

教室・講座

9月の
ママ・パパ学級
ID 1004360

▼日時 9月3・16・18日、午前10時～11時15分。

▼会場 市保健センター（トナリエ宇都宮9階）。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20週～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着25組。
▼申込開始 8月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。

▼その他 1人での受講も可。詳しくは、市HPをご覧ください。

ID 1022492
親子で歯みがき
ピカピカ教室

▼日時 8月28日（日）午前10時30分～正午。

▼会場 市保健センター。

▼内容 歯科医師による乳歯ケアと家族の口腔ケアに関する講話、

▼定員 先着15組。

▼対象 市内在住の1歳6カ月までの子どもとその保護者。

▼申込開始 8月4日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、保健センター ☎(627) 6666へ。

ID 1013510
9月の
離乳食教室

▼期日 9月12日（月）。

▼会場 市保健センター会場

▼定員 先着6組。

▼時間 午前10時～11時。

▼内容 栄養士・保健師・保育士による講話。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時おむね生後4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人を優先。

▼申込開始 8月5日午前9時。

▼申込方法 電話で、1保健と福祉の相談 ☎(632) 2941 2富屋 ☎(665) 3698へ。

若者のひきこもり
家族講座

▼日時 8月21日（日）午前10時～。

▼会場 中央 ☎(中央1丁目)。

▼内容 仕事や学校などでの過去のつまづき経験により、社会から孤立する若者に対する家族の関わり方の講話。

▼対象 自立に困難を抱える若者の家族。

▼定員 先着30人。1家族2人まで。

▼申込期限 8月17日。

▼申込方法 電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」 ☎(635) 5834へ。

市民団体が企画

産前産後・子育て中の
女性のための講座

ID 1029618

1 産前産後のワタシを大切に作る時間

| 内容 | 日時 | 定員 |
|-----------------------|----------------------------|--------|
| ①バランスボールでリフレッシュタイム | 8月31日（水） 午前10時～正午 | 先着12人 |
| ②母となったワタシを語り合う時間 | 10月5日（水） 午前9時30分～11時50分 | 各先着14人 |
| ③産前産後の想いを話してリフレッシュタイム | 10月19日（水） 午前10時～正午 | |

▼対象 ①②産後女性③産前・産後女性。

▼申込開始 8月4日。

▼その他 7カ月～未就学児の託児あり。

2 子育てママのためのファシリテーション講座

| 内容 | 日時 | 定員 |
|---------------------|-----------------------|--------|
| こどもに対するイライラ解消法 | 9月14日（水） 午前10時～正午 | 各先着20人 |
| 上手な叱り方、注意の仕方 | 9月21日（水） 午前10時～正午 | |
| こどものやる気を引き出すには | 10月12日（水） 午前10時～正午 | |
| 頑張り過ぎないワンオペ育児 | 10月26日（水） 午前10時～正午 | |
| パパママとしてのより良い夫婦関係とは | 11月9日（水） 午前10時～正午 | |
| 自己肯定感アップで子育てをhappyに | 11月30日（水） 午前10時～正午 | |

▼対象 子育て中の女性。

▼その他 1歳～未就学児の託児あり。

■会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。

■申込方法 それぞれの申し込みフォームに必要事項を入力。

■その他 託児を希望する人は、7日前までに申し込み。

☎アコール ☎(636) 4075



▲1申し込みフォーム URL2



▲2申し込みフォーム URL3

教室・講座

子育て支援講座

親子で学ぶこれからの法律

▼日時 8月17日(水)午後2時～3時30分。

▼会場 東図書館。

▼内容 弁護士による、分かりやすい法律の話。

▼対象 小学生とその保護者。

▼定員 先着10組。

▼申込開始 8月3日午前9時30分。

▼申込方法 図書館HP URL1のイベント予約フォームに必要事項を入力。

▼東図書館 ☎(638)5614



▲図書館HP

催し

ID 1026216
栃木県中央公園(睦町)で
自然観察会

▼日時 9月3日(土)午前9時30分～正午。

▼内容 落ち葉の下から木のとっぺんまで、生き物を探しながら、講師が生き物のつながり解説。

▼対象 小中学生とその保護者。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 8月3日午前8時30分

ポスターなどの作品を募集します

1 ふれあいのある家庭づくり作品コンクール ID 1029553

▼内容 「家族」をテーマにした①絵画②写真。

▼申込期限 9月1日(必着)。

▼申込方法 ①子ども未来課(市役所2階)、各区・田・圃に置いてある応募用紙(市圃からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または郵送で、〒320-8540市役所子ども未来課☎(632)2944へ②写真部門専用HP URL2の応募フォームに必要事項を入力。



▲写真部門専用HP

2 税に関する啓発作品 ID 1027412

▼テーマ ①税に関するポスター②税の大切さを考える中学生向けのリーフレット。

▼応募規格 ①画材は自由。B3判または四つ切り画用紙。ポスター内に必ず作品に合わせたキャッチフレーズを入れる②コマ割り・描画材・技法は自由。A3用紙の平面作品。租税教育DVD「ご案内します アナザーワールドへ」(別途貸し出し、またはYouTube「国税庁動画チャンネル」URL3でも視聴可)を視聴して作成する。グループ応募可。

▼対象 ①中学生・高校生②専門学校生・大学生。

▼申込期限 9月2日(必着)。

▼申込方法 作品裏面に必要事項(学校名・学年・氏名・ふりがな・作品へのコメント)を書き、学校を通してまたは直接・送付で〒320-8540市役所税制課(市役所2階)☎(632)2204へ。



▲国税庁動画チャンネル

3 福祉のまちづくりの啓発ポスター ID 1014476

▼テーマ やさしさや思いやりにあふれ、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」をイメージしたもの。

▼応募規格 画材は自由。B3判または四つ切り画用紙。作品内に必ず福祉のまちづくりに関するキャッチフレーズを入れる。応募は1人1点。

▼対象 市内在住か通学する、小学4～6年生・中学生。

▼申込期限 9月8日(必着)。

▼申込方法 保健福祉総務課(市役所2階)に置いてある応募用紙(市圃からも取り出し可)か学校配布の応募用紙に必要事項を書き、作品裏面に貼り付け、直接または送付で、〒320-8540市役所保健福祉総務課☎(632)2919へ。

▼その他 学校の宿題の場合は、小中学校を通して応募してください。

▼分。▼申込方法 電話で、環境保全課☎(632)2405へ。

9月の子どもおもちゃ病院

▼日時 9月10日(土)午前10時30分～午後2時30分。

▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。

▼内容 おもちゃドクターたちが壊れたおもちゃを修理する様子を見学して、物の大切さを学ぶ。

▼対象 0歳～高校生。

▼定員 先着24人。▼申込開始 8月31日午後2時。▼申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

▼その他 1人に付きおもちゃ1個。

ID 1006657
家族ふれあい
デイキャンプ

▼期日 10月1日(土)。

▼会場 冒険活動センター(篠井町)周辺。冒険活動センター集合。

▼内容 野外炊飯、登山など。

▼対象 市内在住または在勤で、小中学生を含む家族。▼定員 抽選10組。▼費用 中学生以上11000円程度、4歳～小学生7000円程度(保険料・食費など)。

▼申込期限 8月14日。

▼申込方法 市圃の申し込みフォームに必要事項を入力。

▼その他 4歳未満の費用など、詳しくは、冒険活動センター☎(669)2441へ。



▲市圃

9月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

| 期 日 | 会 場 | 対 象 |
|--|------------------------|---------------|
| 2日(金) 9日(金) 15日(木) 16日(金) 22日(木) | 市保健センター (トナリエ宇都宮9階) | 令和2年 4月生まれ |

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

| 健康診査名 | | 1歳6カ月児 | 3歳児 |
|--------|-----------|-----------------|------------------|
| 対 象 | | 令和3年2月生まれ | 令和元年8月生まれ |
| 会 場 | 東市民活動センター | 7日(水) 22日(木) | 15日(木) 28日(水) |
| | 市保健センター | 8日(木) | 29日(木) |
| | 平石区 | 21日(水) | 2日(金) |
| | 横川区 | 6日(火) | 9日(金) |
| | 城山区 | 13日(火) | 8日(木) |
| | 姿川区 | 2日(金) | 14日(水) |
| | 雀宮区 | 27日(火) | 1日(木) |
| | 河内区 | 15日(木) | 6日(火) |
| | 上河内区 | 28日(水) | |

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1004386 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市☎から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

| 予防接種 | 対象年齢(※9) (標準的接種年齢) | 8月から新たに標準的 接種年齢となる子ども | 接種 回数 |
|--|---|---|----------|
| ロタウイルス (ロタリックス1価)(※1) | 生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで) | 令和4年6月生まれで 満2カ月になった日から | 2 |
| ロタウイルス (ロタテック5価)(※1) | 生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで) | 令和4年6月生まれで 満2カ月になった日から | 3 |
| B型肝炎 (※2) | 生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満) | 令和4年6月生まれで 満2カ月になった日から | 3 |
| ヒブ (※3) | 生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満) | 令和4年6月生まれで 満2カ月になった日から | 1～4 |
| 小児用 肺炎球菌(※3) | 生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満) | 令和4年6月生まれで 満2カ月になった日から | 1～4 |
| 四種混合 (※4) | 1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満) | 令和4年5月生まれで 満3カ月になった日から | 4 |
| 二種混合 2期 | 11歳以上13歳未満 (11歳) | 平成23年8月生まれで 誕生日から | 1 |
| B C G | 1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満) | 令和4年3月生まれで 満5カ月になった日から | 1 |
| 水痘 (※5) | 生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満) | 令和3年8月生まれで 誕生日から | 2 |
| 麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6) | 1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ | 令和3年8月生まれで 誕生日から | 1 |
| 日 本 脳 炎 (※7) | 1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳) | 令和元年8月生まれで 誕生日から | 3 |
| | 2期 9歳以上13歳未満 (9歳) | 平成25年8月生まれで 誕生日から | 1 |
| | 特例 | 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間 | 残り 回数 |
| 子宮頸がん (※8) | ①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまっただけの女子(キャッチアップ接種対象者)令和4年度は、平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人 | | 3 |

催し

親子で楽しもう
はじめてえほん講座

- ▼日時 8月31日(水)午前11時～11時30分。
- ▼会場 篠井圃(下小池町)。
- ▼内容 絵本の読み聞かせと童歌など。
- ▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。
- ▼定員 先着5組(1組3人まで)。
- ▼申込開始 8月9日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、中央図書館(636)0231へ。

お知らせ

8月は児童扶養手当などの
更新手続きの月です

児童扶養手当、ひとり親家庭支援手当、ひとり親家庭医療費助成制度は、年1回の更新手続きが必要です。対象者には更新書類を7月末に送付しましたので、期限までに手続きをしてください。

更新手続きがない場合、資格・手当の支給を停止します。
なお、児童扶養手当の現況届が

ID 1029613

不妊治療を受ける夫婦を支援します

子ども家庭課 ☎(632) 2296

令和4年4月から、不妊治療の一部が保険適用となったことに伴い、不妊治療(生殖補助医療など)支援制度を創設します。

▼対象 次のすべてに該当する、4月1日以降に治療を開始した生殖補助医療(体外受精・顕微授精・男性不妊治療)および先進医療を行う人。①不妊治療が必要と医師に診断され、日本産科婦人科学会に登録される「体外受精・胚移植」および「顕微授精」に関する登録施設で治療を受けた②治療開始日の妻の年齢が42歳以下③治療開始日・助成申請日時時点で市内に夫または妻の住所がある④市税の滞納がない。

▼助成額 初回=保険適用分を含む自己負担額(最大45万円)。2回目以降=保険適用分を除く自己負担額の7割(最大30万円。混合診療は最大7万円)。

▼回数 通算6回(過去の助成履歴や保険適用回数は不問)。

▼申請期限 治療終了日の翌月から翌年の治療終了日同月まで(1回ごとに1年以内)。

▼申請方法 子ども家庭課(市役所2階)・保健と福祉の相談(市役所1階)・平石区(下平出町)・富屋区(徳次郎町)・姿川区(西川田町)・河内区(中岡本町)に置いてある申請書(市庁からも取り出し可)に必要な事項を書き、添付書類などと一緒に、各窓口へ。

▼その他 「不妊に悩む方への特定治療支援事業(円滑な移行支援分)」として、保険適用以前から特定不妊治療を開始し、令和4年度中に治療が終了するものについても、1回に限り助成しています。詳しくは、市庁をご覧ください。

2年間提出されなかった場合、資格を失いますのでご注意ください。

▼提出期限 8月24日。

▼提出方法 直接、児童扶養手当現況届受付窓口(市役所14階)へ。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2386

宮っこチャンネル動画を
募集します

▼内容 宮っこフェスタ2022で実施する動画募集企画「宮っこチャンネル」に掲載する動画を募集します。

▼募集期間 8月24日～10月14日。

▼募集部門 ①発表(5分以内)

②団体紹介(2分以内) ③個人

(30秒以内)。

▼その他 応募方法

など、詳しくは、宮っこフェスタHP URL をご

覧になるか、子ども未来課 ☎(632) 2944へ。



宮っこフェスタHP

8月は青少年のための
よりよい環境づくり
強調月間です

▼8月は解放的になる時期 夏休みは、青少年の自由な時間が増え、生活が不規則になりやすい時期です。行動がエスカレートし、気付かないうちに危険な場所に近づいてしまうことがあります。

▼地域ぐるみで青少年の見守りを

青少年巡回指導員や各種団体の皆さんによる特別巡回指導を行います。地域の皆さんも、青少年の見守りにご協力ください。

▼青少年関連の資料展示 8月31日まで、すべての市立図書館と中央圏で青少年関連の資料展示などを行います。

▼青少年の悩みはふらっぷへ 青少年自立支援センター「ふらっぷ」(中央1丁目・中央圏内)では、非行・ニート・ひきこもりなど青少年のさまざまな悩みの相談を受け付けています。
問 ふらっぷ ☎(635) 5834