



国体が
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

いちご一会とちぎ国体
第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

いちご一会とちぎ大会
第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

障害者
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA



国体、いよいよ開幕!



HELLO, NEW CITY.
新しいまちの暮らし
スーパースマートシティ
うつのみや始動

9月の会期前実施競技から、いよいよ国体が開幕します。
今回は、直前に迫った国体の競技紹介や競技会場までの交通案内
など、観覧に活用できる情報を紹介します。
国内トップクラスの選手たちの熱戦を間近で観戦してみませんか。

■会期

- ▼会期前実施競技=9月10~19日。
- ▼本大会=10月1~11日。観覧申し込みが必要な競技は、下の表の通り。

■入場料

- ▼高等学校野球(硬式) 大人=800円、高校生以下・車いす席=300円。全席前売り指定席。会場での販売なし。

- 申込期間 ①高等学校野球(硬式)=9月12日~完売まで②陸上競技・バレーボール・柔道=9月5~20日。

■その他

- ▼会期前実施競技の体操(体操競技)・水泳(競泳)の申し込みは終了しています。
- ▼観覧方法などは、変更になる場合があります。詳しくは、市実行委員会(☎)URL1をご覧ください。
- ▼競技会場によっては、身分証明書の提示や、金属探知・手荷物検査を実施することがあります。
- ☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(競技運営課内) ☎(678)6964・6948



▲市実行委員会(☎)URL1

観覧申し込みが必要な10月開催競技

開催競技	種別	競技会場	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月・祝)
高等学校野球(特別競技)	硬式	宇都宮清原球場(清原工業団地)	①	①	※	①					
陸上競技	全種別	カンセキスタジアムとちぎ(西川田4丁目・県総合運動公園内)					②	②	②	②	②
バレーボール	少年男子	清原体育館(清原工業団地)						②	②	②	②
	少年女子	市体育館(元今泉5丁目)						②	②	②	②
柔道	成年男子	ユウケイ武道館							②	②	②
	少年男子・女子	(西川田4丁目・県総合運動公園内)									

※2・3日が荒天となった場合の順延日。

- ▼サッカー、テニス、バスケットボール、剣道、自転車、ライフル射撃、軟式野球、高等学校野球(軟式)は自由に観覧できます。ただし、混雑状況によっては、入場規制を行う場合があります。

いちご一会とちぎ国体開催に伴う施設の利用制限

競技会の開催や練習会場となるため、9・10月は利用できない施設があります。ご理解ご協力をお願いします。

☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(競技運営課) ☎(678)6964

施設名	期間	施設名	期間
市体育館	9月6~12日、 9月26日~10月13日	駒生運動公園野球場(鶴田町)	9月29日~10月7日
屋板運動場(屋板町)	グラウンド	宮原運動公園庭球場(陽南4丁目)	9月30日~10月4日
	庭球場	明保野体育館(明保野町)	9月30日~10月4日
	弓道場	宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)	10月1~8日
宇都宮清原球場	9月25日~10月14日	清原テニスコート(清原工業団地)	10月1~10日
清原体育館	9月27日~10月14日	駅前公園プール 駐車場(元今泉5丁目)	10月2・3日、 10月7~10日
河内総合運動公園(白沢町)	陸上競技場	青少年活動センター「トライ東」体育館(今泉町)	10月5~10日
	多目的運動広場	清原南球場(清原工業団地)	10月6~11日
	ドリームプールかわち		
サン・アビリティーズ(屋板町)	9月29日~10月6日		

国体開催期間中の交通手段



大会期間中は、市内の道路が大変混雑することが予想されます。
また、10月1～11日は、県総合運動公園内の駐車場は利用できません。
公共交通機関での来場にご協力ください。



無料シャトルバス

10月1日(土)～11日(火)



10月2日(日)・3日(月)・5日(水)



パーク&バスライド(P&BR)

パーク&バスライドとは、指定の駐車場まで行き、車を駐車して、シャトルバスに乗ることです。

国体開催期間中は、下の通り実施します。ぜひご利用ください。

県総合運動公園 開催競技期間中

10月2日(日)～10日(月)



▼川田町220

高等学校野球(硬式) 競技時

10月2日(日)・3日(月)・5日(水)



▼道場宿町上河原地先

※駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関または無料シャトルバスをご利用ください。

競技会の様子をお届けします

市実行委員会(HP)URL3では、国体期間中、競技会や選手の活躍の様子を写真でお届けします。また、「国体チャンネル」

URL4では、総合開閉会式やすべての競技の決勝の様子をライブ配信します。見逃し視聴も可能です。高等学校野球(硬式)は、「バーチャル高校野球」で全試合ライブ配信します。詳しくは、市実行委員会(HP)URL2をご覧ください。

☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課) ☎(678)6953



▲市実行委員会(HP)



▲国体チャンネル

競技の中止情報などの確認方法

競技の中止や延期などの最新情報は、次の方法で確認することができます。

- 1 県実行委員会(HP) URL1
- 2 市実行委員会(HP) URL2
- 3 とちぎテレビデータ放送
- 4 宇都宮ケーブルテレビ

なお、3・4は、予定に変更などがあった場合のみ、文字情報(テロップ)でお知らせします。

☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(競技運営課) ☎(678)6964

9月に開催する競技



凡例



無料
シャトル
バスあり



パーク&
バスライド
あり



駐車場
あり

市内開催競技の紹介

各競技で熱戦を繰り広げる選手たちを、皆さんで応援しましょう。

弓道(近的・遠的) 9月10～13日

🍓会場 ユウケイ武道館(西川田4丁目・県総合運動公園内)。

🍓事前申込 自由観覧。

和弓で矢を射て、的に当てることを競う競技です。28m離れた的に当たった本数を競う「近的」と、60m離れた的に当たった矢の合計点で競う「遠的」の2種目があります。



▼駐車場 西・南1・南2駐車場・南管理駐車場(県総合運動公園内)。

イベント EVENT

弓道紹介コーナー

- ▼期間 9月10～13日。
- ▼会場 ユウケイ武道館。
- ▼内容 弓道競技で使用する弓道具の展示など。
- ▼その他 詳しくは、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(競技運営課) ☎(678)6948へ。

体操(体操競技) 9月10～13日

🍓会場 日環アリーナ栃木(西川田4丁目・県総合運動公園内)メインアリーナ。

🍓事前申込 あり(終了しました)。

体操競技と新体操、トランポリンの種目のうち、体操競技が行われます。技の難易度や安定性、美しさや芸術性などを基準に、審査員が採点します。



▼駐車場 西・南1・南2駐車場・南管理駐車場。

水泳(AS) 9月11日(日)

🍓会場 日環アリーナ栃木 屋内水泳場。

🍓事前申込 自由観覧。

ASは、アーティスティックスイミングの略です。2人1組で、曲に合わせて演技を行い、技の完成度・同調性、演技構成、芸術性・表現力を競います。



▼駐車場 西・南1・南2駐車場・南管理駐車場。

水泳(飛込) 9月13～15日

🍓会場 日環アリーナ栃木 屋内水泳場。

🍓事前申込 自由観覧。

一定の高さの台から飛び出し、入水までの一連の動作の技術、美しさ、技の評価点を競います。10mの高さから飛び込む「高飛込」と飛び板を使う「飛び板飛込」があります。



▼駐車場 西・南1・南2駐車場・南管理駐車場。9月14・15日は東1駐車場も利用可。

水泳(競泳) 9月17～19日

🍓会場 日環アリーナ栃木 屋内水泳場。

🍓事前申込 あり(終了しました)。

個人種目は自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4泳法と、1人で4泳法を泳ぐ個人メドレーがあります。リレー種目は、フリーリレー・メドレーリレーの2種目です。



▼駐車場 西・南1・北1・北2・北3駐車場・南管理駐車場。

中心市街地を 国体装飾で彩ります

国体開催に向け、中心市街地を装飾しています。

9月は、オリオン通りやJR宇都宮駅を装飾します。皆さんで国体を盛り上げましょう。

📍いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課) ☎(678)6953

プレゼントキャンペーン実施中

観戦・観光ガイドブックを活用しよう

■観戦・観光ガイドブック

▼内容 本市開催競技観戦情報、競技会場アクセス情報、市内観光情報・通販企画など。

■プレゼントキャンペーン

▼期間 9月30日まで。

▼内容 市実行委員会Twitterをフォローし、国体クイズに答えると、抽選で100人に人気飲食店の食事券(3,000円分)をプレゼント。

▼対象 県内在住者。

▼アカウント名 @utsunomiya2022

📍いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課) ☎(678)6953



▲Twitter

注意

県総合運動公園や市体育館など、一部の会場では、会場内の駐車場が利用できません。公共交通機関での来場にご協力ください。



市内開催競技の紹介

バスケットボール

10月2～6日

- 🍓会場 ①日環アリーナ栃木(西川田4丁目・県総合運動公園内)メインアリーナ・サブアリーナ。
②市体育館(元今泉5丁目)。

- 🍓事前申込 自由観覧。

1チーム5人制。トーナメント方式で、1試合10分間を1ピリオドとして、4ピリオド行います。攻守の入れ替わりが早く、ボールを持たない選手にも注目です。



- ▼シャトルバス・P&BR ①詳しくは、2ページをご覧ください。
- ▼駐車場 ②近隣のコインパーキングをご利用ください。

剣道

10月3～5日

- 🍓会場 ユウケイ武道館(西川田4丁目・県総合運動公園内)。

- 🍓事前申込 自由観覧。

充実した氣勢、適正な姿勢で打突部位を正しく打突し、「残心あるもの」が有効な打突となります。種別によって、人数の異なる団体戦が行われます。



- ▼シャトルバス・P&BR 詳しくは、2ページをご覧ください。

ライフル射撃(BR・BP)

10月6～8日

- 🍓会場 県総合教育センター(瓦谷町)体育館。
- 🍓事前申込 自由観覧。

ライフル射撃のうち、実弾を使用しない射撃競技用光線銃、BR(ビーム・ライフル)、BP(ビーム・ピストル)で標的を狙う種目です。



- ▼シャトルバス 県ライフル射撃場間で、無料シャトルバスを運行。
- ▼駐車場 県総合教育センター。

ライフル射撃(50m・10m・AP)

10月6～9日

- 🍓会場 県ライフル射撃場(新里町乙)。
- 🍓事前申込 自由観覧。

決められた姿勢・距離・時間で、決められた弾数を撃ち、標的中の点数によって勝敗を競います。種目は、50mライフル、10mエアライフル、AP(エア・ピストル)です。



- ▼シャトルバス 県総合教育センター間で、無料シャトルバスを運行。
- ▼駐車場 県ライフル射撃場。

ライフル射撃(25m)

10月7～9日

- 🍓会場 県警察学校(若草2丁目)射撃場。
- 🍓事前申込 自由観覧。

片手で銃を持ち、立ったままで25m先の標的を射撃する種目です。高い集中力と繊細な感覚が要求される競技です。



- ▼駐車場 障害者スポーツセンター「わかさアリーナ」(若草1丁目)。

柔道

10月8～10日

- 🍓会場 ユウケイ武道館。
- 🍓事前申込 あり(1ページをご覧ください)。

技の決まり方により、「一本」「技あり」といった得点が与えられます。体重別に5人の選手によって構成される団体戦となります。



- ▼シャトルバス・P&BR 詳しくは、2ページをご覧ください。

イベント

警察音楽隊による出動演奏

- ▼期日 10月8日(土)。
- ▼時間 午前10時15分～11時と午後1時15分～2時。
- ▼会場 県警察学校。

警察車両の展示

- ▼期日 10月8日(土)・9日(日)。
- ▼時間 午前10時～午後3時。
- ▼会場 県警察学校。

東京オリンピック出場選手による柔道の技の披露

- ▼期日 10月9日(日)。
- ▼会場 ユウケイ武道館。

- その他 詳しくは、市実行委員会 [HP URL1](#) をご覧になるか、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(競技運営課) ☎(678)6964へ。

最新情報は、ここから
チェックするコト～☆



市実行委員会
HP URL1





凡例

無料シャトルバスあり パーク&バスライドあり 駐車場あり

※2ページをご覧ください

テニス 10月2～5日

会場 ①屋板運動場(屋板町)庭球場。
②県総合運動公園(西川田4丁目)テニスコート。

事前申込 自由観覧。

国体では、1チーム2人の団体戦で競います。まず、先にシングルスで2試合を行い、2勝先取で勝利となります。1勝1敗の場合は、ダブルスの試合を行い、勝敗を決めます。



▼シャトルバス・P&BR
②詳しくは、2ページをご覧ください。
▼駐車場 ①旧食肉地方卸売市場(会場までは徒歩)。

サッカー 10月2～5日

会場 ①河内総合運動公園(白沢町)陸上競技場。
②県グリーンスタジアム(清原工業団地)。

事前申込 自由観覧。

一般的な11人制のサッカーで、国体では前半・後半35分ずつ、ハーフタイム10分で行われます。同点の場合は、決勝戦以外はPK戦、決勝戦は前後半10分の延長戦を行い、なおも同点の場合はPK戦を行います。



▼駐車場 ①河内総合運動公園②県グリーンスタジアム北西駐車場(サブグラウンド駐車場)。10月2日のみ=キヤノン駐車場。

自転車(トラックレース) 10月5～8日

会場 宇都宮競輪場(東戸祭1丁目)。

事前申込 自由観覧。

自転車のスピードとテクニックを競います。競技場で行われる「トラックレース」と一般公道などで行われる「ロードレース」があり、本市では、トラックレースを開催します。



▼駐車場 宇都宮競輪場。

陸上競技 10月6～10日

会場 カンセキスタジアムとちぎ(西川田4丁目・県総合運動公園内)。

事前申込 あり(1ページをご覧ください)。

1周400mのトラックを使って実施される「トラック競技」と、競技場のフィールド内で行われる「フィールド競技」に分けられます。トップアスリートのスピードとパワーは必見。



▼シャトルバス・P&BR 詳しくは、2ページをご覧ください。

バレーボール 10月7～10日

会場 ①清原体育館(清原工業団地)。
②市体育館。

事前申込 あり(1ページをご覧ください)。

1チーム6人で、ラリーポイント制、1セット25点先取の3セットマッチで行います。サーブ権を得たチームは、時計回りにポジションが回り、駆け引きや連携が生まれます。



▼駐車場 ①10月7日=清原1号緑地、10月8～10日=キヤノン駐車場②駐車場なし。近隣のコインパーキングをご利用ください。

軟式野球 10月7～10日

会場 ①宇都宮清原球場(清原工業団地)。
②県総合運動公園 硬式野球場。

事前申込 自由観覧。

ゴム製の軟式用ボールを使用していきます。軟式のボールは打球が弾み、守備には適応力や柔軟性が求められるなど、硬式野球とは違った楽しみがあります。



▼シャトルバス・P&BR ②詳しくは、2ページをご覧ください。
▼駐車場 ①10月7日=清原1号緑地、10月8～10日=キヤノン駐車場。

高等学校野球(軟式) 10月2・3・5日

会場 県総合運動公園 硬式野球場。

事前申込 自由観覧。

全国高等学校野球選手権大会出場校と栃木県代表の8チームによるトーナメント方式で開催されます。高校生のはつらつとしたプレーに注目です。



▼シャトルバス・P&BR 詳しくは、2ページをご覧ください。

高等学校野球(硬式) 10月2・3・5日

会場 宇都宮清原球場。

事前申込 前売り・指定席(1ページをご覧ください)。

夏の甲子園出場校と本県代表校の8チームにより開催されます。

入場券は、9月12日から先着順で、イープラス(Web)とファミリーマートのマルチコピー機で販売します。入場者全員、チケットの購入が必要です。



▼シャトルバス・P&BR 詳しくは、2ページをご覧ください。
▼駐車場 清原1号緑地。10月2日のみ=キヤノン駐車場。