

青少年の悩みは

ID 1004173

「ふらっぷ」へ

青少年自立支援センター「ふらっぷ」は、自立に困難を抱える青少年の相談機関です。

1人で悩みを抱え込む前に、一度ご相談ください。

☎ふらっぷ ☎ (633)3715

特集

悩みは抱え込まずに相談を

「ふらっぷ」は、人とコミュニケーションを取ることが苦手、就職したいけれど何から始めればよいか分からないなど、自立に困難を抱える青少年の相談を「教育」「福祉」「雇用」などの、さまざまな支援機関と連携しながら、サポートする機関です。市内在住か通勤通学する、おおむね15～39歳までの青少年を対象に、相談を受け付けています。

ニートやひきこもりなど、保護者が長い期間ひとりで悩み、相談に来るケースも多くあります。本人だけでなく、保護者からの相談も受け付けていますので、悩みを抱え込む前に、ご相談ください。



▲市HP
「ふらっぷ」

こんな相談に応じます

例えば

本人の悩み

- ▼仕事に就きたいけれど、自信がない。
- ▼自分の将来が不安。
- ▼人と接するのが苦手など。



例えば

家族の悩み

- ▼子どもとどう接すれば良いか分からない。
- ▼子どもが外出をしなくなってから、ずいぶん長くなった。
- ▼子どもの将来が心配など。



一人ひとりに合ったタイミングで、できるところからサポート

ステップ1

電話相談、来所相談

本人、家族からの相談を受け付けます。相談内容は、秘密を厳守します。

ステップ2

社会参加体験、 レクリエーション

少人数でのミニ講座や交流会、創作活動などを行います。

ステップ3

関係機関の紹介

次のステップを応援するため、若者の就労を支援する関係機関などを紹介します。

電話だけでも、匿名でも大丈夫 まずはお電話ください

青少年自立支援センター「ふらっぷ」
(中央1丁目・中央☎4階)

- ▼相談 ☎ (633)3715、✉ u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp
- ▼受付日時 月～金曜日、午前9時～午後5時。祝休日・年末年始を除く。
- ▼その他 面接相談・訪問相談(要予約)などは、電話で、ふらっぷへ。

トピック TOPIC

11月に開催した「青少年の自立支援講演会」を市HPで視聴できます ID 1026049

ふらっぷが事務局を務める「宇都宮市子ども・若者支援地域協議会」では、毎年、青少年の自立支援に関する講演会を開催しています。

令和4年度は、牧裕夫さん(作新学院大学人間文化学部教授)を講師に迎え、「ひきこもる若者の心の理解とかかわり方 家族や周りの人たちができること」と題した講演を行いました。

講演の内容は、市HPから視聴できますので、ぜひご覧ください。



▲市HP