



(6月1日時点)

目次

- 1 ごみの5割削減にご協力を
- 2 新型コロナウイルス感染症
- 特集1
- 4 防災
- 特集2
- 10 みんなで健康大作戦
- 特集3
- 14 LRT
- 16 大谷地域の観光交通の推進
- 17 個人の市民税・県民税
- 18 環境月間
- 19 生物多様性
- 20 健康・福祉・国保・年金
- 24 子ども・子育て
- 29 住まい・環境・安全・交通
- 31 暮らし
- 33 税・産業・雇用
- 36 文化・教養・スポーツ
- 40 施設の教室・講座
- 43 市民俳歌柳壇／外国人向けの情報
- 44 相談窓口
- 47 情報ひろば
- 48 施設のイベント
- 52 はつらつ宮っこ
- 53 教えてイトコうつのみや／知りたい！国体！
- 54 マンガ
「雷都さんちの令和LIFE」
- 55 読者の声／テレビ・ラジオ・ウェブ情報
- 56 日程・情報／情報カレンダー

宇都宮市代表電話
(市政情報コールセンター)
☎028(632)2222

人のうごき

令和4年5月1日現在 (前月比)

- 人口 総数 514,873人 (+165人)
- 男 257,302人 (+119人)
- 女 257,571人 (+46人)
- (転入 2,663人 転出 2,354人)
- (出生 268人 死亡 412人)
- 世帯 233,372世帯(+755世帯)

☎政策審議室 ☎(632)2124

クイズ

スーパースマートシティって何だ!?

本市では、子どもから高齢者まで、誰もが豊かで便利に安心して暮らすことができ、夢や希望がかなうまち「スーパースマートシティ」の実現に向け、さまざまな取り組みを行っています。

このクイズを通して、皆さんがスーパースマートシティを身近に感じられるよう、宇都宮の未来の姿を今後、紹介していきます。答えは、51ページを見てください。

問題

大谷地域の観光や滞在を安全で快適にするために運行される、乗り物の名前は？

- 1 クリーンスローバス
- 2 グリーンクイックバス
- 3 ウルトラモビリティ
- 4 グリーンスローモビリティ



広報うつのみやを送付します

新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。

いつでもどこでも ウェブ登録が便利です ID 1020869

申し込みフォームでいつでもどこでも、簡単に送付の申し込みができます。右下のQRコードを読み込んでご利用ください。住所変更、送付の停止の登録手続きもできます。

電話での申し込みを希望する場合は、広報広聴課☎(632)2028へお問い合わせください。



▲申し込みフォーム

今月の表紙



運動不足や栄養バランスが偏りがちな現代ですが、運動と食事は生きる上での基本です。また、食物繊維などの栄養素は、体の調子を整える働きがあり、1日350g以上の野菜を食べることが重要です。

野菜の小鉢を1皿加える「野菜増し」など、さまざまな取り組みを紹介しています。詳しくは、12・13ページをご覧ください。