

子育てしやすい
まちを目指して

宇都宮の子育て支援のココがスゴイ!



「共働き子育てしやすい街ランキング2023」において

宇都宮市が総合編2位を獲得!



日経xwomanと日本経済新聞社で実施している「共働き子育てしやすい街ランキング2023」が発表され、宇都宮市が総合編2位を獲得し、共働き支援分野では1位となりました。

第1位 : 松戸市

第2位 **宇都宮市**

第3位 : 豊橋市

※「自治体の子育て支援制度に関する調査」(日経xwoman×日本経済新聞社)を実施。首都圏、中京圏、関西圏の主要市区と全国の政令指定都市、都道府県庁所在地人口20万人以上の都市の180自治体が対象。(回答157自治体)

主な子育て支援施策

出産前後に経済的なサポート!

妊産婦医療費助成 ▶P95

ママが病気やけがなどで治療を受けた場合の医療費を助成しています。

出産直後のママの心と体をサポート!

産後ケア・産後サポート ▶P86

産後2週間と産後1カ月の全ての産婦を対象に産婦健診の費用(1回につき最大5,000円)を助成します。さらに、産後支援が必要なママには、産後ケアや産後サポートを実施しています。

子育てのエキスパートがプロの目線でアドバイス!

宮っこ子育てコンシェル ▶P120

公立の子育てサロン7カ所に、経験や専門性を持つ「宮っこ子育てコンシェル」を配置しています。

お子さんが病気の時でも安心!

病児保育 ▶P94

お子さんが病気で保育園や小学校へ登園・登校ができず、保護者が仕事などで育児ができない場合に、昼間の間、専門施設でお預かりします(要予約・有料)。

18歳まで医療費無料!

こども医療費助成 ▶P95

満18歳到達後の年度末までのお子さんが、病気やけがで治療を受けた場合の医療費を助成しています。

〈広告〉

児童発達支援

宇都宮エリア42店舗

個別+グループ療育 終日お預かり
土・祝日・長期休暇 お預かり

対象 1歳~ 幼児教育 無償化対象

【総合受付】0120-09-9686

【受付時間】平日9:00~18:00

LINEから
お問合せ

送迎あり
希望時間 応相談

併用OK
日替わり利用可

専門療育でサポート
作業療法士・理学療法士・言語聴覚士

放課後等デイサービス

宿題サポート グループ活動
土・日・祝日・長期休暇 お預かり

対象 小学1年生~

リフレッシュや気分転換にも!

ファミリーサポートセンター事業・一時預かり事業 +P95

●ファミリーサポートセンター事業

送迎や預かりなど、子育てを援助したい人(協力会員)と援助を受けたい人(依頼会員)がお互いに子育てを地域で助け合う制度です(要事前登録・有料)。

●一時預かり保育(ゆうあいひろば)

生後6カ月から小学校就学前までのお子さんをお預かりします(要予約・有料)。



子どもを望む夫婦を支援

不妊治療費助成制度 +P87

体外受精などの不妊治療費を助成しています。

妊娠期からの切れ目ない子育て支援

もうすぐ38っ子応援事業

子育てなどの悩みを解決するため、妊娠8カ月の妊婦(夫婦)に「もうすぐ38っ子面接」の実施や、「もうすぐ38っ子面接」を受けた妊婦を対象に「もうすぐ38っ子応援金」として3万円を支給しています。

保育園に 入りやすいまち



保育を必要とする子育て家庭が保育園などに入所できるよう「送迎保育事業」や「育児休業明け入所予約制度」などに取り組み、待機児童ゼロを8年連続で達成中です(令和6年4月1日現在)。

多子世帯を応援

保育料の無償化も拡大

これまで第3子以降が対象だった保育料の無償化を、令和6年4月から第2子以降に拡大。

子どもの新たな居場所

宮っこの居場所

大人の見守りのもと、遊びや宿題、食事をしたりしながら、安心して過ごすことができる場所です。

●子どもの居場所

小学生から高校生まで、自由に利用できます。

●親と子どもの居場所

子どもと一緒に保護者も利用でき、相談などができます。

〈 広告 〉

金子耳鼻咽喉科 クリニック

耳鼻咽喉科 アレルギー科

休診日 木曜、日曜、祝日

○土曜日午後1:00まで

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	○
午後2:15~6:00	●	●	●	●	●	●

<https://www.kaneko-clinic.jp>

宇都宮市松原2丁目3の14
(駐車場あり)

☎(028)622-8480

人も地球も健康に
Yakult

ヤクルトは
がんばるママを応援します!

ヤクルト
保育

託児所が
あるから安心

1日3時間から
の勤務でOK!

午後3時前に帰れる
から幼稚園や小学校の
お迎えに行ける♪

サポート体制
充実!

ヤクルト
レディの
働き方を
みてみよう!

お問合せ
宇都宮ヤクルト販売株式会社 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8
フリーダイヤル ☎0120-02-8961

受付時間
平日(月曜日~金曜日)
9:00~17:00

宮っこを守り・育てる都市宣言

本市では、子どもたち一人ひとりが、地域社会の中で人間力を高めながら、自分らしく、当たり前で成長できるまち「宇都宮」の実現に向け、「宮っこを守り・育てる都市宣言」を制定しました。

宮っこを守り・育てる都市宣言



今を生きる、そして未来を生きるこどもたちへ
自分の将来に、夢や希望をもっていますか
周りの大人は、あなたを見守り、支えてくれていますか
自分の意志や思いを、周りの大人に伝えられていますか



すべてのこどもたちが生まれ育った環境に左右されることなく、
思いやりの心をもって、人間力を高めながら、
笑顔でいきいきと成長できる社会の実現に向け、
私たちは、地域が一体となって宮っこを守り・育てる都市を目指し、ここに宣言します。

宮っこはいつの時代もうつのみやの宝 みんなで守り、育てます。

- 1 こどもが個人として尊重され、こどもの今とこれからにとって最もよいことをこどもと一緒に考え、その実現に取り組めます。
- 2 こどもが夢や希望にあふれ、心豊かに成長できる環境づくりに取り組めます。
- 3 すべての家庭が、安心してこどもを産み育てることができる環境づくりに取り組めます。
- 4 地域社会が、こどもを温かく見守り、安全・安心の確保や一人ひとりに合った支援に取り組めます。

〈 広告 〉



桐朋学園大学音楽学部附属

子供のための音楽教室 宇都宮教室

『本物の音楽教育を
学ばせてみませんか!』

私たちの音楽教室は、大学と連携をとり、音楽性、コミュニケーションスキルを育みながら個性や段階に応じたきめ細やかな指導を行います。



体験授業・授業見学も
随時受付中です。

お問い合わせ・
お申し込みは
こちらから▶▶



〒321-0934 栃木県宇都宮市築瀬4-24-12

TEL 028-635-2955 (土曜日のみ受付)

FAX 028-635-2955

UTSUNOMIYA PHOTO GALLERY



▲宇都宮タワー

みんなで子どもを守り・育てるまち うつのみや

「宮っこを守り・育てる都市宣言」の実現のためには、家庭、学校、地域、企業、行政などの各主体が、子どもを守り・育てる具体的な行動を主体的に実践することが重要です。



宣言を実現するための 取り組み

子育て中のみなさんへ

- 子どもに「大好きだよ」、「大切な存在だよ」と伝えましょう。
- 温かい言葉と一緒に、抱きしめたり、頭をなでたり、スキンシップを取りましょう。 など



地域のみなさんへ

- 本宣言の内容を十分に理解し、本宣言を多くの方と共有しましょう。
- 子どもや子育て家庭への笑顔の声掛けを心掛けましょう。 など



企業のみなさんへ

- 「共働き・共育て」の実現に向け、子育て中の方の育児休業の取得促進に取り組みましょう。
- 従業員が必要なときに休暇・休業制度を取得できるよう、管理職等の意識改革に取り組みましょう。 など



学校の先生へ

- 確かな学力や豊かな人間性、健康・体力などの「人間力」の向上に努めましょう。
- 子どもたちが主体的に考え、意見を表明する機会を確保しましょう。 など



行政の役割

- 子どもを守り・育てるための施策・事業の推進に向けて、一丸となって取り組みます。
- 各主体が子どもたちを守り・育てる行動を実践できるよう、各主体の取り組みを支援・調整します。 など



〈 広告 〉

小学2~6年生 **中学受験**
小学4~6年生 **高校受験準備**
中学1~3年生 **高校受験**
高校1~3年生 **大学受験**

中学受験、高校受験、大学受験に精通したスタッフによる
授業と親身な指導で1人1人の目標達成をバックアップ!!

教室での授業、自宅で学べるライブ配信のオンラインゼミと生活スタイルにマッチした学び方を選ぶ!!

宇都宮市内各校舎へのお問い合わせは

中学受験館	028-600-4191
宇都宮校(高校受験)	028-637-3571
宇都宮校(大学受験)	028-638-8411
宇都宮駅東校	028-634-5701
雀宮校	028-653-7061
ゆいの杜校	028-670-8061

**個別学習相談
随時受付中!**

能開センター

教育を変えて
WAO!
フューチャー・イン・エデュケーション

お問い合わせはWebサイトまたはお電話で!

0120-13-3759

お問い合わせ・資料請求は
コチラからでもできます!

能開 栃木 検索

休日は子どもたちとでかけよう！



市内には大人も子どもも楽しめる公園などが点在し、季節ごとに多くのイベントが各地域で開催されています。

八幡山公園



市内を一望できる宇都宮タワーがそびえたつ公園。日本最大級のモノストーム式鋼吊床版橋にアドベンチャーU、ゴーカート場があり、春には約800本の桜、約700株のソツジが咲き誇ります。

※ゴーカートの対象者は、3歳～中学生まで。3歳～小学2年生の人と、小学3年生以上でも身長140cm未満の人は保護者同伴で乗車してください。

📍 埴田5丁目1-1 ☎ (624) 0642

🕒 宇都宮タワー＝午前9時～午後4時30分

ゴーカート場＝午前9時～午後4時

📅 月曜日（休日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）



宇都宮城址公園

平安後期からの長い歴史を持ちながら、戊辰戦争で焼失したとされる宇都宮城の櫓と土塀などを復元し、宇都宮城址公園として復活。早咲きの河津ザクラ、並木姿の美しい大山ザクラ、そして淡紅色の枝垂れザクラが風物詩となっています。



📍 本丸町、旭1丁目地内 ☎ (638) 9390

🕒 清明館 歴史展示室、宇都宮城ものしり館、まちあるき情報館
午前9時～午後5時

📅 年末年始（12月29日～1月3日）

森林公園（自然休養村管理センター）

古賀志山を背景に赤川ダムを囲うように作られ、春には桜が、秋には紅葉も素晴らしい公園です。休憩所や食堂・キャンプ場・サイクリングコースなど、自然と遊ぶためのさまざまな設備も充実しています。

※令和6年4月以降、再整備のため、施設利用の予約受け付けは休止しています。

📍 福岡町1074-1 ☎ (652) 4497

🕒 午前9時～午後5時

📅 火曜日（休日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）



〈 広告 〉

自然にやさしい

都市づくりをモットーに！



土木設計コンサルタント・測量業務

FT 株式会社

フケタ都市開発

代表取締役 大島 克則

本 社

〒321-0136 栃木県宇都宮市みどり野町16-4
TEL 028-688-3618 FAX 028-688-3456

宇都宮まちづくり貢献企業

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

URL: //www.fuketatoshi.com/

営業所 大田原・結城・東京



各地ブランド和牛取扱店

炭火焼肉 おおつか

大小宴会承ります

営業時間 午前11:00～午後2:30
午後5:00～午後10:30

定休日不定休

宇都宮市下栗町695-7

028-657-5529

みずほの自然の森公園

四季折々の自然の中で催されるさまざまな文化・産業イベントを通じた交流の拠点となっている公園。バーベキューパークや大型遊具、ウォーキングコースなどが設置され、世代にかかわらず楽しめます。

📍 西刑部町1861 ☎ (657)5222

🕒 9月1日～4月30日＝午前8時～午後5時

5月1日～8月31日＝午前8時～午後6時

📅 休 年末年始(12月29日～1月3日)



ゆうあいひろば

街なかにある屋内型の遊び場です。乳幼児から小学生を対象とした「子どもたちのあそび広場」には、大型アスレチックやボールを使ったシューティングゲームなどがあり、自由に遊ぶことができる他、青少年向けのスペースもあります。

📍 馬場通り4丁目1-1(うつのみや表参道スクエア6階)

☎ (616)1570

🕒 午前9時～午後6時(青少年エリアは午前9時～午後7時)

📅 休 年末年始(12月29日～1月3日)



子どもも楽しめる主なイベントスケジュール

月	イベント名	会 場	問い合わせ
5月	フェスタ my 宇都宮	宇都宮城址公園他	☎ (632)2288
8月	ふるさと宮まつり	中心市街地	☎ (643)8331
	うつのみや花火大会	道場宿緑地	☎ (600)3980
	子どものもりフェスティバル	冒険活動センター	☎ (669)2441
10月	宮っこフェスタ	オリオンスクエア	☎ (632)2944
	うつのみや食育フェア	ライトキューブ宇都宮など	☎ (626)1128
	宇都宮マラソン	清原中央公園	☎ (663)1611
11月	宇都宮餃子祭り	宇都宮城址公園	☎ (678)8039
	うつのみやイルミネーション	中心市街地	☎ (632)8215
3月	宇都宮城桜まつり	宇都宮城址公園	☎ (632)2989

※開催日などについては、変更になる場合があります。

〈 告 告 〉

HFF株式会社

主要取引先：ヨークベニマル・かましん 等

手軽に食べやすく、イベント等に便利な串物を取り揃えております。宇都宮の工場として地域に貢献できればと思います。



お気軽にお問合せ下さい。

TEL028-633-0345

宇都宮市築瀬3丁目29-17

ミシンの修理・調整

メーカーや年式は問いません。お客様の目の前でご説明します。



ミシンは縫いたいときに使えないのは不便。修理見積りは無料。県内どこでも出張します。お気軽にご相談ください。



一級縫製機械整備技能士のいる店
他店で修理不能と診断のミシンも諦めないで!

- 全メーカー・年代・購入先は問いません。
- 故障内容をわかりやすく説明します。
- 修理も確かな技術で保証付。



県産生協・学校生協 指定店
misshin johokan
お気軽に
ご来店
ください
TEL.028-666-8622
FAX.028-666-8623
【受付時間】午前9時～午後7時
【定休日】年中無休

