

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。



## 子どもと出掛けよう



◀ゆうあいひろばなどの  
イベント情報

各児童館とあそぼの家は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、正午～午後1時は閉館し、遊具の消毒を行っています。閉館時間も1時間早めています。また、入場制限を行う場合があります。

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616) 1570

**1 おやこリトミック** ▼日時 11月7・9日、午前11時～11時30分 ▼対象 7日=0歳児親子(4カ月以上)、9日=1歳児以上の親子 ▼定員 各先着12組。

**2 よみきかせ会** ▼日時 11月8・15・22・28日、午前11時～11時30分。

**3 おもちゃクリニック** ▼日時 11月16・17日、午前10時～正午 ▼定員 先着5組(1家族1個)。

**4 工作つくってあそぼう「けん玉」** ▼日時 11月24・25日、午後2時30分～4時 ▼定員 各先着9組。

■**申込** 1・3・4 詳しくは、市HPをご覧ください 2 当日、直接、会場へ。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673) 2006

■**にゃんこのしっぽフック作り** ▼日時 11月6～11日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**ストローではと笛作り** ▼日時 11月

12～18日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**毛糸での虫オーナメント作り** ▼日時 11月22～27日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671) 0404

■**保冷剤で、かわいい消臭剤を作ってみよう** ▼日時 11月8～13日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**作ってあそぼう! たいやき屋さん** ▼日時 11月22～30日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**クリスマス会** ▼日時 12月10日午前10時15分～正午 ▼対象 3歳以上。未就学児は保護者同伴 ▼定員 先着20人 ▼申込 11月6日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672) 4001

■**毛糸でのむし作り** ▼日時 11月8～13日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**アニマルバルーンを作ろう** ▼日時 11月15～24日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■**タッチケア** ▼日時 12月7日午前10時30分～11時30分 ▼対象 0歳児とその保護者 ▼定員 先着6組 ▼申込 11月8日午前10時から、直接または電話で。

各児童館の休館日 11月3・5・7・14・19～

### 子育てサロン

11月の行事 ▶

▼11月の行事は市HPをご覧ください。



◀宮っこ子育て応援ナビ

▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

21・23・28日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663) 3245

■**読み聞かせ** ▼日時 11月4・15日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者。

■**ゆらゆらミノムシの作り方** ▼日時 11月9日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者 ▼定員 先着10組。

■**出張あそぼの家ハイハイレース** ▼日時 11月19日午前9時30分～10時 ▼対象 ハイハイができる未歩行の赤ちゃんとその保護者 ▼定員 先着10組 ▼申込 11月2日午前10時30分から、直接または電話で。

■**クリスマスリースキーホルダー** ▼日時 11月24・25日、午後1時30分～3時30分 ▼対象 小学生・幼児とその保護者 ▼定員 各先着10人。

休館日 11月3・6・13・20・23・27日。



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665) 8800、体験・予約 ☎(615) 7730

HP <https://www.romanticmura.com> 休園日 11月8日。



◀ろまんちっく村HP

### ■さつまいも収穫 & 焼きいもづくり体験

▼日時 11月2・5・9・12・16日、午前10時～11時40分と午後2時～3時40分 ▼定員 各先着20人 ▼費用 1,800円(参加費) ▼申込 直接、総合案内所へ。雨天時・生育状況により中止になる場合あり。



■**パンづくり体験** ▼日時 11月6・13・27日、午前11時～午後1時 ▼内容 パン生地を自分の好きな形に成型し、まき窯で焼き上げる体験イベント。27日は米粉を使用した生地から作る手ごねパン作り ▼定員 各先着5組(1組3人まで) ▼費用 1組1,000円(参加費) ▼申込 電話で。

■**ふれあい自然塾 落ち葉の下の生き物を探そう** ▼日時 11月7日午前10時～正午 ▼内容 色が変わる葉っぱなどの自然を観察しながら、落ち葉の下にいる生き物

を探そう ▼対象 3歳～小学生 ▼定員 先着10人 ▼費用 1,500円(参加費) ▼申込 電話で。

■**旬の味覚狩りと石窯ピザ焼き体験** ▼期日 11月13日 ▼内容 農園で旬の食材を収穫し、ろまんちっく村の石窯でピザを焼く ▼定員 先着13人 ▼費用 大人=3,000円、小学生以下=2,000円(参加費) ▼その他 詳しくは、えにしトラベルHP URL1をご覧ください。なるか、えにしトラベル ☎(689) 8782へ。

■**里山野あそび隊 木の実探検&クラフト** ▼日時 11月13・23日、午前10時～正午と午後1時～3時 ▼内容 みのりの森や里のエリアで秋の自然観察。集めた木の実や枝で写真立てを作る ▼定員 各先着3組(12人まで) ▼対象 3歳以上。小学3年生以下は保護者同伴 ▼費用 1人1,500円(参加費) ▼申込 電話で。

■**「太鼓仲間」演奏会** ▼日時 11月20日午後1時～3時 ▼内容 8チームによる和太鼓の演奏。

■**温水プール「アグリSPA」施設見学会** ▼日時 11月24日午前11時～と午後2時～ ▼内容 アグリSPAの施設見学と年間

会員の案内。体験チケットを1枚プレゼント ▼定員 各先着20人 ▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665) 8181へ。

■**里山ゆるんぼ倶楽部 森のめぐみ探し&クラフト** ▼日時 11月26日午前10時～正午と午後1時～3時 ▼内容 晩秋の里山を散策しながら、森のめぐみ(木の実や枝)を集め、写真立てに飾り付けする ▼定員 各先着10人 ▼費用 1,500円(材料費など)。3歳未満無料(写真立てはなし) ▼申込 電話で。

■**マウンテンバイク選手権エンデュロー2022** ▼日時 11月27日午前9時～午後3時 ▼内容 時間耐久レース、キッズ・ジュニアサーキットレースなど、大人から子どもまで、みんなで楽しめるイベント。

■**ろまんちっく村のクラフトビール** ▼内容 年1回の限定醸造「カスケードプレミアムラガー」の他、コーヒーの果皮を使用して造ったピンクのソーワール「カスカラソーワール」、柚子の香り豊かな「ゆずソーワール」などが登場。農産物直売所「あおぞら館」やトチギフトHP URL2で販売 ▼価格 1本330ml、583円(税込)。

# 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100  
 FAX(643)0895 HP <http://u-moa.jp/>

**休館日** 11月4・7・14～18・21・28日。

新型コロナウイルス感染症の防止対策のため、入場制限を行う場合があります。詳しくは、美術館HPをご覧ください。  
 11月3日(木・文化の日)は事前申込制となり、申込受付は終了しています。  
 なお、当日は事前申込者を優先するため、申し込んでいない人は入場できない場合があります。詳しくは、美術館HPをご覧ください。

■11月20日は「家庭の日」 高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料。

■企画展「開館25周年記念 全館コレクション展 これらの時間についての夢」  
 ▼期間 9月25日～令和5年1月15日 ▼費用 一般=1000円、高校・大学生=800円、小・中学生=600円(観覧料)。



ルネ・マグリット 《大家族》1963年

■観覧料 市内在住か通学する高校生以下の人は無料。20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。



# スポーツを楽しもう

宇都宮スポーツナビHP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>



▲宇都宮スポーツナビHP

## スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1ズンバ ▼日時 11月4・11・25日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ ▼定員 各先着70人。

2エアロビクス ▼日時 11月8・15・22日、午前10時～11時 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

3いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 11月8・15・22・29日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

4ダンスエクササイズ(ヒップホップエクササイズ) ▼日時 11月8・15・22・29日、午後7時30分～8時30分 ▼内容 ヒップホップのリズムに合わせてエクササイズ。

5エンジョイトレーニング ▼日時 11月10・24日、午後1時30分～3時 ▼内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

6清原ズンバ ▼日時 11月2・9・30日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

7清原エアロビクス ▼日時 11月10・24日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

8明保野エアロビクス ▼日時 11月

10・17・24日、午前9時40分～10時40分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着20人。

■対象 16歳以上の人。

■費用 各500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。23578はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。詳しくは、宇都宮スポーツナビHPをご覧ください。市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

## 11月のプロスポーツ試合日程

☎都市魅力創造課☎(632)2736

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▼6日 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム(埼玉県) ▼13日 ツール・ド・おきなわ(沖縄県) ▼20日 関西シクロクロスUCI琵琶湖グランプリ(滋賀県) ▼27日 JCF東海CXワイルドネイチャープラザ(愛知県)。詳しくは、宇都宮ブリッツェン公式HP URL3をご覧ください。☎サイクルスポーツマネージメント☎(611)3993

■宇都宮ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手

▼26・27日午後3時5分～京都ハンナリーズ ▼30日午後7時25分～群馬クレインサンダーズ。詳しくは、宇都宮ブレックスHP URL4をご覧ください。☎栃木ブレックス☎(612)6735

## 公園



◀八幡山公園HP



八幡山公園(埴田5丁目)☎(624)0642  
 HP <http://hatimanyama.jp/>

■八幡山公園まつり ▼日時 11月6日 午前9時30分～午後3時30分。小雨決行 ▼内容 大道芸人によるパフォーマンス、昭和子どもおはやし、スタンプラリー(先着300人に記念品をプレゼント)など。

■コスプレin八幡山公園 ▼日時 11月13日午前11時～午後3時 ▼費用 1,000円(参加費) ▼その他 詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 11月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■小枝の鉛筆づくり ▼日時 11月20日 午前11時～正午 ▼定員 先着30人。

■勤労感謝の日・無料開放 ▼日時 11月23日。宇都宮タワー=午前9時～午後4時30分、ゴーカート=午前9時～午後4時。

**休園日** 7・14・21・28日。



みずほの自然の森公園(西刑部町・平塚町地) ☎(657)5222  
 HP <https://npomsznmrp.jimdofree.com/>

■落ち葉まつり ▼日時 11月26日午前10時～。雨天時は翌日に順延 ▼内容 焼きいもの販売(限定500本。1本150円、「宮パス」提示で1本100円)、竹馬などの昔あそび、バルーンアートなど。

## 各施設の休館日(11月)

■市保健センター☎(627)6666

▼毎週水曜日。3・24日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼毎週月曜日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼毎月第2・第3木曜日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▼4・7・14・21・24・28日。



## 市役所1階 市民ホール(11月)



### ■4日まで

▼もったいない運動パネル展示。

☎環境政策課 ☎(632)2417

▼「世界糖尿病デー」パネル展。

☎健康増進課 ☎(626)1126

### ■11日まで

▼児童虐待防止推進月間パネル展示。

☎子ども家庭課 ☎(632)2390

▼DV防止啓発パネル展。

☎男女共同参画推進センター「アコール」 ☎(636)4075

### ■7～11日

▼少年消防クラブ防火作品展示。

☎消防局予防課 ☎(625)5505

▼税に関する啓発作品展示。

☎税制課 ☎(632)2204

### ■14～18日

▼福祉の祭典書道展・絵画展入賞作品展示。

☎保健福祉総務課 ☎(632)2919

▼アルコール関連問題啓発週間パネル展。

☎保健予防課 ☎(626)1114

### ■14～25日

▼福祉のまちづくりポスターコンクール。

☎保健福祉総務課 ☎(632)2919

### ■21～25日

▼宇都宮の神楽パネル展。

☎文化課 ☎(632)2768

### ■28～30日

▼明るい選挙啓発作品コンクール展示。

☎選挙管理委員会 ☎(632)2793

▼世界エイズデーにおけるパネル展示。

☎保健予防課 ☎(626)1114



## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231

東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614

南(雀宮町56-1) ☎(653)7609

上河内(中里町182-1) ☎(674)1123

河内(中岡本町3397) ☎(673)6782

[HP] <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704

中今泉3丁目5-1(東図書館内)

[HP] [http://www.ucatv.ne.jp/~u\\_av/](http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/)

### 東図書館

**1 ポップdeビブリオバトル** ▼内容 宇都宮工業高等学校と宇都宮南高等学校の代表生徒各5人のお薦めする本のポップを展示し、来館者の投票によりチャンプ本を選ぶ▼投票期間 11月12日～12月22日、午前9時30分～午後7時。

**2 餃子大好き! コーナー** ▼期間 11月18日～12月18日▼内容 餃子のおいしい食べ方やアレンジレシピなど、来館した人が書いた餃子への熱い思いを展示。

**3 クイズラリー餃子を探せ!** ▼期日 11月19・20・26・27日▼内容 東図書館内に

ある宇都宮餃子®に関するクイズに答えた人、各日先着100人に餃子グッズをプレゼント。

**4 日本映画劇場「戸田家の兄妹」** ▼日時 11月18日午前10時～と19日午後2時～の2回▼定員 各先着50人。

**5 20世紀名画座「嵐が丘」** ▼日時 11月18日午後2時～と19日午前10時～の2回▼定員 各先着50人。

**6 アニメ映画会「サンタ・カンパニー 真夏のメリークリスマス」他1作品** ▼日時 11月20日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着50人。

■その他 **4～6** 上映開始の30分前から

整理券を配布。受け付けで、検温、氏名・電話番号の確認をします。

☎1 南図書館 ☎(653)7609 **2** 3 東図書館 ☎(638)5614 **4**～**6** 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

### 上河内図書館

**出張名作映画会「こどもしょくどう」** ▼日時 11月6日午後2時～3時40分▼定員 先着30人。

**休館日** 中央=11月4・11・15・18・25日、東・視聴覚ライブラリー・河内=11月7・14・17・21・28日、南=11月30日まで、上河内=11月7・14・21・24～30日。



## 宇都宮競輪(11月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100

[HP] <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

### ■本場開催

▼3～5日=スピードチャンネル・スカパー杯(FI)。

### ■場外発売

▼1日まで=京王閣記念。

▼3～6日=防府記念。

▼6～8日=取手FI。

▼10～12日=高松FI。

▼10～13日=四日市記念(ナイター)。

▼11～13日=静岡FI。

▼14～16日=大垣FI・京王閣FI(ナイター・京王閣FIは前売り発売のみ)。

▼15～17日=広島FI。

▼17～20日=富山GⅢ(施設整備等協賛競輪)。

▼19～21日=西武園FI。

▼22～24日=取手FI・福井FI。

▼22～27日=競輪祭(GI)小倉(ナイター)。

▼25～27日=小田

原FI・和歌山FI。

▼28～30日=大宮

FI・富山FI。



## 中心市街地

**妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573**

### ■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▼日時 12月3

日午後1時～2

時▼内容 妖精や文学に関するお話▼定員 先着15人▼申込 12月1日午後3時から、電話で。

### ■市民ギャラリー

▼内容・期間 JA共済

連栃木「書道ポスターコンクール」=11月5

～7日、アトリエ南天「水彩画展」=11月8

～14日、なが山房子「なが山房子 庭のおも

ひで」=11月15～20日、しゅるしゅる「第29

号版画展」=11月22～27日。

**休館日** 11月7日。

### オリオンスクエア

**1 まちなかマル**

シェ ▼日時

11月1日午前

10時～午後3時

▼内容 手作り



雑貨などの販売。

**2 熟年バンドジャム2022** ▼日時 11月12日正午～午後4時40分、13日午前10時45分～午後4時5分▼内容 17組のバンドが出演し、フォークやポップスなどのステージ演奏。

**3 イルミネーション2022点灯式 & 一晩だけのワイン村** ▼日時 11月17日午後5時～8時30分▼内容 ステージイベント、飲食販売、式典。

☎1 **3** オリオンスクエア管理事務所 ☎(634)1722 **2** オリオンスクエア管理事務所 ☎(634)1722、文化課 ☎(632)2763

**宇都宮城址公園**

**1 清明館和室でお茶会** ▼日時 11月13日午前11時～午後3時▼流派 大日本茶道学会▼茶券 茶券1枚500円。

**2 清明台2階を特別開放** ▼日時 11月20日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎1 宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化課 ☎(632)2746 **2** 公園管理課 ☎(632)2989



# 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

**休館日** 11月7・21日。  
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし、11月8・9日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止。  
 ※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。  
 ※公演が延期・中止になる場合や、公演内容などに変更が出る場合があります。市文化会館(HP)などで、最新情報をご確認ください。

12月3日(土)発売 伝統芸能鑑賞シリーズ

小ホール

## 人形浄瑠璃「文楽」公演

令和5年3月12日(日)  
**昼の部** 午後1時30分開演  
 全席指定 2,500円

はなくらべし きのことぶき まんざい さびむすめ  
 花鏡四季 寿 万歳・鶯 娘  
 めいど ひきやく はおりお ふういんげり  
 冥途の飛脚 羽織落としの段/封印切の段



花鏡四季寿

**夜の部** 午後6時開演  
 全席指定 2,000円

だんごろうり  
 団子売  
 すがわらでんじゆてな らいかがみ てらい てらこや  
 菅原伝授手習鑑 寺入りの段/寺子屋の段



菅原伝授手習鑑

※未就学児入場不可。写真 青木信二

好評発売中

小ホール

## Promenade Concert 2022

竹澤恭子(ヴァイオリン)  
 & 江口玲(ピアノ)  
 デュオ・リサイタル

11月6日(日) 午後3時開演  
 全席指定 3,500円

※未就学児入場不可。  
 ※チケットは市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。



竹澤恭子



江口玲

好評発売中

大ホール

## アザレアシンフォニーシリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団演奏会 「ボヘミアの風が…」Vol.2

指揮：大井剛史 ピアノ：黒岩航紀  
 管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団



©K.Miura

©武藤章

11月23日(水・祝) 午後4時開演

全席指定 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円  
 U-18席1,000円

※U-18席は18歳以下の人が対象です。※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。  
 ※C席・U-18席は市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。  
**演奏予定曲目** ▼リスト ハンガリー狂詩曲第2番▼リスト ピアノ協奏曲第1番(ピアノ：黒岩航紀)▼ドヴォルザーク 交響曲第8番  
 ※曲目は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

好評発売中

小ホール

## SANKYOKU2022 若き名手・和の継承

出演 邦楽ソリスデン  
 吉澤延隆(箏・十七絃)、福田智久山(尺八)  
 本條秀慈郎(三味線)、前川智世(箏・三絃・十七絃)

11月26日(土) 午後2時開演

全席自由 一般2,000円  
 高校生以下1,000円  
 ※未就学児入場不可。

**演奏予定曲目** ▼KETSUI(福田智久山 作曲)  
 ▼松竹梅(三つ橋勾当 作曲)▼尺八、三絃と二面の箏のための四重奏曲(間宮芳生 作曲)他



# スーパースマートシティって何だ!?

目次(表紙裏)で出題したクイズの答え合わせをしよう!

HELLO, NEW CITY.



## 答え 4 ライトキューブ宇都宮

本市が目指す、夢や希望がかなうまち「スーパースマートシティ」は、「地域経済循環社会」「地域共生社会」「脱炭素社会」の3つの社会で構成され、その土台となるのが100年先も発展し続けるまちの姿「NCC(ネットワーク型コンパクトシティ)」です。

NCCの核となるJR宇都宮駅東口地区では、魅力ある拠点の形成に向けて、平成29年度から整備事業が進められ、まちびらき第1弾として令和3年12月にシンフォニー病院、まちびらき第2弾として令和4年5月にプラウド宇都宮(分譲マンション)、まちびらき第3弾として8月に商業・飲食・ホテルなどが入居する複合施設 Utsunomiya Terrace がオープンしました。

そして今月には、交流広場「宮みらいライトヒル」、交流拠点施設「ライトキューブ宇都宮」がオープンし、地区全体のまちびらきを迎えます。地区全体のまちびらきの後は、これらの施設を活用したMICE(※)の開催などを通して、交流とにぎわいの創出や地域経済の活性化などが期待されます。

施設の紹介やまちびらきイベントなど、詳しくは、4~7ページをご覧ください。

