

# ぱーとなーしっぴ



特集

## 理想の職場は自分でつくる 「プチ起業」という選択肢

体験レポート ついにミヤリーが起業?! 「ミヤリーの野望がメラメラ!! 起業したい!」

寄稿 一般社団法人 スリーアクト代表理事 浅野裕子さん  
「理想のワークスタイルを手に入れよう・プチ起業のススメ」

2015 | Vol. 31

# Sunshine 輝く女性 Vol. 3 宇都宮市消防団 団本部女性部



身近にあるところから  
輝く場所が見つかります!

訓練の様子(真ん中が高野さん)

### ～宇都宮市消防団 団本部女性部～

平成27年4月、男女共同参画のさらなる実現を目指し、各地区の有志で募った女性団員を本部に集結させた「宇都宮市消防団 団本部女性部」が発足。女性団員の中心的存在として様々な活動をしています。

☆お問い合わせ・入団希望はこちらまで!  
宇都宮市消防本部総務課消防団グループ  
028-625-5504

本市では、男女共同参画社会に向けて、地域の様々な分野で女性のチャレンジを応援しています。今回は「宇都宮市消防団 団本部女性部」の皆さんにスポットを当て、代表の高野伸枝さんからお話を伺いました。

Q1 消防団に入った理由は何ですか?

A きっかけは自宅の回覧板で募集のチラシを見たことです。火災などの災害のときに誰かを助けられるのはかっこいいなと思い入団しました。

Q2 女性消防団ってどんなことをするんですか?

A 主に、広報活動や応急手当の講義、火災などの災害時に行う基本的な動作を学ぶ消防操法というのをやっています。

Q3 女性が消防団で活躍するのは大変ですか?

A そんなことはないですよ。消防団という男性が活躍する印象がありますが、実は女性の役割もとても重要なんです。例えば、消火活動は力仕事だけではなく、ホースの撤収など、軽微な作業もたくさんあるので、男性の活動とともに、私たちの役目も大切です。また、消防団活動で身についた応急手当の知識は日常生活にも役立てることができます。訓練のほかにも、幼稚園で火事についての手作り紙芝居を披露したり、心臓マッサージの動作を取り入れた体操を考えたりなど、色々なことが経験できて楽しいです。このような活動を通して、災害が起きたときの行動や知識を、自分たちの地域や宇都宮市全体に広めていきたいと考えています。

Q4 地域の活動に参加し地域貢献をすることで、得たものはありますか?

A はい、私も活躍できる場所がたくさんあると感じたことです。仕事や家庭以外のところに参加するのは勇気がいるように見えますが、ハードルは高くありません。もちろん、家族の協力や理解がなければ、続けられない場面もありますが、少しでも興味を持ったら、まずは挑戦してみようと思う気持ちが大切だと思います。

Q5 最後に、色々なことにチャレンジする女性に一言!

A 身近なところから輝ける場所を見つけることが大事だと思います。まずは自分の興味のあるものについて考え、それを活かすことができるよう、自ら行動を起こしてみてください。



地域の幼稚園での啓発活動の様子

地域の活動に貢献しながらも、自分のやりがいを見出し、日常生活も充実させている女性消防団の皆さん、輝いていますね。これからも活躍の場を宇都宮市全体に広げてください! ありがとうございました。



## 特集

# 理想の職場は自分でつくる 「プチ起業」という選択肢



### プチ起業ってなに？

#### 1 自分らしさを大切に作る働き方です。

プチ起業は、文字どおりプチ＝小さな事業を立ち上げることで。子育て・家事・介護と両立しながら、自身の趣味や特技を活かして、比較的小さいリスクで起業をします。

#### 2 自分時間を大切に作る働き方です。

企業に雇用されないことで、通勤する必要がなかったり、勤務時間を自分で決めることができたりと、自分のライフスタイルに合わせて仕事をするができます。

#### 3 仕事に意義を見出す働き方です。

ただお金をもらうために働くのではなく、「やりがい」や「社会貢献」「自己実現」など、仕事に収入以外の意義を求める方が多い働き方です。

プチ起業はたくさん種類があります。プチ起業の代表的なものをご紹介します。

### プチ起業の代表的な種類

#### 手づくり・クラフト販売系

自分や子どものために作ったものが、ママ友の間で広まり依頼を受ける流れから、趣味が仕事になるパターンです。発展すると、インターネットを利用した、ネットショップへの出品につながることもあります。

【具体例】 雑貨、アクセサリー、子供服、バックなど

#### ショップ（実店舗）系

自宅の一部を開放したりして、子連れでも利用しやすいサロンや飲食店を営みます。

【具体例】 ネイルサロン、一時預かり保育所、整体院など



#### 講師・アドバイザー系

自身のスキルを活かしたり、新たな資格を取得したりして、自身が講師となりセミナー等を開催します。

【具体例】 整理収納アドバイザー、アロマセラピスト、カラーセラピスト



#### 在宅ワーカー系

専門的な技術や知識を活かし、在宅又はフリーランスで仕事を請け負います。

【具体例】 ウェブデザイナー、ライター、記帳代行、翻訳など

いかがでしょうか。ここでは代表的なプチ起業の種類を紹介しましたが、まだまだ新しいプチ起業のスタイルがあると考えられます。ママの数だけ、妻の数だけ、女性の数だけ種類あると言われるプチ起業。あなたらしく働けるスタイルを見つけてみるのはいかがでしょうか。

### 成功するためには

とは言え、組織に守られる社員やパートと違い、全ての責任を自分で負うということは、サークル活動レベルの意識では通用しません。無理な資金計画をせず、プロ意識を持ち、「自分は何のために起業したのか」を明確にすることによって、必ず道は開けます。

### 強みを活かす

あらゆるモノが、サービスが溢れている世の中で生き抜くためには、「自分の強み」を知ること。誰にも負けないと自信を持って提供できるオンリーワンを打ち出すことが継続的な力となります。

## 寄稿

# 理想のワークスタイルを手に入れよう・プチ起業のススメ



プチ起業についてはなんとなくわかったけれど、起業ってやっぱり大変そうだし、子育てや介護に忙しくて、時間なんて作れない。それに、全てを自分1人でやるなんて難しそう。そんなみなさんに、宇都宮市内で女性起業家の相談などの支援を行っている（一社）スリーアクトの代表理事 浅野裕子さんからのメッセージをお届けします。

### 働き方の一つの選択肢

女性は、結婚・出産・夫の転勤等で、今までのキャリアを諦めなくてはならない時期を何度となく迎えます。もう一度働きたいと思っても、再就職は難しい。仮に就職できても、自分の能力を活かせる職場とは限らない。家庭との両立を考えると、勤務時間や日数にこだわると、ますます厳しい現実が待っている。でも起業という選択肢によって、業務内容も勤務時間も働く場所も全てご自分で決めることができます！

### 経済的な自立による様々なメリット

ひと昔前、女性は結婚して夫に養ってもらおうという受け身の考え方が一般的でしたが、今は夫の収入だけに頼れる時代ではありません。妻が稼ぐ力を持つことで、家庭内に「ゆとり」が生まれます。

家族に優しくできる心の余裕や、生き活きと笑顔で働く姿は、家族に良い影響をもたらします。また、家や子育てでも夫婦で協力し合う意識が高まることでしょう。



## Profile [プロフィール]

あさのひろこ 浅野裕子さん 一般社団法人スリーアクト代表理事

女性が活躍するまちづくりを志し、起業家支援を行う。多様化の時代ならではの女性らしい起業のあり方など、親身になった個別サポートに定評がある。西川田のシェアテナント「コラボモール」等を運営。新たな出会いや交流を生み出す拠点としても注目を集めている。

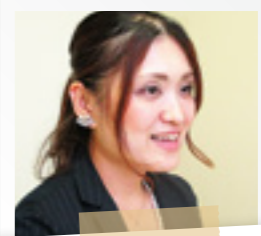
わたし

プチ起業はじめました！



整理収納コンサルタント

小堀 愛生さん



PROFILE
・宇都宮市生まれ
・10歳(女)8歳(男)4歳(男)のお子さんのママ
・NPO法人ハウスキーピング協会認定講師

わたしは建築の仕事をしており、お客様へのリフォーム提案の付加価値を高めたいという理由から、整理収納という分野を学びはじめました。元々片づけが得意なほうではありませんでしたが、キレイにしたいという気持ちは人一倍あり、できないジャンルマを抱え込んでいました。しかし、実際学び始めると、まず自分の生活が劇的に変化し始めました。

そこで、これは子育て中のママ達に伝えて、ラクして楽しい毎日を送ってもらいたいと考え、勤務先の設備会社に掛け合い、整理収納部門を立ち上げました。



手作り石鹸販売

ソーパー 堤 絵奈さん



PROFILE
・滋賀県出身
・栃木歴9年
・6歳(女)4歳(女)のお子さんのママ

子育て以外で輝き、自信が持てることはないかと漠然と考えていたとき、アロマが好きで立ち寄ったお店で、石鹸作り教室を知りました。やってみたくはあったのですが、子どもが小さいうえに、実家も遠いため諦めていました。しかし、近所の方との何気ない世間話の中で、この教室の話をしたところ、子どもを預かってあげるから行ってみなさいと背中を押してもらい、教室に通いだしたのがきっかけです。

自分で作った石鹸をいだけしてから、手作り・無添加の良さを実感したため、みんなに知ってもらいたいと考えようになり、イベント出店をするようになりまし。今では、委託販売をしてくださるお店に、商品を定期的に納品しています。



プチ起業してよかったこと

自分と同じ境遇のママ達から暮らしを楽しめるようになったと言われることが喜びです。子育て・仕事を両立しやすくなった点も大きいです。

がんばったこと・がんばっていること

ハード面ではなくソフト面を提案していく仕事ですので、様々なライフスタイルに合わせた提案ができるよう、本を讀んだりスキルアップは欠かせません。

ご家族からの反応は？

夫も最初は「家のことをやってくれるのであれば、やってみたら」というスタンスでしたが、今ではその「家のこと」にもたいへん協力的になっていきます。整理収納による効果を肌で感じるため、家族全員で心地よい空間を作っています。

これからプチ起業をはじめめる人にひとこと

効率よく進めることで、家事・育児・仕事があまく両立できる働き方です

プチ起業してよかったこと

何よりも自分の世界が広がりました。ママ友だけではなく、いろいろな業種の方と知り合えたことで、自分自身が成長しました。

がんばったこと・がんばっていること

手作り石鹸を作る人はほかにもいるので、ほかと比べて焦らないと言いつ聞かせています。あと、少しずつでも続けること。悩んだときは仲間と会い、刺激をもらうようにしています。

ご家族からの反応は？

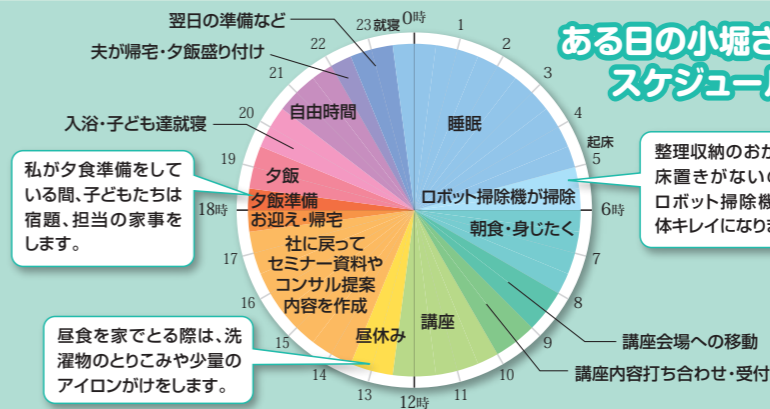
子ども達も自分の仕事に興味を持ち、理解し、反応してくれるところがすごいなと感じています。色合いや飾り付けに、「かわい」「キレイ」と反応してくれることは、素直に嬉しいです。また、夫は子どもを預かってくれたりと、協力的で助かります。

これからプチ起業をはじめめる人にひとこと

今できることを少しずつやってみることが大切だと思います。それは、周りに伝えるだけでも大きな一歩です。発信することで縁はつながっていくので、まず話すことから始めてみてください。

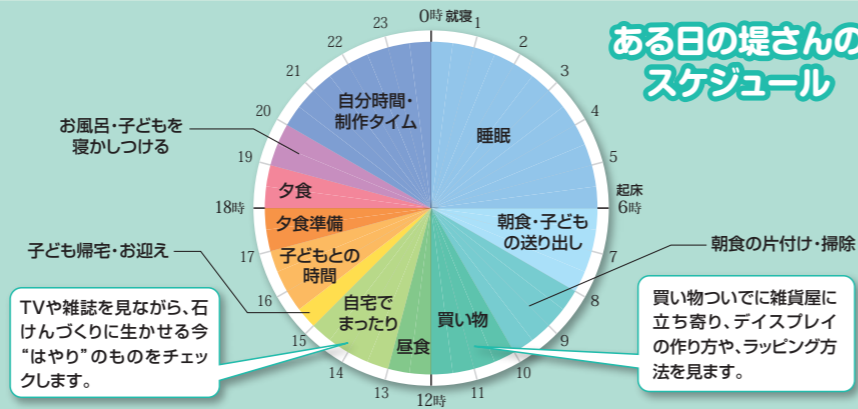
が、自分ひとりで抱え込み過ぎて、睡眠時間や休息を取りにくくなる可能性もあります。そんなときは、家族みんなが自立し家庭を運営できるように、任せることは任せられるようにしていけると良いと思います。

ある日の小堀さんのスケジュール



「ママも抱え込みすぎです。」と話す小堀さんは、ご自身の苦しかった経験から、ママの生活をラクに、気持ち良くする整理収納のお仕事にやりがいをもって取り組まれている姿がとても印象的でした。

ある日の堤さんのスケジュール



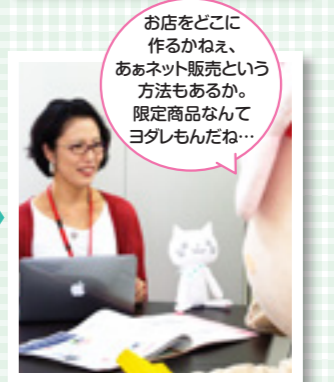
ご自分の世界が広がったという堤さん。日頃から地域の中で「ミニニケーション」を築いてこられたからこそ、子どもさんの預け先というお悩みポイントを解消することができたのですね。素敵です。ゆくゆくは、ご自分のお店もちたという、大きな目標も話してくださいました。応援しています！

お二人ともプチ起業という働き方を選び、ご自分の世界が広がったと話してくださいました。新しい出会いや初めての経験は、楽しいことばかりではないかもしれませんが、ご自分の自信になり、キラキラ輝いている姿が印象的でした。取材へのご協力、本当にありがとうございました！

体験レポート!

ミヤリーもプチ起業したい!

宇都宮のマスコットキャラクターとして、様々なことに挑戦してきたミヤリーがついに起業? 起業について相談にのってくれる、クールプロジェクトに行ってみよう!



プチ起業に興味をもったら、まず相談してみるのがオススメ。

自分らしい働き方は会社に勤めるだけじゃない! 起業するっていうのもひとつの選択肢だね!

起業についての相談窓口はまだまだあるよ! ※受付時間は窓口によって異なりますので、ご注意ください。

- スリーアクト Tel 612-1006 (男性からの相談も受け付けています!)
- クール・プロジェクト Tel 908-8224 (セミナーや教室を開催してみたい方向き)
- 栃木県よろず支援拠点 Tel 670-2618
- 宇都宮市起業家支援施設 Tel 632-2443 (受付窓口は市産業政策課内)

プロのコーディネーターが何回でも相談に応じてくれます!

毎週金曜。中小企業診断士などが対応

平成27年度

男女共同参画社会づくり標語・4コマまんがコンクール入賞作品



標語 最優秀賞

男らしいと 女らしい  
それなくしたら 私らしい

宇都宮市立一条中学校1年 長尾すみれさん



4コマまんが 最優秀賞



宇都宮文星女子高等学校1年 日野ひなさん

宇都宮市では、性別にかかわらず、誰もが自分らしく、いきいきと暮らすことができる男女共同参画社会の実現を目指し、市民の皆様にも男女共同参画について理解を深めてもらうため、市内中学1・2年生を対象に標語コンクール、市民を対象に4コマまんがコンクールを実施しました。

厳正な審査の結果、標語16作品(最優秀賞1点・優秀賞5点・努力賞10点)、4コマまんが11作品(最優秀賞1点・優秀賞3点・努力賞7点)が入賞しましたので紹介します。

ぱーとなーしゅぷ Vol.31 【2015年10月】

編集発行 宇都宮市 市民まちづくり部 男女共同参画課 男女共同参画推進センター

住所:〒320-0845 宇都宮市明保野町7番1号  
TEL:028(636)4075 FAX:028(636)4079  
E-mail: u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp

「ぱーとなーしゅぷ」についての  
ご意見・ご感想、身近な男女共同参画の取組などの情報をお待ちしています。

応募数 標語23校3,378作品・4コマまんが74作品