

宇都宮市男女共同参画推進センター

令和5年度 講座案内



←市ホームページ

G7 男女共同参画・女性活躍担当大臣会合を応援しよう！



男女共同参画や女性活躍の推進について、身近なテーマで楽しく学べます。皆さまのご参加、ぜひお待ちしております！
くわしい情報は、男女共同参画推進センター「アコール」のFacebook・市のホームページでお知らせするので、楽しみにしていてね♪
右上のQRコードを読み込んで情報をゲット！

【主催講座】

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	子育て中の女性必見！ お仕事を始める前に 知っておきたいこと	6/30(金) 10:30 ～12:30	再就職にあたって必要な情報の提供や就職活動の進め方をはじめ、家庭での家事育児分担についても考えることで、今後のライフプランを見直すきっかけづくりをします。	ハローワーク 宇都宮 マザーズハローワーク	市内在住の女性 30名	あり
2	人生100年時代を楽しむ！エンディングノートで生き生き自分らしく終活	8/5(土) 10:00 ～12:00	エンディングノートを書くことを通して、これまでの自分の人生を振り返り、「これからどう生きるか」「家族とどう過ごしていくか」、改めて、家事分担や夫婦間のコミュニケーションも含め考えてみましょう。	終活サポートワンモア（とちぎ終活倶楽部）代表 今井 賢司氏	市内在住・在勤の方 50名	なし
3	【同時開催】 ①未就学児「ワクワク実験教室」 ②講義「子どもの強みの見つけ方～自分らしさこそ最強の武器！」	8/26(土) 10:00 ～12:15	①子どもたちが理科や科学に興味をもち、好奇心や探究心を育むきっかけとなる科学実験教室を行います。 ②①の参加者の保護者に、幼少期から理工系分野と触れ合う機会の大切さや、将来子どもが進路を検討する際、性差ではなく、能力で選択できるような促し方などをお伝えします。	未就学児向け：ワクワクのタネ 親向け：石井由貴さん	市内在住・在勤の ①年少～未就学児とその親15組 ①の親ほか 50名	なし
4	仕事に生かせる！オフが楽しくなる！女性リーダーから学ぶ意識向上とネットワークづくり	9/9(土) 10:00 ～12:00	アンコンシャス・バイアスが組織にもたらす影響と対策を学び、多様性を活かしたマネジメントや活力ある組織づくりを考えます。また、参加者同士での情報交換の場もあります。	株式会社アラマキ 代表取締役社長 荒牧 菜苗氏	市内在住・在勤の就業女性 50名	あり
5	人生が豊かになる！地域活動でステキな生き方見つけよう	11/4(土) 10:00 ～12:00	地域活動で活躍している女性に、コミュニティづくりやイベント・ワークショップの企画などの具体的な取組を紹介してもらいます。また、参加者同士の交流の場となるよう座談会も開催します。	宇都宮大学ダイバーシティ研究環境推進本部 特任助教 川面 充子氏	地域活動に興味のある方 50名	あり
6	女性起業スタートアップセミナー 「女性の働き方は十人十色」	11/18(土) 10:00 ～12:00	起業や在宅ワークなど、多様な働き方を知り、「何かを始めてみたい！」「起業をしたいけど..」と思っている方へ、どんなことができるのか、どのように始めたらいいのかをお伝えします。	L`atelier88 田代知美さん	市内在住・在勤の女性 50名	あり
7	LGBTQ 啓発セミナー（動画配信）	12/4～配信予定	自分の身近にも、生きづらさを抱えている人が多くいることに気づき、自分たちには、どのような対応ができるか考えます。	—	—	—

※講座名称等は現時点のものです。その他、状況により、中止・延期・オンライン実施など変更になる場合がありますので、ご承知おきください。

【共催講座】

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	サイエンスキャンプ 【帝京大学共催】	7/29(土) 予定	中高生の進路・分野選択の参考になるように、理工系の4分野の研究者が実際に研究している内容について、実験・実習を行います。	帝京大学教授	実験に興味のある中高生やその保護者、教員	なし
2	女性の健康力アップ講演会 【保健センター共催】	3月予定	女性特有の健康問題や健康力を向上させる内容を予定しています。	未定	未定	なし

【市民企画講座】 ※企画内容は調整中のため、変更等ございます。最新情報はアコールの Facebook をご覧ください！

No.	講座名	日時	内容(案)	対象・定員	託児
1	地域における男女共同参画社会の実現に向けて	5/13(土)	本市の男女共同参画の現状と地域で取り組むべき課題について学びます。	市内在住・在勤の方 30名	なし
2	女性のためのプチ起業・副業講座	7/1(土) 7/15(土)	女性の起業促進に向け、女性起業家の事例や、女性に対する起業支援制度等に関する情報を提供します。	市内在住・在勤の女性 25名	あり
3	すごろくゲームで学ぶ！「自分らしい生き方・働き方」	7/22(土) 8/23(水)	自分らしい生き方や働き方を考えるきっかけとするため、将来を疑似体験するすごろくゲームを通して、仕事だけでなく、生活能力も合わせて身につけ、ワークライフバランスの実践につなげます。	市内在住の小学3年生以上とその保護者 30組	あり
4	新しい学びのカタチ～"ものづくり企業×探究"で育む生きる力～	8/1(火) ～8/3(木)	ワークショップを通し、子どもの頃から「探究心」を育むとともに、「探究心」のきっかけづくりとして、本市のものづくり企業の魅力もお伝えします。	小中学生とその保護者 25名	あり
5	子育てに役立つ！ママ向けファシリテーション入門講座	9/13(水) 9/27(水) 10/11(水)	子育てや夫婦関係・地域コミュニティなどにおいて、コミュニケーションを円滑にし、話し合いをまとめる力を学びます。	市内在住・在勤の女性 20名	あり
6	産後のワタシを大切に作る時間	10/4(水) 10/18(水) 11/8(水)	バランスボールを用いた有酸素運動により、産後低下した体力を取り戻すと同時に、対話を通して、産後女性が、社会との関わり合いを通して、前向きな気持ちになれる場を提供します。	市内在住・在勤の産後女性 30名	あり
7	性教育の必要性について考える～学校でできる性教育、家庭でできる性教育～	10/7(土)	学校現場での性教育の現状を知ることで、性暴力を含めたDVのない、ジェンダー平等社会の実現のためには、自分たちには何ができるか学びます。	市内在住・在勤の方 30名	あり
8	平和を守り育てるには～真のジェンダー平等がカギ～	10/14(土)	女性活躍推進が叫ばれる中、まだ男女格差が日本では大きいです。どうすればその格差は埋められるのか、そして真のジェンダー平等として目指すべき理想の姿とは、学識経験者からさまざまなデータをもとに学びます。	市内在住・在勤の方 30名	あり

そのほか、女性を対象に、月2回程度、ワークショップなどを通して、参加者同士での交流やコミュニティづくりを行う予定です。

■お申込み

くわしい内容はアコール Facebook をご覧いただき、イベント情報からお申込みください。



■お問合せ先

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」

住所 宇都宮市明保野町7-1

TEL 028-636-4075

e-mail u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp

* 月曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休館です。

(月曜が祝日の場合は翌日も)

* 電話でのお問い合わせは 8:30～17:00 の間にお願いします。

↑アコールの Facebook

