

# 宇都宮市男女共同参画推進センター

## 令和3年度 事業案内

身近なテーマで楽しく学ぶ講座を開催します♪  
幸せになるヒントを見つけに来ませんか？

※講座名稱等は変更になる場合があります。その他、状況により、中止・延期・オンライン化など変更になる場合がありますので、ご承知おきください。

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	女性のための プチ起業講座(全2回)	① 6/19(土)13:30-15:30 ② 7/10(土)13:30-15:30	起業したいけど、何から始めたらいいんだろう…と迷っているあなた！ 「やりたいこと」を見つけるサポートをします。	一般社団法人プチママン・アンジェ代表理事 上原美津子氏 プチ起業講座卒業生	まだ起業をしていない、起業に興味のある女性20名	あり
2	女性自治会役員意見交流会	7/17(土)	女性自治会役員同士で、仲間をつくりましょう！民間企業の第一線で活躍される野沢支店長を講師に迎え、「多様な人材」をテーマとした講座付き。	講座講師 (株)NTTドコモCS栃木支店長 野沢千晶氏	女性自治会役員など、地域団体等で活動する女性	あり
3	サイエンスキャンプ	7/31(土) 午前の部 午後の部	理系各分野の研究者と交流しながら、身近にあるサイエンスを体感します。 ※この講座に関しては、申込先は帝京大学となります。 帝京大学宇都宮キャンパス 028-627-7111	帝京大学教員・理系技術者	実験に興味のある中・高校生と保護者、教員 午前の部 30名 午後の部 30名(女子限定)	なし
4	パパママ応援セミナー① パパと子どものお料理教室	7/31(土)10:00-12:30	自身もパパである人気レストランのシェフと一緒に、冷蔵庫の中にある食材で、ちょっとオシャレなお料理を作ってみましょう。	オトワレストラン 音羽 創氏	父親と子供(年長～小3)8組	あり
5	パパママ応援セミナー② 男性育休って実際どうなの？～先輩パパママの経験談を聞いてみよう～	9/11(土)9:30-11:30	育休中や職場復帰後の夫婦の家事育児分担や今後の自身のキャリアについて、実際に、育休をとった先輩夫婦のお話も聞きながら、考えてみませんか？	Joy Living Lab. 代表 石井 由貴氏	出産・育休取得を予定している、育休中の夫婦 15組	あり
6	パパママ応援セミナー③ 自分らしい働き方に再チャレンジ！「ママ向け再就職準備」	10/1(金)10:30-12:30	そろそろお仕事をしたいなと思っているママに、必要な知識や心構えなどをレクチャーします。	ハローワーク宇都宮駅前プラザ マザーズコーナー宇都宮 就職ナビゲーター	再就職に関心のある子育て中の女性 25名	あり
7	パパママ応援セミナー④ 職場でも家庭でも「笑顔」でいたい！「アンガーマネジメントでイライラ解消」	11/6(土)13:30-15:00 【Zoom配信】	仕事と子育ての両立がうまくいかず、感情的に怒ってしまっていないですか？アンガーマネジメントを通して、職場や家庭での人間関係における全てのイライラを解消する手法を学びましょう。	ヤマゼンコミュニケーションズ(株) 代表 山本 果奈氏	働きながら子育て中の方(その他、興味のある方も可)25名	—
8	パパママ応援セミナー⑤ 家族で家事シェア！おうち時間を楽しく心地よく～年末の大掃除前に学ぶ整理収納術～	12/18(土)13:30-15:00 【Zoom配信】	家族みんなで、年末の大掃除を機に、家事シェア・整理収納をしてみましょう。家事時間が減ると、家族との一家団圓の時間が増えます。	SSS-Style-Plus 代表取締役 小堀 愛生氏	子育て中の夫婦と子ども(小1～小6)15組	—
9	若手社員の定着率を上げるマネジメント	9/25(土)14:00-16:00	経営者・管理職の人に特におすすめ！チームリーダーを目指す人にも聞いてほしい。若手社員のキャリア観をデータをもとに読み解き、若手社員の定着を促進するマネジメントをお伝えします。	あしぎん総研 野内 比佐子氏	25名	あり
10	女性リーダー育成講座 人生100年時代 今後のキャリアを考える	10/2(土)14:00-16:00	現在私たちが置かれている社会情勢を読み解き、自らのキャリアを考える講座。キャリアの可能性を広げ、未知の時代をしなやかに生き抜きましょう。参加者同士の交流の時間も持ちます。	あしぎん総研 野内 比佐子氏	女性 25名	あり

### その他の講

生活が大きく変わった今、「私らしい生き方」を考えるあなたへ。日本における婚姻制度を法的に紐解きます。(女性向け講座)

#### 日本の婚姻制度あれこれ

みんながって みんないい  
心の性や身体の性、表現する性、性といっても色々。性にまつわる色々を知る機会です  
性の多様性を考える講座

お子さんや手助けが必要なご家族がいるみなさん、「我が家」で日ごろから取り組む防災のコツがわかります！

#### 我が家で取り組む 防災講座(動画配信予定)

Zoomを使った講座に参加したい、でも、使ったことがないから不安…というあなたへ！

#### オンラインを活用しよう！ 初めてのZoom 使い方講座

詳細が決定されましたら、アコールのFacebookや市のHPでお知らせしますので、お楽しみに！



表面の講座のほかにも色々な事業を実施しています。  
是非、ご利用・ご参加ください！

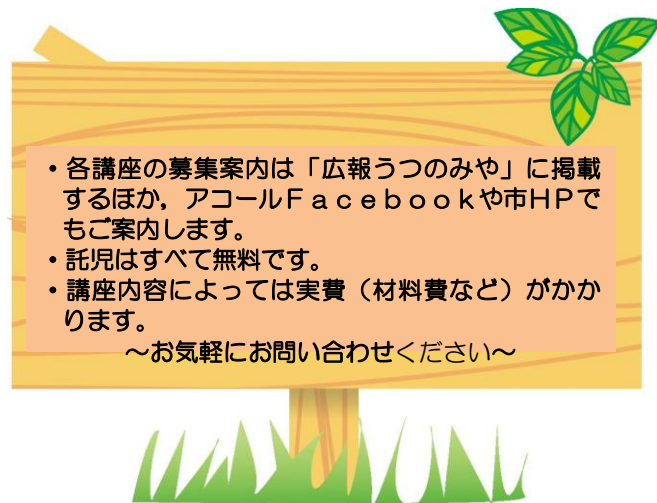
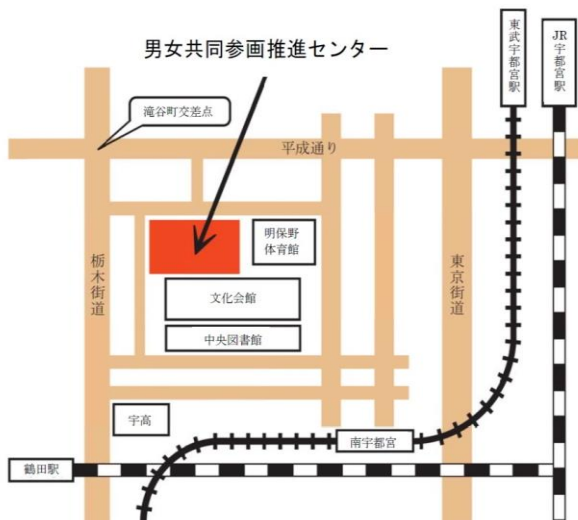


	内 容	日 程	対 象
市民企画講座	市と団体の協働で男女共同参画推進に関する事業を企画・実施します。	随時募集	市民を中心とする 5名以上の団体
デートDV防止 出前講座	デートDVについて正しく理解し、自他ともに尊重する意識の醸成を図ります。	随時募集	中・高・大・専門学校
教育出前講座	子どもの発達段階に応じた、男女共同参画の視点に立った学校教育を推進します。	随時募集	市内小学校 (5・6年生ほか)

↓アコールFacebookはこちら！



最新情報は  
Facebookをみてね！



#### ■お申込み・お問合せ先

氏名（ふりがな）・住所・電話番号・託児希望の場合はお子様の名前と年齢を、電話・FAX・メールで、

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」（明保野町7-1）へ。

TEL 028-636-4075 FAX 028-636-4079

e-mail [u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp)

\* 月曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休館です。（月曜が祝日の場合は翌日も）

\* 電話でのお問い合わせは8:30～17:00の間をお願いします。