



# かがやき

— 6星からのメッセージ —



宇都宮市男女共同参画教育参考資料

(令和6年3月)



# もくじ



はじめに…… ①

★1 **自分らしさ**って、  
どんなことなんだろう? ..... ②

★2 **学校で**  
こんなことはないかな? ..... ④

★3 **家の仕事**って、  
だれがするの? ..... ⑥

★4 **テレビの中で考えてみよう!** ..... ⑧

★5 しょうらい ゆめ  
**将来の夢**  
みつかったかな? ..... ⑩

★6 う つのみやし だん じょきょうどう さん かく すい しんじょうれい  
**宇都宮市男女共同参画推進条例**って  
知ってる? ..... ⑫



このマークが付いているところは、  
自分やみんなで考えるところだよ!



# はじめに…

女の人でも、男の人でも同じひとりの人間ですよ。

★「女だから」「男だから」といって  
自分のやりたいことや、好きなものが選べなかったらどうでしょう。

人としてお互いに認め合い、支え合いながら  
のびのびと気持ちよく過ごせる社会

夢に向かって、いろいろな分野で  
だれもが生き生きと活躍することができる社会

そんな社会をつくっていくことが大切ではないでしょうか。

学校でのこと、家のなかでのこと、将来のこと  
あなたの身のまわりのことにあてはめて、  
一緒に考えてみましょう。

## この教材の登場人物

かがやき小学校

5年1組のクラスメイト







# 自分らしさって、 どんなことなんだろう？



かがやき小学校5年生の4人の友達が学校から帰るところです。何を話しているのか聞いてみましょう。



ひかる、  
なんだか元気ないぞ。  
何かあったの？



実は…  
おじいちゃんが髪を切れって  
いうんだ。「男なんだから  
スポーツ刈りにしろ。」って。  
だけどぼくは、長いほうが  
好きなんだ。

**スポーツ刈りじゃ！**



うん！  
今の長めの髪  
いいと思うよ。

私もそう思う！



昨日ね、お母さんと服を買いに行ったんだけど、  
お母さんは私の好きな色が聞いてくれない。  
「このかわいいピンクにしなさいね。」って…  
私は好きな色  
えらびたいのに。



そうだよね。「男だから髪は短く」  
とか「女だからかわいいピンク」って、  
決められてしまうと、なんだか変な  
気持ちにならない？



わかるわかる！  
私はピンクや赤が大好きだけど、  
青や緑が好きな女の子がいても  
おかしくないし、  
長めの髪の男の子が  
いたっていいと  
思うよ。

うんうん！



短い髪もラクでいいけど、  
自分のことなんだから自分の思いを  
大切にしたい方がいいよ。

うん。  
家に帰ったら、おじいちゃんに  
話してみるよ。





家に帰ったひかるさんは、おじいちゃんにどんな話をしたと思いますか？



-----

-----

-----

-----

-----



## 『自分らしさ』って、どんなことかな？



みんなも「女だから」「男だから」とか「男のくせに」「女のくせに」ってなにげなく言ってしまうことはないかな？  
一番大切なのは、**きまりを守りながら"自分らしさ"を生かすこと**なんだよ。





# 学校で、 こんなことはないかな？



かがやき小学校5年1組では、図画工作の時間に  
作った物をみんなに発表しています。  
どんな作品ができたのでしょうか。



ぼくは、  
**人形**を作ったよ。

わたしは、  
**飛行機**を作りました！

かわいいお人形  
作ったのね。

二人とも  
自分の作りたいものを  
作ったんだね。

飛行機、いいね。  
わたしも作りたい！

男なのに人形？

まげな

ひかる

かおる

けんた



休み時間になりました。  
みんな楽しく遊んでいますか…



二つの場面について  
あなたならどう思いますか?  
友達とも話し合ってみましょう。



.....

.....

.....

.....

.....

.....



何かをやろうとしたとき、友達が何かをやっているとき  
「女の子なのに」とか「男の子なのに」って  
考えてしまうことないかな?  
大切なのは、自分や友達の「やりたい」という気持ちだよね。  
お互いの気持ちを尊重そんちゆうできる仲間っていいね!



# 家の仕事って、だれがするの？



まりな家の、休日の家族のようすです。

## まりな家の家族構成

- 母…うつのみや商事勤務
- 父…きらめき会社勤務
- 兄…うつのみや中学3年
- まりな…かがやき小学5年

### 食事の準備をする母



まりな

一日好きなDVDを見る予定。

お兄さん

午前中は、図書館へ。  
午後は予定なし。

### 洗濯する母

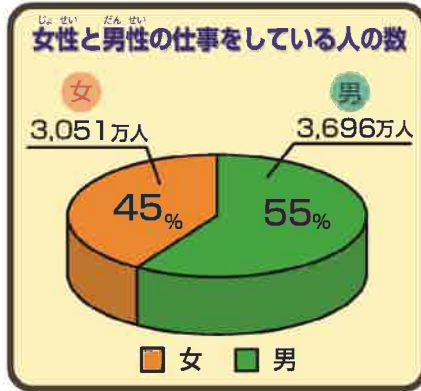




日本全体の状況から考えてみましょう。



かおる



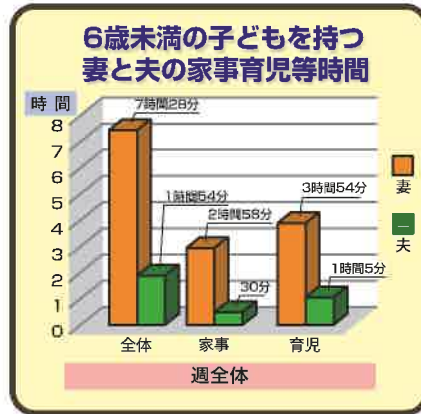
出典(「令和5年労働力調査結果」総務省統計局)



ひかる



けんた



出典(「令和3年社会生活基本調査結果」総務省統計局)



まりな



まりなの家族四人が、家の中の仕事を分担して、それぞれが、楽しい休日を過ごすための方法を考えよう!



お母さんは?

お父さんは?

お兄さんは?

まりなは?



家族は小さな社会、そしてあなたは家族の大切な一員です。家の中の仕事を、男女に関係なく、みんなで協力できる家族はすてきです。あなたが協力できることは何かな?





# テレビの中で考えてみよう!



ふだん見ているテレビでは、  
さまざまなCM(コマーシャル)がながられていますね!



あなたが、下の商品のコマーシャルをつくるとしたら  
登場人物としてだれを選びますか?  
男の人?女の人?それとも男女両方?



台所洗剤



スニーカー



電子レンジ



洗濯機



車



紙おむつ



栄養ドリンク



パソコン



女の人



男女両方



男の人



線を結ぶとき、どんなことを考えましたか?  
友達とも、話し合ってみましょう。



Handwriting practice area with four horizontal dashed lines.



テレビで、こんな場面を  
みたことがありますか？



おばあちゃんの  
介護してるのね!

かおる



自分で洗濯  
してるんだ〜。

けんた



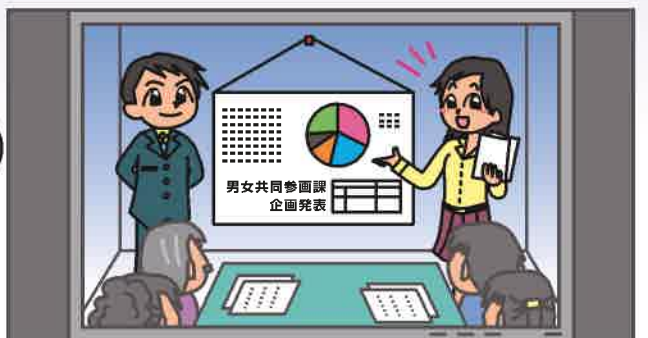
スゴイ!  
勝ちそうだね!

まな



きょうは、  
お父さんが  
料理当番!

ひかる



知らず知らずのうちに  
「○○は女の人やること。」「△△は男の人がやること。」と  
思いこんでしまっていることは、ないかな?  
ふだん何気なく見ているテレビですが、注意して見ていると、  
いろいろなことに気がつきますね。





# 将来の夢、 みつかったかな？



自分の仕事にほこりをもって、かがやいている人が  
たくさんいます。ここで紹介している人たちは、みんな  
宇都宮に住んでいるんだよ！



バス運転士

車の運転が好きで、女性がバスを運転していたら嬉しいなと思い、バスの運転士になりました。現在は、一番大きなバスのハンドルを握れるようになりました。とてもやりがいのある仕事です。これからも安全を第一に頑張りたいです。



保育士

一人ひとりちがう子どもたちの成長がとても楽しみです。子どもたちの笑顔を見ると、保育士になってよかったなと思います。保育士は、女性のイメージが強い職業ですが、自分のやりたい仕事につくことに、家族も応援してくれました。



花屋さん

結婚してそれぞれ今までの仕事をやめて、花の世界に飛び込みました。花は、まるで生きてるように、そのときどきで表情が変わります。2人でお互いの力をおぎないながら、花の美しさやおもしろさを、みなさんに伝えていきたいと思っています。



看護師

祖父が入院したとき、命を預かる仕事に感動して看護師をめざしました。まだまだ、男性が少ない職場ですが、男性看護師としてできることを探しながら、先輩の指導を受けがんばっています。患者さんが笑顔で退院されるとき、夜勤の疲れも吹き飛びます。





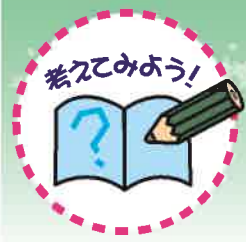
### イチゴ栽培農家

自然と向き合う農業をやりたいって、いちご栽培をはじめました。いちごを収穫するためには、1年中仕事があり、どれも大切な仕事です。親苗(苗をつくる苗)を作る作業や、ハウスにビニールをかける作業は、地域の人たちと共同でやります。私たちは、2人だけでなく地域の人と一緒に、栃木のあまい、おいしいいちごを全国の皆さんにお届けします。



### 現場監督

子供の頃からインテリアに興味があった事と、大工だった祖父の姿にあこがれて建築の道を選びました。まだ女性の現場監督は少ないですが、自分が造った建物が作品として町に残るこの仕事にとってもやりがいを感じます。



考えてみよう!

あなたはおとなになったらどんな仕事をしてみたいですか?  
なぜ、その仕事をしたいのか、みんなで、発表し合ってみましょう。



●どんな仕事をしたい?



●なぜ、その仕事をしたいの?



男の人も女の人も性別に関係なく、やりがいのある仕事ができるんだね。  
そして仕事のなかに、自分らしさを生かしていけたらいいね。  
大切なのは、なぜその仕事をしたいかという気持ちなんだ。  
**自分の夢と可能性を信じて**トライしてね。





う つのみやし だん じょきょうどう さん かく すい しんじょうれい

# 宇都宮市男女共同参画推進条例って、知ってる?



みんなの住んでいる宇都宮市では、だんせい じょせい男性・女性にかかわらず、いろいろなことに自分から積極的に加わり、いっしょ一緒に考え行動していくための約束を決めています。それが、「宇都宮市男女共同参画推進条例」です。このなかの、大切な6つの考え方を紹介するね。

## ① 男だから、女だからと差別しない

- だれでも差別されたいやだよ。みんなを大切にしよう。それから、心と体を傷つける暴力・暴言は絶対にしてはいけないよ。



## ② 将来の夢などを自由に選べる

- 男の人が多い職業しよく ぎやうに女の人がついてもいいし、女の人が多い職業しよく ぎやうに男の人がついてもいいんだ。それは、自分で決めていいんだよ。



## ③ みんなで一緒に考え、行動する

- 男の人や女の人みんなで物事ものごとを決めると仲良くなるし楽しいよ。



## ④ 家の仕事はみんなで助け合ってやろう

- 家の仕事と外の仕事を両方できるように、家族や近所の人と協力しよう。



## ⑤ 自分や家族・お友達の体を大切にしよう

- 男の人と女の人の体からだって違うけど、お互いに思いやりをもっていたわりあおうね。



## ⑥ 世界の人々と力を合わせよう

- 世界せかいに目を向けて、世界の人々と一緒に考え、行動しよう。



あたりまえのことだけどとても大切だね。  
みんなで、守っていこうね。





★宇都宮市男女共同参画教育参考資料作成員★

構成	氏名	所属
監修	加藤千佐子	作新学院大学女子短期大学部教授
	大矢裕啓	宇都宮市PTA連合会会長
作成員	伊藤由美子	宇都宮市立陽東小教諭
	杉山信子	宇都宮市立錦小養護教諭
	高木恵美	宇都宮市立今泉小教諭
	高木信之助	宇都宮市立横川西小教諭
	村岡裕之	宇都宮市立東小教諭

※作成員の所属等は(平成18年3月)時点で記載しています。

# かがやき

— 6星からのメッセージ —

【宇都宮市男女共同参画教育参考資料】

平成18年3月初版発行  
令和6年3月改訂

宇都宮市  
市民まちづくり部 男女共同参画課  
〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号  
**TEL.028-632-2346 FAX.028-632-2347**  
E-mail:u1810@city.utsunomiya.tochigi.jp





小学校

年 組