

宮の朝活第19弾！

～良い休日を作るためのヒント～

参加無料！！
受講者大募集中！



第1回

11月4日(金)
6:00~7:30

会場 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階)

日本一の熱波師が教えます！
＼サウナブームにノッカロウ！／
ザ・グランドスパ 南大門
熱波師 ドラゴン 相澤 氏



今、サウナがアツい！！
「熱波甲子園」優勝経験のある
ドラゴン氏から
◇ サウナの魅力について学び
整っていきましょう！
(※熱波師体験のミニゲームもあります！)

「世界中のカフェの味をカップ一杯から届ける事業を展開する」
をモットーにアツいこだわりをもって活躍されている常川氏。
普段何気なく飲んでいるコーヒーが
至福の1杯となるよう、
自分に合ったコーヒーを
見つける機会にしましょう！
(※当日はコーヒーの提供があります！)



とっておきの1杯にこだわる！
＼コーヒーについてもっと知ろう！／
株式会社エンターテイン
JOJO COFFEE 代表 常川 朋之 氏

第2回

11月11日(金)
6:00~7:30



第3回

11月18日(金)
18:00~19:30

※時間帯が異なりますのでご確認ください※

宇都宮の魅力を再発見！
＼もっと知りたいカクテル！／
宇都宮カクテル倶楽部
代表幹事 武内 博 氏



「カクテルのまち宇都宮」で有名だけど
バーってちょっと敷居が高い・・・
そんな方に是非来てほしい講座です！
バーテンダーである武内氏が
カクテルの魅力やカクテルバーについて
お話していただきます！

第4回

11月25日(金)
6:00~7:30

生涯学習課
プレゼンツ！

第1回～第3回から学んだヒントをもとに
自分だけの休日プランを作成しましょう♪
受講者交流がメインの講座です！

宇都宮でよい休日を！
＼宮の休日プラン、提案します！／

★申込みに関する注意事項★

対 象 市内に在住・在勤・通学している20～40代の方・大学生

定 員 30名

締 切 令和4年10月21日(金) (必着)

申込方法: 右記QRコードの申し込み専用フォーム または直接、電話、FAX、メールにて、
下記の必要事項を記入のうえ、人材かがやきセンターまで！

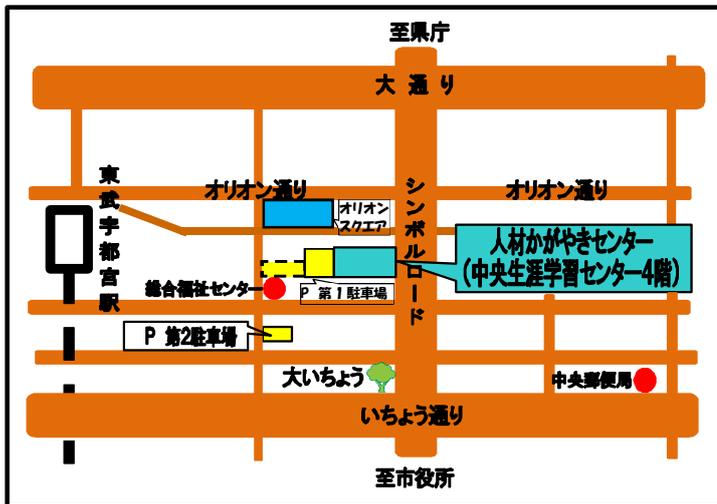
①講座名「宮の朝活」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年代⑥駐車場利用の有無

★詳細は裏面をご確認下さい★

＼お申込みはコチラから／



気軽に楽しく！
是非ご参加ください！



【 申込先 】
 宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課
 人材かがやきセンター（中央生涯学習センター4階）
 〒320-0806
 宇都宮中央1-1-13
 TEL 028(632)6332
 FAX 028(632)6336
 メール manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

※ 無料駐車場には限りがございますので、利用を希望される方は、申込時にお知らせください。

【参加を希望される皆様へ】

- * 講座の開催については、「3密」への対策、職員のマスク着用など、感染予防策を講じて実施いたします。
- * 参加をされる皆様にも、「会場内でのマスク着用」、「手指消毒のお願い」など、感染防止のための取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。
- * 今後の状況により、講座の中止、または、内容の変更が生じる場合がございます。

ここから簡単に申し込むことができます！！

【申込専用フォーム】

<https://www.secure-cloud.jp/sf/user/form/formConfig/104146>



宮の朝活 FAX申込用紙（令和3年10月21日（金）締切）			
氏名	ふりがな	年代	代
住所	〒		
連絡先	※日中、連絡の取れる番号をご記入ください。	駐車場希望	有（車・バイク）・無
参加希望	第1回（11/4） ・ 第2回（11/11） ・ 第3回（11/18） ・ 第4回（11/18） ※ 参加を希望する回に○をつけてください。 <u>できる限り、すべての講座にご参加をお願いいたします。</u>		

