

教室・講座

ID 1025860
魚を使った
伝統料理講座

- ▼日時 12月14日(水)午前10時～午後1時。
- ▼会場 城山区(大谷町)。
- ▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会会員による、ワカサギの甘露煮やしもつかれなど、魚を使った伝統料理の実習。
- ▼対象 市内在住者。
- ▼定員 抽選12人。
- ▼費用 1000円(材料費)。
- ▼申込期限 12月7日(必着)。
- ▼申込方法 はがきに参加希望者全員の^問・年齢(代表者は氏名の

前に丸を付ける)を書き、〒320-8540 宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化課内) ☎(632)2768へ。応募は1グループ1通2人まで。

旧篠原家住宅
(今泉1丁目)で
黄ふな折り紙教室

- ▼日時 令和5年1月11日(水)午後2時～2時30分。
- ▼定員 先着8人。
- ▼費用 一般1100円、小中学生110円(入館料)。ただし、市内在住か通学する高校生以下は無料。
- ▼申込開始 12月6日午前10時。
- ▼申込方法 電話で、旧篠原家住宅 ☎(624)2200へ。
- 問 文化課 ☎(632)2766

元日に宇都宮タワーで

初日の出を見よう

- ▼日時 令和5年1月1日(日・祝) 午前6時～7時15分。
- ▼会場 八幡山公園。
- ▼対象 市内在住者。
- ▼定員 抽選80人。
- ▼申込期限 12月13日(必着)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の^問を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-0027 埴田5丁目1-1、八幡山公園管理事務所 ☎(624)0642へ。はがき1枚につき5人まで。同一住所の複数応募は無効。
- ▼その他 1月1日午前7時20分～10時は、宇都宮タワーを無料開放。

市スケートセンター
(城南3丁目)で
各種教室

- 1 ヨガ教室
- ▼日時 令和5年1月11・18・25日、①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分。各全3回。
- ▼内容 みさこさん(ヨガインストラクター)による、ヨガの動きを基礎から学ぶ教室。
- ▼定員 各先着10人。
- ▼申込開始 12月5日午後1時。
- 2 スケート教室
- ▼日時 1月11・18・25日、2月1・8・15・22日、3月1日。午前10時30分～正午。全8回。
- ▼内容 宇都宮スケート協会による、氷に慣れることから始め、華麗に滑ることを目指す教室。
- ▼定員 先着40人。
- ▼申込期間 12月2～12日(消印有効)。
- 3 フラダンス教室
- ▼日時 1月13・20日(金)、午前11時15分～午後0時15分。全2回。
- ▼内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、

フラダンスを基礎から学ぶ教室。

- ▼定員 先着10人。
- ▼申込開始 12月5日午後1時。
- ▼費用 1各2400円(参加費)
- 2 6000円(保険料など)。貸し靴利用の場合、別途、1回310円
- 3 1600円(参加費)。
- ▼対象 19歳以上の女性。妊娠中の人は参加できません。
- ▼申込方法 13直接または電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ 2往復はがきで申し込み。
- ▼その他 申込方法など、詳しくは、市スケートセンター ^{URL} をご覧ください。

催し

出前映画会
「ホテル」

- ▼日時 12月4日(日)午後1時30分～午後1時開場。
- ▼会場 上河内区(中里町)。
- ▼定員 先着100人。
- ▼その他 入場時に整理券の配布、検温、氏名・電話番号を確認します。
- 問 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704



▲市スケートセンター

催し

仕事帰りに本気で
取り組んでみませんか
全カララジオ体操



▼日時 12月 9日(金)午後 7時～8時。
▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。

▼内容 注意点や正しいやり方を専門家に教えてもらいながら、全力でラジオ体操をする。

▼定員 先着20人程度。

▼申込開始 12月3日午後2時。

▼申込方法 電話で、東図書館 ☎

(638) 5614へ。

目的・体力に応じた運動で
あなたの健康を応援
スポーツ健康体力相談

▼日時 令和5年1月10・17・24・31日、午後1時30分～3時。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

▼対象 16歳以上の人。

▼定員 各先着12人。

▼費用 各500円(参加費)。

▼申込開始 12月5日午前9時。

▼申込方法 電話で、市スポーツ

振興財団 ☎ (663) 1611へ。

市総合福祉センター

(中央1丁目)で
ぼらんといっしょSaturday

▼期日 ①令和5年1月21日(土)

②1月28日(土)。

▼時間 午前10時～正午。

▼内容 ①聴覚障がいを学ぼう「聞こえないってどんなこと？」他②

視覚障がいを学ぼう「見えないってどんなこと？」他。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

▼定員 各先着20人。

▼申込期日 1月6日。

▼申込方法 直接または電話・ファクス(☎を明記)で、市社会福祉協議会ボランティアセンター(中央1丁目) ☎ (636) 1285、

(634) 2870へ。

手作りのクリスマスを楽しもう

▼日時 12月11日(日)午後1時～3時。

▼会場 まちづくりセンター「まちぴあ」(元今泉5丁目)。

▼内容 リサイクル材を使ったオリジナル楽器(笛)作りと、クリスマス

手作りクリスマスを楽しもう

▼日時 12月11日(日)午後1時～3時。

▼会場 まちづくりセンター「まちぴあ」(元今泉5丁目)。

▼内容 リサイクル材を使ったオリジナル楽器(笛)作りと、クリスマス

2年ぶりに開催
議場ジャズコンサート

▼日時 12月23日(金)午前9時10分～9時45分。議会開会は午前10時。

▼会場 市議会議場(市役所議会棟6階)。

▼内容 ジャズのまち委員会カルテットの櫻井智則さん、齋藤どらみさん、田澤充康さん、吉原ゆきひとさんによるジャズ演奏。

▼定員 普通席=先着58人、車椅子席=先着4人。

▼申込方法 当日、直接、会場へ。

▼その他 コンサート終了後には、会議の傍聴ができます。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、人数を制限する場合があります。

☎政策調査課 ☎ (632) 2611



▼日時 12月23日(金)午前9時10分～9時45分。議会開会は午前10時。

▼会場 市議会議場(市役所議会棟6階)。

▼内容 ジャズのまち委員会カルテットの櫻井智則さん、齋藤どらみさん、田澤充康さん、吉原ゆきひとさんによるジャズ演奏。

▼定員 普通席=先着58人、車椅子席=先着4人。

▼申込方法 当日、直接、会場へ。

▼その他 コンサート終了後には、会議の傍聴ができます。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、人数を制限する場合があります。

☎政策調査課 ☎ (632) 2611

東図書館
開館30周年記念事業

▼日時 12月17日(土)午前10時～11時30分。

▼会場 東図書館。

▼内容 「宇都宮餃子会の歩みとさらなる挑戦」と題した、鈴木章弘さん(宇都宮餃子会専務理事兼事務局長)による講演。



1 つつのみやの魅力再発見
餃子編

▼日時 12月17日(土)午前10時～11時30分。

▼会場 東図書館。

▼内容 「宇都宮餃子会の歩みとさらなる挑戦」と題した、鈴木章弘さん(宇都宮餃子会専務理事兼事務局長)による講演。

市民活動センター(中今泉3丁目)。



▼日時 令和5年1月7日(土)午後2時～3時30分。

▼会場 東

▼内容 東図書館開館30周年を記念した、横田悠二さん(シンガーソングライター・本市出身)のコンサート。

▼定員 先着150人。

▼申込開始 12月14日午後3時。

URL1 <https://www.lib-utsunomiya.jp/viewer/event/index.html>

URL2 <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp/apply/>

URL3 <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp/event/event.php?id=1513>

広報うつのみやを送付します

新聞をお取りになっていない市内の世帯には、広報うつのみやを無料で送付します。

■いつでもどこでも ウェブ登録が便利です

☎ 1020869

申し込みフォームでいつでもどこでも、簡単に送付の申し込みができます。右下のQRコードを読み込んでご利用ください。住所変更、送付の停止の登録手あつという間に登録完了！続きもできます。

電話での申し込みを希望する場合は、広報広聴課 ☎ (632) 2028へお問い合わせください。



▲申し込みフォーム



本県出身の世界トップライダーが大集合 チャレンジスラックライン

▼日時 令和5年1月15日(日) 午前9時20分～10時55分と午前11時10分～午後0時45分の2回。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮。

▼内容 ①須藤美青さん(本市出身)・中村陸人さん(本市出身)・岡澤恋さん(本市出身)・中村拓志さん(本市出身)・竹部菜桜さん(日光市出身)による、スペシャルパフォーマンス②プロライダーによる体験会。

▼費用 ②1,000円(参加費)。小学2年生以下は保護者同伴。

▼定員 ②各抽選70人。

▼申込期限 12月10日。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビの申し込みフォームURL2に必要事項を入力。

▼その他 詳しくは、宇都宮スポーツナビURL3をご覧ください。

☎ 市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611



▲申し込みフォーム



▲宇都宮スポーツナビURL

▼申込方法 電話で、東図書館 ☎ (638) 5614へ。

みや学講座 宇都宮藩の種痘

▼日時 令和5年1月14日(土) 午後1時30分～3時30分。

▼会場 中央図書館(明保野町)。

▼内容 大嶽浩良さん(市文化財保護審議委員会委員長)による、幕末、宇都宮藩でも行われていた天然痘の予防接種「種痘」に関する講演。

▼対象 市内在住者。

▼定員 先着40人。

▼申込開始 12月6日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎ (636) 0231へ。

サン・アビリティーズ (屋板町)で スポーツイベント

☎ 1004234

1 ビームライフル教室

▼日時 令和5年1月11・25日(水)、午前10時～正午。全2回。

2 ポッチャ教室

▼日時 1月14日(土) 午前10時～正午。

3 お楽しみポッチャ大会

▼日時 1月14日(土) 午後1時30分～4時。午後1時～受け付け。

4 車いすバスケットボール教室

▼日時 1月19・26日(木)、午後

7時～9時。全2回。

5 お楽しみ卓球バレー大会

▼日時 1月29日(日) 午前10時～正午。午前9時30分～受け付け。

▼対象 14障がいのある人を優先。

先2障がいのある人または初心者

▼定員 1先着10人 24各先着20人 3先着30人。1チーム3～4人(家族参加可)。チーム参加が難しい場合は要相談 5先着6チーム程度。1チーム6人。

▼費用 35各200円。

▼申込開始 12月3日午前9時。

▼申込方法 直接または電話・ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ ☎ FAX (656) 1458へ。

那須野が原博物館見学と 県文化振興大会

▼日時 12月21日(水) 午前9時～午後5時。

▼コース 市役所(集合)～那須野が原博物館～黒磯文化会館(文化選奨・文化奨励賞表彰およびアトラクション)～市役所(解散)。

▼定員 抽選30人。

▼費用 1500円(昼食代など)。

▼申込期限 12月9日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎を、返信に代表者の☎を書き、〒320-8540市文化協会事務局(文化課内) ☎ (632) 2746へ。