

# 宇都宮市男女共同参画推進センター

## 令和4年度（前期）講座案内

身近なテーマで楽しく学ぶ講座を開催します。  
幸せになるヒントを見つけに来ませんか？

※講座名称等は現時点のものです。その他、状況により、中止・延期・オンライン実施など変更になる場合がありますので、ご承知おきください。

### 【主催講座】

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	サイエンスキャンプ	7/30(土)予定	中高生の進路・分野選択の参考になるように、理工系の4分野の研究者が実際に研究している内容について、実験・実習を行います。	帝京大学教授	実験に興味のある中高生やその保護者、教員	なし
2	女性のためのオンラインを活用した起業・副業の始め方（全2回）	8/6(土) 9/10(土) 13時半～15時半	ウィズコロナ・ポストコロナ時代にあった新しい働き方として、オンラインを活用した起業・副業の始め方を学びます。	(一社)ブチママン・アンジェ 上原美津子さんほか	オンライン起業・副業に興味のある女性25名	あり
3	ひとり一人にあった地域防災～防災・減災に男女共同参画の視点を～	8/10(水) 13時半～15時半	地域防災体制の現状を知り、女性の視点で地域防災対策を考えます。	明治大学兼任講師 女性防災ネットワーク東京呼びかけ人 瀬山 紀子さん	市内に在住か通勤・通学している方50名	あり

### 【市民企画講座】市内団体さんが企画した講座です！

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	自信のある子、思いやりのある子に育つ「子育ての知恵」	7/2(土) 11/5(土) 10時～正午	叱らない、命令しない子育てを目指して、見守る、寄り添う子育て方法と、夫婦が互いをサポートするコツを学びます。	宇都宮共和大学子ども生活学部名誉教授 日吉 佳代子さん	市内に在住か通勤・通学している方25名	あり
2	ブチママンカフェ（全8回）	7/28(木), 8/25(木) 9/15(木), 10/20(木) 11/17(木), 12/22(木) 1/19(木), 2/16(木) 10時～11時半	地域で活動する先輩ママたちが講師として、自分との向き合い方や子育てのことなど、お話しをします。	先輩ママ（毎回講師が変わります。）	子育て中の方25名	あり
3	子育てママのためのファシリテーション講座（全6回）	9/14(水), 9/21(水) 10/12(水), 10/26(水) 11/9(水), 11/30(水)	PTA などの話し合いの場や仕事では会議の場などで、参加者主体の言葉かけや雰囲気作りを学びます。	一社)ブチママン・アンジェ 上原美津子さんほか	子育て中の方25名	あり

くわしい情報は、  
アコールの Facebook・市のホームページで  
お知らせするので、楽しみにしていてね♪  
右のQRコードを読み込んで情報をゲット！



アコールの  
Facebook

## 【後期（10月～）予定講座】

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	女性のためのリーダー育成講座	10月	どんなに優秀でも、女性は「一歩下がるのが美徳」という“思い込み”から抜け出し、本来の力を発揮できる手法を学びます。	現在、調整中です！ 決まり次第、お知らせします。		
2	LGBTQとパートナーシップ制度	11月	LGBTQとパートナーシップ制度について学びます。			
3	女性のためのキャリアアップ講座	1月or2月	女性がキャリアを形成するには「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」が障壁となっていることから、その解消を目指します。			
4	女性の健康力アップ講演会	3月	女性特有の健康問題や健康力を向上させる内容を予定しています。			

## 出前講座のご案内

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員
1	デートDV防止出前講座	随時募集	デートDVについて正しく理解し、自他ともに尊重する意識の醸成を図ります。	市から依頼	中・高・大・専門学校
2	教育出前講座	随時募集	子どもの発達段階に応じた、男女共同参画の視点に立った学校教育を推進します。	市から依頼	市内小学校（5・6年生ほか）

## 市民企画講座のご案内

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員
1	市民企画講座	随時募集	市と団体の協働で男女共同参画推進に関する事業を企画・実施します。	団体で調整	市民を中心とする5名以上の団体

### ■お申込み

QRコードを読み込んで、申し込みフォームからお申込みください。

### ■お問合せ先

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」（明保野町7-1）

TEL 028-636-4075

FAX 028-636-4079

e-mail [u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp)

\* 月曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休館です。

（月曜が祝日の場合は翌日も）

\* 電話でのお問い合わせは 8:30～17:00 の間にお願いします。

