

令和6年度 セルフセットメニュー

		月	火	水	木	金	土	日
朝食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔
		ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	おかず1	ジャーマンポテト	青菜のかに玉	ジャーマンポテト	青菜のかに玉	ジャーマンポテト	青菜のかに玉	ジャーマンポテト
	おかず2	とうふナゲット	ポイルウインナー	とうふナゲット	ポイルウインナー	とうふナゲット	ポイルウインナー	とうふナゲット
	おかず3	大根と豚肉のトロトロ煮	根菜のきんぴら煮	大根と豚肉のトロトロ煮	根菜のきんぴら煮	大根と豚肉のトロトロ煮	根菜のきんぴら煮	大根と豚肉のトロトロ煮
	和え物	小松菜と油揚げの煮びたし	春雨と枝豆のサラダ	小松菜と油揚げの煮びたし	春雨と枝豆のサラダ	小松菜と油揚げの煮びたし	春雨と枝豆のサラダ	小松菜と油揚げの煮びたし
	汁物	豆腐とわかめの味噌汁	玉ねぎと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	玉ねぎと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	玉ねぎと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	主食	ご飯	ハヤシライス	ピラフ	ご飯	ハヤシライス	ピラフ	ご飯
	おかず1	つくねと野菜の黒酢風あん			つくねと野菜の黒酢風あん			つくねと野菜の黒酢風あん
	おかず2		メンチカツ	鶏の唐揚げ	メンチカツ	鶏の唐揚げ		
	おかず3	春巻き	ブロッコリーのアーリオオーリオ	ミートボールのクリーム煮	春巻き	ブロッコリーのアーリオオーリオ	ミートボールのクリーム煮	春巻き
	サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ
	ドレッシング	ごまクリームドレッシング	サウザンアイランドドレッシング	中華ドレッシング	ごまクリームドレッシング	サウザンアイランドドレッシング	中華ドレッシング	ごまクリームドレッシング
	スープ	わかめスープ	コンソメスープ	コーンクリームスープ	わかめスープ	コンソメスープ	コーンクリームスープ	わかめスープ
	デザート	ピーチゼリー	オレンジゼリー	グレープゼリー	ピーチゼリー	オレンジゼリー	グレープゼリー	ピーチゼリー
	夕食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
おかず1		豚肉の生姜焼き	グリルハンバーグ	豚肉の生姜焼き	グリルハンバーグ	豚肉の生姜焼き	グリルハンバーグ	豚肉の生姜焼き
おかず2		白身魚の南蛮	さばの味噌煮	白身魚の南蛮	さばの味噌煮	白身魚の南蛮	さばの味噌煮	白身魚の南蛮
おかず3		シュウマイ	エビフライ	シュウマイ	エビフライ	シュウマイ	エビフライ	シュウマイ
おかず4		肉じゃが	ポテトのグラタン	肉じゃが	ポテトのグラタン	肉じゃが	ポテトのグラタン	肉じゃが
サラダ		ミックススローサラダ	ミックススローサラダ	ミックススローサラダ	ミックススローサラダ	ミックススローサラダ	ミックススローサラダ	ミックススローサラダ
ドレッシング		青じそドレッシング	フレンチクリームドレッシング	青じそドレッシング	フレンチクリームドレッシング	青じそドレッシング	フレンチクリームドレッシング	青じそドレッシング
汁物		コーンと玉子の中華風スープ	麩とわかめのお吸い物	コーンと玉子の中華風スープ	麩とわかめのお吸い物	コーンと玉子の中華風スープ	麩とわかめのお吸い物	コーンと玉子の中華風スープ
デザート		プリン	ヨーグルト	プリン	ヨーグルト	プリン	ヨーグルト	プリン