

宇都宮市男女共同参画推進センター

令和7年度 講座案内



←市ホーム
ページ



男女共同参画や女性活躍の推進について、身近なテーマで楽しく学べます。
皆さまのご参加，ぜひお待ちしております！

くわしい情報は，男女共同参画推進センター「アコール」のFacebook・市の
ホームページでお知らせするので，楽しみにしていてね♪

右上のQRコードを読み込んで情報をゲット！

【主催・共催講座】

No.	講座名	日 時	内 容	講 師	対象・定員	託児
1	子育て中の女性必見！ お仕事を始める前に知って おきたいこと	7/16 (水) 10:00～12:00	再就職のためのステップや，家事 と育児の分担について一緒に考え ませんか？ワークを通じて，具 体的な就職活動の進め方を学び，今 後の生活プランを見直すきっかけ 作りをします。	ハローワー ク宇都宮 マザーズハ ローワーク 職員	市内在住の 女性 30 名	あり
2	エンジョイ！カガク！ ～理工・医療系進学校体験 イベントでカガクの魅力 を体験しよう！～ 【帝京大学共催】	7/20(日) 13:00～16:00	小中学生向けの模擬講義・体験講 座を通して，ものづくりや科学の 楽しさ，医療技術のすばらしさ，理 工系医療技術系の魅力を男女問わ ず偏見なく知っていただくための イベントです。	帝京大学宇 都宮キャン パス 教員	小中学生と その保護者	なし
3	スキルと経験を活かす 起業講座	【講座】 9/13(土)， 10/18(土)， 11/22(土) 10:00～12:00 【実践】 マルシェ出展 12/13(土) 10:00～14:00(仮)	【実践の場として「マルシェ」を開 催します！】 自分のスキルや経験を共有しなが ら，マルシェへの出展に必要な心 構えや注意点を学ぶ講座と実際の マルシェへの出展を行います。 一緒に新しいステージに挑戦しま せんか？	プチママン・ アンジェ 上原美津子 氏	【講座】 市内在住・ 通勤の女性 30 名 【実践】 (出展) 講座受講者 のうち 15 名程度	あり
4	日本デジタルゲーム学会研 究大会見学会・教育講演会 【帝京大学共催】	9/13 (土) 午後	学会の見学会と教育講演を女子生 徒向けに開催いたします。教育講 演では，デジタルゲーム開発につ いて大学・大学院で学んでいる女 子学生の活躍についてご紹介いた します。	帝京大学 教授 小川 充洋氏	中学 1 年～ 高校 3 年の 女子生徒 30 名と その家族	なし
5	過敏になりすぎていませんか？ ～相手の「外見」，自分の 「容姿」～ 【人材かがやきセンター共催】	未定	現代的な「外見」に関する問題点を 知り，「容姿」に過敏になる心理的 仕組みを学び，他者比較しない，自 分軸の作り方や自己受容の方法に ついて学ぶ講座です。	東京理科大 学教授 西倉美季氏 ほか	市内在住・ 通勤・通学 者 30 名	なし
6	女性の健康力アップ講演会 【保健センター共催】	3 月予定	女性特有の健康問題や健康力を向 上させる内容を予定しています。	未定	未定	なし
7	男女共同参画推進講演会	3 月予定	未定	未定	未定	あり

【出前講座】

No.	講座名	日 時	内 容	講 師	対象	託児
1	地域活動における女性参画 セミナー 【出前講座】	希望日 (要調整)	地域には多様な方々が暮らしていますが， 地域の役員は男性が多い現状です。 将来の活力ある地域を維持するためには， 性別に関係なく地域活動に参加するこ とが重要です。自治会など地域づくりの場 に女性が参加する大切さを学びませんか？ 男女共同参画推進センターが無料で講師 を派遣します！興味のある方はぜひお問 い合わせください！	(一社)市民協働 研究会 代表理事 廣瀬隆人氏 宇都宮大学 DE&I 推進セン ター特任助教 川面充子氏 ※いずれか 1 名 を派遣	連合自治会 などの 地域づくりに 関心のある 団体	なし

【市民企画講座】※企画内容は変更する場合があります。最新情報はアコールの Facebook をご覧ください！

No.	講座名	日 時	内 容 (案)	対象・定員	託児
1	キャリアを諦めたくない女性のためのデジタルワークシェアリング講座	6/10(火) 10:00 ～12:00	働き方に悩む女性が、テレワーカーとして働くノウハウに触れることで、子育てや介護等との両立を図り、理想の働き方を実現し、活躍できる環境を自ら作り出せるよう、実践者である女性起業家から学びます。	市内在住・通勤・通学で子育てや介護等と両立しながらテレワーカーとして働きたい女性 20名	あり
2	女性のためのプチ起業・副業講座	6/28(土) 7/5(土) 10:00 ～12:00 ※連続講座	起業や副業をはじめたい方や自分のやりたいことを見つけたい方が、起業や副業に関する必要な知識やノウハウをはじめ、起業までの道のりなどについて、女性の起業支援をしている講師からアドバイスを受けます。	市内在住・通勤の女性 30名	あり
3	ジェンダーカードでモヤモヤ解消！～みんなで作る男女共同参画社会～	7/26(土) 13:30 ～15:30	日常生活や職場で感じるジェンダーに関して、モヤモヤした経験はありませんか？身の回りのモヤモヤを「ジェンダーカード」を使って、グループワークで共有し、みんなで話し合いながら解決策を見つけていきます。	市内在住・通勤・通学者 40名	あり
4	子育てパパ同志つながりピアカフェ	8/23(土) 10:00 ～12:00	精神的に不安定なママを支えるパパ自身の産後うつや孤立等の心的健康リスクを減らし、楽しんで子育てする喜びや家族のために働く喜びに気づけるよう、公認心理士を講師に迎え、同じ立場のパパに自分の気持ちを話したり、仲間を作ったりできる「ピアカフェ」を実施します。	市内在住・通勤で乳幼児～未就学児の子育てをしているパパ 20名	あり
5	性暴力に関する講座	未定	未定	未定	あり

最新情報は、
アコールの Facebook を
見てね！

アコール
Facebook→



■お申込み

くわしい内容はアコール Facebook をご覧いただき、イベント情報からお申込みください。

■お問合せ先

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」

住 所 宇都宮市明保野町7-1

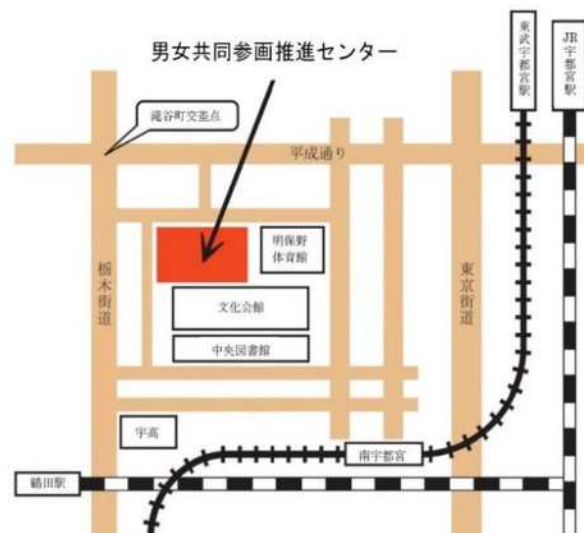
TEL 028-636-4075

e-mail u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp

* 月曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休館です。

（月曜が祝日の場合は翌日も休館です。）

* 電話でのお問い合わせは 8:30～17:00 の間にお願いします。



※講座名称等は令和7年4月時点のものです。

その他、状況により、中止・延期・オンライン実施など変更になる場合がありますので、ご承知おきください。