

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。



スポーツを楽しもう

宇都宮スポーツナビ(HP)

<http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>



◀宇都宮スポーツナビ(HP)



スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1 エアロビクス ▼日時 3月1・8・15・22日、午前10時～11時▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 3月1・8・15・22日、午後1時30分～3時▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

3 ダンスエクササイズ ▼日時 3月1・8・15・22日、午後7時30分～8時30分▼内容 ズンバでシェイプアップ▼その他 2カ月ごとにプログラムを変更。

4 エンジョイトレーニング ▼日時 3月3・10・17日、午後1時30分～3時▼内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

5 ズンバ ▼日時 3月4・18日、午後1時30分～2時30分▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ▼定員 各先着60人。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

6 明保野エアロビクス ▼日時 3月3・10・17日、午前9時40分～10時40分▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイ

プアップ▼定員 各先着16人。

雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス ▼日時 3月4・11・18日、午前11時～正午▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ▼定員 各先着24人。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

8 清原ズンバ ▼日時 3月2・9・16・23日、午前11時～正午▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

9 清原エアロビクス ▼日時 3月3・10・17日、午前11時～正午▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 16歳以上の人。

■費用 各500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・2・4・6・7・9はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。参加を希望する人に新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をお願いしています。

詳しくは、宇都宮スポーツナビ(HP)をご覧ください。市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

3月のプロスポーツ試合日程

☎都市魅力創造課☎(632)2736

■**栃木SC(ホームゲーム・カンセキスタジアムとちぎ)・日時・対戦相手**

▼5日午後2時～、ファジアーノ岡山▼13日午後2時～、大宮アルディージャ▼26日午後2時～、ジェフユナイテッド市原・千葉。詳しくは、栃木SC公式(HP)URL1をご覧ください。

☎栃木SC☎(666)0615

■**宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)**

▼19・20日 富士クリテリウムチャンピオンシップ(静岡県)。詳しくは、宇都宮ブリッツェン公式(HP)URL2をご覧ください。

☎宇都宮ブリッツェン☎(611)3993

■**宇都宮ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手**

▼2日午後7時25分～、サンロッカーズ渋谷▼5・6日午後3時5分～、横浜ビー・コルセアーズ▼19・20日午後3時5分～、レバンガ北海道▼26・27日午後3時5分～、滋賀レイクスターズ。詳しくは、宇都宮ブルックス公式(HP)URL3をご覧ください。

☎栃木ブルックス☎(612)6735



中心市街地

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階)☎(616)1573



■**特別展示 セント・パトリック・デー** ▼期間 3月20日まで▼内容 アイルランドの守護聖人である聖パトリックの祭日セント・パトリック・デーやアイルランドの妖精を紹介する特別展示。

■**市民ギャラリー** ▼期間 3月23～27日▼内容 伊藤與枝子写真展(アトリエイトウ)。

■**井村君江名誉館長によるギャラリートーク** ▼日時 4月2日午後1時～2時▼内容 妖精や文学に関するお話▼定員 先着20人▼申込 3月28日午後3時から、電話で。

休館日 3月7日。

URL1 <https://www.tochigisc.jp>

URL2 <https://www.blitzen.co.jp>

URL3 <https://www.utsunomiyaブレックス.com>

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町)☎(666)8938



■**宇都宮ブリッツェン応援企画展** ▼期間 3月27日まで▼内容 選手紹介のパネル展示など。

■**親子でホールケーキ作り体験** ▼日時 3月20日午後3時～▼定員 先着5組▼費用 2,000円(材料費)▼申込 電話で。

■**シフォンケーキ作り教室** ▼日時 3月27日午前10時30分～▼定員 先着6人▼費用 3,500円(材料費)▼申込 電話で。

■**大谷石ワークショップ** ▼日時 毎週金曜日、午後3時～6時▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)。カフェドリンク付き▼費用 1,500円(材料費)▼申込 直接ま

たは電話で。

■**宮カフェ2階に「宮のクラフト酒場」** ▼

内容 宇都宮のお酒と、宇都宮産食材使用のおつまみやピザなど、気軽に宇都宮の魅力を楽しんでいただけるお店です▼営業日時 毎週金曜日=午後5時30分～、毎週土曜日=正午～。

オリオンスクエア

■**まちなかマルシェ** ▼日時 3月1日午前10時～午後3時▼内容 手作り雑貨などの販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園



■**清明台2階を特別開放** ▼日時 3月12日午前10時～午後3時。雨天順延。

☎公園管理課☎(632)2989

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
[HP] <https://www.lib-utsunomiya.jp/>

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
中今泉3丁目5-1(東図書館内)
[HP] http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館



■アニメ映画会「ムーミン 落ちてきた星の子」他3作品 ▼日時 3月20日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着50人。

■その他 上映開始の30分前から整理券を配布。受け付けで、検温、氏名・電話番号を確認します。

☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

東図書館

■日本映画劇場「サクラサク」 ▼日時 3月18日午前10時～と19日午後2時～の2回▼定員 各先着50人。



■20世紀名画座「ローマの休日」 ▼日時 3月18日午後2時～と19日午前10時～の2回▼定員 各先着50人。

■その他 上映開始の30分前から整理券を配布。受け付けで、検温、氏名・電話番号を確認します。

☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

南図書館

1時代を超えた女流博物画家メリアンの世界 ▼期間 3月3日～4月22日▼内容 3月ごろ発売予定の「スリナム産昆虫変態図譜」の図版と標本を、標本箱の中に展



示。
22022年開催 国体・障害者スポーツ大会地域巡回PR展示 ▼期間 3月31日まで▼内容 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の紹介や栃の葉国体の回顧などの巡回展。

☎1南図書館☎(653)76092いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課内)☎(678)6953

休館日 中央=3月4・11・15・18・25日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内・河内=3月7・14・17・22・28日。

市役所1階 市民ホール(3月)

3月4日まで

▼日本建築学会関東支部提案競技作品展。
☎大谷振興室☎(632)2455、日本建築学会栃木支所☎(639)3150

▼「女性の健康週間」「世界腎臓デー」パネル展。

☎健康増進課☎(626)1126

7～11日

▼みやエコ推進活動パネル展示。

☎環境政策課☎(632)2417

▼宇都宮城桜まつりPR展示。

☎公園管理課☎(632)2989

14～18日

▼やすらぎ荘作品展(日本画)。

☎高齢福祉課☎(632)2904

▼自殺対策強化月間パネル展示。

☎保健予防課☎(626)1114

22～31日

▼地域教育パネル展。

☎生涯学習課☎(632)2677

28～31日

▼城山地区コミュニティ協議会観光部会による城山ばなし紙芝居展。

☎大谷振興室☎(632)2455

その他

いずれも、最終日は早めに終了する場合があります。

公園



▲八幡山公園

八幡山公園(埴田5丁目)☎(624)0642
[HP] <http://hatimanyama.jp/>

宇都宮タワーで八幡山公園の写真・絵画展

▼期間 3月21日まで▼内容 募集した八幡山公園

に関する写真と絵画の作品展示▼費用 大人190円、小中学生90円(入場料)。未就学児・市内在住か通学する高校生以下は無料。

障がい者および同伴する介助者1人は無料。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 3月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■コスプレin八幡山公園 ▼日時 3月21日午前11時～午後3時▼費用 1,000円

(参加費)。

■お花見期間中ぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ ▼期間 3月25日～4月4日▼その他 宇都宮タワーを午後8時まで営業。

■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▼対象 3歳以上の未就学児▼費用 1周200円。

■ファファ(エア遊具)で遊ぼう ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時▼対象 3歳～小学4年生▼費用 1回5分200円。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 3月7・14・22日。

各施設の休館日(3月)

■市保健センター☎(627)6666

▼毎週水曜日、21日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼7・14・22・28日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日、13日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▼7・14・22・28日。

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。

子育て
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

子どもと出掛けよう



◀市HPのゆうあいひろば・各児童館・あそびの家イベント情報

各施設とも、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、正午～午後1時は閉館し、遊具の消毒を行っています。なお、閉館時間も1時間早めています。また、入場制限を行う場合があります。

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616)1570

4月のリニューアルオープン(予定)に向けて改修中です(13ページ参照)。

大型アスレチックやクライミングなどの魅力的な遊具を導入し、親子で楽しめるあそび広場に生まれ変わります。

開館日が決まり次第、市HPでお知らせします。

☎子ども未来課(632)2344

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■春色粘土で手形プレート作り ▼日時 3月8～13日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人 ▼対象 0～3歳児とその保護者。

■毛糸deイモムシさん作り ▼日時 3月

22～27日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■クローバーを折ってカード作り ▼日時 3月29～31日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■こすりだし絵で「さくらの木」を作ってみよう ▼日時 3月8～13日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■傘袋でびよんと「飛び出すおもちゃ」を作ってみよう ▼日時 3月15～23日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■しらさわ○クイズラリー ▼日時 3月24～31日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■お花紙でスタンドグラス風飾り ▼日時 3月15～23日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■イースター工作 ▼日時 3月24～31日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員

子育てサロン 3月の行事▶

▼3月の行事は市HPをご覧ください。



◀宮っこ子育て応援ナビ
▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

先着20人。

■紙鉄砲作り ▼日時 3月8～13日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

各児童館の休館日 3月5・7・14・19～21・28日。

あそびの家(今泉町) ☎(663)3245

■記念に手形を取ろう ▼日時 3月2日 午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者 ▼定員 先着10組。

■読み聞かせ ▼日時 3月15・24日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者。

■ペーパーヨーヨー作り ▼日時 3月29日 午後1時30分～3時 ▼対象 幼児・小学生とその保護者 ▼定員 先着20人。

休館日 3月6・13・20・21・27日。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895
HP <http://u-moa.jp/>

秋まで、空調改修、照明LED化などの工事のため休館します。

工事の進捗状況によって、スケジュールが変動することがあります。休館中は、レストラン、ミュージアムショップ、講義室の利用はできません。

なお、工事における安全確保のため、美術館建物周辺において、立ち入り制限区域を設けます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■長期休館に伴うご案内

▼休館明けの講義室 貸し出し再開(申請受け付け)など、詳しくは、電話で、宇都宮美術館へお問い合わせください。

▼宇都宮美術館友の会 休館明けまで新規会員の入会を休止します。

▼ポイントカード・展覧会無料観覧券 有効期限前のポイントカードや無料観覧券をお持ちの人は、宇都宮美術館HPをご覧ください。

▼その他 詳しくは、宇都宮美術館HPをご覧ください。

宇都宮競輪(3月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■場外発売

▼2～4日=サンケイスポーツ杯(FI)。

▼18～21日=ウィナーズカップ(GII)。

■場外発売

▼1日まで=施設整備等協賛競輪(GIII)高知。

▼3～6日=名古屋記念。

▼7～9日=平塚FI。

▼10～13日=大垣記念。

▼23～25日=前橋FI。

▼26～29日=玉野記念。

▼29～31日=取手FI。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800、体験予約 ☎(615)7730

HP <https://www.romanticmura.com/> 休園日 毎月第2火曜日。



◀ろまんちっく村HP

■パン作り体験 ▼日時 毎週日曜日、午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 パンの生地の成形を楽しむ。3月6・13日=パン作りと石窯で焼く体験。3月20日=生地(米粉を使用)から作る本格的なパン教室(パン職人が焼成) ▼定員・費用など 各先着5組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費) ▼申込 電話で。

■たのくら展 ▼日時 3月26・27日、午前10時～午後4時 ▼内容 手作り雑貨店や人気カフェ店など約50店舗が出展。

■室内キッズパークinローズハット ▼日

時 毎日、午前10時～と11時15分～、午後0時30分～と1時45分～と3時～の5回。受け付けは各15分前から ▼内容 エアー遊具、バドミントン、卓球、キッズバイク、スラックラインなど9種類の遊具を備えた遊び場 ▼定員 各先着20人 ▼費用 500円(参加費)。2歳以下は無料 ▼その他 イベント開催時は休業。

■旬の味覚狩りと石窯ピザ焼き体験 ▼日時 第3日曜日を除く毎週日曜日 ▼内容 収穫したイチゴをピザ生地に載せ、石窯で焼く ▼定員 先着10人。最少催行人数2

人 ▼その他 費用など、詳しくは、えにしトラベルHP URL1 をご覧になるか、えにしトラベル ☎(689)8782へ。

■春野菜、種類豊富に勢ぞろい ▼内容 農産物直売所では、菜の花やアスパラガス、ウドなど県産の春野菜を、種類豊富にお手頃価格で販売。

■お花見情報 ▼内容 にぎわい広場一面が桜でピンク色に染まります。桜の他、菜の花、カタクリなど多くの花々も見頃になります。レストラン「麦の楽園」ではお花見弁当も予約販売します。

URL1 <https://www.enishi-travel.jp/tour/detail/1271/>

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 3月7・22日。
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし、3月23日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、座席を空けて販売する場合があります。また、連番での座席の確保が難しい場合があります。

好評販売中

春の響 2022 vol.19 The 箏 KOTO 宇都宮公演
 賛助出演 福田智久山(尺八)、藤倉雪丸(小鼓) 共演 県内邦楽演奏家



深海さとみ 福永千恵子 吉村七重

演奏予定曲目
 ▼ 沢井忠夫作曲 上弦の曲
 ▼ 深海さとみ作曲 秋風幻想
 ▼ 西村朗作曲 七重
 ▼ 宮城道雄作曲 編曲松竹梅

5月5日(木・祝) 午後2時開演
 全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円

※未就学児入場不可。

小ホール

好評販売中

宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会 & チャレンジ! 邦楽ワークショップ

賛助出演 福田智久山(尺八)

3月20日(日) 午後2時開演
 全席自由 一般1,000円 高校生以下500円



※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。

小ホール

好評販売中

うつのみや寄席
 春風亭小朝・柳家喬太郎・春風亭一之輔 三人会

4月16日(土)
 午後2時開演
 全席指定 4,000円
 (当日500円増)



春風亭小朝 柳家喬太郎 春風亭一之輔

※未就学児入場不可。
 ※ぴあ・ローソン・イープラス・CNプレイガイド。

大ホール

好評販売中

杉山清貴
 アコースティック ソロ ツアー
 acoustic solo tour 2022

4月23日(土) 午後3時開演
 全席指定 7,700円(当日500円増)

※未就学児入場不可。
 ※ぴあ・ローソン・イープラス・CNプレイガイド。



小ホール



目指せ「宇都宮」博士!クイズの答え

目次(表紙裏)で出題したクイズの答え合わせをしよう!

問題1の答え

4 こころのユニバーサルデザイン運動

「ユニバーサルデザイン」は、「すべての人のためのデザイン」のことで、文化や言語、年齢や性別などの違い、障がいの有無・能力に関わらず、多くの人が利用しやすい製品や施設、環境をデザインする考え方です。

本市では、デザインや施設の整備だけでなく、一人ひとりの理解や思いやりを大切にする「こころのユニバーサルデザイン運動」を推進しています。

また、今月号では、障がいのある人や体の不自由な人などが外出する際の不便さを取り除き、安心して暮らせるよう配慮するとともに、周囲の人にサポートをお願いする



ために考えられたさまざまなマークの代表的なものを紹介しています。詳しくは、25ページをご覧ください。

問題2の答え

3 地域内交通

地域内交通は、タクシー車両などを活用した、医療機関や商業施設、地区市民センターなどへの、日常生活に必要な移動手段となる、地域組織が主体となった公共交通です。路線バスや鉄道に乗り継ぐための移動手段にもなっています。

運行方法は、路線バスと同じように路線と通過時刻を定めた定時定路型と、路線を定めず、予約状況に応じて経路を定めて運行するデマンド型の2種類があります。本市では、清原、城山、瑞穂野、国本、篠井、富屋、横川、雀宮、上河内、河内、平石、豊郷、娑川、石井の各学区で地域内交通を運行していますが、その多くがデマンド型となっています。

地域内交通は、本市に住む満70歳以上の人を対象とした高齢者外出支援事業でも利用することができます。詳しくは、15ページをご覧ください。



▲ぐるっと石井号