

いざというとき

慌てず、落ち着いて連絡を



夜間や休日に体調が悪くなったら

とちまる
救急安心
電話相談

- 対象** おおむね15歳以上の人およびその家族など。
- 電話番号** 局番なしの **#7119** 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は **(623)3344**
- 相談時間** 月～金曜日 午後4時～翌日午前10時。
土・日曜日・祝休日 24時間。
- 相談内容** 急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などを、看護師がアドバイスします。

夜間休日
救急診療所ホームページ
詳細は、こちらを
ご確認ください。**電話番号** **(625)2211** **所在地** 竹林町968番地

診療科目	夜間(毎日)	昼間(日曜日・祝休日)
内科・小児科	午後7時30分～翌日午前7時	午前9時～午後5時
歯科	午後7時30分～午前0時	

- ▷健康保険証・子ども医療費受給資格者証(高校3年生相当年齢まで)をお持ちください。
- ▷お盆(8月13～15日)および年末年始(12月30日～1月3日)は、昼夜とも診療を行います。
- ▷受け付けは、診察終了時間の30分前までとなります。
- ▷昼間(日曜日・祝休日)の正午～午後1時は休憩時間です。午前11時30分までの受け付けにご協力ください。

火事・事故のとき

火事・救急
のときは
119番

落ち着いて、場所・状況・自分の名前・電話番号を伝えましょう。通報はメール・ファクス・Net119でも可能です。

m119utsunomiya@bz03.plala.or.jp**FAX 119** または **(622)1155****Net119** 聴覚に障害がある方など(事前登録制)

救急車を呼ぶか迷ったときは

救急車を呼んだ方がいいのか迷った場合には、救急受診アプリケーション「Q助」をご利用ください。「Q助」とは、総務省消防庁が提供している、症状の緊急度が素早く判定でき、救急車を呼ぶ目安が分かる他、医療機関や受診手段の検索を行うことができるアプリです。

総務省消防庁
「Q助」案内サイト

消防出動情報

災害情報テレホンサービス **(624)2441**、市ホームページ、携帯サイト「宇都宮シティガイド」、事前に登録した人にメール配信でお知らせしています。

〈広告〉

事故のときは
110番

落ち着いて、事故の時間・場所・状況・けが人の有無・自分の名前・電話番号を伝えましょう。

住宅用火災警報器

設置は義務です!

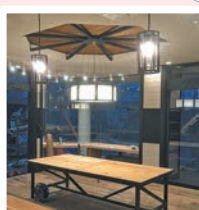
万一のとき確実に動作するように、定期的に動作確認・点検をしましょう。

消火器を備えましょう

火災の初期段階では、消火器での消火が効果的です。1家に1本備えておく安心です。

いざというときのための応急手当講習会

市内の各消防署を会場に、毎月第2日曜日に応急手当講習会を開催しています。救急車が到着するまでの適切な処置を学ぶことができます。

申込方法など詳しくは 警防課 **(625)3008**水回り・雨漏り・
エアコン・リフォーム等 お任せください!
急なトラブル もご相談ください!

住宅・店舗・マンション等の内装・外装も承ります。補助金申請工事や火災保険等のお見積りもお気軽にご相談ください!

050-1064-3306代表取締役
リフォーム
アドバイザー
下田 正樹

「住まいで人で安心する明日へ、感動する明日への提供を」

リフォームカンパニー株式会社リフォーム
カンパニー本社所在地/〒321-0933 栃木県宇都宮市築瀬町836
E-mail reformcompany.tochigi@gmail.comご依頼やお見積りは
メールでも可能です↓

リフォームカンパニー宇都宮

検索

非常時の連絡方法&伝言ダイヤル

音声による
確認方法

1 ▶ 災害用伝言ダイヤル 171 で声を残す

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。

1 7 1

をダイヤルした後ガイダンスに従ってください。

2 ▶ 公衆電話を使う



災害時、固定電話や携帯電話はつながりにくくなりますが、公衆電話は一般回線より優先的に回線が確保されます。また、災害時には被災地の公衆電話は無料で使えます。

文字
(パケット通信)
による
確認方法登録制
防災
情報メール

1 ▶ 災害用伝言板を利用する

各社のトップメニューから
「災害用伝言板」を開く

▶ 伝言を登録する場合 ▶ 登録を選択して伝言を入力

▶ 伝言を確認する場合 ▶ 確認を選択し、相手の携帯番号を入力して伝言を見る

2 ▶ 携帯電話のメールを利用する

自分の状況を随時送信しておくことで、災害用伝言板と同じような役割をします。



3 ▶ パソコン(インターネット)のEメールを利用する

パソコン(インターネット)を使ったEメールは比較的届きやすい場合があります。



市の防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。

配信する
情報

- ▶ 大雨や洪水などの気象警報、土砂災害警戒情報などの気象情報
- ▶ 高齢者等避難、避難指示などの情報
- ▶ 市が必要と認めた情報

登録方法



メール配信サービス

緊急告知
機能付
防災ラジオ

- ▶ 災害発生時に、電源がオフの状態でも自動で起動し、市の防災関連情報をラジオで放送する「防災ラジオ」を運用しています。
- ▶ 市のメール配信登録が出来ない人などに対して、補助制度があります(4分の3補助、自己負担4,230円)。(問) 危機管理課 ☎(632)2052

〈 広告 〉

栃木県消防設備保守協会
消防設備等の工事・保守点検はお任せ!!皆様の「安心と安全」を豊富な経験と
高度な技術でサポートします

お気軽に、ご相談ください

〒320-0843

栃木県宇都宮市花園町6-7

TEL 028-651-0709

FAX 028-649-5777

いまも、ミライも
あなたのそばに

ミライフ株式会社



ミライフガス



ミライフでんき



住宅設備



不動産

各種リフォームも
ミライフへ

下野市下古山3261-4

☎ 0120-046-370



大雨洪水時の行動

台風や梅雨の大雨だけでなく、最近では気候の変化に伴い、短時間で集中的に激しい降雨によるゲリラ豪雨が起きる頻度も増えています。警報が出ても慌てずに行動し、土砂災害の危険にも注意しましょう。

避難する際の留意点

- 1▶ 避難所に行くことだけが「避難」ではありません。避難所だけでなく、自宅に留まることや、安全な場所にある親戚宅などに避難することも考えておきましょう。ハザードエリア内にお住まいの人は、気象情報などをもとに迫りくる危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。洪水や土砂災害、ため池、内水のハザードエリアについては、「宇都宮市防災ハザードマップ」(市ホームページにも掲載)で確認できます。
- 2▶ 避難所はいつも開いている訳ではありません。避難する際には、どの避難所が開かれているか登録制防災情報メールや市ホームページ、データ放送、ラジオなどから確認してください。



宇都宮市防災ハザードマップ

警戒レベルの5段階

風水害や土砂災害のときは、自治体は5段階の警戒レベルを用いて避難情報を発令します。危険な場所にいる人は警戒レベル3または4で必ず避難しましょう。

警戒レベル			防災気象情報	
発信者:市区町村等 内容:避難情報			発信者:気象庁や都道府県等 内容:河川水位や雨の情報	
警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
			浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)
警戒レベル4までに必ず避難				
4	危険な場所から全員避難	避難指示	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	危険な場所から高齢者などは避難	高齢者等避難	氾濫警戒情報 洪水警戒	大雨警戒
2	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報	氾濫注意情報	—
1	災害への心構えを高める	早期注意情報	—	—

大雨時の問い合わせ先

▷道路冠水などについて相談

問 道路保全課 ☎(632)2520

▷停電についての相談 問 各電力会社

▷ガスについての相談 問 各ガス会社

▷鉄道の運行についての情報 問 各鉄道機関

▷バスなどの交通機関についての情報

問 各交通機関



土のう配布の相談について

大雨などによる住宅などへの浸水防止手段(小規模水災で水深の浅い初期段階の手段)として「土のう10~20袋」を右の場所で無料で配布しています。なお、数に限りがありますので、必要な人は電話などで相談してから取りに来てください。
※配布した土のうの回収は行っていません。

配布時間

都市基盤保全センター(土、日、祝休日を除く)

午前8時30分~午後5時 各消防署:随時対応

土のう配布場所など		
施設名称	所在地	電話番号
① 都市基盤保全センター	石井町1711番地1	(661)0057
② 中央消防署	大曾2丁目2番21号	(625)3453(代)受付
③ 東消防署	中今泉5丁目37番16号	(663)0119(代)受付
④ 西消防署	鶴田2丁目21番7号	(647)0119(代)受付
⑤ 南消防署	宮の内1丁目174番地8	(653)0119(代)受付
⑥ 河内分署	白沢町401番地2	(673)6695
⑦ 上河内分署	松田新田町116番地4	(674)3001
⑧ 平石分署	石井町2010番地1	(661)5521
⑨ 清原分署	清原工業団地3番地3	(670)5590
⑩ 富屋分署	徳次郎町742番地1	(665)0019
⑪ 宝木分署	細谷1丁目7番40号	(622)1850
⑫ 城山分署	大谷町1305番地4	(652)0110
⑬ 陽南分署	双葉3丁目15番63号	(658)6821
⑭ 築下分署	下栗1丁目20番地1	(638)8267

※各地区市民センターでも対応しています。連絡先は、56ページをご覧ください。

〈広告〉

宇都宮に安心と安全を

SENTO

舗装工事 土木工事

お気軽にご相談ください!!

スタッフ募集中!!
ホームページをCHECK!!

仙都工業株式会社

宇都宮市田下町837番地
☎028-611-1560
栃県知事許可(般-3)第19090号

ちいさな星のふどうさん屋

沢山の星(土地・家)の中からお探しします

土地・家売りたい方
買いたい方 お待ちしております。

Small Star Real Estate Agency

営業時間 10:00~18:00 定休日 水曜・日曜日

☎028-680-4223

〒320-0851 宇都宮市鶴田町 133-16
<http://www.chisanahoshinofudousanya.co.jp/>

総合建設業

まちのべんりやさん

新築 リフォーム
外構 片付け
解体 なんでも相談OK

大きな仕事はセネコンへ、小さな仕事は当社へ

有限会社 矢古宇建設

〒320-0065 栃木県宇都宮市駒生町3328-6
Tel. 028-652-4067 <http://yakoken.co.jp>



いざというとき 4-1

地震時の行動マニュアル

地震には普段からの備えが大切

突然襲ってくる地震。「冷静に行動しましょう」といっても簡単ではありません。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。落ち着いて避難できるよう、日頃からの心構えが肝心です。

家に非常持ち出し品を常備しよう

問 危機管理課 ☎(632)2052

一次持出品

避難する時に持ち出す最小限の必需品。すぐに取り出せる場所に保管することも大切です。

☑ 衛生用品

マスク、アルコール消毒、除菌ウェットシート、体温計など。

☑ 貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証など。

☑ 非常食・水

乾パンや缶詰など、火を通さずに食べられるもの。水はペットボトル入りが便利。

☑ 携帯ラジオ

小型で軽く、AMとFMの両方を聞けるものがよい。予備の電池は多めに。

☑ 懐中電灯

できれば1人1つ用意。予備の電池と電球も忘れずに。

☑ 応急医薬品

傷薬、ばんそうこう、解熱剤、風邪薬、胃腸薬、目薬など。常備薬があれば忘れずに用意。

☑ その他

ヘルメット、マスク、上着・下着、タオル、軍手、紙の食器、ライター、缶切り、ビニール袋、ティッシュ、生理用品、紙おむつ、乳児用ミルク、哺乳瓶、携帯トイレ、トイレトペーパーなど。

二次持出品

災害復旧までの数日間を自活するためのもの。**発災後、最低でも3日間**は自活できるように準備をしておきましょう。

☑ 水

飲料水は大人1人当たり、1日3リットルを目安に準備。ペットボトルの他、ポリ容器に水をためておくも便利。

☑ 燃料

卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベなど。

☑ 食品

缶詰やレトルト食品、ドライフーズなど、そのまま食べられる物や、簡単な調理で食べられる物を準備。チョコレートやあめ、梅干しなども。

☑ その他

毛布、寝袋、洗顔用具、ラップ、食器類、使い捨てカイロ、ロープ、バール・スコップなどの工具、予備の眼鏡、ドライシャンプーなど。



〈 広告 〉

moroga

TEL 028-688-8618
FAX 028-688-0668

塗装・防水専門店

塗装・防水・とび土木
栃木県知事許可(般-3)第25125号

株式会社諸鹿彩色

宇都宮市川田町1048-5

どリーむ運転代行

栃木県公安委員会 認定第419号

夢と希望と絆

TEL.028-671-8919

自動車業 土木関連事業

古物商許可 栃木県公安委員会 第411220001966号 栃木県知事許可(般3)第24972号

株式会社 泰平

〒329-1102 栃木県宇都宮市白沢町400-1
TEL 028-678-6817
FAX 028-671-8920

ビルシステム自動制御
ビルオートメーション

インダストリー
オートメーション

一般電気設備

E-Link

有限会社 イーリンク

〒321-0152
栃木県宇都宮市西川田3丁目11-7
TEL: **028-684-6924**
<https://e-link-jp.com>



地震が発生したら...

自宅にいたり

まずは、自分の身を守る

テーブルなどの頑丈な家具の下に潜って身を守りましょう。食器棚や落下物に注意しましょう。



火の元の確認をする

大きな地震の時は、最初の揺れが収まってから火の始末をしましょう。出火していたら初期消火を行います。火が天井に燃え移る前に消火しましょう。



脱出口の確保をする

すぐにドアや窓を開け、脱出口を確保しましょう。大きな地震の時は、揺れが収まってから脱出口を確保しましょう。

家族の安全確認をする

家族が、家具の下敷きになっていないかなどを確認し、大きな声で呼び掛けるなどしてください。



- ▷ 移動時には、ヘルメットなどで頭を守りましょう。
- ▷ ラジオなどで正しい情報を収集しましょう。
- ▷ 二次災害を防ぐため、ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを落としましょう。
- ▷ 家屋の倒壊の恐れがある場合は避難しましょう。

消火と救出活動

被災の度合いにより、近隣住民と協力して消火や救出活動を行いましょう。



震災後の問い合わせ先

- 家屋の損壊に伴う建築廃材などの処分についての相談
↳ 廃棄物施設課 ☎(632)2666
- 被害家屋等認定調査
↳ 資産税課 ☎(632)2250・2256
- り災証明書の発行(証明書発行)
↳ 市民課 ☎(632)2265
- 道路の相談(がれきによる通行不能、道路の亀裂など)
↳ 道路保全課 ☎(632)2520
- 避難情報、避難所開設情報
↳ 災害時コールセンター ☎(632)2222
- 災害ボランティアについての相談
↳ 市社会福祉協議会 ☎(636)1285
- 停電についての相談
↳ 各電力会社
- ガスについての相談
↳ 各ガス会社
- 鉄道の運行についての情報
↳ 各鉄道機関
- バスなどの交通機関についての情報
↳ 各交通機関

※災害時コールセンターが設置されていない場合は、危機管理課☎(632)2052へ。

車を運転
していたり

急ブレーキは事故の原因になるので、徐々にスピードを落とし、左側に寄せて停車し、車から出る場合は、鍵は付けたままにしましょう。

〈広告〉

宇都宮まちづくり貢献企業

見積無料

駐車場・庭の舗装工事
砕石・砂利の販売、配達
当社におまかせ下さい。

株式会社 美雪興業
Miyuki Kogyo
宇都宮市野沢町595-6
☎028-665-1618

美雪興業 🔍 検索

不動産のことなら YS不動産へご相談ください!!

皆様の不動産に関する疑問やお悩みごとに、丁寧にお応えいたします

相続相談

専門家と連携して対応させていただきます!!

不動産売却相談

無料査定実施中!! 県外も対応可能です!

シニアライフ相談

シニア世代のお悩み事解決のお手伝い

買取相談

現況のまま、買取りさせていただきます

空き家対策

弊社は、宇都宮市空き家会議の協力事業者です

物件探し

ご希望の物件お探しいたします!!



住む 活かす 手放す

YS不動産株式会社

お問い合わせ ☎ 028-346-1622

【受付時間】 9:30-17:30 【定休日】 水曜日・日曜日

〒320-0866 宇都宮市西大寛2-1-17

https://www.ys-fudousan.co.jp

宅地建物取引士 相続診断士 不動産コンサルティングマスター FP2級

