

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 7月4～7・11～14・19～21・25～28日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり
▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。📞陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

公共職業訓練9月開講コース 受講者募集

▼会場 ポリテクセンター栃木(若草1丁目)▼対象 ハローワークで職業相談を実施し、スキルを身に付けて就職することを希望する人▼申込期限 8月5日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 選考や訓練内容など、詳しくは、ポリテクセンター栃木HP URL1をご覧ください。ポリテクセンター栃木訓練課☎(621)0689へ。



▲ポリテクセンター栃木HP

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお済みですか

労働保険の年度更新期限は7月11日です。年度更新は、栃木県労働局または栃木労働基準監督署へ郵送か電子申請で申請してください。📞年度更新コールセンター☎0120(165)180

不動産取得税の納税通知書を送付します

▼対象 令和3年中に家屋を新築、増築または改築により取得した人▼納期限 7月29日(金)▼納税方法 最寄りの金融機関などで納付▼その他 納税通知書の発送は7月8日を予定しています。📞宇都宮県税事務所☎(626)3014

道場宿緑地公園(道場宿町)で水防訓練

▼日時 7月9日(土)午前10時～11時40分▼内容 大雨による鬼怒川氾濫を想定した堤防の監視や流域住民の避難誘導、水防工法など▼その他 当日、訓練のため、サイレンを鳴らします。📞消防局警防課☎(625)3007

ファミリーケアサービス協会の会員を募集

ファミリーケアサービスとは、サービスを受けようとする「利用会員」とサービスを提供する「協会会員」で構成する会員の有償のホームヘルプサービス。協会会員は、日常生活を営む上で支障のある高齢者・障がい者・妊産婦世帯などの自宅に訪問し、買い物、掃除、洗濯、食事の準備などの家事支援を実施▼申込方法 電話で、市社会福祉協議会☎(636)1215へ▼その他 対象など、詳しくは、市社会福祉協議会へ。

施術所でご確認ください 施術所届出済証シール ID 1016480

あん摩マッサージ指圧・はり・きゅうを職業として行うには、法律で定めた資格が必要です。開設届け出を行っている施設には、施術所届出済証シールを配布しています。施術を受ける際にはご確認ください。📞保健所総務課☎(626)1103



難病の医療費助成制度の更新手続きが始まります

特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの人は、令和4年12月31日の有効期限が切れる前に更新の手続きが必要です。該当者には、6月下旬に案内を送付していますので、7月～9月中に手続きをお願いします。更新の通知が届いていない場合や不明な点がある人は、保健予防課☎(626)1114へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ID 1004481

▼日時 7月16日(土)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。📞栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

献血にご協力ください 7月は愛の血液助け合い運動

■400ml献血 ▼年齢 男性17～69歳、女性18～69歳▼体重 男女とも50kg以上。■成分献血 ▼年齢 血しょう=18～69歳、血小板=男性18～69歳、女性18～54歳▼体重 男性45kg以上、女性40kg以上。■その他 65歳以上の献血は、60～64歳までに献血の経験がある人に限ります。詳しくは、56ページまたは県赤十字血液センターHP URL2へ。📞保健所総務課☎(626)1104

市保健センター(トナリ工宇都宮9階)食育情報コーナー ID 1004752

▼日時 休館日(水曜日・祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで▼内容 7月は「おやつ何にしますか」をテーマに、パネル展示、パンフレットやレシピの配布など。📞市保健センター☎(627)6666

食生活改善推進員・健康づくり推進員養成講座 ID 1003866

▼日時 8月3・17・24・29日、11月1日。午前10時～午後4時。全5回▼会場 北市民活動センター(若草3丁目)他▼対象 お住まいの地域で推進員としてボランティア活動できる人▼定員 先着15人▼費用 実費(食材費など)▼申込期限 7月22日▼申込方法 市HPの申し込みフォームに必要事項を入力するか、電話で、健康増進課☎(626)1126へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と7月9・16・18日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 7月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。📞栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ID 1004486

1個別相談会 ▼日時 7月22日、8月4・18日。午前10時～正午。2定例会 ▼日時 7月22日(金)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。3茶話会 ▼日時 8月4日(木)、9月1日(木)。午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか ID 1023297

▼日時 7月15日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各区で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。

7月はバス車内事故防止キャンペーン月間

走行中に座席を離れると、転倒などで思わぬけがをすることがあります。降りる際には、バスが停留所に着いて完全に止まり、扉が開いてから座席を離れてください。また、ご利用の際は、バスの急停車などに備えて、つり革や手すりなどにしっかりとつかまってください。📞交通政策課☎(632)2160