

競技	期間(10月)
サッカー	2～5日
テニス	2～5日
高校野球(硬式・軟式)	2・3・5日
バスケットボール	2～6日
剣道	3～5日
自転車	5～8日
ライフル射撃	6～9日
陸上競技	6～10日
バレーボール	7～10日
軟式野球	7～10日
柔道	8～10日

競技	期間(10月)
卓球バレー(身・知・精)	2日
バスケットボール(知)	29・30日
グランドソフトボール(身)	29・30日
バレーボール(身・知)	29・30日
陸上競技(身・知)	29～31日
水泳(身・知)	29～31日

※いちご一会とちぎ国体の各競技の会場について、詳しくは、市実行委員会HP URL1 を、いちご一会とちぎ大会について、詳しくは、県実行委員会HP URL2 をご覧ください。



▲市実行委員会HP ▲県実行委員会HP

安全・安心な  
国体・大会運営を目指しています

検温の実施

マスクの着用

手指の消毒



来訪者の人々を  
心のこもったおもてなしで  
温かくお迎えしよう♪



短期間に全国から多くの人が集まる大会だから、「新型コロナウイルス感染症感染防止対策ガイドライン」をつくったり、「手指の消毒」「マスクの着用」「3密の回避」の徹底や大会参加者へPCR検査や抗原検査を義務付けたり、高いレベルで安全・安心な競技会運営を目指しているんだよ。

「いちご一会とちぎ国体」と「いちご一会とちぎ大会」が開幕するよ(競技日程は上の表参照)。



新しい私たちの国体・大会

新しい私たちの国体・大会

宇都宮市実行委員会事務局(競技運営課) ☎(678)6964



いよいよ開幕♪

全国のアスリート集結!

# いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 開幕

栃木県では42年ぶりとなる今年の国体は、令和元年(茨城県開催)以降、ウィズコロナ時代の大会として初開催。全国からも高い注目が集まる、両大会の競技会情報や、おもてなし活動、市民の皆さんへのお願いなどをミヤリーがお伝えします。



HELLO, NEW CITY.  
新しいまちの暮らし  
スーパースマートシティ  
うつつのみや始動

全国から来訪者がたくさん  
おもてなしをみんな



国体・大会の期間は、選手・監督などの大会関係者をはじめ、全国からたくさんの人が宇都宮に来訪するんだ。そんな皆さんをおもてなしの心で歓迎し、宇都宮の魅力をPRして「また宇都宮に来たい」と思ってもらおうと、

たくさんの方の市民や団体・企業の皆さんが、ボランティアや協賛などで、国体を盛り上げるためのいろいろな活動に関わっているんだよ。ここでは、その一部を紹介するね。

## 「ペデフェス！」でもてなし

## JR宇都宮駅西口ペDESTリアンデッキでのいちご一会とちぎ国体おもてなしイベント2022

日時	内容
9月30日(金)午後3時～8時 10月1日(土)午前11時～午後8時 10月2日(日)午前11時～午後5時	「とちぎ地元の酒で乾杯フェスタ実行委員会」による飲食ブース出店
9月30日(金)午後4時～8時 10月1日(土)・2日(日)、午後4時～7時30分	参加者による国体ダンスやアーティストによる音楽ライブなどのステージイベント
9月30日～10月11日	終日 「宮染め」「竹灯り」などの会場周辺への装飾や黄ぶなを紹介する動画の映写など
	午前11時～午後8時 「宇都宮ジャズ協会」による駅ピアノを東西自由通路に設置

## 障がいや障がいのある人への理解を深めましょう



いちご一会とちぎ大会には、全国から障がいのあるアスリートが集結します。障がいのあるなしに関係なく、お互いに個性を認め合い、助け合いながら生き生きと暮らせる共生社会の実現に向け、この機会にあらためて障がいについて理解を深め、障がいのある人とコミュニケーションを図ってみましょう。

### ■身体障がい

視覚、聴覚および平衡機能、音声、言語またはそしゃく機能、肢体、内部機能の障がい。

▼接し方 視覚障がいのある人には、文字で説明する代わりに口頭で説明する、聴覚障がいのある人には、手話や筆談を行う など。

### ■知的障がい

知的機能の障がいが発達期にあらわれ、日常生活に支障があるために、援助を必要とすること。

▼接し方 ゆっくり、簡単な言葉で話す、写真やイラストなどを使って相手に分かりやすく伝える など。

### ■精神障がい

統合失調症、うつ病、その他の精神疾患を有すること。

▼接し方 相手の様子を確認しながら、ゆっくりと穏やかな口調で話す など。

※なお、今回紹介した接し方は例であり、障がいの状況は人によって異なります。その人に合った方法でコミュニケーションを図ってみましょう。

問障がい福祉課☎(632)2353

▼内容 「国体グリーン」  
▼期間 10月31日まで。  
▼内容 「国体グリーン」



▲グリーン盛り合わせ餃子

## 「国体グリーン」でもてなし

10ページ下の表の通り、JR宇都宮駅西口ペデストリアンデッキで「ペデフェス！いちご一会とちぎ国体おもてなしイベント2022」を開催するよ。宇都宮共和大学や地元自治会を中心に、学生や市民みんなで、今年の4月から企画内容などを検討してきたんだ。ぜひ立ち寄ってみてね。

▼期 清原中央公園（清原工業団地）で「鬼怒の船頭鍋」や河内総合運動公園（白沢町）で「河内ごぼう汁」、県ライフル射撃場（新里町乙）で「国本けんちん汁」など、一部の競技会場では、地元郷土料理などを販売するよ。詳しくは、市実行委員会URL4を見てね。



▲市実行委員会URL4



## 宇都宮の郷土料理を提供

▼その他 実施店舗など、詳しくは、市実行委員会URL3をご覧ください。



▲市実行委員会URL3

ミヤリーも競技会場に応援に行ったら、観戦の合間に郷土料理を食べ、地域の魅力を再発見しようと思ってるんだ。

## 花プランターをプレゼント

国体期間中、競技会場に彩りを添えた花プランターをプレゼントするよ。市内の小学生が心を込めて植えたり、水やりをしたりしたのだから、大切にね。

▼譲渡会場・日時 左の表の通り。

▼譲渡物 ニチニチソウが入った花プランター、花の種。

▼対象 次のすべてを守ることができる、市内在住か通勤通学者。

①譲り受けた本人が責任を持って花プランターを使用・管理する②譲渡会場に直接引き取りに来る。

▼譲渡数 約200個。

▼申込方法 当日、直接、会場へ。



譲渡会場	日 時	
ろまんちっく村にぎわい広場(新里町丙)	10月13~15日	午前9時30分~正午
みずほの自然の森公園(西刑部町)	10月13・14日	



## ミヤリーからのお知らせ

### 競技中止・延期情報の確認方法

この時期は、毎年台風が接近するよね。天候が荒れて「ホントに競技するのか？」などと思ったときは、県実行委員会URL2や市実行委員会URL1を確認してね。競技予定を変更したときだけ、とちぎテレビのデータ放送でもお知らせするよ。



▲市実行委員会URL1

### 公共交通で来場を

国体期間中は、県総合運動公園（西川田4丁目）など一部の競技会場には、一般の利用ができる駐車場がないから、シャトルバスや公共交通機関を利用してね。あと、選手・監督など関係者の車両の出入りで、会場周辺は混雑してしまうから、マイカー利用の自粛をお願いします。

### 競技会場施設の利用制限

国体・大会の競技会や練習の会場となった施設は、一般の利用ができなくなるんだ。準備や撤去にも日にちが掛かる場合があるから注意してね。詳しくは、市実行委員会URL1を確認してね。



▲市実行委員会URL1