

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。



## スポーツを楽しもう

宇都宮スポーツナビ(HP)  
http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp



◀宇都宮スポーツナビ(HP)



### スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1 **いきいきスポーツ倶楽部** ▼日時 2月1・8・15・22日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

2 **エンジョイトレーニング** ▼日時 2月3・10・17・24日、午後1時30分～3時 ▼内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 **ズンバ** ▼日時 2月4・18・25日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ▼定員 各先着60人。

4 **エアロビクス** ▼日時 2月8・15・22日、午前10時～11時 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

5 **ダンスエクササイズ** ▼日時 2月8・15・22日、午後7時30分～8時30分 ▼内容 ズンバでシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

6 **明保野エアロビクス** ▼日時 2月3・10・17・24日、午前9時40分～10時40分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操で

シェイプアップ▼定員 各先着16人。

7 **雀宮エアロビクス** ▼日時 2月4・18・25日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ▼定員 各先着24人。

8 **清原ズンバ** ▼日時 2月2・9・16日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ。

9 **清原エアロビクス** ▼日時 2月3・10・17・24日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

10 **対象** 16歳以上の人。

11 **費用** 各500円(参加費)。

12 **持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・2・4・6・7・9はヨガマットか大判のバスタオル。

13 **申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

14 **その他** 子ども連れの参加は不可。参加を希望する人に新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をお願いしています。

詳しくは、宇都宮スポーツナビ(HP)をご覧ください。市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

### 2月のプロスポーツ試合日程

☎都市魅力創造課☎(632)2736

■**栃木SC(ホームゲーム・県カンセキスタジアム)**・日時・対戦相手



▼19日午後1時～、ブラウブリッツ秋田。詳しくは、栃木SC(HP)URL1をご覧ください。

☎栃木SC☎(666)0615

■**宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)**



▼20日 東海シクロクロス(愛知県)。詳しくは、宇都宮ブリッツェン公式(HP)URL2をご覧ください。

☎宇都宮ブリッツェン☎(611)3993

■**宇都宮ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)**日時・対戦相手



▼2日午後7時25分、新潟アルビレックスBB▼9日午後7時25分、川崎ブレイブサンダース(天皇杯)。詳しくは、宇都宮ブルックス公式(HP)URL3をご覧ください。

☎栃木ブルックス☎(612)6735



## 子どもと出掛けよう

宇都宮市子育て支援課



◀市(HP)のゆうあいひろば・各児童館・あそびの家イベント情報

各施設とも、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、正午～午後1時は閉館し、遊具の消毒を行っています。なお、閉館時間も1時間早めています。また、入場制限を行う場合があります。

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階)☎(616)1570

リニューアルオープンに向けた改修のため、令和4年春(予定)まで臨時休館します。休館中、ゆうあいひろばのスタッフが市内の施設を訪問し、「出張ゆうあいひろば」を開設しています。楽しいイベントの他、新しいゆうあいひろばの完成イメージも展示していますので、親子で遊びに来てください。詳しくは、市(HP)をご覧ください。

☎子ども未来課☎(632)2344

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■**スーパーボールでスピニングマ作り** ▼日時 2月15～18日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**発泡スチロールでおひなさま作り** ▼日時 2月22～27日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**リトミック** ▼日時 3月9日午前10時

30分～11時30分 ▼対象 1～3歳児とその保護者 ▼定員 先着12組 ▼申込 2月15日午前10時から、電話で。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■**くるりん紙テープでおひなさま小物入れ作り** ▼日時 2月22～27日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**ベビーケア** ▼日時 3月2日午前10時30分～11時30分 ▼対象 0歳児とその保護者。ただし、子どもの首が座ってから ▼定員 先着6組 ▼申込 2月8日午前10時から、電話で。

■**スーパーボールDEスピニングマ** ▼日時 2月8～13日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■**おひなさまを作って飾ろう** ▼日時 2月22～27日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**みんなで遊ぼう** ▼日時 2月27日午前10時30分～11時30分 ▼対象 小学生 ▼定員 先着15人。

■**ユラユラ雪だるまを作ろう** ▼日時 2月2～6日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

各児童館の休館日 2月5・7・11・14・19～

### 子育てサロン

2月の行事▶

▼2月の行事は市(HP)をご覧ください。



子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ ▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

21・23・28日。

あそびの家(今泉町)☎(663)3245

■**鬼が来るぞ 楽しい豆まき** ▼日時 2月2日午前11時～11時30分 ▼対象 未就園児とその保護者 ▼定員 先着20組。

■**読み聞かせ** ▼日時 2月15・24日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者。

■**ハートの毛糸通し** ▼日時 2月7～10日、午後2時30分～4時 ▼対象 小学生・幼児とその保護者 ▼定員 先着20人。

休館日 2月6・11・13・20・23・27日。

URL1 <https://www.tochigisc.jp>  
URL2 <https://www.blitzen.co.jp>  
URL3 <https://www.utsunomiya-brex.com>

# 行ってみよう 見てもよう 施設のイベント



## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
 (HP) <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
 中今泉3丁目5-1(東図書館内)  
 (HP) [http://www.ucatv.ne.jp/~u\\_av/](http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/)

### 中央図書館



■2022年開催 国体・障害者スポーツ大会地域巡回PR展示 ▼期間 2月24日まで▼内容 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の紹介や栃の葉国体の回顧などの巡回展。

☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課内) ☎(678)6953

### 東図書館

■日本映画劇場「雨月物語」 ▼日時 2月



18日午前10時～と19日午後2時～の2回 ▼定員 各先着50人。

■20世紀名画展「第三の男」 ▼日時 2月18日午後2時～と19日午前10時～の2回▼定員 各先着50人。

■アニメ映画会「ムーミン ゆめ・ゆめ・ゆめ」他3作品 ▼日時 2月20日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着50人。

■その他 上映開始の30分前から整理券を配布。受け付けで、検温、氏名・電話番号

の確認をします。

☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

### 南図書館



■地産地消パネル展 ▼期間 2月25日まで▼内容 宇都宮のブランド農産物やうつのみや地産地消推進店の紹介など。

☎農林生産流通課☎(632)2843

■休館日 中央=2月1・2・4・10・15・18・25日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内=2月7・14・17・21・28日、河内=2月1～10・14・17・21・28日。

## 市役所1階 市民ホール(2月)

### 3日まで

▼介護予防事業に関するパネル展示。

☎高齢福祉課☎(632)2356

▼防災知識のPR・防災備蓄品の展示。

☎危機管理課☎(632)2053

▼ふれあいのある家庭づくり作品コンクール巡回展示。

☎子ども未来課☎(632)2944

### 7～14日

▼宇都宮エスペール賞受賞者展。

☎文化課☎(632)2767

### 7～18日

▼情報セキュリティに係る周知啓発。

☎スーパースマートシティ推進室☎(632)2786

### 21～25日

▼税の百人一首展示。

☎税制課☎(632)2204、宇都宮税務署☎(621)2151

▼荒井退造写真資料展。

☎教育企画課☎(632)2704

### 2月21日～3月4日

▼日本建築学会関東支部提案競技作品展。

☎大谷振興室☎(632)2455、日本建築学会栃木支所☎(639)3150

### 2月28日～3月4日

▼「女性の健康週間」「世界腎臓デー」パネル展。

☎健康増進課☎(626)1126

■その他 いずれも、最終日は早めに終了する場合があります。

## 公園



八幡山公園(靖田5丁目)☎(624)0642  
 (HP) <http://hatimanyama.jp/>

■宇都宮タワーで八幡山公園

の写真・絵画展 ▼期間 3月6日まで▼内容 募集した

八幡山公園に関する写真と絵画の作品展示▼費用 大人

190円、小中学生90円(入場料)。未就学児・



▲八幡山公園

市内在住か通学する高校生以下は無料。障がい者および同伴する介助者1人は無料。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 2月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▼対象 3歳以上の未就学児▼費用 1回200円。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▼対象 3歳～小学4年生▼費用 1回5分200円。

■休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 2月7・14・21・28日。

## 各施設の休館日(2月)

■市保健センター☎(627)6666

▼毎週水曜日、11・24日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼1～19・21・28日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日、6日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧

篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺

跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料

館☎(674)3480

▼毎週月曜日、24日。

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。



## 中心市街地

**妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573**



- 井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 3月5日午後1時～2時 ▼内容 妖精や文学に関するお話 ▼定員 先着20人 ▼申込 3月1日午後3時から、電話で。
- 絵本の読み語り会 ▼日時 2月26日午後1時30分～2時 ▼内容 ボランティア団体「おしゃべり妖精の会」の皆さんによる絵本の読み語り会。
- 市民ギャラリー ▼期間 2月2～7日 ▼内容 文星女子<sup>アソビ</sup> & 文星芸大附美術デザインコース展(宇都宮文星女子高等学校)。

**休館日** 2月7日。

**宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町) ☎(666)8938**



- 宇都宮ブリッツェン応援企画展 ▼期間 2月11日～3月27日 ▼内容 選手紹介のパネル展示他。
- 親子でホールケーキ作り体験 ▼日時 2月27日午後3時～ ▼定員 先着5組 ▼費用 2,000円(材料費) ▼申込 電話で。
- 大谷石ワークショップ ▼日時 毎週金曜日、午後3時～6時 ▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)。カフェドリンク付き ▼費用 1,500円(材料費) ▼申込 直接または電話で。

■宮カフェ2階に「宮のクラフト酒場」 ▼内容 宇都宮のお酒と、宇都宮産食材使用のおつまみやピザなど、気軽に宇都宮の魅力を楽しんでいただけるお店です ▼営業日 毎週金曜日=午後5時30分～、毎週土曜日=正午～。

### オリオンスクエア

- 1 まちなかマルシェ ▼日時 2月1日午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨などの販売。
  - 2 まちなか展覧会「写真展」 ▼日時 2月2～4日、午後1時～4時。
- ☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

### 宇都宮城址公園

■清明台2階を特別開放 ▼日時 2月20日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989



## 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895  
HP <http://u-moa.jp/>

秋まで、空調改修、照明LED化などの工事のため休館します。

工事の進捗状況によって、スケジュールが変動することがあります。休館中は、レストラン、ミュージアムショップ、講義室の利用はできません。

なお、工事における安全確保のため、美術館建物周辺において、立ち入り制限区域を設けます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 長期休館に伴うご案内

- ▼休館明けの講義室 貸し出し再開(申請受け付け)など、詳しくは、電話でお問い合わせください。
- ▼宇都宮美術館友の会 休館明けまで新規会員の入会を休止します。
- ▼ポイントカード・展覧会無料観覧券 有効期限前のポイントカードや無料観覧券をお持ちの人は、宇都宮美術館(HP)をご覧ください。
- ▼その他 詳しくは、宇都宮美術館(HP)をご覧ください。

## 宇都宮競輪(2月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100  
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

### 場外発売

- ▼3～6日=静岡記念。
- ▼7～9日=西武園FI、高知FI。
- ▼10～12日=立川FI。
- ▼10～13日=奈良記念。
- ▼14～16日=平塚FI、岐阜FI。
- ▼17～19日=いわき平FI、防府FI。
- ▼20～23日=全日本選抜(GI)取手。
- ▼21～23日=岸和田FI。
- ▼24～26日=大宮FI。
- ▼26日～3月1日=施設整備等協賛競輪(GⅢ)高知。



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800、体験予約☎(615)7730

HP <https://www.romanticmura.com/> **休園日** 毎月第2火曜日。

- パン作り体験 ▼日時 2月6・20・27日、午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 パンの生地を成形を楽しむ。2月20日は生地(米粉を使用)から作る本格的なパン教室。2月6・27日は、石窯で焼く体験あり ▼定員・費用など 各先着5組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費) ▼申込 電話で。
- たのくら展 ▼日時 2月27日午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨店や人気カフェ店など約50店舗が出展。
- バレンタインビール販売中 カカオの香

URL1 <https://www.tochigift.com>

りをもたらす「チョコレートモルト」を使用したバレンタインの贈り物にぴったりのハイアルコールビール ▼価格 1本550円(330ml) ▼その他 詳しくは、トチギフト(HP)URL1をご覧ください。

■無料体験チケットを進呈 温水プール「アグリスパ」施設見学と年間会員制度の案内 ▼日時 2月24日午前11時～と午後2時～の2回 ▼定員 各先着20人 ▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。



◀ろまんちっく村HP

■クラインガルデン(農園)利用者募集 ▼面積(区画)・費用 ①50㎡=年間2万4,500円(耕運機利用あり)、年間2万4,000円(耕運機利用なし) ②150㎡=年間9万円 ▼その他 詳しくは、電話で。

■宇都宮落語研究会による楽しい落語「ろまんちっく寄席」 ▼日時 2月13日午後2時～3時30分 ▼費用 天然温泉「湯処めぐり」入浴料(大人510円、中学生250円。3歳～小学生200円、60歳以上の市民460円)。

# 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

**休館日** 2月7・21日。  
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし、2月14～18日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。  
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、座席を空けて販売する場合があります。また、連番での座席の確保が難しい場合があります。

2月19日(土)発売

小ホール

春の響 2022 vol.19 The 箏 KOTO 宇都宮公演  
 共演 県内邦楽演奏家



深海さとみ

福永千恵子

吉村七重

■演奏予定曲目  
 ▼沢井忠夫作曲 上弦の曲  
 ▼深海さとみ作曲 秋風幻想  
 ▼西村朗作曲 七重  
 ▼宮城道雄作曲 編曲松竹梅

5月5日(木・祝) 午後2時開演  
 全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円

※未就学児入場不可。

好評販売中

小ホール

新春市民寄席 三遊亭兼好・柳亭市馬 二人会

2月6日(日)  
 午後1時30分開演  
 全席指定 2,500円



三遊亭兼好

柳亭市馬

※未就学児入場不可。  
 ※CNプレイガイド。

好評販売中

小ホール

宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会 & チャレンジ! 邦楽ワークショップ

賛助出演 福田智久山(尺八)

3月20日(日) 午後2時開演  
 全席自由 一般1,000円  
 高校生以下500円

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



好評販売中

大ホール

うつのみや寄席

春風亭小朝・柳家喬太郎・春風亭一之輔 三人会

4月16日(土)  
 午後2時開演  
 全席指定 4,000円  
 (当日500円増)

※未就学児入場不可。  
 ※ぴあ・ローソン・イープラス・CNプレイガイド。



春風亭小朝

柳家喬太郎

春風亭一之輔

好評販売中

小ホール

杉山清貴 acoustic solo tour 2022

4月23日(土) 午後3時開演  
 全席指定 7,700円(当日500円増)

※未就学児入場不可。  
 ※ぴあ・ローソン・イープラス・CNプレイガイド。



## 目指せ「宇都宮」博士!クイズの答え

目次(表紙裏)で出題したクイズの答え合わせをしよう!

### 問題1の答え 3 しもつかれ

しもつかれは、宇都宮を代表する郷土料理の1つで、2月の初午の日に、赤飯と一緒に稲荷神社に供えられます。

昔は、正月に切り身にして食べた鮭の頭や、節分でまいた豆の残り、酒をしぼったあとに出る酒粕などを使って作っていました。しもつかれに使う大根や人参は、竹でできた目の粗いおろし器「鬼おろし」を使っておろすので、水分が出にくく、野菜の風味を残すことができます。

また、しもつかれは栄養価が高く、「七軒の家のしもつかれを食べると病気になる」と言われ、それぞれの家のしもつかれを楽しみつつ、近所の人たちと分け合って食べるのが多くありました。



その他、本市では、宇都宮の伝統文化に触れることができる講座や展示を行っています。詳しくは、36～39ページをご覧ください。

### 問題2の答え 1 ネットワーク型コンパクトシティ

「ネットワーク型コンパクトシティ(NCC)」は、中心市街地や駅周辺、産業や観光に魅力がある地域などを拠点として集約(コンパクト化)し、それらを公共交通などで連携(ネットワーク化)した都市のことです。

本市では、これまでの都市の成り立ちなどを踏まえ、本市全体やそれぞれの地域のさらなる発展を目指す「NCC」の形成を進めています。「NCC」実現のため、都市拠点や地域拠点など市内の各地域を「拠点化」し、それぞれの拠点を鉄道やLRT、バスなどの「ネットワーク」でつなぐことによって、誰もが快適に暮らすことができ、魅力と活気あふれるまちづくりを目指しています。



今月号では、NCCの実現に向けた取り組みを紹介しています。詳しくは、4～11ページをご覧ください。