

変 更

令和3年度 宇都宮市生涯学習課 人材かがやきセンター主催講座
企画：令和3年度講座企画・運営ボランティアスタッフ養成講座受講生「粋粋」



かがやき塾

ときめき大人の教養講座

【第1回】令和4年3月2日（水） 午前10時～正午

…講話と簡単な実習…

メンタルトレーニングで 「こころ」も「からだ」も健康に ～メンタルトレーニングと健康のつながりとは～



講師：作新学院大学経営学部スポーツマネジメント学科 教授 笠原 彰 氏

【第2回】令和4年3月8日（火） 午前10時～正午

地球大気 の ものがたり ～変化する気候と私たちの暮らし～



講師：元横浜地方気象台長，元南極地域観測隊員 高尾 俊則 氏

会 場：総合コミュニティセンター 大集会室

（住所：宇都宮市明保野7-1 市文化会館北側）**地図裏面**

対 象：市内に在住・在勤・在学している一般成人

定 員：30名（抽選）

費 用：無料

締 切：令和4年1月26日

申 込：申し込み専用フォームか，電話，FAX，Eメールで，
講座名「かがやき塾」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・
電話番号・Eメール・年代を明記して，お申し込みください。

ココから
かんたん
申し込み！



<https://www.secure-cloud.jp/sf/1636430848INdECXiP>

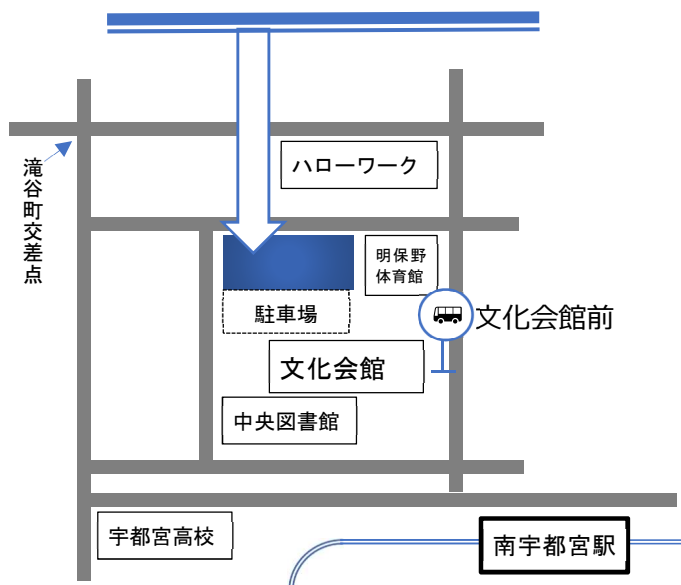
◆ 裏面もご覧ください ◆

「かがやき塾」講座 郵送・FAX 申込用紙 ※太枠内は記入必須項目です。			申込締切日 1月26日
住 所	〒		
ふりがな		電話番号	
氏 名		(日中、連絡の取れる番号をご記入ください。)	
年 代	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上 (当てはまる年代に○印をおつけください。)		
Eメール アドレス	(講座に関するお知らせを送付する場合がございます。)		

※お預かりする個人情報は、人材かがやきセンターが実施する事業目的以外には使用いたしません。

----- キリトリ -----

総合コミュニティセンター



＜ 会場案内 ＞

- バス停 「文化会館前」
 路線
 ①六道経由（JR宇都宮駅—鶴田駅）
 ②陽西通り経由（JR宇都宮駅—鶴田駅）
- 電車站 「南宇都宮」
 （東武宇都宮線）
- 駐車場 台数に限りがあります。

※ 講座にかかるお問い合わせは、
下記にお願いします。

＜お申し込み・お問い合わせ先＞

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 人材かがやきセンター
 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 中央生涯学習センター4階
 【TEL】 028-632-6332
 【FAX】 028-632-6336
 【Eメール】 manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp



【申し込み専用フォーム】

⇒⇒⇒ <https://www.secure-cloud.jp/sf/1636430848INdECXiP>

↑ココからお申し込みを

【講座を希望される皆様へ】

- 講座の開催については、「3密」への対策、職員のマスク着用など、感染予防策を講じて実施いたします。
- 参加される皆様にも、「会場内でのマスク着用」など、感染防止のための取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。
- 今後の状況により、講座の中止、または、内容の変更が生じる可能性があります。その際は、本市ホームページ等でお知らせいたします。