

青少年活動センター「トライ東」(今泉町)の教室

トライ東 ☎ (663) 3155

▼申込開始 2 3月3日 3 3月10日 4 3月9日 5 3月7日 6 3月8日午後2時。

▼申込方法 1 当日、直接、会場へ2 ~

6 電話で、トライ東 ☎ (663) 3155へ。

▶トライ東 HP URL



教室名・内容	日 時	対象・定員・費用
1 ひとりで、みんなで楽しく勉強・運動・遊ぼう トライスタディールーム 基本は自習形式。高校生・大学生や大人がそばに居てくれます	3月2・9・16・23・30日 午後4時～7時 途中入退室可	市内在住の小中学生
2 親子リトミック ピアノの演奏に合わせて、リズムに合わせて歌って踊る	3月15日(火)・24日(木) 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分	市内在住の未就学児とその保護者 各先着10組 100円(参加費)
3 名前の書き方教室 自分の名前をきれいに書く練習をする	3月20日(日) 午前11時～正午	市内に通学する予定の児童とその保護者 先着10組
4 春休み体幹トレーニング 体幹を鍛えて、バランスの良い身体を目指す	3月26日(土)・30日(水) 午前10時30分～正午	市内在住か通学する小学生 各先着10人 500円(参加費)
5 スキンケア講座 プロのヘアメイク講師から、基本的なスキンケアを学ぶ	3月26日(土) 午後6時～7時30分	市内在住か通学する中学生・高校生 先着10人 1,000円(参加費)
6 親子でスキンシップ体操 バランスの良い体を目指し、運動能力を高める	3月29日(火) 午前10時～11時30分	市内在住の未就学児とその保護者 先着10人 500円(参加費)

文化・教育
スポーツ

施設
の教室・
講座

環境学習センター(茂原町)の講座

環境学習センター ☎ (655) 6030

▼会場 1 環境学習センター 2 田原中学校(下田原町) 3 渡良瀬遊水地(栃木市・小山市) 4 講義=環境学習センター、自然観察=ゆうゆうパーク(さくら市)。

▼申込期限 1 2 3月15日 3 3月31日(消印有効) 4 4月15日。

▼申込方法 1 ~ 3 往復はがきの往信に希望講座名・参加者全員の☎・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センターへ。複数講

座に申し込み可。ただし、はがき1枚に付き1講座11人 2 3 1家族。同一講座に複数枚の申し込み不可。

4 環境学習センター HP URL の申し込みフォームに必要事項を入力。

▼その他 定員を超えた場合は公開抽選。定員に満たない場合、締め切り日の1週間後午前9時から、電話で受け付け。



▲環境学習センター HP URL

講座名・内容	日 時	対象・定員・費用
1 現代風刺し子講座 不用になった布に刺し子を施し、バッグを仕上げる	4月2・16日(土) 午前10時～正午 全2回	抽選10人 400円(材料費)
2 星空の魅力 天文台で、月、冬から春の星座、星雲、星団、銀河を観察する	4月9日(土) 午後7時～9時	抽選20人
3 専門家と歩く 春の渡良瀬 学ぶ・感じる・体験する 渡良瀬遊水地での講義、自然観察や作業体験で、生物多様性を学ぶ	4月30日(土) 午前10時～午後3時30分	小学生以上 抽選20人
4 環境大学「脱炭素社会に向けて」 関連する取り組みや私たちにできることについて学ぶ	講義=5月14日、6月18日、7月16日 自然観察=8月11日 午前10時～正午 全4回	講義=抽選50人 自然観察=抽選30人

宇都宮市にポケふた（ポケモンマンホール）がやってきた！

☎観光交流課 ☎(632) 2437

▼**ポケふた**とは 世界的人気ゲームキャラクター「ポケットモンスター」をプロデュースする企業のポケモンが観光振興などを目的に、国内の自治体へ寄贈し設置される、ポケモンの絵が描かれた世界に一つだけのデザインマンホールです。

すでに、全国で200枚以上のポケふたが設置されています。

▼**設置場所** 宇都宮駅東公園（元今泉5丁目）、八幡山公園（埜田5丁目）、道の駅うつのみやろまんちっく村（新里町丙）。

▼**その他** とちぎテレビ「教えてイトコウつのみや」でもポケふたを紹介しています。詳しくは、53ページをご覧ください。



▲宇都宮駅東公園



▲八幡山公園



▲道の駅うつのみやろまんちっく村

©pokemon ©Nintendo/creatures Inc./GAMEFREAK Inc.

施設の教室・講座

各種スポーツ教室

市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611

▼**会場** 1～5/7 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）6/9 屋板運動場（屋板町）8 清原体育館（清原工業団地内）。

▼**申込期限** 3月10日。

▼**申込方法** 宇都宮スポーツナビ^{HP}[URL1](http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp)の申し込みフォームに必要事項を入力。

▼**その他** 5/7/8 2歳以上の未就学児の託児あり。



▲宇都宮
スポーツナビ
HP [URL1](http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp)

子ども・親子向け

教室名・内容	日 時	対象・定員・費用
1 キッズリズムダンス リズムに合わせて楽しくダンス	4月5・12・19・26日、5月10日 午後3時40分～4時30分 全5回	年中・年長 抽選45人 2,000円（参加費）
2 ジュニアヒップホップダンス リズムレッスンを中心に楽しく踊る	4月5・12・19・26日、5月10日 午後5時30分～6時20分 全5回	小学生 抽選40人 2,000円（参加費）
3 親子 ^デ リズムあそび 音楽に合わせて楽しく運動する。子どものリズム感覚を養いながら、親子のコミュニケーションを深める	4月11・18・25日、5月9・30日 ①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分 全5回 4月13・20・27日、5月11・25日 ③午前10時～10時50分。全5回 4月8・15・22日、5月27日 ④午前10時～10時50分。全4回	令和4年度に2歳以上になる未就学児とその保護者 各抽選20組 ①～③各2,000円 ④1,600円（参加費）
4 速くなろう かけっこ塾 正しいフォームや、スタートの方法を身に付ける	4月11・18・25日 午後5時30分～6時20分 全3回	小学生 抽選50人 1,200円（参加費）

大人向け

教室名・内容	日 時	対象・定員・費用など
5 ピラティス ピラティスの呼吸法と基本エクササイズ	4月5・12・19・26日、5月10日 午前9時40分～10時40分 全5回	16歳以上 抽選50人 2,500円（参加費） 託児料2,000円
6 テニス ラケットの持ち方から学ぶ	4月6・8・13・15・20・22・27日、5月11日 午前11時～午後0時30分 全8回	16歳以上 抽選50人 4,000円（参加費）
7 ペルビック（骨盤）コンディショニング 身体のゆがみをセルフトレーニングで解消	4月7・14・21・28日、5月12日 午前9時40分～10時40分 全5回	16歳以上 抽選40人 2,500円（参加費） 託児料2,000円
8 ヨガ ヨガの呼吸法と基本エクササイズ	4月8・15・22日、5月6・13日 午前10時～11時 全5回	16歳以上 抽選30人 2,500円（参加費） 託児料2,000円
9 テニス ラケットの持ち方から学ぶ	4月20・22・27日、5月11・13・18・20・25日 午後7時30分～9時 全8回	16歳以上 抽選65人 4,000円（参加費）