

▶ 事業紹介

お出かけついでに健康づくり！



宇都宮市保健センターのご案内

Q 保健センターで何ができるの？

A 保健師・管理栄養士・運動指導員が赤ちゃんから大人まで皆さんの健康づくりを応援します。これから健康な生活を送るため、お気軽にご利用ください。



●相談
健康相談
栄養相談
体組成測定



●教室
運動に関する講座
栄養に関する講座
歯科に関する講座

●健康診断
健康診査・がん検診・節目健診
※健診会場にもなっています。



宇都宮市保健センター

〒321-0964 宇都宮市駅前通り1-4-6トナリエ宇都宮9階

アクセス：宇都宮駅西口徒歩3分

開館時間：9:00～17:00 ※土日もやっています

休館日：水曜・祝日

☎ 028-627-6666

詳しくは
こちら▶



宇都宮市保健センター
(トナリエ宇都宮9階)



無料駐車場はありません