



# 各種相談



最新の情報は左の  
二次元コードから  
市HPへアクセスし  
て入手してください

## INDEX

- ◇暮らし全般に関する相談は…P115 ◇消費生活・債務に関する相談は…P117
- ◇人権に関する相談は…P117 ◇悩み・心配ごとに関する相談は…P117 ◇保健・福祉に関する相談は…P118
- ◇健康・医療に関する相談は…P118 ◇子育てに関する相談は…P120 ◇子どもに関する相談は…P121
- ◇高齢者障がい者サービス、介護に関する相談は…P122 ◇労働・求職・労災に関する相談は…P124
- ◇年金や健康保険に関する相談は…P125 ◇国税・県税・市税に関する相談は…P125
- ◇学習に関する相談は…P126 ◇土地・建物に関する相談は…P126 ◇外国人のための相談窓口は…P127
- ◇暴力団でお困りのときは…P128 ◇交通事故でお困りのときは…P128
- ◇ボランティアを希望する人は…P129 ◇市道・県道・国道のことは…P129
- ◇市・県・国などの仕事に関する相談は…P129 ◇民事問題に関する相談は…P130
- ◇各種手続きに関する相談は…P131 ◇各種相談関係機関所在地(市・県の機関など)…P132
- ◇各種相談関係機関所在地(国・その他の機関)…P133

### 注意

- ※相談日が年末年始・祝休日と重なった場合は、原則として、休みとなります。
- ※**要予約**とあるものは、予約方法などを問い合わせ先へ確認してください。
- ※相談日時は変更される場合がありますので、問い合わせ先へ確認してください。
- ※各機関の所在地は132～133ページをご覧ください。

## 暮らし全般に関する相談は

| 相談名                 | 相談内容・相談日時                                          | 問い合わせ先                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ごみについての相談           | ごみの分け方・出し方やごみステーションに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 | (市)ごみ減量課 TEL 632-2423                               |
| 空き家や空き地についての相談      | 周辺で管理されていない空き家・空き地に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分  | (市)生活安心課 TEL 632-2266                               |
| 工場・事業場の騒音や悪臭についての相談 | 事業活動に伴う騒音や悪臭に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分        | (市)環境保全課 TEL 632-2420                               |
| 石綿(アスベスト)についての相談    | 石綿に関する相談(健康・労働関係を除く)                               | (市)環境保全課 TEL 632-2420                               |
|                     | 石綿に関する相談(労働関係)                                     | 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分<br>(国)宇都宮労働基準監督署 TEL 633-4251 |
|                     | 健康に関する相談、健康被害救済制度に関する相談                            | (市)保健所健康増進課 TEL 626-1126                            |
| 公園についての相談           | 公園に関する問い合わせ<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分               | (市)公園管理課 TEL 632-2529                               |

〈広告〉

遺品  
整理

特殊  
清掃

草刈  
伐採

害虫  
駆除

～あなたの為に出来る事～



株式会社 マルゲン

代表取締役 杉本 幸久



【お問合せ24時間対応】電話受付 8:30～18:30



050-5212-7340

〒321-0131 栃木県宇都宮市宮の内1-15-6 コーポ中村A101



LINE  
公式アカウント

24時間  
お問合せ  
受付中



LINEの「友だち追加」から「ID検索」  
または「QRコード」で登録

@b-marugen



http://www.maru-gen.jp

b.marugen@gmail.com

べんり  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

| 相談名           | 相談内容・相談日時                                                                    | 問い合わせ先                                                                               |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 上下水道についての相談   | 引っ越しに伴う使用開始・休止、名義変更、料金など                                                     | 月～土曜日、午前8時30分～午後5時15分(土曜日は電話受付のみ)<br>(市) 上下水道局お客さま受付センター<br>TEL 633-1300             |
|               | 下水道事業受益者負担金に関すること                                                            | (市) 上下水道局お客さまサービス課<br>TEL 633-3127                                                   |
|               | 給水装置・排水設備の新設、増設など                                                            | (市) 上下水道局工事受付センター<br>TEL 633-3164                                                    |
|               | 道路からメーターまでの漏水                                                                | 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分<br>(市) 上下水道局配水管理センター<br>TEL 616-1331                           |
|               | 公共マスからの汚水のあふれや公共マスの破損など                                                      | (市) 上下水道局下水道管理課<br>TEL 633-3391                                                      |
|               | 水道水質に関すること                                                                   | (市) 上下水道局水質検査センター<br>TEL 674-1399                                                    |
| 食品についての相談     | 食中毒、不良食品などの相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                       | (市) 保健所生活衛生課<br>TEL 626-1110                                                         |
| ペットについての相談    | 犬、猫の飼い方など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                           | (市) 保健所生活衛生課<br>TEL 626-1108                                                         |
| 犬・猫死体の処理      | 飼い犬・飼い猫の死体処理(有料)、飼い主が不明な犬・猫の死体処理(無料)<br>月～土曜日(年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時          | (他) 平石環境システム<br>TEL 661-3553                                                         |
| ハチの巣などの相談     | ハチの巣、ハクビシン、ネズミ、害虫などの相談、駆除(有料)に関すること<br>月～金曜日、午前8時～午後5時15分                    | (他) 衛生害虫防除等相談室<br>TEL 625-0606                                                       |
| 生活困窮者自立相談支援   | 経済的に困窮されている方の自立に向けた相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                               | (他) 市社会福祉協議会<br>TEL 612-6668                                                         |
| 生活福祉資金貸付相談    | 生活福祉資金の相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                           | (他) 市社会福祉協議会<br>TEL 636-1251                                                         |
| テレビの受信についての相談 | 地上デジタル放送の受信に関すること<br>月～金曜日(祝日・年末年始を除く)<br>午前9時～正午、午後1時～5時                    | (国) 総務省関東総合通信局<br>TEL 03-6238-1944                                                   |
| 運転免許に関する相談    | 運転免許手続きに関する相談<br>月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)<br>午前9時～正午、午後1時～4時                       | (県) 最寄りの警察署<br>宇都宮中央警察署 TEL 623-0110<br>宇都宮東警察署 TEL 610-0110<br>宇都宮南警察署 TEL 653-0110 |
| シニア世代の相談      | 第二の人生で「何か」をしたいが、相談先が分からないなど、おおむね50歳以上の人の自分づくりに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 | (市) みやシニア活動センター<br>(高齢福祉課内) TEL 632-2368                                             |

〈 広告 〉

**お問い合わせ・お見積り無料**

シロアリ駆除  
害虫駆除・特殊清掃  
のこたなら  
日本住環  
にお任せください。

害虫駆除  
害鳥飛来防止  
害獣駆除  
住環境サービス

住環境衛生総合サービス  
**日本住環**

☎ 028-666-0019  
宇都宮市清住3-1-23



**RE:make** 宇都宮市上下水道局指定工事店 栃木県知事許可(般-3)第26516号

**(株)リメイクGクラフト**

**職人さん(水道工事)一募集中**

**水廻りのことならおまかせ!!**

**水廻りのリフォーム**

**つまり水もれ**

〒320-0065 栃木県宇都宮市駒生町1782-11 **TEL&FAX 028-680-6377**

# 消費生活・債務に関する相談は

| 相談名               | 相談内容・相談日時        | 問い合わせ先                                          |
|-------------------|------------------|-------------------------------------------------|
| 消費生活相談            | 消費者からの消費生活に関する相談 | (市)消費生活センター<br>(うつのみや表参道スクエア5階)<br>TEL 616-1547 |
| 多重債務相談 <b>要予約</b> | 多重債務に関する相談       |                                                 |
| 消費生活相談            | 消費者からの消費生活に関する相談 | (県)消費生活センター<br>TEL 625-2227                     |
| 多重債務相談            | 多重債務に関する相談       |                                                 |

# 人権に関する相談は

| 相談名         | 相談内容・相談日時                                                                                           | 問い合わせ先                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 人権よろず相談     | 人権擁護委員による、差別、いじめ、職場での嫌がらせ、虐待、近隣トラブルなどに関する相談<br>原則として第2水曜日、午前10時～正午と午後1時～3時<br>会場は広報紙でご確認ください        | (市)男女共同参画課<br>TEL 632-2346           |
| みんなの人権110番  | 差別や虐待、パワーハラスメントなど、さまざまな人権問題についての相談<br>月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)<br>午前8時30分～午後5時15分                         | (国)宇都宮地方法務局人権擁護課<br>TEL 0570-003-110 |
| 子どもの人権110番  | いじめや体罰、不登校や親による虐待など、子どもをめぐる人権問題<br>月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)<br>午前8時30分～午後5時15分                            | (国)宇都宮地方法務局人権擁護課<br>TEL 0120-007-110 |
| 女性の人権ホットライン | 配偶者やパートナーからの暴力、職場におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題<br>月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)<br>午前8時30分～午後5時15分 | (国)宇都宮地方法務局人権擁護課<br>TEL 0570-070-810 |
| 戸籍がない人の相談   | 出生届を提出できず、戸籍や住民票がない人に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                 | (市)市民課<br>TEL 632-2270               |

# 悩み・心配ごとに関する相談は

| 相談名                                 | 相談内容・相談日時                                                                                         | 問い合わせ先                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 女性相談<br>(面接は <b>要予約</b> )           | 夫婦、家庭のこと、生き方など、女性のさまざまな悩みの相談<br>火～土曜日(月曜日が祝休日のときは火曜日も休み)、午前9時～午後5時(第4土曜日は正午まで)<br>ただし、祝休日・年末年始を除く | (市)女性相談所<br>TEL 636-5731         |
| 女性のための<br>カウンセリング <b>要予約</b>        | 女性カウンセラーによる心の悩み、人間関係、生き方などの相談<br>原則として第2土曜日、午後1時30分～4時30分                                         |                                  |
| 配偶者からの暴力(DV)相談<br>(面接は <b>要予約</b> ) | 配偶者などからの暴力(DV)についての女性専用相談<br>火～土曜日(月曜日が祝休日のときは火曜日も休み)、午前9時～午後5時(第4土曜日は正午まで)<br>ただし、祝休日・年末年始を除く    | (市)配偶者暴力相談支援センター<br>TEL 635-7751 |

| 相談名                | 相談内容・相談日時                                                                                                                | 問い合わせ先                                                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| とちぎ男女共同参画センター相談ルーム | 配偶者暴力相談<br>月～金曜日、午前9時～午後8時<br>土・日曜日、午前9時～午後4時<br>面接相談 <b>要予約</b> 火～日曜日、午前9時～午後4時<br>ただし、祝休日・年末年始を除く                      | (県) とちぎ男女共同参画センター<br>(配偶者暴力相談支援センター)<br><b>TEL</b> 665-8720                                   |
|                    | 女性のための一般相談<br>月～日曜日、午前9時～午後4時<br>面接相談 <b>要予約</b> 火～日曜日、午前9時～午後4時<br>ただし、祝休日・年末年始を除く                                      |                                                                                               |
|                    | 男性のための電話相談<br>月曜日・水曜日、午後5時30分～7時30分<br>ただし、祝休日・年末年始を除く                                                                   | (県) とちぎ男女共同参画センター<br><b>TEL</b> 665-8724                                                      |
| 不妊専門相談             | 助産師による不妊や不育症に関する電話・面接・メール相談<br>火～土曜日、毎月第4日曜日、午前10時～午後0時30分と午後1時30分～4時<br>産婦人科医師・泌尿器科医師による面接相談 <b>要予約</b><br>毎月1回、午後2時～4時 | (県) 栃木県不妊・不育専門相談センター<br><b>TEL</b> 665-8099<br>不妊相談専用Eメール<br>funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp |
| 性犯罪被害者相談電話         | 性犯罪などに関する相談                                                                                                              | 毎日、24時間<br>(県) 警察本部 <b>TEL</b> 625-2070<br>#8103                                              |
| 犯罪被害者相談電話          | 犯罪被害者等支援に関する相談<br>月～金曜日、午前10時～午後4時(祝休日・年末年始を除く)                                                                          | (他) 被害者支援センターとちぎ<br><b>TEL</b> 643-3940                                                       |
| 栃木いのちの電話           | 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談                                                                                                 | 毎日、24時間<br>(他) 栃木いのちの電話<br><b>TEL</b> 643-7830                                                |

## 保健・福祉に関する相談は

| 相談名                                                                                                      | 相談内容・相談日時                                                                                                                                                                       | 問い合わせ先                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保健と福祉の<br>まると相談窓口<br> | 子どもや高齢者、障がい者などの健康の悩みや福祉サービス全般、日常生活での困りごとに関する相談(育児や介護、生活困窮など)<br>※問い合わせ先の他、25カ所すべての地域包括支援センターで実施                                                                                 | (市) 保健福祉総務課(市役所1階A18番窓口)<br><b>TEL</b> 632-2941<br>(市) 平石地区市民センター <b>TEL</b> 661-2369<br>(市) 富屋地区市民センター <b>TEL</b> 665-3698<br>(市) 姿川地区市民センター <b>TEL</b> 645-4535<br>(市) 河内地区市民センター <b>TEL</b> 671-3205 |
| 市社会福祉協議会<br>心配ごと・悩みごと<br>相談センター                                                                          | 心配ごとや悩みごとの相談<br>月～金曜日、午前9時～正午<br>巡回相談(心配ごとや悩みごとの相談)<br>第1～4木曜日、第1火曜日、午前10時～正午<br>知的障がい者の生活相談<br>第3水曜日、午前10時～午後3時<br>更生や犯罪予防に関する相談<br>第3木曜日、午前10時～午後3時<br>こころの悩み相談 第3金曜日、午後1時～4時 | (他) 市社会福祉協議会 <b>TEL</b> 636-1251                                                                                                                                                                        |

## 健康・医療に関する相談は

| 相談名   | 相談内容・相談日時                                                                        | 問い合わせ先                                                                       |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談① | 保健師による生活習慣病や健康づくりに関する個別相談<br>月～金曜日、午前9時～正午と午後1時～4時<br>水曜日、祝休日を除く、午前9時～正午と午後1時～4時 | (市) 保健所健康増進課<br><b>TEL</b> 626-1126<br>(市) 宇都宮市保健センター<br><b>TEL</b> 627-6666 |
| 健康相談② | 保健師による①エイズ、肝炎、結核、②難病、精神保健に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                         | (市) 保健所保健予防課<br>① <b>TEL</b> 626-1115<br>② <b>TEL</b> 626-1116               |



| 相談名                                                | 相談内容・相談日時                                                                                              |                                                                   | 問い合わせ先                                                                   |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 栄養相談                                               | 栄養士による栄養や食事に関する個別相談                                                                                    | 月～金曜日、<br>午前9時～正午と午後1時～4時<br>水曜日・祝休日を除く、<br>午前9時～正午と午後1時～4時       | (市) 保健所健康増進課<br>TEL 626-1126<br>(市) 宇都宮市保健センター<br>TEL 627-6666           |
| 病態別栄養相談<br><small>要予約</small>                      | 医師の指示に基づいた、管理栄養士による生活習慣病などの病気に応じた食事に関する個別相談<br>月曜日、午前9時30分～午後3時(保健所)<br>土・日曜日、午前9時30分～午後3時(宇都宮市保健センター) |                                                                   | (市) 保健所健康増進課<br>TEL 626-1126                                             |
| 歯科健康相談                                             | 歯科医師による入れ歯や歯周病などの歯に関する個別相談、歯科衛生士によるブラッシングに関する相談<br>詳しくは、お問い合わせください。                                    |                                                                   | (市) 宇都宮市保健センター<br>TEL 627-6666                                           |
| 歯科医院への就職相談                                         | 歯科衛生士や歯科助手、医療事務員を対象とした、市歯科医師会会員の歯科医院への就職相談<br>月～金曜日、午前9時～午後5時(市歯科医師会)                                  |                                                                   | 市歯科医師会<br>TEL 625-6060                                                   |
| エイズ・性感染症検査<br>(HIV・クラミジア・梅毒)<br><small>要予約</small> | 検査・相談                                                                                                  | 水曜日、午前9時～10時(保健所)<br>原則第4日曜日、午後1時～3時30分<br>(宇都宮市保健センター)           | (市) 保健所保健予防課<br>TEL 626-1115                                             |
| 肝炎ウイルス検査<br>(B型・C型肝炎)<br>(日曜日は 要予約)                | 検査・相談                                                                                                  | 水曜日、午前9時～10時(保健所)<br>原則第4日曜日、午後1時～3時30分<br>(宇都宮市保健センター)           |                                                                          |
| 精神保健福祉相談<br><small>要予約</small>                     | 精神科医師や公認心理師、精神保健福祉士による、こころの健康や日常生活の悩みなどについて個別相談<br>原則第2・4水曜日、午後1時30分～4時                                |                                                                   | (市) 保健所保健予防課<br>TEL 626-1116                                             |
| 電話相談<br>「こころのダイヤル」                                 | こころの健康や悩みに関する相談                                                                                        | 月～金曜日、午前9時～午後5時(祝休日、<br>年末年始を除く)                                  | こころのダイヤル<br>TEL 673-8341                                                 |
| 精神保健福祉相談<br><small>要予約</small>                     | 依存症(薬物・ギャンブル・アルコールなど)、<br>摂食障害、ひきこもり、<br>自傷・自殺関連の相談。<br>精神疾患や精神障がい<br>に関する悩みや相談                        | 来所相談                                                              | (県) 精神保健福祉センター<br>TEL 673-8452                                           |
|                                                    | 自死遺族等特定相談                                                                                              | 第3水曜日、午後1時30分～4時                                                  |                                                                          |
|                                                    | 頻回自傷・未遂者及び<br>家族等特定相談                                                                                  | 第2水曜日、午後1時30分～3時30分                                               |                                                                          |
| 医療相談                                               | 患者や家族からの医療に関する相談                                                                                       | 月～金曜日、午前9時～午後4時<br><br>月～金曜日、午前9時～11時30分と午後<br>1時～4時30分(来所相談は要予約) | (市) 保健所総務課<br>(医療相談窓口)<br>TEL 626-1236<br>(県) 医療安全相談センター<br>TEL 623-3900 |

〈 広 告 〉



独立行政法人 国立病院機構

**栃木医療センター**

☎028-622-5241(代表)

〒320-8580 宇都宮市中戸祭1丁目10番37号

栃木医療 検索

各種  
相談

| 相談名                         | 相談内容・相談日時                                       |                                            | 問い合わせ先                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 薬物相談                        | 麻薬・覚せい剤など薬物乱用に関する相談                             | 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                      | (市) 保健所総務課<br>TEL 626-1104                             |
|                             |                                                 | 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                      | (県) 医薬・生活衛生課<br>(薬物乱用相談電話)<br>TEL 623-3779             |
| 依存症専門相談<br><b>要予約</b>       | 薬物特定相談                                          | 第3水曜日、午後2時～4時                              | (県) 精神保健福祉センター<br>TEL 673-8720                         |
|                             | ギャンブル等依存症特定相談                                   | 第2水曜日、午後1時30分～3時30分                        |                                                        |
| 難病相談<br>(医療相談は <b>要予約</b> ) | 一般相談<br>ピア・サポート相談                               | 月～金曜日、<br>午前10時～正午と午後1時～4時                 | (県) とちぎ難病相談支援センター<br>TEL 623-6113                      |
|                             | 医療相談                                            | 対象疾患別に年間予定あり                               |                                                        |
| 精神科救急医療<br>相談電話             | 夜間・休日の緊急的な<br>精神医療相談                            | 夜間(平日)午後5時～翌日午前8時30分<br>(土・日・祝日・年末年始は24時間) | (県) 精神科救急情報センター<br>TEL 0570-666-990                    |
| とちまる救急安心<br>電話相談            | 急な病気やけがで心配<br>なときや、救急医療を<br>利用するか迷ったとき<br>の相談窓口 | 月～金曜日、午後4時～翌日午前10時<br>土・日曜日・祝休日、24時間       | (県) とちまる救急安心電話<br>#7119<br>ダイヤル回線などの場合<br>TEL 623-3344 |

## 子育てに関する相談は

| 相談名                                                                          | 相談内容・相談日時など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             | 問い合わせ先                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子ども総合相談                                                                      | 妊産婦やお子さんの健康、子育ての心配事や子どもに関する諸手続きについての相談                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)<br>午前8時30分～午後7時<br>土・日曜日は電話相談のみで午後5時15分まで | (市) 子ども支援課<br>TEL 632-2525                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| こども家庭センター<br>相談窓口                                                            | 妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関する相談                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 月～金曜日<br>(祝日・年末年始を除く)<br>午前9時～正午と午後1時～4時                    | (市) 中央部<br>(市役所1階A18番窓口)<br>TEL 632-294<br>(市) 東部(平石地区市民センター)<br>TEL 661-2369<br>(市) 西部(富屋地区市民センター)<br>TEL 665-3698<br>(市) 南部(姿川地区市民センター)<br>TEL 645-4535<br>(市) 北部(河内地区市民センター)<br>TEL 671-3205                                                                                                                                                                     |
| 済生会宇都宮乳児院<br>児童家庭支援センター<br>にこにこ広場                                            | 子どもやご家族の心配や困り事についての相談<br>相談支援担当、心理療法担当で相談に応じる<br>月～金曜日、午前9時～午後5時(祝休日・年末年始を除く)<br>来所での相談は <b>要予約</b>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             | (他) 済生会宇都宮乳児院<br>TEL 623-4152<br>FAX 626-5781<br>Eメール nikoniko@sunnyuji.org                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| とちまる救急安心<br>電話相談                                                             | 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイス<br>月～金曜日、午後4時～翌朝10時<br>土・日曜日・祝休日、24時間                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             | (県) とちまる救急安心電話<br>#8000<br>ダイヤル回線などの場合<br>TEL 623-3511                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 子育てサロン<br>なかよしクラブ<br>宮っこ子育てコンシェル                                             | 以下7つの公立子育てサロンでは、「宮っこ子育てコンシェル」に相談ができます。<br>(市) 子育てサロン中央(市保健センター内)<br>TEL 627-0204<br>(市) 子育てサロン石井(石井保育園内)<br>TEL 660-0600<br>(市) 子育てサロン竹林(竹林保育園内)<br>TEL 621-4788<br>(市) 子育てサロン西部(西部保育園内)<br>TEL 647-4740<br>(市) 子育てサロン北雀宮(北雀宮保育園内)<br>TEL 653-5164<br>(市) 子育てサロンゆずのこ(ゆずのこ保育園内)<br>TEL 674-2010<br>(市) 子育てサロンなかよし(なかよし保育園内)<br>TEL 673-2511 |                                                             | (民) 子育てサロンみずほの(瑞穂野保育園そば)<br>TEL 678-2526<br>(民) 子育てサロン宝木(宝木保育園内)<br>TEL 622-6460<br>(民) 子育てサロンとまつり<br>(ナーサリースクールとまつり内)<br>TEL 612-7868<br>(民) 子育てサロンやよい(弥生保育園内)<br>TEL 634-5653<br>(民) 子育てサロンとよさと なかよし広場<br>(バンビーニとよさと隣り) TEL 624-3370<br>(市) 石井なかよしクラブ(石井保育園内)<br>TEL 661-6101<br>(市) 竹林なかよしクラブ(竹林保育園内)<br>TEL 621-0041<br>(市) 北雀宮なかよしクラブ(北雀宮保育園内)<br>TEL 653-5982 |
| ※詳しい内容や時間などについては、右の各サロン、クラブ問い合わせ先にご確認ください。                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ※「宮っこ子育てコンシェル」とは、さまざまな情報を集約し、関係機関との連絡・調整を行いながら、子育て世帯のニーズに合った幅広い情報提供・相談に応じます。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

※詳しい内容や時間などについては、右の各サロン、クラブ問い合わせ先にご確認ください。

※「宮っこ子育てコンシェル」とは、さまざまな情報を集約し、関係機関との連絡・調整を行いながら、子育て世帯のニーズに合った幅広い情報提供・相談に応じます。

| 相談名                  | 相談内容・相談日時など                                                                                                                              | 問い合わせ先                                               |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 子どもの発達相談             | 言葉や社会性、運動面など、子どもの発達全般に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時                                                                                        | (市) 子ども発達センター<br>TEL 647-4720                        |
| おやがく相談(家庭教育に関する個別相談) | 乳幼児期から中学生期の子どもを持つ保護者のための、子どもとのより良い接し方や上手なほめ方・叱り方などについての個別訪問相談<br>月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)、午前10時～午後4時<br>※メールでの相談も受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 | (市) 生涯学習課<br>TEL 632-2648<br>・市HP「おやがく相談」<br>・メール申込用 |

## 子どもに関する相談は

| 相談名                                                                                                | 相談内容・相談日時など                                                                                                                                                                 | 問い合わせ先                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 家庭児童相談                                                                                             | 児童に関する虐待、生活習慣、学校、家庭生活などの相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                                                         | (市) 子ども支援課 TEL 632-2390                                                                                                                                                                        |
| 児童に関する電話相談                                                                                         | 児童に関するあらゆる相談 毎日、午前9時～午後8時                                                                                                                                                   | (県) テレホン児童相談<br>TEL 665-7788                                                                                                                                                                   |
| 教育相談室 <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">要予約</span>                  | 小・中学生の不登校や学校生活(発達障がいを含む)、幼児(年長児)の就学に関することなど<br>月～金曜日、午前9時～午後5時<br>市教育センターホームページの申込みフォームに必要事項を入力                                                                             | (市) 教育センター TEL 639-4380<br>TEL 639-4381<br>市教育センターホームページ                                                                                                                                       |
| 青少年総合相談                                                                                            | ニート、ひきこもりなど自立に困難を抱える若者の不安や悩み、就職についての相談<br>月～金曜日、午前9時～午後5時                                                                                                                   | (市) 青少年自立支援センターふらっぴ<br>TEL 633-3715                                                                                                                                                            |
| 教育行政相談                                                                                             | 教育行政に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                                                                         | (市) 教育企画課 TEL 632-2706                                                                                                                                                                         |
| <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">保護者専用</span><br>ホットほっと電話相談<br>(家庭教育ホットライン)    | 乳幼児期から高校生期の子どもを持つ保護者のための家庭教育やしつけなどに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後9時30分<br>土曜日、午前8時30分～午後5時30分<br>ただし、上記時間外と、日曜日・祝日・年末年始はいじめ相談さわやかテレホン TEL 665-9999をご利用ください。<br>※メールでの相談も受け付けています | (県) 教育委員会 TEL 665-7867<br>【メール相談】専用ホームページから送信してください。<br><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ホットほっとメール相談</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">検索</span> |
| <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">子ども専用</span><br>ホットほっと電話相談<br>(いじめ相談さわやかテレホン) | 児童・生徒のためのいじめや不登校、その他学校生活などに関する相談<br>毎日、24時間<br>※メールでの相談も受け付けています                                                                                                            | (県) 教育委員会 TEL 665-9999<br>【メール相談】専用ホームページから送信してください。<br><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ホットほっとメール相談</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">検索</span> |
| <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">子ども専用</span><br>チャイルドラインとちぎ                   | 18歳までの子どもがかけける電話とオンラインチャット相談<br>電話相談は、毎日、午後4時～9時<br>オンラインチャットは、チャイルドラインとちぎホームページをご覧ください。                                                                                    | (他) チャイルドラインとちぎ<br>TEL 0120-99-7777<br>オンラインは、チャイルドライン支援センターホームページから                                                                                                                           |
| ヤングテレホンコーナー                                                                                        | 非行問題や犯罪被害を受けた青少年の悩みなど<br>月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)、午前9時～午後4時                                                                                                                       | (県) 警察本部 TEL 0120-87-4152                                                                                                                                                                      |

# 高齢者障がい者サービス、介護に関する相談は

| 相談名                  | 相談内容・相談日時など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 問い合わせ先                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者総合相談              | 保健、福祉や権利擁護などに関する相談、支援<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | (市) 高齢福祉課 <b>TEL</b> 632-2357                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                      | 介護・福祉・健康や権利擁護などに関する相談、<br>支援<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分<br><br>(他) 地域包括支援センター御本丸<br>(中央、築瀬、城東地区)<br><b>TEL</b> 651-4777<br>(他) 地域包括支援センターようなん<br>(陽南、宮の原、西原地区)<br><b>TEL</b> 658-2125<br>(他) 地域包括支援センターきよすみ<br>(昭和、戸祭地区)<br><b>TEL</b> 622-2243<br>(他) 地域包括支援センター今泉・陽北<br>(今泉、錦、東地区)<br><b>TEL</b> 616-1780<br>(他) 地域包括支援センターさくら西<br>(西、桜地区)<br><b>TEL</b> 610-7370<br>(他) 鬼怒地域包括支援センター<br>(御幸、御幸ヶ原、平石地区)<br><b>TEL</b> 683-2230<br>(他) 地域包括支援センター清原<br>(清原地区)<br><b>TEL</b> 667-8222<br>(他) 地域包括支援センター瑞穂野<br>(瑞穂野地区)<br><b>TEL</b> 656-9677<br>(他) 地域包括支援センター峰・泉が丘<br>(峰、泉が丘地区)<br><b>TEL</b> 613-5500<br>(他) 地域包括支援センター石井・陽東<br>(石井、陽東地区)<br><b>TEL</b> 660-1414<br>(他) よこかわ地域包括支援センター<br>(横川地区)<br><b>TEL</b> 657-7234<br>(他) 地域包括支援センター雀宮<br>(雀宮(東部)地区)<br><b>TEL</b> 655-7080 | (他) 地域包括支援センター雀宮・五代若松原<br>(雀宮(西部)、五代若松原地区)<br><b>TEL</b> 688-3371<br>(他) 緑が丘・陽光地域包括支援センター<br>(緑が丘、陽光地区)<br><b>TEL</b> 684-3328<br>(他) 地域包括支援センター砥上<br>(姿川(北部)、富士見、明保地区)<br><b>TEL</b> 647-3294<br>(他) 姿川南部地域包括支援センター<br>(姿川(南部)地区)<br><b>TEL</b> 654-2281<br>(他) くにもと地域包括支援センター<br>(国本地区)<br><b>TEL</b> 666-2211<br>(他) 地域包括支援センター細谷・宝木<br>(細谷・上戸祭、宝木地区)<br><b>TEL</b> 902-4170<br>(他) 富屋・篠井地域包括支援センター<br>(富屋、篠井地区)<br><b>TEL</b> 665-7772<br>(他) 城山地域包括支援センター<br>(城山地区)<br><b>TEL</b> 652-8124<br>(他) 地域包括支援センター豊郷<br>(豊郷地区)<br><b>TEL</b> 616-1237<br>(他) 地域包括支援センターかわち<br>(古里中学校区)<br><b>TEL</b> 673-8941<br>(他) 田原地域包括支援センター<br>(田原中学校区)<br><b>TEL</b> 672-4811<br>(他) 地域包括支援センター奈坪<br>(河内中学校区)<br><b>TEL</b> 671-2202<br>(他) 上河内地域包括支援センター<br>(上河内地区)<br><b>TEL</b> 674-7222 |
| 認知症の人と家族のための<br>電話相談 | 公益社団法人認知症の人と家族の会栃木県支部会員による認<br>知症相談<br>毎週月～金、午後1時30分～4時<br>(毎月第4水曜日は来所相談にも応じています)<br>※若年性認知症については、毎週土曜日午後1時30分～4時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | (他) 認知症の人と家族の会<br>栃木県支部 <b>TEL</b> 627-1122                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                      | オレンジサロン(認知症の本人<br>とその家族を中心に、誰もが参<br>加できる、交流の場)<br><br>毎週土曜日、毎月第2木曜日<br>午前11時～午後3時<br>毎月第2土曜日<br>午後5時～8時<br>毎月第1・3日曜日<br>午後1時～4時<br>祝日、12月29日～1月4日を除く                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | オレンジサロン「石蔵」<br>(道場宿町1131)<br><b>TEL</b> 667-0365                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



| 相談名                          | 相談内容・相談日時など                                                          |                                                                             | 問い合わせ先                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 認知症の人と家族のための電話相談             | オレンジサロン(認知症の本人とその家族を中心に、誰もが参加できる、交流の場)                               | 毎月第1・3・4金曜日<br>午前10時～午後2時<br>毎月第1土曜日、第4日曜日<br>午前10時～正午<br>祝日、12月28日～1月5日を除く | オレンジサロン「あん」<br>(田下町846-2)<br>TEL 652-3525           |
|                              |                                                                      | 月～金曜日<br>午前10時～正午<br>祝日、12月27日～1月4日を除く                                      | オレンジサロン「えん」<br>(宝木町1丁目2580)<br>TEL 625-5668         |
|                              |                                                                      | 月・火・木・金曜日<br>午後1時～3時<br>祝日、8月14日～15日、12月30日～1月3日を除く                         | オレンジサロン「さくらカフェ」<br>(花房2丁目9-33)<br>TEL 666-8224      |
|                              |                                                                      | 毎月第2・4水曜日<br>午後2時～4時(祝日、12月30日～1月3日を除く)                                     | オレンジカフェろとす<br>(白沢町1813-16)<br>TEL 673-0011          |
|                              |                                                                      | 毎月第4金曜日<br>午後1時30分～午後3時30分<br>(祝日、12月29日～1月3日を除く)                           | JCHOオレンジサロン<br>(新富町9-4 雀宮地区市民センター内)<br>TEL 655-6601 |
| 認知症疾患医療センターの専門医療相談           | 認知症かどうかの診断や治療に関する相談                                                  | 月～水・金・土曜日、<br>午前9時～午後4時                                                     | (他) 皆藤病院内<br>TEL 689-5088                           |
|                              |                                                                      | 月～金、午後2時～4時                                                                 | (他) 済生会宇都宮病院内<br>TEL 680-7010                       |
| 高齢者や障がい者の福祉サービスの利用援助、金銭管理の相談 | 一般相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                           |                                                                             | (他) 権利擁護センター<br>あすてらす・うつのみや<br>TEL 635-1234         |
| 障がい者総合相談                     | 福祉制度、サービスなど<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                 |                                                                             | (市) 障がい福祉課<br>TEL 632-2869                          |
| 障がい者生活相談                     | 在宅の障がい者(児)やその家族の地域での生活を支援するための相談、各種福祉サービスの利用援助、調整<br>午前8時30分～午後5時15分 | 障がい者生活支援センター ひかり(西部担当)<br>若草4-20-7 セントラル若草206<br>TEL 678-3077               |                                                     |
|                              |                                                                      | 障がい者生活支援センター サポートみゆき(東部担当)<br>海道町79<br>TEL 661-5116                         |                                                     |
|                              |                                                                      | 障がい者生活支援センター クライス(中央部担当)<br>桜2-5-30 福田ビル2F(福) 房香会サテライトオフィス<br>TEL 612-4746  |                                                     |
|                              |                                                                      | 障がい者生活支援センター スローライフ(北部担当)<br>下金井町587<br>TEL 678-8781                        |                                                     |
|                              |                                                                      | 障がい者生活支援センター とみや(南部担当)<br>宝木町1-40-7<br>TEL 612-8120                         |                                                     |
|                              |                                                                      | 障がい者基幹相談支援センター<br>(市) 障がい福祉課内<br>TEL 632-2366                               |                                                     |
| 障がい者差別解消相談窓口                 | 日常生活での障がいを理由とする不当な差別的取扱いや合理的配慮の不提供などについて<br>の相談<br>午前8時30分～午後5時15分   | (市) 障がい福祉課                                                                  | TEL 632-2353<br>FAX 636-0398                        |
| 障がい者就労相談                     | 障がい者の就労相談、生活面でのさまざまな相談<br>月～金曜日、午前9時～午後5時                            | (他) 宇都宮圏域障害者就業・生活支援センター                                                     | TEL 678-3256<br>FAX 678-3257                        |
| 介護保険相談                       | 要介護(支援)認定、介護サービス、介護保険料の納付に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分             | (市) 高齢福祉課<br>要介護(支援)認定に関すること<br>介護サービスに関すること<br>介護保険料に関すること                 | TEL 632-2986<br>TEL 632-2906<br>TEL 632-2907        |

※オレンジサロン「石蔵」では、毎月第2土曜日の午後5時から午後8時まで、男性介護者のサロン「止まり木」を実施しています。

# 労働・求職・労災に関する相談は

| 相談名                         | 相談内容・相談日時など                                                                                                                              | 問い合わせ先                                                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 労働相談 <b>要予約</b>             | 社会保険労務士によるハラスメント、雇止め、労働時間、賃金、解雇など労働全般の相談<br>事業主からの労務管理などの相談も可能<br>原則として第2木曜日・第4火曜日(相談日については、広報紙または市ホームページでご確認ください)、午後1時30分～4時30分(会場:市役所) | (市) 商工振興課<br>TEL 632-2446                                             |
| 労働相談                        | 労働問題全般 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                                             | (県) 労働政策課<br>TEL 623-3535                                             |
| 総合労働相談                      | 労働者と事業主との間の紛争(解雇、雇止め、賃金引き下げ、いじめ、嫌がらせ、パワーハラスメント、マタニティハラスメント、セクシュアルハラスメント、男女均等取り扱い、育児・介護休業、母性健康管理など)に関する労働相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分      | (国) 栃木労働局雇用環境・均等室<br>総合労働相談コーナー<br>TEL 633-2795                       |
| 労働の相談                       | 賃金不払い・解雇・労災の問題など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                                | (国) 宇都宮労働基準監督署<br>TEL 633-4251                                        |
| 就労に関する相談                    | 若年者をはじめ、中高年齢者や障がいのある人などを対象に、就職活動に向けてのさまざまな相談からキャリアカウンセリング、併設ハローワークでの職業紹介、職場定着までをワンストップで支援します。<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。土曜日、午前10時～午後5時    | (県) とちぎジョブモール<br>TEL 623-3226                                         |
| キャリア相談 <b>要予約</b>           | キャリアコンサルタントによる仕事に関する悩みの相談や面接の受け方、応募書類の書き方へのアドバイス、適職診断、模擬面接の実施など<br>月～水・金曜日、午前9時30分～午後4時30分(会場:市役所) / 木曜日、午前10時～午後5時(会場:とちぎジョブモール)        | (市) 商工振興課<br>TEL 632-2446                                             |
| 女性のための就職相談 <b>予約優先</b>      | 就職相談、適職診断など<br>第2・4水曜日、午前9時～正午と午後1時～4時                                                                                                   | (県) とちぎ男女共同参画センター<br>TEL 665-8724                                     |
| 職業の相談                       | 求人、求職の相談、各種雇用情報の提供<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                              | (国) 宇都宮公共職業安定所<br>TEL 638-0369                                        |
|                             | 子育てをしている人の求人、求職の相談、各種雇用情報の提供<br>月～金曜日、午前10時30分～午後7時<br>第1・3・5土曜日、午前10時～午後5時                                                              | (国) ハローワーク宇都宮駅前プラザ<br>TEL 623-8609<br>(国) マザーズコーナー宇都宮<br>TEL 623-8609 |
|                             | 学校卒業予定者および卒業後3年以内の既卒者の求職の相談など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                   | (国) 宇都宮新卒応援ハローワーク<br>TEL 678-8311                                     |
| 若年者の就労相談 <b>要予約</b>         | 仕事の経験がない、離職後の空白期間がある、など現在仕事をしていない方に対して、面談・セミナーを通して就職を支援しています<br>火～土曜日、午前10時～午後6時                                                         | (国) とちぎ若者サポートステーション<br>TEL 612-2341                                   |
| 社会保険労務士無料なんでも相談会 <b>要予約</b> | 社会保険労務士による労働問題の全般<br>原則、第1・3水曜日、午後1時30分～4時30分                                                                                            | (他) 栃木県社会保険労務士会<br>TEL 647-2028                                       |
| 起業・創業相談 <b>要予約</b>          | 起業・創業時に関する相談や支援制度の案内など<br>原則、毎週水・金曜日、午前9時～正午と午後1時～3時                                                                                     | (市) 市起業家支援施設<br>TEL 680-6010                                          |
| 新規就農に関する相談                  | 新規就農に関する相談や支援制度の案内など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                            | (市) 農業企画課<br>TEL 632-2473                                             |

# 年金や健康保険に関する相談は

| 相談名              | 相談内容・相談日時など                                                                                                                                      | 問い合わせ先                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 年金相談             | <b>【窓口・電話相談】</b><br>厚生年金・国民年金の年金請求などに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分<br>時間延長＝週初めの開初日、午後5時15分～7時<br>週末相談＝第2土曜日、午前9時30分～午後4時<br>※来訪相談は予約相談をご利用ください。 | (他) 宇都宮西年金事務所 TEL 622-4281<br>(他) 宇都宮東年金事務所 TEL 683-3211<br>予約受付専用番号 TEL 0570-05-4890 |
| 国民年金の届け出相談       | 国民年金の加入、資格得喪など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                                          | (市) 保険年金課 TEL 632-2327                                                                |
| 社会保険相談           | 社会保険制度(会社などで加入する健康保険・厚生年金保険)について<br><b>【窓口・電話相談】</b><br>月曜日、午前8時30分～午後7時 ※週の初めが休みの場合は翌営業日<br>火～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                               | (他) 宇都宮西年金事務所 TEL 622-4281<br>(他) 宇都宮東年金事務所 TEL 683-3211                              |
| 国民健康保険相談         | 国民健康保険の加入、脱退など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分<br>国民健康保険の療養費支給など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                               | (市) 保険年金課 TEL 632-2320<br>(市) 保険年金課 TEL 632-2316                                      |
| 後期高齢者医療制度についての相談 | 後期高齢者医療の資格の得喪、保険料、療養費支給など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                                                               | (市) 保険年金課 TEL 632-2307                                                                |

# 国税・県税・市税に関する相談は

| 相談名                    | 相談内容・相談日・相談時間                                                                     | 問い合わせ先                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 国税の相談                  | 所得税や法人税、消費税、酒税、相続税、贈与税など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時                                    | (国) 宇都宮税務署 TEL 621-2151                                                                          |
| 県税の相談                  | 不動産取得税や自動車税(種別割) など<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                      | (県) 宇都宮県税事務所 TEL 626-3003                                                                        |
| 市税の相談                  | 軽自動車税(種別割)<br>市民税・県民税 月～金曜日、<br>固定資産税 午前8時30分～午後5時15分<br>国民健康保険税                  | (市) 税制課 TEL 632-2205<br>(市) 市民税課 TEL 632-2203<br>(市) 資産税課 TEL 632-2244<br>(市) 保険年金課 TEL 632-2320 |
| 納税相談                   | 市税の納税 月～金曜日、<br>国民健康保険税の納税 午前8時30分～午後5時15分                                        | (市) 納税課 TEL 632-2196<br>(市) 保険年金課 TEL 632-2325                                                   |
| 税金なんでも相談<br><b>要予約</b> | 税理士による税金全般の無料相談(法人及び個人事業主などの相談は除く)<br>原則第3火曜日、午前10時～11時50分と午後0時50分～3時50分(2・3月は除く) | (市) 税制課 TEL 632-2204                                                                             |
| 税務相談<br><b>予約優先</b>    | 税金についての無料相談<br>原則第2水曜日、午前10時～正午と午後1時～4時(3月は除く)                                    | (他) 関東信越税理士会宇都宮支部 TEL 637-1007                                                                   |

〈 広告 〉

**お客様第一の税理士事務所**

各種税金の申告 に関するご相談から  
顧問契約、相続 に関するご相談など  
幅広く承っております。

常に「お客様第一」という姿勢を忘れず、  
一人ひとりの実情を親身にお聞きし、最適な  
アドバイスをいたします。

**吉原邦彦税理士事務所**  
経営革新等認定支援機関

お客様を税務の面からサポートするためには、お客様の現状把握が  
必須です。個人様、法人様まずはご相談ください。

〒320-0032  
宇都宮市昭和3丁目2番13号  
ワンダービル201号室

☎ 028-689-8495

**個人、会社の税金と経営について  
お気軽にご相談ください**

**小口税務会計事務所**

税理士 小口 克彦  
税理士 小口 俊之

相続税 贈与税  
所得税 法人税  
消費税 起業家支援

宇都宮市昭和1-1-24 小口ビル

☎ 028-625-3121

各種  
相談

# 学習に関する相談は

| 相談名   | 相談内容・相談日時                                                | 問い合わせ先                          |
|-------|----------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 学びの相談 | 講座や講師、サークルや利用施設など、学習に関する相談、情報提供<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 | (市) 人材かがやきセンター<br>TEL 632-6332  |
|       |                                                          | (市) 中央生涯学習センター<br>TEL 632-6331  |
|       |                                                          | (市) 東生涯学習センター<br>TEL 638-5782   |
|       |                                                          | (市) 西生涯学習センター<br>TEL 648-7480   |
|       |                                                          | (市) 南生涯学習センター<br>TEL 645-0006   |
|       |                                                          | (市) 北生涯学習センター<br>TEL 621-7745   |
|       |                                                          | (市) 平石生涯学習センター<br>TEL 660-1964  |
|       |                                                          | (市) 清原生涯学習センター<br>TEL 667-5696  |
|       |                                                          | (市) 横川生涯学習センター<br>TEL 656-6452  |
|       |                                                          | (市) 瑞穂野生涯学習センター<br>TEL 656-4250 |
|       |                                                          | (市) 城山生涯学習センター<br>TEL 652-4794  |
|       |                                                          | (市) 国本生涯学習センター<br>TEL 665-2942  |
|       |                                                          | (市) 富屋生涯学習センター<br>TEL 665-1663  |
|       |                                                          | (市) 豊郷生涯学習センター<br>TEL 660-2340  |
|       |                                                          | (市) 篠井生涯学習センター<br>TEL 669-2515  |
|       |                                                          | (市) 姿川生涯学習センター<br>TEL 658-1594  |

# 土地・建物に関する相談は

| 相談名                        | 相談内容・相談日時など                                                       | 問い合わせ先                            |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 建築士による住宅相談<br><b>要予約</b>   | 住宅の新築・リフォームなどに関する相談<br>偶数月の第3もしくは第4金曜日、<br>午後1時30分～4時30分          | (市) 住宅政策課 TEL 632-2735            |
| 建築相談<br><b>要予約</b>         | 建築全般に関するアドバイス、住宅の不具合、耐震診断<br>(木造耐震)・耐震補強などのアドバイス<br>第2金曜日、午後2時～4時 | (他) 栃木県建築士事務所協会<br>TEL 621-3954   |
| 不動産無料相談所<br><b>要予約</b>     | 宅地建物の取引に関する相談とアドバイス<br>毎月23日(休日の場合前日)、午後1時30分～3時30分               | (他) 栃木県宅地建物取引業協会<br>TEL 634-5788  |
| 不動産無料相談会<br><b>要予約</b>     | 不動産の賃貸および売買に関する相談<br>第1・3火曜日、午後1時～4時                              | (他) 全日本不動産協会栃木県本部<br>TEL 666-4554 |
| 不動産取引相談                    | 宅地建物の取引に関する相談(宅地建物取引業法の範囲)<br>月～金曜日、午前9時～11時30分と午後1時30分～4時        | (県) 住宅課 TEL 623-2488              |
| 不動産取引の無料法律相談<br><b>要予約</b> | 弁護士による宅地建物の取引に関する相談<br>原則として月1回(日時は要確認)                           | (県) 住宅課 TEL 623-2488              |

〈 広告 〉



外国人向け  
JLPT対策

一人ひとりを大切に

小6～中3    高校(数I・A)

**学秀院**

Gaku yuin  
一人ひとりを大切に

TEL 080-1127-0236  
gakusyuinjuku@yahoo.co.jp

砥上教室 〒320-0856 宇都宮市砥上町1606-2  
個別教室 〒320-0041 宇都宮市松原2-2-7(鈴木)

お気軽にご相談・お問い合わせください

不動産売却をワンストップで!

高く売れるかな?    11月相談予約中

**土地・家  
売却**

おまかせください

— Since 1986 —

**(有)朝日商事**

栃木県知事免許(10)2722号 宇都宮市泉が丘6-11-5

**TEL.028-662-1388**

ホームページもCHECK!    朝日商事 宇都宮市    検索



# 外国人市民のための相談窓口は

| 相談名                                                                                                                | 相談内容・相談日時など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 問い合わせ先                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <p>外国人市民のための総合相談<br/>(対応できる言語は<br/>下記をご確認ください。<br/>国際交流プラザでは、その他<br/>の言語での相談も多言語音声<br/>翻訳タブレットを活用し、<br/>対応します)</p> | <p>外国人市民のための生活一般の相談(会場:国際交流プラザ)<br/>月・火・水・金曜日、午後3時～6時<br/>窓口開設中は、電話相談も可。TEL 616-1564<br/><b>要予約</b> 第4日曜日、午後3時～6時</p> <hr/> <p>外国人市民のための生活一般の相談(会場:市役所2階)<br/>木曜日、午前9時～12時と午後2時～5時<br/>窓口開設中は、電話相談も可。TEL 632-2834</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>(市)国際交流プラザ<br/>TEL 616-1564</p>                                             |
| <p>外国人相談</p>                                                                                                       | <p>火～土、午前9時～午後4時<br/>対応言語:日本語・ポルトガル語・スペイン語<br/>火・木、午前9時～午後4時<br/>対応言語:ベトナム語<br/>午前10時～午後1時<br/>曜日についてはウェブサイトでご確認ください。<br/>対応言語:英語・中国語・タガログ語・ネパール語・タイ語・シンハラ語・<br/>インドネシア語<br/><a href="https://tia21.or.jp/hello.html">https://tia21.or.jp/hello.html</a><br/>※日、月、祝、年末年始除く</p> <hr/> <p><b>要予約</b> 弁護士による無料法律相談 午前10時～正午<br/>毎月第1火曜日(第1火曜日が祝休日の場合は第3火曜日)<br/>対応言語:日本語・ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語・タガログ<br/>語・ネパール語・タイ語・シンハラ語・インドネシア語<br/>※その他の言語についてはご相談ください</p> <hr/> <p><b>要予約</b> 行政書士による在留資格・ビザ等の無料相談 午前10時～正午<br/>毎月第2水曜日(第2水曜日が祝休日の場合は第4水曜日)<br/>対応言語:日本語・ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語・タガログ<br/>語・ネパール語・タイ語・シンハラ語・インドネシア語<br/>※その他の言語についてはご相談ください</p> <hr/> <p><b>要予約</b> 医師による無料精神保健相談<br/>月1回(日時についてはお問い合わせください)<br/>対応言語:日本語・ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語・タガログ<br/>語・ネパール語・タイ語・シンハラ語・インドネシア語<br/>※相談日、上記以外の言語についてはご相談ください</p> | <p>とちぎ外国人相談<br/>サポートセンター<br/>(公益財団法人<br/>とちぎ県国際交流<br/>協会)<br/>TEL 627-3399</p> |



## 外国人市民のための総合相談

取扱窓口 国際交流プラザ TEL 616-1564

国際交流プラザ外国人市民のための総合相談  
(時間:午後3時～6時)第4日曜日のみ要予約

外国人市民のための生活一般の相談(会場:国際交流プラザ)

ポルトガル語・スペイン語 毎週月曜日・第4日曜日。

中国語 毎週火曜日・第4日曜日。

タイ語 毎週水曜日・第4日曜日。

英語 毎週金曜日・第4日曜日。

ベトナム語 第1・第3月曜日・第4日曜日。

※受け付けは各相談の終了時間の30分前まで。また、窓口開設中は、電話相談も可。TEL 616-1564

市役所外国人市民のための総合相談(木曜日のみ)

外国人市民のための生活一般の相談(会場:市役所2階)

ポルトガル語・スペイン語 毎週木曜日、午前9時～正午、午後2時～5時。

中国語 第2木曜日、午前9時～正午。

タイ語 第1木曜日、午後2時～5時。

英語 第1木曜日＝午前9時～正午、第3木曜日＝午後2時～5時。

ベトナム語 第2木曜日、午後2時～5時。

※受け付けは各相談の終了時間の30分前まで。木曜日が祝休日のときは、次の週の木曜日に開設。また、窓口開設中は、電話相談も可。TEL 632-2834

外国人市民への情報提供

113ページもご覧ください。

## 暴力団でお困りのときは

| 相談名     | 相談内容・相談日時など                                         | 問い合わせ先                        |
|---------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|
| 暴力団関係相談 | 暴力団員による不当要求などに関する相談<br>月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)、午前9時～午後4時 | (県)暴力追放県民センター<br>TEL 627-2600 |

## 交通事故でお困りのときは

| 相談名         | 相談内容・相談日時など                                                                    | 問い合わせ先                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 交通事故相談      | 交通事故の賠償・責任問題、示談の進め方、保険の請求など<br>月～金曜日、午前9時～11時30分と午後1時～3時30分受け付け                | (県)広報課県民プラザ室<br>TEL 623-2188                          |
| 交通事故自動車保険相談 | 交通事故による損害賠償などの請求、交渉、示談などの相談<br>月～金曜日、午前9時15分～午後5時                              | (他)日本損害保険協会そんぽADRセンターナビダイヤル(全国共通)<br>TEL 0570-022-808 |
| 交通事故被害について  | 中学生までの交通遺児への育成資金貸付、生活全般に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                         | (他)自動車事故対策機構 栃木支所<br>TEL 651-2701                     |
|             | 自動車事故により重度の後遺障がいを負った人の介護料や在宅介護に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                  |                                                       |
|             | 自動車事故により脳を損傷し、重度の後遺障がい(遷延性意識障害)を負った人の療養センターへの入院に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 |                                                       |
|             | 交通事故被害に関する相談先について<br>月～金曜日、午前10時～正午、午後1時～4時                                    | (他)NASVA交通事故被害者ホットライン<br>TEL 0570-000-738             |

各種相談

# ボランティアを希望する人は

| 相談名           | 相談内容・相談日時など                                     | 問い合わせ先                                              |
|---------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ボランティアについての相談 | 年末年始を除く毎日、午前9時～午後9時30分<br>日曜日・祝休日の相談受け付けは午後5時まで | (市) まちづくりセンター「まちぴあ」<br>TEL 661-2778                 |
|               | 日曜日、祝休日・年末年始および総合福祉センター休館日を除く毎日、午前8時30分～午後5時15分 | (市) 市社会福祉協議会ボランティアセンター(市総合福祉センター8階)<br>TEL 636-1285 |

## 市道・県道・国道のことは

| 相談名                    | 相談内容・相談日時など                                                                       | 問い合わせ先                                       |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 市道について                 | 境界確認・占用許可などに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                        | (市) 道路管理課 TEL 632-2527                       |
|                        | 維持修繕などに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                             | (市) 道路保全課 TEL 632-2520                       |
| 国道、県道について<br>(国道4号を除く) | 境界確認・占用許可などに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                        | (県) 宇都宮土木事務所保全部保全管理課<br>TEL 626-3157         |
|                        | 維持修繕などに関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                             | (県) 宇都宮土木事務所保全部<br>TEL 626-3147・TEL 626-3148 |
| 国道4号・新4号国道について         | 道路に関する相談<br>月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                                                 | (国) 宇都宮国道事務所 TEL 638-2186                    |
| 道路の異状に関する緊急通報など        | 栃木、茨城、群馬、埼玉、東京、神奈川、千葉、山梨、長野の道路に関する問い合わせ<br>24時間受付無料(道路の穴ぼこ、路肩などの道路損傷、落下物や路面の汚れなど) | (国) 道路緊急ダイヤル TEL #9910                       |

## 市・県・国などの仕事に関する相談は

| 相談名                               | 相談日時                                              | 問い合わせ先                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市の仕事、相談先が分からないとき                  | 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分                             | (市) 市民相談コーナー TEL 632-2835<br>(市) 広報広聴課 TEL 632-2022                                                                                            |
| 県の仕事                              | 月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時                             | (県) 広報課県民プラザ室 TEL 623-3765<br>(県) 警察本部 TEL 627-9110 #9110<br>(県) 宇都宮中央警察署 TEL 623-0110<br>(県) 宇都宮東警察署 TEL 610-0110<br>(県) 宇都宮南警察署 TEL 653-0110 |
| 警察への要望や犯罪などによる被害の未然防止に関する相談       | 毎日、24時間                                           | (国) 総務省 栃木行政監視行政相談センター<br>TEL 0570-090110・TEL 633-1100                                                                                         |
| 国の仕事                              | 月～金曜日、午前8時30分～午後5時                                | (国) 宇都宮簡易裁判所(民事受付)<br>TEL 621-4803                                                                                                             |
| 当事者間で解決できない金銭トラブル、交通事故などの手続き案内    | 月～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時                          | (国) 宇都宮家庭裁判所(家事受付)<br>TEL 621-4854                                                                                                             |
| 当事者間で解決できない家庭内のもめごと、相続、離婚などの手続き案内 | 月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時<br>(祝休日、年末年始を除く)            | (他) 法テラス栃木 TEL 0570-078318                                                                                                                     |
| 法的トラブルの解決に必要な情報提供                 | 月～金曜日、午前9時～午後9時<br>土曜日、午前9時～午後5時<br>(祝休日、年末年始を除く) | (他) 法テラス(日本司法支援センター) サポートダイヤル<br>TEL 0570-078374(おなやみなし)                                                                                       |

# 民事問題に関する相談は

| 相談名                    | 相談日時                                             | 問い合わせ先                               |
|------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 弁護士会法律相談センター           | 原則有料<br>月～金曜日、午後1時30分～4時30分                      | (他) 栃木県弁護士会 TEL 689-9001             |
| 無料法律相談                 | 要予約<br>原則として第2・4日曜日、午前10時～午後0時40分                | (市) 広報広聴課 TEL 632-2025               |
|                        | 要予約<br>第3火曜日、午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)            | (他) 市社会福祉協議会 TEL 636-1251            |
| 女性のための無料法律相談           | 要予約<br>原則として第1・3水曜日、午後1時30分～4時                   | (市) 女性相談所 TEL 636-5731               |
|                        | 要予約<br>第2・4木曜日、午後1時30分～3時30分                     | (県) とちぎ男女共同参画センター「パルティ」 TEL 665-8720 |
| 女性のためのDV無料法律相談         | 要予約<br>日時は要確認                                    |                                      |
| 医療に関する無料法律相談           | 要予約<br>偶数月第3火曜日(祝休日を除く)、午後1時30分～4時(原則1件当たり30分まで) | (県) 医療安全相談センター TEL 623-3900          |
| 経済的に余裕のない人を対象とする無料法律相談 | 要予約<br>(日時・場所などは要確認)                             | (他) 法テラス栃木 TEL 0570-078318           |



〈 広告 〉

- 遺産・相続
- 離婚・不倫
- 交通事故
- 債務整理
- B型肝炎給付金
- その他のトラブル

丁寧にお聞きしますので  
お気軽にご相談ください

**宇都宮東口  
総合法律事務所**

< 営業時間 >  
平日9:00～18:00  
(土日祝、夜間も面談可能 要予約)

栃木県弁護士会所属 弁護士 千住 亮

宇都宮市東宿郷3-1-8 大福ビル1階A号  
JR宇都宮駅東口より徒歩8分 / 提携駐車場あり

**TEL.028-678-4825**

① 丁寧に事情をきく  
② よく調べる  
③ 分かりやすく伝える

**竹澤一郎法律事務所**

栃木県弁護士会所属 弁護士 竹澤一郎

竹澤一郎法律事務所は、約30年の幅広い  
弁護士経験と丁寧な対応で民事・商事  
トラブルについて最適な解決を目指します。

**TEL 028-621-9016**  
FAX 028-621-9017

〒320-0043 栃木県宇都宮市桜4-1-28  
タカノハシビル2F



# 各種手続きに関する相談は

| 相談名         | 相談内容・相談日時など                                                                                       | 問い合わせ先                                             | 問い合わせ先                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|
| 行政書士無料電話相談  | 各種許認可、農地転用、開発、相続、会社、法人設立など<br>月～金曜日(年末年始・祝日・お盆を除く)、午前9時～午後5時                                      | (他)行政書士相談センター<br>TEL 638-0919(まるくいく)               |                                    |
| 行政書士無料相談    | 遺言・相続、離婚、農地転用、開発行為、法人設立、その他の各種許認可など<br>第2月曜日、午前10時～午後3時(会場:市民相談コーナー)<br>第4日曜日、午後1時～4時(会場:市民プラザ5階) | (他)栃木県行政書士会<br>宇都宮支部 TEL 638-0321                  |                                    |
| 司法書士相談      | 登記(相続、売買、会社設立など)、<br>債務整理、成年後見手続きなど                                                               | 第2火曜日、午前10時～11時30分<br>と午後1時～2時30分<br>(会場:市民相談コーナー) | (他)栃木県司法書士会<br>(予約電話) TEL 614-1122 |
| 司法書士無料法律相談  | 遺言・不動産の相続に関するもの<br>要予約 毎月第2・第4土曜日(電話による相談のみ)                                                      |                                                    |                                    |
| 公正証書作成無料相談  | 契約、遺言などの公正証書作成予定者に対するアドバイス<br>要予約 月～金曜日、午前10時～午後4時                                                | (他)宇都宮公証センター<br>TEL 624-1100                       |                                    |
| 土地家屋調査士無料相談 | 土地測量、分筆登記、建物新築・増築登記、境界確認など<br>第3水曜日、午前10時～午後3時(会場:市民相談コーナー)                                       | (他)栃木県土地家屋<br>調査士会宇都宮支部<br>TEL 666-4734            |                                    |
| 弁理士無料知財相談   | 特許、実用新案、商標、意匠登録など<br>要予約 第1・3・4水曜日 午後1時30分～4時30分<br>(会場:(公財)栃木県産業振興センター)                          | (他)栃木県産業振興センター<br>(予約電話) TEL 670-2617              |                                    |

〈 広告 〉

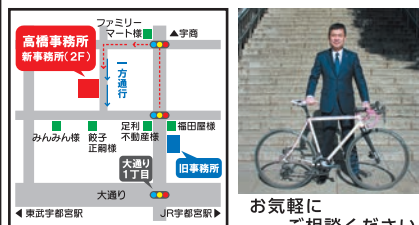
## 高橋洋一司法書士事務所

○不動産の名義変更・相続・抹消の登記  
○遺産整理・預金の相続 ○遺言 ○相続放棄

**TEL 028-666-8325**

■無料相談受付中■夜間休日予約可

お電話での相談・出張相談も可能です  
宇都宮市宮町2番13号 駐車場2台



お気軽に  
ご相談ください

URL: <https://isanshoukei.jp/>

## 行政書士 南木英樹事務所

●相続・遺言・在留資格

●農転・土地利用

あなたの悩みをお話しください  
あなたの身近な相談窓口



〒321-0901  
宇都宮市平出町2720番地  
**TEL 028-307-6955**  
**FAX 028-307-6955**  
《栃木県行政書士会所属》

行政書士 南木英樹事務所 検索



相続・遺言・不動産登記・成年後見

杉本法務司法書士事務所

司法書士 杉本 充彦



**TEL 028-666-5595**

**FAX 028-666-5328**

〒329-1104  
栃木県宇都宮市下岡本町4172  
イーストガーデンビル1F

杉本法務



# 各種相談関係機関所在地 (市・県の機関など)

| 機関名                  | 所在地                                | 電話番号         |
|----------------------|------------------------------------|--------------|
| 市の機関など               |                                    |              |
| 宇都宮市役所               | 旭1丁目1番5号                           | TEL 632-2222 |
| 市消費生活センター            | 馬場通り4丁目1番1号(うつのみや表参道スクエア5階)        | TEL 616-1547 |
| 女性相談所                | 明保野町7番1号(男女共同参画推進センター「アコール」内)      | TEL 636-5731 |
| 青少年自立支援センター「ふらっぷ」    | 中央1丁目1番13号(中央生涯学習センター4階)           | TEL 633-3715 |
| 子ども発達センター            | 鶴田町970番地1                          | TEL 647-4720 |
| 保健所                  | 竹林町972番地                           | TEL 626-1102 |
| 宇都宮市保健センター           | 駅前通り1丁目4番6号(トナリエ宇都宮9階)             | TEL 627-6666 |
| 子育てサロン中央             |                                    | TEL 627-0204 |
| 子育てサロン石井             | 石井町2989番地(石井保育園内)                  | TEL 660-0600 |
| 子育てサロン竹林             | 竹林町226番地(竹林保育園内)                   | TEL 621-4788 |
| 子育てサロン西部             | 鶴田町970番地1(西部保育園内)                  | TEL 647-4740 |
| 子育てサロン北雀宮            | 若松原2丁目18番30号(北雀宮保育園内)              | TEL 653-5164 |
| 子育てサロンゆずのこ           | 松田新田町483番地(ゆずのこ保育園内)               | TEL 674-2010 |
| 子育てサロンなかよし           | 白沢町396番地2(なかよし保育園内)                | TEL 673-2511 |
| 子育てサロンみずほの           | 上桑島町1311番地25(瑞穂野保育園そば)             | TEL 678-2526 |
| 子育てサロン宝木             | 若草2丁目3番31号(宝木保育園内)                 | TEL 622-6460 |
| 子育てサロンとまつり           | 戸祭1丁目4番12号(ナーサリースクールとまつり内)         | TEL 612-7868 |
| 子育てサロンやよい            | 弥生1丁目6番3号(弥生保育園内)                  | TEL 634-5653 |
| 子育てサロンとよさとなかよし広場     | 関堀町53番地5(バンビーニとよさと隣)               | TEL 624-3370 |
| 石井なかよしクラブ            | 石井町2989番地(石井保育園内)                  | TEL 661-6101 |
| 竹林なかよしクラブ            | 竹林町226番地(竹林保育園内)                   | TEL 621-0041 |
| 北雀宮なかよしクラブ           | 若松原2丁目18番30号(北雀宮保育園内)              | TEL 653-5982 |
| 上下水道局                | 河原町1番41号                           | TEL 633-3230 |
| 市教育センター              | 天神1丁目1番24号                         | TEL 639-4380 |
|                      |                                    | TEL 639-4381 |
| まちづくりセンター「まちぴあ」      | 元今泉5丁目9番7号                         | TEL 661-2778 |
| 障がい者生活支援センター ひかり     | 若草4丁目20番7号セントラル若草206               | TEL 678-3077 |
| 障がい者生活支援センター サポートみゆき | 海道町79番地                            | TEL 661-5116 |
| 障がい者生活支援センター クライス    | 桜2丁目5番30号福田ビル2F<br>(福)房香会サテライトオフィス | TEL 612-4746 |
| 障がい者生活支援センター スローライフ  | 下金井町587番地                          | TEL 678-8781 |
| 障がい者生活支援センター とみや     | 宝木1丁目40番地7                         | TEL 612-8120 |
| 県の機関                 |                                    |              |
| 栃木県庁                 | 塙田1丁目1番20号                         | TEL 623-2323 |
| 警察本部                 |                                    | TEL 621-0110 |
| 宇都宮中央警察署             | 下戸祭1丁目1番6号                         | TEL 623-0110 |
| 宇都宮東警察署              | 中今泉3丁目5番63号                        | TEL 610-0110 |
| 宇都宮南警察署              | みどり野町1番8号                          | TEL 653-0110 |
| 宇都宮県税事務所             | 竹林町1030番地2(栃木県庁河内庁舎内)              | TEL 626-3003 |
| 宇都宮土木事務所             |                                    | TEL 626-3123 |
| とちぎ男女共同参画センター「パルティ」  | 野沢町4番地1                            | TEL 665-8720 |
| 栃木県不妊・不育専門相談センター     |                                    | TEL 665-8099 |
| 消費生活センター             | 塙田1丁目1番20号(県くらし安全安心課内)             | TEL 625-2227 |
| 栃木県医療安全相談センター        | 塙田1丁目1番20号(栃木県庁本館2階)               | TEL 623-3900 |
| とちぎ難病相談支援センター        | 駒生町3337番地1 とちぎ健康の森1階               | TEL 623-6113 |
| 精神保健福祉センター           | 下岡本町2145番地13                       | TEL 673-8785 |
| とちぎジョブモール            | 駅前通り1丁目3番1号 KDX宇都宮ビル1階             | TEL 623-3226 |
| 暴力追放県民センター           | 昭和3丁目2番8号(しもつけ会館内)                 | TEL 627-2600 |

# 各種相談関係機関所在地 (国・その他の機関)

| 機関名                                    | 所在地                                  | 電話番号             |
|----------------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 国の機関                                   |                                      |                  |
| 栃木行政監視行政相談センター                         | 桜5丁目1番13号(宇都宮地方合同庁舎3階)               | TEL 633-1100     |
| 宇都宮地方裁判所                               |                                      | TEL 621-4766     |
| 宇都宮簡易裁判所                               | 小幡1丁目1番38号                           | TEL 621-4803     |
| 宇都宮家庭裁判所                               |                                      | TEL 621-4854     |
| 宇都宮税務署                                 | 昭和2丁目1番7号                            | TEL 621-2151     |
| 宇都宮地方法務局                               | 小幡2丁目1番11号                           | TEL 623-6333     |
| 栃木労働局雇用環境・均等室                          | 明保野町1番4号(宇都宮第2地方合同庁舎内)               | TEL 633-2795     |
| 宇都宮公共職業安定所                             |                                      | TEL 638-0369     |
| 宇都宮労働基準監督署                             | 明保野町1番4号(宇都宮第2地方合同庁舎別館)              | TEL 633-4251     |
| ハローワーク宇都宮駅前プラザ                         | 駅前通り1丁目3番1号(KDX宇都宮ビル2階)              | TEL 623-8609     |
| 宇都宮国道事務所                               | 平松町504番地                             | TEL 638-2181     |
| 東京出入国在留管理局宇都宮出張所                       | 小幡2丁目1番11号                           | TEL 600-7750     |
| その他の機関                                 |                                      |                  |
| 栃木県弁護士会                                | 明保野町1番6号                             | TEL 689-9000     |
| 栃木県行政書士会                               | 西一の沢町1番22号                           | TEL 635-1411     |
| 栃木県司法書士会                               | 幸町1番4号                               | TEL 614-1122     |
| 宇都宮公証センター                              | 大通り4丁目1番18号(宇都宮大同生命ビル7階)             | TEL 624-1100     |
| 栃木県土地家屋調査士会                            | 野沢町3番地3 犬塚商事ビル1階                     | TEL 666-4734     |
| 栃木県税理士会                                | 鶴田町3200番地2                           | TEL 637-1007     |
| 栃木県建築士会                                | 築瀬町1958番地1(栃木県建設産業会館1階)              | TEL 639-3150     |
| 栃木県建築士事務所協会                            | 昭和2丁目5番26号                           | TEL 621-3954     |
| 栃木県社会保険労務士会                            | 鶴田町3492番地46                          | TEL 647-2028     |
| 宇都宮西年金事務所                              | 下戸祭2丁目10番20号                         | TEL 622-4281     |
| 宇都宮東年金事務所                              | 元今泉6丁目6番13号                          | TEL 683-3211     |
| 宇都宮市社会福祉協議会                            | 中央1丁目1番15号(総合福祉センター内)                | TEL 636-1216     |
| 宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンター                  | 中央1丁目1番15号(総合福祉センター8階)               | TEL 636-1285     |
| 権利擁護センターあすてらす・うつのみや                    | 中央1丁目1番15号(総合福祉センター5階)               | TEL 635-1234     |
| 宇都宮市障害者福祉会連合会                          | 中央1丁目1番15号(総合福祉センター内)                | TEL 637-7771     |
| 宇都宮地区労働組合会議                            | 中戸祭町821番地(県労働者福祉センター内)               | TEL 625-3939     |
| 日本損害保険協会そんぽADRセンター                     | 東京都千代田区神田淡路町2丁目105番<br>(ワテラスアネックス7階) | TEL 0570-022-808 |
| 独立行政法人自動車事故対策機構栃木支所                    | 大通り2-1-5 明治安田生命宇都宮大通りビル2階            | TEL 651-2701     |
| 栃木県宅地建物取引業協会                           | 西一の沢町6番27号(栃木県不動産会館内)                | TEL 634-5788     |
| 全日本不動産協会栃木県本部                          | 中央1丁目9番11号(大銀杏ビル7階)                  | TEL 666-4554     |
| 衛生害虫防除等相談室                             | 若草3丁目13番22号                          | TEL 625-0606     |
| 公益社団法人 被害者支援センターとちぎ                    | 桜4丁目2番2号(県立美術館普及分館)                  | TEL 623-6600     |
| とちぎ外国人相談サポートセンター<br>(公益財団法人 栃木県国際交流協会) | 本町9番14号(とちぎ国際交流センター内)                | TEL 627-3399     |
| 法テラス栃木                                 | 本町4番15号 宇都宮NIビル2階                    | TEL 0570-078-318 |
| 済生会宇都宮乳児院                              | 竹林町945番地1                            | TEL 626-5511     |