

## 北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 11月1・2・7～10・14～17・21・22・24・28～30日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と11月3・21～24日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 11月10日は「無電柱化の日」 ID 1028985

本市では、無電柱化推進計画を策定し、「防災力の向上」「良好な景観形成」「安全・円滑な交通の確保」などの観点から無電柱化を推進しています。事業へのご理解・ご協力をお願いします。詳しくは、市☎ををご覧ください。☎技術監理課☎(632)2510

## 11月は「水道加入促進強化月間」 ID 1002586

本市では、水道が使える地域で、まだ水道に加入していないお宅へ職員(身分証を携帯)が訪問し、加入をご案内しています。加入する工事は指定給水装置工事事業者(市☎)から閲覧可へお問い合わせください。☎サービスセンター☎(633)3127

## 天文台で冬の星座、冬の三角などを観察しよう

▼日時 12月17日(土)午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会☎URL1をご覧ください。Eメールで、星の子会☎hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲星の子会☎

## 市スケートセンター(城南3丁目)で女性向け各種講座

1フラダンス教室 ▼日時 12月2・9・16・23日、午前11時15分～。全4回▼費用 3,200円(参加費)。2ヨガ教室 ▼日時 12月7・14・21日、午前9時30分～と午前10時45分～。各全3回▼費用 各2,400円(参加費)。3申込開始 11月4日午後1時。4その他 対象や定員、申込方法など、詳しくは、市スケートセンター☎(655)6817へ。

## 上河内老人福祉センター(松田新田町)で各種講座

1陶芸教室 ▼日時 11月25日、12月9・23日。午前10時～▼費用 1作品1,000円(材料費)。2布ぞうり教室 ▼日時 12月2日午後1時30分～▼費用 500円(材料費)。3対象 市内在住の60歳以上の人。4その他 内容や定員、申込方法など、詳しくは、上河内老人福祉センター☎(674)4003へ。

## UTSUNOMIYAふたりものがたり 婚活セミナー・交流会

▼日時 11月27日(日)午後1時30分～▼対象 市内在住か通勤通学する、または将来、本市に住む意思のある40～59歳の独身男女▼その他 内容や定員、申込期限、申込方法など、詳しくは、リビング栃木☎URL2をご覧ください。栃木リビング新聞社「UTSUNOMIYAふたりものがたり事務局」☎(600)8800へ。



▲リビング栃木☎

## 宝くじの助成で煙体験資器材などが整備されました

市消防局では、宝くじ助成金「地域防災組織育成助成事業」で煙体験資器材と鼓笛隊楽器を整備しました。今後、防災フェアや防災訓練などの他、鼓笛隊楽器はあつみ幼稚園幼年消防クラブで活用していきます。☎消防局予防課☎(625)5505

## 中央卸売市場(築瀬町)でうんめ～べ朝市

▼日時 11月12日(土)午前8時～10時▼内容 水産物、菓子や乾物、野菜などの販売▼その他 詳しくは、中央卸売市場☎URL3をご覧ください。☎関連卸商協同組合☎(637)6811



▲中央卸売市場☎

## 「いい皮膚の日」記念イベント 医師による講演会

▼日時 11月13日(日)午後1時～2時30分▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼その他 講演内容や申込方法など、詳しくは、久保川皮膚科医院☎(627)0505、科研製薬☎hifunohi2022\_tochigi@kaken.co.jpへ。

## 市保健センター食育情報コーナー ID 1004752

▼日時 休館日(水曜日・祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで▼内容 11月は「糖尿病予防は食生活から」をテーマに、パネル展示、パンフレットやレシピの配布など。☎市保健センター☎(627)6666

## あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 12月6・13・20日、午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼申込開始 11月4日午前9時▼その他 対象や定員、費用、申込方法など、詳しくは、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

## 名画鑑賞会「劇場版 おいしい給食 Final Battle」

▼日時 11月27日(日)午後2時～。午後1時15分開場▼会場 東市民活動センター(中今泉3丁目)▼定員 先着160人☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

## 梵天の湯(今里町)でうつつのみや民話の集い ID 1017615

▼日時 11月19日(土)午後1時30分～2時30分▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による民話語り▼申込方法 当日、直接、会場へ。☎文化課☎(632)2768

## とびやま歴史体験館(竹下町)でミニ企画展 ID 1021102

▼期間 11月26日～令和5年1月22日▼内容 飛山城周辺の文化財の概要と散策コースのパネル展示。☎とびやま歴史体験館☎(667)9400

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防ののちの電話」

▼日時 11月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木ののちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ID 1004486

1個別相談会 ▼日時 11月10日(木)・18日(金)、午前10時～。2茶話会 ▼日時 11月10日(木)午前10時～▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 11月18日(金)午後1時30分～▼内容 精神障がいについて学ぶ。4会場 保健所(竹林町)。5申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ID 1004481

▼日時 11月19・26日、12月3日。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木ののちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114