案</u> などの取組を評価した。
8	株式会社公共用地補償研究所 【業種】補償コンサルタント・測量設計業 【従業員数】男性8名, 女性2名	生活習慣病予防健診, 乳がん, 子宮頸がん検診の費用の全額会社負担, <u>社内メンタルヘルス相談窓口の設置</u> , <u>健康川柳発表会の実施</u> などの取組を評価した。
9	株式会社小牧工業 【業種】管工事業 【従業員数】男性27名, 女性5名	職場における特定健診の実施や <u>敷地内禁煙</u> , <u>外部機関におけるメンタルヘルスカウンセリングの設置</u> , <u>ラジオ体操の実施</u> などの取組を評価した。
10	株式会社サニクリーン宇都宮 【業種】リース業 【従業員数】男性56名, 女性25名	検診車による巡回健診の実施や <u>がん検診割引チケットの配布</u> , <u>社長によるメンタルヘルス研修</u> , <u>ラジオ体操</u> などの取組を評価した。
11	株式会社相互電設 【業種】建設業 【従業員数】男性3名, 女性1名	<u>敷地内禁煙</u> の取組や歯科衛生士による <u>歯磨き・口腔保健指導</u> を行っているほか, <u>職業性ストレス簡易調査票と心の問題を相談できる機関の案内</u> などの取組を評価した。

No.	事業者名	主な取組
12	高全工業有限会社 【業種】建設業 【従業員数】男性 15 名, 女性 3 名	健診費用の一部会社負担や敷地内禁煙, 社長によるメンタルヘルス研修, 毎朝のラジオ体操などの取組を評価した。
13	谷村電機株式会社 【業種】電気設備工事業 【従業員数】男性 30 名, 女性 3 名	検診車による巡回健診の実施や禁煙成功者への表彰, メンタルヘルスの社内相談窓口の設置, 毎朝のラジオ体操などの取組を評価した。
14	野中建設株式会社 【業種】建設業 【従業員数】男性 22 名, 女性 4 名	検診車による健診の実施や任意健診の費用の全額会社負担, 社長によるメンタルヘルス相談窓口設置, ラジオ体操などの取組を評価した。
15	芳賀屋建設株式会社 【業種】総合建設業 【従業員数】男性 15 名, 女性 2 名	人間ドック受診費用の半額負担や敷地内禁煙, 社員のリフレッシュのための旅行やゴルフコンペの開催, 朝礼時のストレッチなどの取組を評価した。
16	HAMA TEC 株式会社 【業種】金属製品製造業 【従業員数】男性 40 名, 女性 7 名	人間ドック費用の一部負担や定時退社日の設定, 心の健康について社内相談窓口を設置, ラジオ体操, インフルエンザ予防接種費用の一部負担などの取組を評価した。
17	株式会社フケタ都市開発 【業種】測量・都市開発等の企画・設計等 【従業員数】男性 10 名, 女性 1 名	健診受診を特別休暇に設定していることや敷地内禁煙, こころの健康相談窓口の案内, アプリを活用した健康管理などの取組を評価した。
18	株式会社船見組 【業種】電気工事業 【従業員数】男性 24 名, 女性 4 名	定期健診・特定健診の出勤認定や禁煙研修会, 心の健康における外部機関の相談窓口の案内, 社員旅行の実施, ラジオ体操などの取組を評価した。
19	株式会社ベル電気設備センター 【業種】電気工事業 【従業員数】男性 8 名, 女性 1 名	がん検診費用の全額会社負担や敷地内禁煙, 保険会社と連携した心の健康相談窓口設置, 朝食の摂取促進などの取組を評価した。
20	株式会社美雪興業 【業種】建設業 【従業員数】男性 19 名, 女性 4 名	がん検診時の出勤認定や会社負担による懇親会の開催, 役員による面談の実施, 血圧計設置などの取組を評価した。
21	八汐電気株式会社 【業種】電気工事業 【従業員数】男性 9 名, 女性 3 名	特定健診・生活習慣病予防健診の出勤認定及び費用全額負担や心の健康における専門機関の相談窓口の案内, 職場体操などの取組を評価した。
22	有限会社山崎企画設計 【業種】建築企画・設計・監理業 【従業員数】男性 5 名, 女性 4 名	定期健診及び生活習慣病健診費用の全額会社負担や禁煙外来費用の一部補助, 心の健康相談窓口の社内設置などの取組を評価した。
23	リコージャパン株式会社栃木支社 【業種】事務用機械器具卸売業 【従業員数】男性 209 名, 女性 36 名	任意検診費用の一部負担や禁煙外来費用一部補助, 年 1 回のストレスチェックの実施, 心の健康における専門相談機関の案内, オリジナル健康イベントの実施などの取組を評価した。