

教室・講座

7月のママ・パパ学級

▼日時 7月10・21・30日、午前10時～11時15分。

▼会場 市保健センター（トナリエ宇都宮9階）。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20週～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着25組。

▼申込開始 6月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。詳しくは、市 ☎ をご覧ください。

7月の離乳食教室

▼1 市保健センター会場

▼期日 7月4日(月)。

▼定員 先着15組。

▼2 河内区(中岡本町)会場

▼期日 7月20日(水)。

▼定員 先着6組。

▼3 姿川区(西川田町)会場

▼期日 7月27日(水)。

▼定員 先着10組。

▼時間 午前10時～11時。

▼内容 栄養士・保健師・保育士による講話。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時おおむね生後4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人を優先。

▼申込開始 6月6日。

▼申込方法 電話で、1保健と福祉の相談 ☎(632)2941 2河内区 ☎(671)3205 3姿川区 ☎(645)4535へ。

日本の伝統を学ぶ子ども落語教室

▼日時 7月10・17・24・31日、午後2時～3時。全4回。

▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。

▼内容 日本の伝統話芸「落語」の基本を学ぶ。落語に関する本やCDの紹介など。

▼対象 小中学生。

▼定員 先着10人。

▼申込開始 6月3日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、東図書館 ☎(638)5614へ。

パパママ向け



▼日時 ①7月2日(土)②11月5日(土)。午前10時～正午。全2回。

▼会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。

▼内容 日吉佳代子さん(宇都宮共和大学子ども生活学部名誉教授)による、叱らない、命令しない子育てを目指して、見守る、寄り添う子育て方法と、夫婦が互いをサポートするコツを学ぶ講座。

▼対象 市内在住か通勤者。

▼定員 先着25人。

▼申込方法 市 ☎ の申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話またはEメール(☎を明記)でアコール ☎(636)4075、✉u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

▼その他 ①②どちらかみの参加も可。また、生後6カ月～未就学児までの託児あり(先着8人)。希望者は、①6月25日②10月29日までに申し込み。詳しくは、アコールフェイスブックをご覧ください。

▼フェイスブックアカウント名 宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」。



宇都宮ブリッツェン補助輪卒業教室

▼日時 6月18日(土)午後1時～3時。

▼会場 森林公園駐車場(福岡町)。

▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツマナー・マネジメント代表取締役)による自転車教室。

▼対象 自転車とヘルメットを持参できる5歳以上の子ども。

▼定員 抽選10人。

▼費用 1000円(参加費)。

親子で楽しもう はじめてえほん講座

▼日時 ①6月22日②6月29日③7月6日④7月13日。午前11時～11時30分。

▼申込期限 6月10日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を書き、〒321-0342福岡町107-4-1、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。



親子と一緒に「わくわく保育園体験」

- ▼会場・期日など 下の表の通り。
- ▼時間 午前9時45分～11時。
- ▼内容 保育園の0～2歳児クラスに入り、親子で保育体験。
- ▼対象 市内在住で、未就園の平成31年4月2日～令和3年11月30日生まれの子どもとその保護者。
- ▼定員 各先着6組（各年齢2組ずつ）。
- ▼申込期間 6月7・8日、午前10時～午後4時。
- ▼申込方法 電話で、各子育てサロンへ。
- ▼その他 体験は、1組につき1カ所まで。

会場	期日	申込先
泉が丘保育園（泉が丘6丁目）	6月22日（水）	子育てサロン 石井 ☎（660）0600
	6月24日（金）	
石井保育園（石井町）	6月23日（木）	☎（660）0600
	6月24日（金）	
瑞穂野保育園（上桑島町）	6月29日（水）	
宝木保育園（若草2丁目）	6月23日（木）	子育てサロン 竹林 ☎（621）4788
	6月30日（木）	
松原保育園（松原3丁目）	6月28日（火）	☎（621）4788
	6月29日（水）	
竹林保育園（竹林町）	6月29日（水）	
大谷保育園（駒生町）	6月15日（水）	子育てサロン 西部 ☎（647）4740
	6月21日（火）	
ナーサリースクールとまつり（戸祭1丁目）	6月28日（火）	
西部保育園（鶴田町）	6月28日（火）	☎（647）4740
	6月29日（水）	
東浦保育園（東浦町）	6月21日（火）	子育てサロン 北雀宮 ☎（653）5164
	6月23日（木）	
北雀宮保育園（若松原2丁目）	6月22日（水）	☎（653）5164
	6月28日（火）	
弥生保育園（弥生1丁目）	6月29日（水）	☎（653）5164
	6月29日（水）	
なかよし保育園（白沢町）	6月23日（木）	子育てサロン なかよし ☎（673）2511
	6月24日（金）	
バンビーニとよさと（関堀町）	6月29日（水）	☎（673）2511
	6月30日（木）	
ゆずのこ保育園（松田新田町）	6月24日（金）	子育てサロン ゆずのこ ☎（674）2010

- ▼会場 ①豊郷園（岩曾町）②姿川園（西川田町）③富屋園（徳次郎町）④横川園（屋板町）。
- ▼内容 絵本の読み聞かせや童歌など。
- ▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。
- ▼定員 各先着5組（1組3人まで）。
- ▼申込開始 ①6月7日②③6月14日④6月28日。午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館

- ☎（636）0231へ。
- 1026635
- 赤ちゃんとおパママのからだ塾
- ▼日時 6月26日（日）午前10時30分～11時30分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 親子での体遊び、パパママのための簡単エクササイズ。
- ▼対象 お座りができる0歳児とその保護者。
- ▼定員 先着10組。

- ▼申込開始 6月4日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、市保健センター ☎（627）6666へ。
- ▼日時 7月26・28日、8月2・4・9日。午前10時～11時。全5回。
- ▼会場 駅東公園プール（元今泉5丁目）。
- ▼内容 水に慣れることから始め、

- ▼申込開始 6月4日午前9時30分。
- ▼対象 小学生。
- ▼定員 抽選50人。
- ▼費用 2500円（教室費・保険料）。
- ▼申込期限 6月10日（消印有効）。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に ㊟・学年（生年月日）・性別を、返信に郵便番号、住所、氏名を書き、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンター ☎（655）6817へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。㊟=地区市民センター、㊞=出張所、㊟=生涯学習センター、㊠=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

教室・講座

自由研究応援企画

上下水道サマーセミナー

▼日時 8月5日(金) 午前9時30分～11時30分と午後1時30分～3時30分の2回。

▼会場 上下水道局(河原町)。

▼内容 水の循環や環境保全についての実験を交えた体験型講義。

▼対象 市内在住か通学する小学生とその保護者。

▼定員 各抽選10組。

▼申込期限 7月1日(必着)。

▼申込方法 市電子申請共通システム [URL1](#)



必要事項を入力するか、はがき(参加者全員の学校名・学年・希望時間を明記)で、〒320-8543 上下水道局経営企画課 ☎(633) 3230へ。

催し

7月の

子どもおもちゃ病院

▼日時 7月3日(日) 午前10時～午後2時。

▼会場 南図書館(雀宮町)。

▼内容 おもちゃドクターたちが



壊れたおもちゃを修理する様子を見学して、物の大切さを学ぶ。

▼対象 0歳～高校生。

▼定員 先着27人。

▼申込開始 6月21日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。

▼その他 1人に付きおもちゃ1個。

1007381 うつのみやジュニア芸術祭
ポスター原画を募集

▼テーマ 児童・生徒の文化の祭典に併せた作品。

▼対象 市内在住か通学する小中学生。

▼規格 八つ切り以上、四つ切り以内の平面作品で、必ず、白ボール紙四つ切り大の台紙に貼り付ける。画材・色数は自由。文字は記入不可。個人作品に限る。



▼申込期限 7月11日(必着)。

▼申込方法 各学校を通して、うつのみやジュニア芸術祭実行委員会事務局(文化課内) ☎(632) 2763へ。

ミヤティーン
高校生編集委員を募集

▼日時 初回は7月9日(土) 午後1時～3時。全4回程度。初回に編集スケジュールを決定。

▼会場 中央図書館(明保野町)。

▼内容 情報誌の編集や講座などの企画運営。

▼対象 市内在住か通学する高校生。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 6月6日午前9時30分。

▼申込方法 図書館☎の申し込みフォーム [URL2](#) に必要事項を入力。



▲図書館☎

親子で学ぼう
もりのめぐみツアー

▼日時 7月17日(日) 午前9時30分～正午。

▼会場 冒険活動センター(篠井町)。

▼内容 杉板焼き

でミニ看板作りと森の役割についての学習。



▼対象 市内在住の小中学生とその保護者。

▼定員 先着24人程度。

▼費用 300円(保険料など)。

▼申込開始 6月3日。

▼申込方法 電話で、花と緑のま

中心市街地で
一日巡回指導

▼日時 7月2日(土) 午後1時30分～4時。

▼内容 中心市街地で青少年巡回指導を模擬体験。

▼対象 市内在住の小中学生、高校生の保護者。

▼定員 先着10人。

▼申込期限 6月24日。

▼申込方法 直接または電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」(中央1丁目・中央圏内) ☎(635) 5834へ。

ちづくり推進協議会事務局(景観みどり課内) ☎(632) 2885へ。

7月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
7日(木) 8日(金) 14日(木) 15日(金) 21日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和2年 2月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
会 場	対 象	令和2年12月生まれ	令和元年6月生まれ
	東市民活動センター	6日(水)	13日(水)
	市保健センター	15日(金)	27日(水)
	平石区	28日(木)	1日(金)
	横川区	7日(木)	22日(金)
	横川区	21日(木)	8日(金)
	城山区	5日(火)	28日(木)
	姿川区	1日(金)	6日(水)
	雀宮区	26日(火)	29日(金)
	河内区	27日(水)	7日(木)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

問 子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種

ID 1004383

ID 1004386

ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

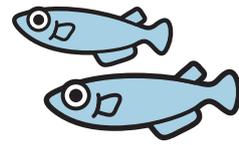
- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市☎から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	6月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価)(※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年4月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価)(※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年4月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和4年4月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和4年4月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和4年4月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和4年3月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成23年6月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和4年1月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和3年6月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和3年6月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和元年6月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成25年6月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)。令和4年度は、平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人		3

催し

生き物や農産物への理解を深めよう
チャレンジ自然inかわち



- ▼日時 7月17日(日)午前9時30分
- ▼会場 河内農村体験交流館(下ヶ橋町)など。
- ▼内容 谷川の生き物調査、カレイライスを食べる。
- ▼対象 市内在住の親子。
- ▼定員 抽選30人。
- ▼費用 3歳〜小学生11000円、中学生以上115000円(参加費)。
- ▼申込期限 6月23日(必着)。
- ▼申込方法 はがき(参加者全員の名刺を明記)で、〒320-8540市役所観光交流課☎(632)2437へ。

「冒険キャンプ」
新たな仲間たちと
過ごす3日間

- ▼日時 8月7〜9日。2泊3日。
- ▼会場 冒険活動センター(篠井町)。
- ▼内容 ネーチャーゲーム・野外



- 炊飯など。
- ▼対象 市内在住の小学5年生〜中学生3年生。
- ▼定員 抽選30人。
- ▼費用 85000円程度(宿泊費など)。
- ▼申込期限 6月14日。
- ▼申込方法 市HPの申し込みフォームに必要事項を入力。
- 1 問 冒険活動センター☎(669)2444

お知らせ

6月19日(第3日曜日)は「家庭の日」



本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

6月の「家庭の日」は「父の日」です。家族でお父さんに日ごろの感謝を伝えてみましょう。

また、雨の日は家で一家だんらんのひとつときを楽しんでみてはいかがでしょうか。家族の会話を通して、笑顔あふれる「家庭の日」

「児童手当・特例給付」の制度が変更になります

1004097

問 子ども家庭課☎(632)2387

- ▼現況届の提出不要(一部を除く)
受給者は毎年6月に窓口などで現況届を提出する必要がありましたが、原則、不要になります。ただし、一部の人は引き続き現況届の提出が必要になりますので、お知らせが届いた受給者の人はご提出ください。
- ▼特例給付の所得制限の新設
10月支給分から児童手当(月額1万〜1万5,000円)の所得制限に加え、特例給付(月額5,000円)に所得上限が設けられ、所得上限額以上の受給者の人は支給の対象外となります(下の表参照)。

扶養親族などの数(例)	所得上限額	収入額目安
0人(前年末に児童が生まれていない場合など)	858万円	1,071万円
1人(児童1人の場合など)	896万円	1,124万円
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	934万円	1,162万円
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	972万円	1,200万円
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	1,010万円	1,238万円
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	1,048万円	1,276万円

ひとり親家庭のための
介護職員初任者研修



- ▼会場 ニチイ学館宇都宮支店(馬場通り1丁目)など。
- ▼内容 介護職員初任者研修課程の講義・演習・実習。
- ▼対象 市内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で、全課程を

を過ごし、家族の絆を深めましょう。
問 子ども未来課☎(632)2944

修了できる人。

- ▼定員 先着10人。
- ▼選考 面接。
- ▼申込期限 12月28日。
- ▼申込方法 電話で、県ひとり親家庭福祉連合会☎(665)7806へ。
- ▼その他 研修日程など、詳しくは、県ひとり親家庭福祉連合会へお問い合わせください。
- また、教材費や実習時の健康診断書作成費用などは自己負担となります。
- 問 子ども家庭課☎(632)2386