

Life in Utsunomiya

こんにちは
みなさん!
Hello
everyone!

Use helpful websites and apps!

べんり さいと あぶり つか
便利なサイトやアプリを使いましょう!



1 Utsunomiya Life Guide

うつのみや せいかつ がいど
宇都宮の生活ガイド

City's website "Living Information for Foreign Residents"

しほーむぺーじ「外国人住民向け生活情報」



Facebook "Living Information in Utsunomiya"



2 Talk to us
when you need help
こまったら相談します

Consultation Services for Foreign Residents

外国人住民のための総合相談



Full of Useful Info!
外国人のみなさんのための
情報を発信中!

3 Scan the code for learning Japanese!

日本語を学びたいときはこちら!

Japanese classes

日本語教室



4 Sightseeing
観光します

City's website "Global Site" 市ホームページ



5 Meet the Locals
いろいろな人と交流します

International Salon



6 Japan has many disasters such as heavy rain and earthquakes. Just keep up with current weather info. Be sure to check the situation via websites and apps when a disaster occurs.



日本は、大雨や地震などの災害がおおいです。いつも最新の天気を確認しましょう。災害がおこったときは、かならず、WEBサイトやアプリで状況を確認しましょう。



Japan Meteorological Agency website
気象庁 ウェブサイト



Safety Tips



Android



iPhone

Japan Shelter Guide
全国避難所ガイド



Android



iPhone

VACAN
避難所の開設状況と混雑状況



VACAN

Locate Utsunomiya first. Check the disaster's location online or on apps.

まずは宇都宮市の場所を知りましょう。WEBサイトやアプリで災害がおこっている場所を確認しましょう。



7 For your concerns or vaccine on COVID

新型コロナウイルスの病気のこと
コロナのことで心配なときやワクチンのことを知りたいとき

City's website "Multilingual Information on COVID"

市ホームページ「新型コロナウイルスの病気の多言語情報」



Coronavirus Hotline for Tochigi Foreign Residents

栃木県に住む外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン



9 Visa and Work etc.

ビザのこと、仕事のこと



A DAILY LIFE SUPPORT PORTAL FOR FOREIGN NATIONALS
外国人生活支援ポータルサイト



10 You can see the latest news

最新のニュースがみられます

NHK World JAPAN



Android



iPhone

8 Clinics and Hospitals

どんな病院があるの？



TOCHIGI Medical Information Network
とちぎ医療情報ネット



うつのみやしこくさいこうりゅうばらざ
宇都宮市国際交流プラザ
Utsunomiya City International Plaza

〒320-0026
うつのみやしば ほどお ちょうめ ばん ちゅう
宇都宮市馬場通り4丁目1番1号
うつのみや表参道スクエア5F
Utsunomiya Omotesando Square 5F,
4-1-1 Baba-dori, Utsunomiya City
320-0026

Phone 028-616-1564

Open 10:00am-8:00pm

Closed Dec. 29 - Jan. 3

