

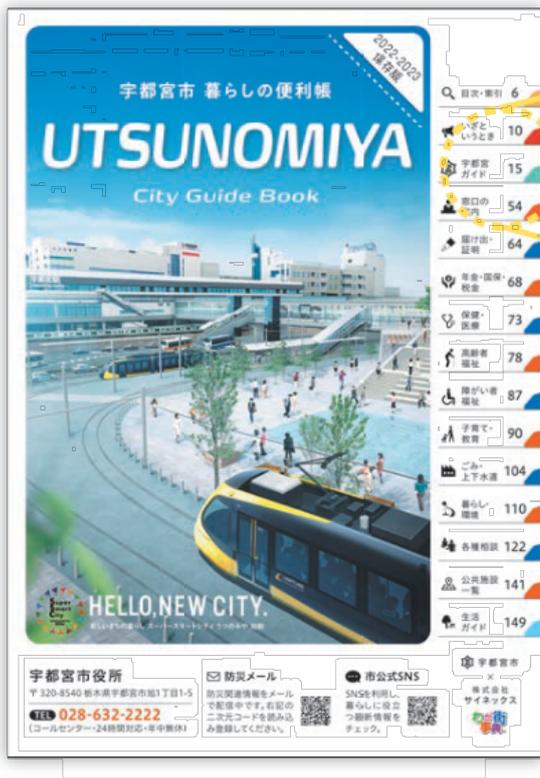
家族みんなに役立つ1冊!

宇都宮市 暮らしの便利帳の使い方



ほしい情報がスムーズに探せます。

みなさんのご自宅にお届けした「宇都宮市 暮らしの便利帳」は、これから宇都宮市で、そしてずっと宇都宮市で暮らしていく、そんな方々のためのガイドブックです。ぜひ、隅々までお読みいただいて、日々の暮らしにご活用ください。



POINT

表紙と本文のカラーインデックスが連動しているため、直感的にスピーディに、目的の情報にたどり着くことができます。



とっても便利な三部構成!

街への愛情が深まる

地域情報

困った時に頼れる

行政情報

毎日の暮らしを支える

生活情報



手に取りやすい雑誌サイズだから目につく場所に置いておけば重宝!

調べ事を思い付いた際、パソコンと違って電源を入れる必要がないから、知りたい情報にすぐたどり着きます。テレビのリモコンなど普段使いが多い道具のそばに置いておくとう便利です。

わが街の魅力を再発見できる楽しい記事がぎっしり満載!

行政ガイドの他に、宇都宮ガイドのページには、自分たちが暮らす街のイベントや見どころなど、子どもから高齢者まで誰もが楽しめる記事がいっぱい詰まっています。

市内公共施設の利用方法がひとめでパッとわかります!

運動施設はもちろん、図書館や児童センターなどの情報が掲載されています。街の公共施設を賢く利用して有意義な時間を過ごしましょう。

宇都宮市ホームページ

宇都宮市

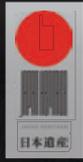
検索

➔ <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>

インターネットでさまざまな宇都宮市の情報を発信しています。



楽しいイベント情報や生活情報、市の施設案内など、役立つ情報がいっぱい!



おおやかんのん

大谷観音

大谷寺

おおやじ

国指定 特別史跡・重要文化財・名勝 坂東十九番札所
日本最古の石仏「大谷観音」 高さ27メートル「平和観音」

日本のシルクロードと呼ばれる千手観音像

大谷寺本尊千手観音(高さ4m)は、平安時代(810年)弘法大師の作と伝えられています。古くから大谷観音と称され、鎌倉時代に坂東19番の霊場となり、多くの人々から尊崇されてきました。

拝観時間 夏季:4月~9月/8:30~16:30
冬季:10月~3月/9:00~16:30
※受付は20分前に終了します。

休業日 木曜日(祝日は営業)
毎年12月26日~31日
※詳細はホームページをご確認ください。

参拝料 大人500円/中学生200円/小学生100円
団体割引:大人400円/中学生150円/小学生70円
※25名さま以上

宇都宮市大谷町1198 Tel:028-652-0128



輝く未来のために クリーンなゴミ処理

IZUMI SANGYOU Co.Ltd.



環境事業部

Environmental business



一般廃棄物・産業廃棄物の
収集運搬事業を行っております。



一般廃棄物 一般廃棄物収集運搬業務(市町村許可)

産業廃棄物 産業廃棄物を用途に合った車輛(コンテナ車・ユニック車・パッカー車等)で回収いたします。

中間処理施設 収集運搬された産業廃棄物を選別、リサイクルできるものとできないものに仕分けします。



解体事業部

Dismantle business



解体工事で発生する金属屑等は可能な限りリサイクルし、「資源のリサイクル化推進」を行い、解体費用の低減にも役立ててまいります。

高層ビル解体から一般住宅解体、プラント解体から小屋等の造作物解体工事まで、工事の大小に関わらず責任を持ってお引き受けいたします。



リサイクル事業部

Recycle business



リサイクル事業、つまり

「くずやさん」を始めました。

コンプライアンス厳守のもと、限りある資源を出来る限り再資源化し、資源を循環することで社会に少しでもお役に立てればと考えております。

スクラップ買います!売ります!

【取扱い品目】 鉄スクラップ・非鉄スクラップ
非鉄雑品・廃機械設備類・自販機類

フロンガスの回収事業



ビルメンテナンス

Building maintenance



ビルメンテナンス・清掃事業を行っております。

室内外清掃・工場構内の清掃・下水道管および各種排水管の清掃・受水槽・高架水槽の清掃・マット、モップのレンタル
清掃用具の販売



いずみ産業株式会社

〒321-0905 宇都宮市平出工業団地43-18

TEL028-664-1115(代表) FAX028-660-0331

<http://www.izumi-skk.co.jp>

いずみ産業株式会社

検索

85鐘のカリヨンが響く
ワンダーランド
夢の街ベルモール。

新しいこと、毎日出逢える。
ショッピングモール ベルモール
<https://www.bellmall.co.jp/>

〒321-8555 栃木県宇都宮市陽東6-2-1
TEL.028-613-5557

営業時間 10:00～21:00 (レストランは22:00まで) レストラン最終受付時間 21:00まで

tonarie
UTSUNOMIYA

宇都宮駅西口徒歩1分!
ファッション・グルメ・家電・書籍・アミューズメント・リラクゼーションなど!!
なんでも揃う駅近の大型ショッピングセンター、トナリエ宇都宮です。

Official SNS フォロー&友だち募集中!

LINE
公式アカウント
@tonarie.utsunomiya

Twitter
@tonarie_u Follow

Instagram
@tonarie_u Follow

駐車場完備!

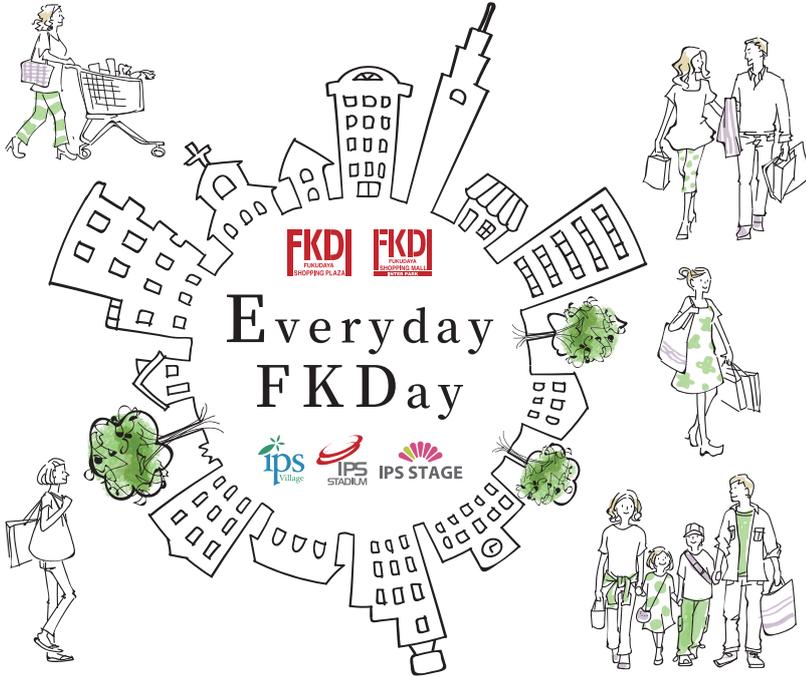
トナリエ宇都宮 宇都宮駅西口すぐ!
所在地: 〒321-0964 宇都宮市駅前通り1-4-6
営業時間: 10:00～21:00 TEL: 028-600-2800
※一部ショップの営業時間は異なります。 ※受付時間/10:00～18:30
tonarie-utsunomiya.jp

ホームページはこちら

立体駐車場完備
440台の駐車スペース
東横イン
パセオ
JR宇都宮駅
西口
宮の橋
大通り

FKD All FKD で 幸せをカタチに

FKDに関わる全ての人々に幸せになってほしい。
そんな思いから当社の理念を「All FKD で幸せをカタチにする」といたしました。
価値ある商品と、感動の体験をお客様にお届けしたい。
わたしたちは、みなさまの信頼を誇りに新しい価値を創造してまいります。



FUKUDAYA SHOPPING PLAZA FKD宇都宮店

宇都宮市今泉町237 028(623)5111(代表)
●営業時間●食料品あさ10時▶よる9時 その他あさ10時▶よる8時



FKD SHOPPING MALL FKDインターパーク店

宇都宮市インターパーク6-1-1 028(657)5000(代表)
●営業時間●食料品あさ10時▶よる9時 その他あさ10時▶よる8時



IPSインターパークビレッジ
宇都宮市インターパーク4-1-3 028(657)6000(代表)



IPSインターパークショッピングスタジアム
宇都宮市インターパーク4-2-3 028(657)7755(代表)



IPSショッピングステージ
宇都宮市インターパーク4-2-3 028(657)7755(代表)

福田屋百貨店オフィシャルサイト
<https://www.fukudaya.net>

最新情報はこちらから



About a digital book

宇都宮市 暮らしの便利帳が **電子書籍** に!!

わが街 事典

パソコンやあなたのお手持ち
の携帯端末でご覧になれます!



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください

「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら





目次

Utsunomiya City
Guide book Index

家族みんなに
役立つ一冊!



〈広告〉



あなたの
不動産を
買い取ります。



中古戸建
中古アパート
事業用・工場
借地権・底地権

何でも
OK

YAMADA不動産
宇都宮店

元今泉3丁目 宇都宮本店1F

☎028-651-5100

目次・索引

- 6 目次
- 8 50音さくいん

いざというとき

- 10 夜間や休日に体調が悪くなったら
- 10 火事・事故のとき
- 11 非常時の連絡方法 & 伝言ダイヤル
- 12 大雨洪水時の行動
- 13 地震には普段からの備えが大切
- 14 地震が発生したら…

宇都宮ガイド

- 15 宇都宮市の概要
- 16 市の新鮮情報をお届け
- 18 「宇都宮プライド」展開中!
- 20 スーパースマートシティ
- 24 公共交通を利用しよう
- 26 LRT(次世代型路面電車)
- 30 JR宇都宮駅東口地区に新たな駅前空間が誕生します
- 子育てしやすいまちを目指して
- 32 宇都宮の子育て支援のココがスゴイ!
- 34 休日は子どもたちとでかけよう!

コレだね!うつつのみや

- 36 美味だね!だいちのめぐみ
- 40 爽快だね!宮サイクリング
- 42 大迫力だね!トップレベルのプレースタイル
- 46 いっぱいだね!日本遺産と歴史的建造物
- 48 暮らしのコンシェルジュ
- 50 行政ガイドインデックス
- 52 LIFE CYCLE INDEX

窓口の案内

- 54 窓口業務
- 55 市役所本庁舎と庁内の組織電話番号一覧

届け出・証明

- 64 届け出・証明について

年金・国保・税金

- 68 年金・国保について
- 70 税金について

わが家の「売りたい」と
「買いたい」を繋ぐ入口。
CENTURY 21 ハウスゲート



最新情報を取り揃えています。お気軽にお立ち寄りください!

地元にごこだわり、不動産のすべてにお応えします。



売買・賃貸・相続・コンサル
タティングまで、不動産の
あらゆるご要望にお応え
致します。お気軽にご相談
ください。



CENTURY 21 ハウスゲート

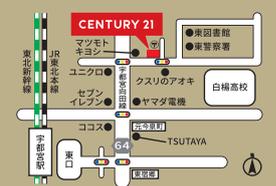
0120-803-510

〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉3-2-14

TEL.028-680-5951 FAX.028-680-5952

URL: https://www.house-gate.jp/

E-mail: info@house-gate.jp



保健・医療

73 健康について

高齢者福祉

- 78 介護保険とは
- 82 介護予防・日常生活支援総合事業
- 84 福祉サービスについて
- 86 老人福祉センター

障がい者福祉

87 障がいのある方のために

子育て・教育

- 90 子どもについて
- 102 学校教育から生涯学習まで

ごみ・上下水道

104 快適な暮らしのために

生活ガイド

- 150 病院・医院・薬局ガイド
- 154 歯科医院ガイド
- 158 宇都宮商工会議所
- 159 うつのみや市商工会
- 160 リフォームの基礎知識

暮らし・環境

- 110 ペットや自治会など暮らしのこと
- 116 住みやすい街づくりについて
- 119 商工農・統計調査について
- 120 外国人への情報提供について
- 120 市政について

各種相談

- 122 暮らし全般に関する相談は
- 124 消費生活・債務に関する相談は
- 125 人権に関する相談は
- 125 悩み・心配ごとに関する相談はほか

公共施設一覧

- 141 施設の詳細など
- 145 電話番号



ご利用時の注意

- ・この宇都宮市「暮らしの便利帳」は、令和4年7月現在で編集しています。
- ・発行後に、制度の改正などにより内容や手続きが変更になる場合がありますので、詳しくは各担当課や施設へお問い合わせください。
- ・この冊子は、民間事業者様のご協力により作成していますが、市が広告主を推奨するものではありません。広告内容については、株式会社サイネックスが直接広告主にお問い合わせください。
- ・写真・記事の転載を禁止します。

〈 広告 〉

**高度な技術、豊富な実績。
お約束します、
お客様の満足いく仕事を**

株式会社 東昭こすも

『災害に備えて、見積り無料
自宅診断しませんか?』

- ☑ 自然災害による屋根や外壁の修理
- ☑ 家の修復工事など

塗 装 仮 設
防 水 リフォーム

お気軽にご相談下さい!!

栃木県河内郡上三川町多功1928-1
TEL.0285-53-2759

**あなたと家族に最適な
保険選びをお任せください**

自動車

火災

自転車

医療・がん

資産運用

介護

028-902-3730
お気軽にご相談ください

株式会社みずき保険
MIZUKI INSURANCE Co., Ltd.

営業時間 平日 9:00~17:30
〒320-0072 宇都宮市若草3-17-8

**塗り替えのお悩み
ご相談ください**

有限会社 望月塗装

一般社団法人日本塗装工業会会員
栃木県知事許可第11619号

栃木県宇都宮市岩曾町1327
TEL.028-661-6322
✉ info@mochizuki-tosou.com
HPもご覧ください 望月塗装 宇都宮

要らない車 片づけます

**廃車買取
抹消・引取 無料!**

免許返納・遺産相続案件対応!

お問い合わせ(受付時間/9:00~17:30)
028-662-2287

オートパーツイワイ
宇都宮市海道町179



50音さくいん



あ	悪臭	122
い	遺族基礎年金	68
	一時預かり保育	101・143
	犬	110・124
	イベント	35
	医療費助成	76・100
	印鑑登録	66
う	雨水貯留・浸透施設設置費の補助制度	109
	うつのみや遺跡の広場	47・144
	宇都宮市民プラザ	143
	宇都宮城址公園	34・144
	宇都宮美術館	143
え	エイズ検査・性感染症検査	75・126
	LRT	26
お	応急手当講習会	10
	大雨	12
	大谷石	46
	屋外広告物	118
	汚水	109
か	外国人	120・134
	介護サービス	79
	介護保険	78・130
	介護予防	79・82・83
	介護療養型医療施設	80
	介護老人福祉施設	80
	介護老人保健施設	80
	開発許可申請	118
	買い物宅配サービス	112
	学習文化情報センター	103
	カクテル	39
	火災	10
	河川環境基金	113
	学校	102
	合併処理浄化槽	108
	寡婦	101
	紙おむつ購入費の支給	80
	上河内民俗資料館	145
	環境	112
	感染症	74・75
き	議会	120

記念樹	113	
虐待	125・128	
旧篠原家住宅	47・144	
急な病気	10・49	
教育	102・128	
教育センター	102・139	
教育・保育施設など	93	
餃子	38	
行政情報センター	121	
居宅サービス	79	
居宅療養管理指導	79	
緊急通報装置	84	
ぎんなん基金	85	
くみ取り	108	
グリーントラスト	113	
グループホーム	80	
け	景観法	118
	軽自動車税	71
	敬老祝金	85
	下水道	108・123
	下水道使用料	109
	健康診査	74
	県税	72・132
	建設リサイクルの届け出	117
	建築確認申請	117
こ	公園	34・122
	高額介護(予防)サービス費	81
	高額療養費	69・76
	後期高齢者医療制度	76・132
	公共交通	24
	公共マス	109
	工事完了検査申請書	117
	交通安全	113
	交通事故	135・137
	交通費の助成	88
	広報紙	16
	高齢者のための医療	76
	高齢者短期宿泊	84
	高齢者福祉	84
	国際交流	143
	国税	72・132
	国民健康保険	69・132
	国民健康保険税	69

国民年金	68・132
国民年金基金	69
国民年金の学生の保険料納付特例制度	68
午後7時まで受け付ける業務	59
個人市民税	70
個人情報保護制度	121
戸籍	64
子育てサロン	128
子育て支援短期入所	101
固定資産課税縦覧帳簿の閲覧	70
固定資産税	70
子どもの家	103
子ども発達センター	92
ごみ	49・104・122
婚姻届	65
コンビニ交付	67

さ	災害	11
	産後ケア事業	90
	産後サポート事業	90

し	市営住宅	116
	市街化区域	118
	市街化調整区域	118
	市街地再開発事業	119
	歯科健診	74・90
	資源物	104
	地震	13
	市社会福祉基金	85
	市税	70・132
	市税の口座振替	71
	施設	141
	自治会	110
	視聴覚ライブラリー	144
	自転車	40・114
	児童手当	101
	児童福祉	101
	児童扶養手当	101
	し尿	108
	市文化会館	143
	死亡届	65
	市民税	70
	市民大学	103
	ジャズ	39
	ジャパンカップサイクルロードレース	41
	就学援助制度	102
	住居表示	116
	住宅	116
	住宅改修費用	80・116
	住宅改修費用の補助	116
	住宅取得費用の補助	116
	住民異動	64
	住民票	61
	受益者負担金	108・123
	出産育児一時金	69
	出生届	65
	出張所	60

< 広告 >

KAMIKAWACHI DENTAL CLINIC
平日夜8時まで診療いたします。
仕事や部活帰りでも安心!!

がみかわち歯科クリニック
Kamikawachi Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日: 土曜午後・日曜・祝日

栃木県宇都宮市中里町3001-7
TEL 028-674-3705
Webもぜひご覧ください
https://kamikawachi-dc.com

「水のない生活 考えられますか?」

柏建設株式会社

水道管の布設工事を行っています

TEL.028-612-3064
宇都宮市江曾島町1301-3

宇都宮市 柏建設

社員募集中

当社はスタッフ ひとりひとりの成長を大切にサポートしていきます

生涯学習	103
障害基礎年金	68
障がい児福祉	92
障がい福祉	87
奨学金	102
償却資産	70
消費生活	113・124・139
消防	10
情報公開制度	121
ショートステイ	79・101
自立支援医療	76・87・92
シルバー人材センター	85
心身障がい者	87
身体障がい者	87
す	
水道	108・123
水道料金	108
スーパースマートシティ	20
せ	
生活保護	89
生活困窮者自立相談支援	89
税金	70・132
税の申告	70
成人式	103
精神障がい者	87
精神保健	75・126
清掃工場(清掃センター)	104・105・106
世帯変更届	65
善意銀行	85
選挙	121
全国広域交付住民票	66
そ	
騒音	122
葬祭費	69
相談	122
た	
滞納処分	72
タクシー料金の助成	88
宅地造成	118
短期入所生活介護・短期入所療養介護	79
ち	
地域型保育事業	96・97
地域包括支援センター	81・129
地区市民センター	60
地籍調査	118
知的障がい者	88
中間検査	117
中小企業者向け融資	119
駐輪場	114
つ	
通所介護	79
通所リハビリテーション	79
て	
デイケア	79
デイサービス	79
転居届	65
転校	102

電子証明書	66
転籍届	65
転出届	65
転入届	65
と	
統計調査	120
道路	136
特定施設入居者生活介護	79
特定疾患患者福祉手当	76
特別児童扶養手当	92
特別障がい者手当	87
都市計画	118
都市計画税	70
図書館	143
都市緑化基金	113
土地区画整理事業	119
飛山城史跡公園	144
とびやま歴史体験館	144・146
な	
難病	75・87・127
に	
日常生活用具の給付	85・88
入学	102
乳幼児の健康診査	92
妊産婦	90・100
妊娠届出書	90
認知症	80・84・130
認定こども園	95・96
ね	
猫	110・124
ネットワーク型コンパクトシティ	118
年金	68・132
の	
農業者年金	69
農産物	36
納税	70
農地転用許可	119
は	
徘徊高齢者などの位置探索	84
配食サービス	84
はかりの検査	113
パス	24
バスポート	67・143
はり・きゅう・マッサージの助成券	84
ひ	
美化推進重点地区	115
引越越し	48・65・110
ひとり親家庭	100・101
ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問事業	84
非常持ち出し品	13
ふ	
ファミリーサポートセンター	101・143
ファミリーケアサービス	85
福祉	84・126
福祉資金貸付	89
福祉用具購入費の支給	79
福祉用具貸与	79

フッ化物塗布	92
不妊治療費の助成	92
ふれあい収集	104
プロスポーツチーム	41・42・44
文化財	46
ほ	
保育所	93・94
冒険活動センター	144
法人市民税	70
防犯	110
訪問介護(ホームヘルプサービス)	79
訪問看護	79
訪問入浴介護	79
訪問リハビリテーション	79
ホームヘルパー	79
母子健康手帳	90
補装具の交付・修理	88
上河内地域交流館	144
ボランティア	111・135
ま	
マイナンバーカード	66
窓口業務	54
ママパパ学級	90
み	
みやシニア活動センター	85
む	
無料入浴券	85
無料法律相談	137
も	
茂原健康交流センター	85
や	
夜間休日救急診療所	10
家賃補助	116
よ	
要介護・要支援認定申請	78
養護老人ホーム	85
養子縁組届	65
幼稚園	97・99
予防接種	74
り	
離婚届	65
リサイクル	107
療育手帳	87
れ	
霊園	110
ろ	
老人クラブ	85
老人福祉センター	85・86
老人ホーム	85
労働相談	119・131
老齢基礎年金	68
路上喫煙等禁止区域	114
ろまんちっく村	144

〈 広告 〉



みなさまの明日に
平安と発展と豊かさを

◎不動産売却
◎テナント管理・借り上げ

〒320-0003 宇都宮市豊郷台2-22-10
フォーライフエステートウェルス株式会社
TEL 028-306-0111 FAX 028-307-9800 E-mail hello@fe-w.jp



午前中の1部は当日配達!
灯油配達 いたします

定期宅配承ります。お客様の使用状況に応じて計画的に配達いたします。

営業時間 9:00~18:00 日・祝は定休

お支払い方法 口座振替
クレジットカード決済(要申込)
現金

現金をお支払いの場合は、配達時に現金をせていただきますので、在宅をお願いいたします。

給湯器の取り付け、水回りの修理、リフォームも承ります。ぜひご相談ください。

ご注文・お問い合わせ LPガス・灯油・水回りリフォーム・宅配水クリクラ
西部燃料ガス株式会社
TEL.028-665-5335 FAX.028-665-2725
宇都宮市新里町丁604-102 E-mail seibu_gas@yahoo.co.jp