

# 生活にお困りの方への相談窓口のご案内

▶離職，減収，新型コロナウイルス感染症，物価高騰などの影響で生活にお困りの方は，以下の窓口へご相談ください。

困りごと	制度名	支援内容	相談窓口
求職活動等の自立に向けた支援を受けたい	生活困窮者自立相談支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハローワーク等と連携した求職活動支援</li> <li>・一般就労に必要な基礎能力の向上を図る就労準備支援</li> <li>・困窮世帯の子の学習支援...etc.</li> </ul>	028-612-6668 自立相談支援機関 自立相談支援担当 （受託：宇都宮市社会福祉協議会）
離職等で家賃が払えず住まいを失うおそれがある（給付）	住居確保給付金	原則3か月 （最大2回延長可） 家賃相当分を支援 （上限額あり）	090-8028-7570 （専用ダイヤル） 自立相談支援機関 住居確保給付金担当 （受託：宇都宮市社会福祉協議会）
離職し、世帯の生活再建（再就職）までの生活費が必要（貸付）	生活福祉資金貸付制度（総合支援資金）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公的給付等を受けることができない世帯に対し、相談支援と併せて生活費用を貸付</li> <li>・原則3か月以内（状況により最長12ヶ月）</li> <li>・栃木県社会福祉協議会の審査があります</li> </ul>	028-636-1215 宇都宮市社会福祉協議会 福祉サービス課 ※事前に電話でご相談ください。
病気などの理由で収入や蓄えがなく、生活の維持が困難	生活保護	最低限度の生活の保障のため、生活費・家賃・医療費等を支給	028-632-2105 ・2465 宇都宮市役所 生活福祉第1課・第2課

▶上記の各種支援の利用にあたっては要件があり，対象とならない場合がありますのでご注意ください。詳細については相談窓口までお問い合わせください。

## 来所案内



### ○自立相談支援機関

(宇都宮市社会福祉協議会)

- ・総合福祉センター5階
- ・東武宇都宮駅から徒歩5分
- ・市内循環バス『きぶな』  
「総合福祉センター前」下車

※駐車場は障がいのある方等が優先となっているため、公共交通機関の利用でのご来館にご協力ください。

### ○宇都宮市役所

- ・東武宇都宮駅から徒歩10分
- ・市内循環バス『きぶな』  
「市役所庁舎前」下車
- ・大通り方面行きバス各社路線  
「県庁前」バス停下車 徒歩10分

## 自立相談支援機関(宇都宮市社会福祉協議会)

〒320-0806

宇都宮市中央1-1-15 宇都宮市総合福祉センター5階

住居確保給付金

TEL: 090-8028-7570(専用ダイヤル)

生活困窮者自立支援事業

TEL: 028-612-6668

Mail: jiritsu@utsunomiya-syakyo.or.jp

URL: <http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp/>

対応時間: 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝・年末年始除く)



## 宇都宮市役所 生活福祉第1課・第2課

〒320-8540

宇都宮市旭1-1-5 宇都宮市役所本庁1階

TEL: 028-632-2105・2465

URL: <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/seikatsushien/soudan/index.html>

対応時間: 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝・年末年始除く)

