

宇都宮市男女共同参画推進センター

令和4年度（後期）講座案内

【主催講座】

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	当事者として、カウンセラーとして伝えていきたいこと ～性の多様性を考える講座～ LGBTQってなに？	11/12(土) 14時～16時	LGBTQなど多様な性を理解するため、LGBTQ当事者であり、心理カウンセラーとして、セクシュアリティに関する心理支援をしている講師から、LGBTQや多様な性に関する基礎知識やパートナーシップ制度に関するお話を伺います。	傾聴心理 カウンセラー 近野 直子 さん	市内在住・ 在勤の方 先着 50名	なし
2	地域の輝きは、女性の活躍が『カギ』～あなたの一歩が地域を変える～	1/28(土) 13時半 ～15時半	「女性は一歩下がるのが美德」という「思い込み」や、「女性はリーダーになりたいがらない。」などの「ジェンダー・バイアス」を脱却し、真に女性が能力を発揮できる社会を実現するために、改めて、社会における男女格差の現状や問題点について学びます。	宇都宮大学 ダイバーシティ研究環境推進本部 特任助教 川面 充子 さん	市内在住・ 在勤の方 先着 50名	あり

【市民企画講座】市民団体さんが企画した講座です！

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	このままでいいの？ ライフもワークも私らしく～#〇〇人財	12/3(土) 10時～正午	日常に追われているばかりで今を変えたいと思っている方に、今まで気づかなかった潜在的な思考を知ることから、本来の自分らしい日々を楽しく前向きに手に入れる方法を学びます。	ワークライフ バランスコン サルタント 田代 知美 さん	市内在住・ 在勤の方 20名	あり
2	女性への暴力“のない社会をめざして ～今できることを考えよう～	1/14(土) 13時半 ～15時半	私たちの周りで起きているDVの本質、被害の実態、被害者を取り巻く社会の現状などを学習し、今何が必要なのかを考えます。	認定 NPO 法人 ウイメンズハ ウスとちぎ スタッフ	市内在住・ 在勤の方 50名	あり
3	性と生のワークショップ ～「No」と言える力をつける・受けとめるための10のポイントつたえます～	1/21(土) 10時～正午	身体や性の仕組みだけでなく、ジェンダー平等や性暴力の防止など、「No」といえる言葉から真意をくみ取るための対応力を養います。	栃木 さおり さん	市内在住・ 在勤の方 20名	あり
4	今日から始めよう！ 脱ストレス、リフレッシュ習慣	2/18(土) 10時～正午	コロナ禍の中、女性が置かれた状況をカウンセラーの立場から読み解き、考えます。	カウンセラー 小久保 麻紀 さん	市内在住・ 在勤の方 50名	あり

※講座名称等は現時点のものです。その他、状況により、中止・延期・オンライン実施など変更になる場合がありますので、ご承知おきください。

くわしい情報は、
アコールの Facebook・市のホームページで
お知らせするので、楽しみにしていてね♪
右のQRコードを読み込んで情報をゲット！



アコールの
Facebook

※すでに募集中の講座です！

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	自信のある子, 思いやりのある子に育つ「子育ての知恵」	11/5(土) 10時～正午	叱らない, 命令しない子育てを目指して, 見守る, 寄り添う子育て方法と, 夫婦が互いをサポートするコツを学びます。	宇都宮共和大学子ども生活学部名誉教授 日吉 佳代子さん	市内に在住か通勤・通学している方 25名	あり
2	プチママカフェ (全8回) ※4回分終了	11/17(木), 12/22(木) 1/19(木), 2/16(木) 10時～11時半	地域で活動する先輩ママたちが講師として, 自分との向き合い方や子育てのことなど, お話しをします。	先輩ママ (毎回講師が変わります。)	子育て中の方 25名	あり
3	子育てママのためのファシリテーション講座 (全6回) ※3回分終了	10/26(水) 11/9(水), 11/30(水)	PTA などの話し合いの場や仕事では会議の場などで, 参加者主体の言葉かけや雰囲気作りを学びます。	一社)プチママ・アンジェ 上原美津子さんほか	子育て中の方 25名	あり

【今後予定講座】

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	「子どもにまつわるジェンダーバイアス, 性別ではなく“性格”で！」【放送大学栃木学習センター・中央図書館連携】	2/4(水) 13時半～15時半	調整中	宇都宮大学 ダイバーシティ研究環境推進本部 特任助教 川面 充子さん	50名	あり
2	女性の健康カアップ講演会 【保健センター連携】	3月	女性特有の健康問題や健康力を向上させる内容を予定しています。	未定	未定	未定

出前講座のご案内

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員
1	デートDV防止 出前講座	随時募集	デートDVについて正しく理解し, 自他ともに尊重する意識の醸成を図ります。	市から依頼	中・高・大・ 専門学校
2	教育出前講座	随時募集	子どもの発達段階に応じた, 男女共同参画の視点に立った学校教育を推進します。	市から依頼	市内小学校 (5・6年生ほか)

■お申込み

右のQRコードを読み込んで,
申し込みフォームからお申込みください。



■お問合せ先

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町7-1)

TEL 028-636-4075

FAX 028-636-4079

e-mail u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp

* 月曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休館です。

(月曜が祝日の場合は翌日も)

* 電話でのお問い合わせは8:30～17:00の間をお願いします。

