

教室・講座

宇都宮ブリッツェン
補助輪卒業教室

▼日時 1月21日(土)午後1時～3時。

▼会場 森林公園(福岡町)。

▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツマネージメント代表取締役)による自転車教室。

▼対象 5歳以上で、自転車とヘルメットを持参できる子ども。

▼定員 抽選10人。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込期限 1月13日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の廻を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。

1021268
赤ちゃんのための
ママ。パ。バ食育教室

▼日時 2月18日(土)午前10時～11時30分。

▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんを迎える家族のための食

事アドバイスなどの栄養士の講話やレシピの紹介。

▼対象 市内在住の妊娠9カ月(35週)までの妊婦とその夫。

▼定員 先着25組。

▼申込開始 1月5日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

1026635
赤ちゃんとの
パパママのからだ塾

▼日時 2月5日(日)午前10時30分～11時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 親子で体遊び、パパママのための簡単エクササイズ。

▼対象 お座りができる0歳児とその保護者。

▼定員 先着10組。

▼申込開始 1月6日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

2月の
ママ。パ。バ学級

▼日時 2月4・12・24日、午前10時～11時15分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心

返還が免除される奨学金の
奨学生を募集します 1006439

将来、本市への定住を希望する人に奨学金を貸し付け、一定条件を満たせば返還が免除される返還免除型育英修学資金の奨学生を募集します。

▼対象 次のすべてに該当する人。①令和5年4月に、大学・大学院・短期大学・専修学校(専門課程)に入学予定②市内に住民登録のある人の被扶養者③市税の滞納がない確実な保証能力のある連帯保証人を2人選任できる④令和4年中の認定所得金額が本市の定める基準額以下である⑤最終学校卒業後、本市に居住を希望する。

▼貸付額 月額2万円。

▼選考方法 書類選考・面接・小論文(3月)。

▼申込期間 1月16日～2月28日(必着)。

▼申込方法 教育企画課(市役所13階)、各区・区・図書館に置いてある申請書(市庁からも取り出し可)に必要な書類を添付し、直接または送付で、〒320-8540市役所教育企画課 ☎(632)2705へ。

▼その他 本市の奨学金、入学一時金(3月17日まで募集受け付け)と併用して申し込み可。免除の条件など、詳しくは、市庁をご覧ください。

得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着25組。

▼申込開始 1月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

▼その他 一人での受講も可。詳しくは、市庁をご覧ください。

1013510
2月の
離乳食教室

1 市保健センター会場

▼期日 2月27日(月)。

▼定員 先着15組。

▼期日 2月28日(火)。

▼定員 先着8組。

▼時間 午前10時～11時。

▼内容 栄養士・保健師・保育士による講話。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時おおむね生後4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人を優先。

▼申込開始 1月5日午前9時。

▼申込方法 電話で、1保健と福祉の相談 ☎(632)2941 2平石 ☎(661)2369へ。

2月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
3日(金) 9日(木) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	市保健センター	令和2年 9月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和3年7月生まれ	令和2年1月生まれ
会 場	東市民活動センター	1日(水) 9日(木)
	市保健センター	10日(金) 17日(金)
	平石区	16日(木) 2日(木)
	横川区	3日(金) 14日(火)
	城山区	15日(水) 7日(火)
	姿川区	17日(金) 1日(水)
	姿川区	2日(木) 22日(水)
	雀宮区	21日(火) 8日(水)
	河内区	14日(火) 3日(金)
	上河内区	21日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

☎子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1004386 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市☎から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	1月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数	
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年11月生まれで 満2カ月になった日から	2	
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3	
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3	
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4	
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4	
四種混合 (※4) 1期	生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)		令和4年10月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※4) 2期	11歳以上13歳未満 (11歳)		平成24年1月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)		令和4年8月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)		令和4年1月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期	生後12カ月以上24カ月未満	1	
	2期	小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	1	
日本脳炎 (※7)	1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和2年1月生まれで 誕生日から	3
	2期	9歳以上13歳未満 (9歳)	平成26年1月生まれで 誕生日から	1
	特例	平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間	残り 回数	
子宮頸がん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)。令和4年度は、平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人		3	

催し

南図書館
出張おひさまひろば

- ▼日時・会場 ①1月14日(土) 上河内図書館(中里町) ②1月28日(土) 東図書館(中今泉3丁目)、午前11時～11時30分と正午～午後0時30分の2回。
- ▼内容 親子で工作タイム。①「だるまさんふくわらい」を作って遊ぶ②折り紙でお部屋作り。
- ▼対象 3歳～小学2年生とその保護者。
- ▼定員 各先着10人。
- ▼申込開始 ①1月5日②1月15日、午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。

1月の
はじめてのおもちや病院

- ▼日時 1月21日(土) 午前10時30分～午後2時30分。
- ▼会場 東図書館。
- ▼内容 おもちやドクターが壊れたおもちゃを修理する様子を見学して、物の大切さを学ぶ。
- ▼対象 0歳～高校生。
- ▼定員 先着27人。

- ▼申込開始 1月11日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。
- ▼その他 1人に付きおもちゃ1個。

知っておきたい
牛乳力講座

- ▼日時 2月18日(土) 午前10時30分～11時30分。
- ▼会場 横川区(屋板町)。
- ▼内容 川嶋智子^{ちこ}さん(県牛乳普及協会)による、牛乳に関する講話とバターづくり体験。
- ▼対象 市内在住の年長～小学2年生の子どもとその保護者。
- ▼定員 先着15組(1組2人まで)。
- ▼申込開始 1月25日午後2時。
- ▼申込方法 図書館 ☎HPのイベント予約フォームに必要事項を入力。



▲図書館HP

南図書館
出張おはなし会

- ▼日時 ①1月15日午後2時30分～2時50分。②1月24日③2月7日、午前11時～11時20分。
- ▼会場 雀宮^{つぐみや} (新富町)。
- ▼内容 絵本の読み聞かせ。

親子スポーツフェスティバル

歴代の体操の
おにいさん・おねえさんと
一緒に遊ぼう

- ▼日時 2月26日(日) 午前10時30分～正午。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
- ▼内容 「のぶりん」「きよこおねえさん」と音楽に合わせて親子で楽しく運動遊び。
- ▼対象 2歳以上の未就学児とその家族。
- ▼定員 抽選100組。
- ▼費用 1組1,000円(参加費)。
- ▼申込期限 1月10日。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ^{HP} URL2の申し込みフォームに必要事項を入力。



▲のぶりん



▲きよこおねえさん



▲宇都宮スポーツナビ^{HP}

市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611

東図書館
開館30周年記念事業
レッツ理科読

- ▼日時 2月11日(土・祝) 午後1時30分～3時。
- ▼会場 東図書館。
- ▼内容 「空気はちからもち」と題した、土井美香子^{みかこ}さん(ガリレオ工房理事)による、実験や科学の本の紹介。
- ▼申込開始 ①1月8日②1月17日③1月29日、午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。

まちぴあ正月・あそび初め
影絵劇上映会

- ▼日時 1月22日(日) 午前11時～正午と午後1時～2時の2回。
- ▼会場 まちづくりセンター「まちぴあ」(元今泉5丁目)。
- ▼内容 親子で楽しめる影絵劇の赤ずきんと歌の影絵の上演会。
- ▼定員 各先着20人程度。
- ▼申込開始 1月4日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、まちぴあ ☎(661) 2778へ。