

うつのみや未来創造プロジェクト

スポーツチーム

民間3名 市2名

第2次宇都宮市スポーツ推進計画

基本理念

Sports in Life UTSUNOMIYA
～スポーツを通して みんなが 輝き つながる 魅力的なまち～

- 施策の柱1 ライフステージ等に応じたスポーツへの参加機会の確保
- 施策の柱2 市民のつながりの創出に向けたスポーツ活動環境の充実
- 施策の柱3 スポーツを活用した地域活性化・魅力創造

基本的な考え方

今後も市民がそれぞれのライフスタイルに応じた様々な形でスポーツに関わる機会を増やし、生涯を通じてスポーツを楽しむことが出来る環境の整備を目指す。

施策の柱1 ライフステージ等に応じたスポーツへの参加機会の確保

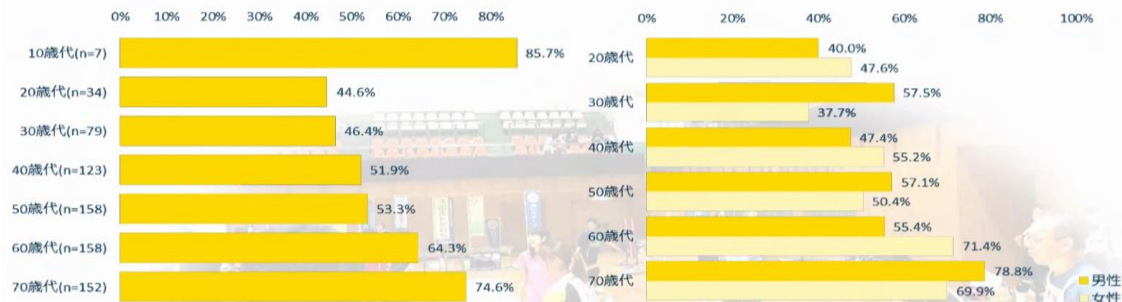
成果指標

20歳以上の市民の週1回以上のスポーツ活動実施率

現状値 (R5) 49.8% ⇒ 目標値 (R16) 75%
約26355人 約39692人

※約1万3000人増加させることが目標

🏃 スポーツ活動実施率 (性別・年代別)



20～30歳代

年代別にみると、20～30歳代で特に低い傾向にあります。

30歳代

年代をさらに性別で分けると、30歳代の女性で特に低い状況にあります。

出典：宇都宮市データバンク

まずは、スポーツする人口を増やしたい。
手軽で身近にできるスポーツはないか？

手軽で身近にできるスポーツとは？

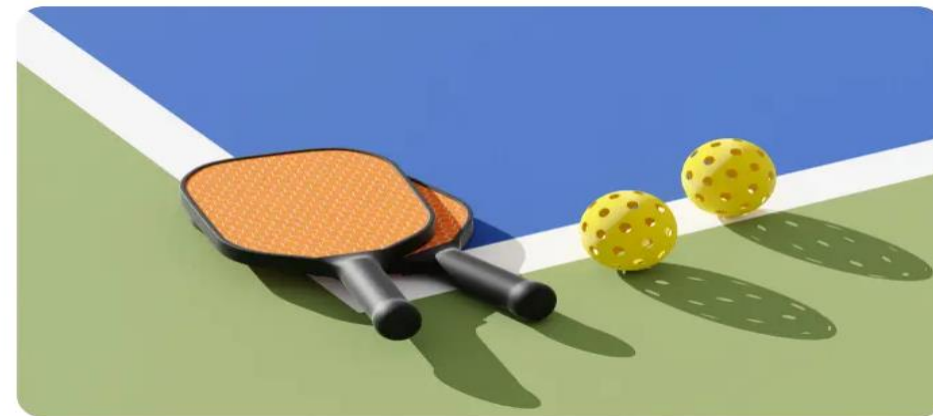
私達のグループが考えたスポーツは…

ピックルボール！

パドルと呼ばれるラケットと穴の空いたプラスチック製のボールを使い、打ち合うスポーツ

コート大きさはバドミントンと同じ

ダブルス／シングルスがありますが、ダブルスが主流



**手軽！安価！
簡単だけど奥が深い！
はまる人続出中！**



出典：一般社団法人日本ピックルボール協会HP

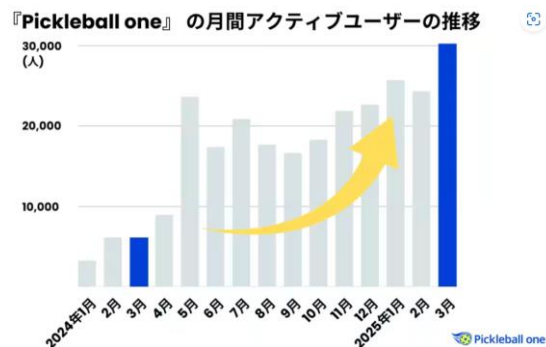
ピックルボールとは？

ピックルボール市場は急成長中！

全米で爆発的に成長中。年平均成長率35%、**競技人口は4830万以上**で、テニス（約2,000万人）ゴルフ（約2,500万人）をはるかに上回る。**世界70か国以上でプレイされるグローバルスポーツ**として、急速に普及している。

ビル・ゲイツやテイラー・スワフトも楽しんでいる！

【日本の現状】



ピックルボールの国内競技人口
1年間で**約5倍**の急増
現在は**4.5万人！！**

出典：株式会社ピックルボールワン

他市の状況

東京都：東京タワーのコートで無料のピックル体験教室や試合などのイベントが実施されている

出典：一般財団法人ピックルボール協会

☆2032年のオリンピック正式種目化を目指している
国際的な動きもあり、日本のピックルボール業界も
連盟と協会の単一統括団体設立が進んでいる

Giulio Cercato - Midnight In Tokyo

TOKYO TOWER スポーツ・チャレンジ 2025

2025 11.16 SUNDAY

FREE!

Def + 車椅子 誰でも無料参加

PICKLEBALL

Giulio Cercato - Midnight In Tokyo

スポーツチャレンジ 2025 Pickleball

アメリカで大人気のラケットスポーツ「ピックルボール」を体験しよう！

Join our free trial session! 誰でも無料参加！

2025 11.16 SUN 12:00 KICK OFF

Play Well, Eat Well, Sleep Well

東京タワー上 特設コートで開催！

ピックルボール特別体験会 無料 Pickleball

12:00-15:00 誰でもピックル

15:00-17:00 デフ&車椅子ピックル

主催：NPO法人日本未来基金 協賛：TENEZ

後援：(株)TOTO 10周年 協賛：日本ピックルボール連盟、東京タワーランドシップ、協賛：TENEZ

実は宇都宮市には強い選手がいる！？

日本初のピックルボール国際（世界）大会を有明テニスの森で開催

「ZIPAIR & Daiwa Securities Group present

PJF Pickleball Championships 2025 in Japan」

開催期日 2025年12月10日（水）～13日（土）

主催 一般財団法人ピックルボール日本連盟（PJF）

会場 東京都・有明テニスの森

参加資格 年齢・スキルの区分ごと

参加者数 約1,300名（前年は700名）

※今回、松井稼頭央（元プロ野球選手）や、King & Princeや劇団ひとり（キントレ（日テレ系）の撮影にて）など有名人も大会に出場した。



遠藤選手 準優勝
（女子ダブルススキル3.5, 18U19+）

実は市職員です！

全国の中でも栃木県は、ピックルボールが盛んに行われており、特に

宇都宮市出身者は、全国大会の上位者を多く輩出している。



牧野選手 準優勝
（男子ダブルススキル5.0, 8+の部）



中川選手 優勝
（男子ダブルススキル4.0, 35+の部）

実際にやってみた！

宇都宮ピックルボールFUNFANさん協力のもと、実際に**ピックルボール体験会**を開催！！
簡単さ・楽しさ・普及できるかを検証！（FUNFANさん含めて約30人で実施）



実際にやってみた！

体験会の際に参加者の方にアンケートも実施
実際に感じた感想等を調査しました！

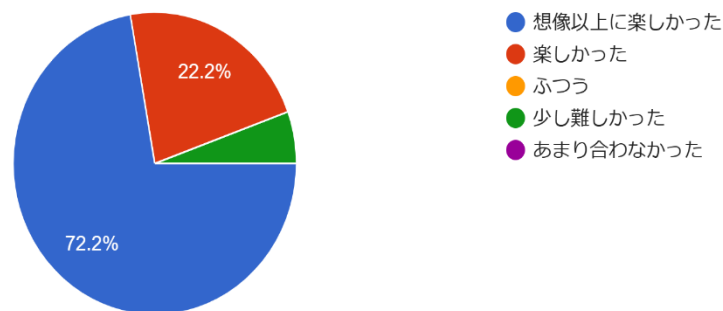
Q：ピックルボールをやる前の印象や、始める前に思っていたことを自由にお書きください。

A：楽しそう・どんなスポーツか体験してみたかった・手軽とはいうが、実際は難しそう・楽しいのか不安 など

→体験前の意見としては上記のようにプラスのイメージとマイナスなイメージ半々の意見が多かった

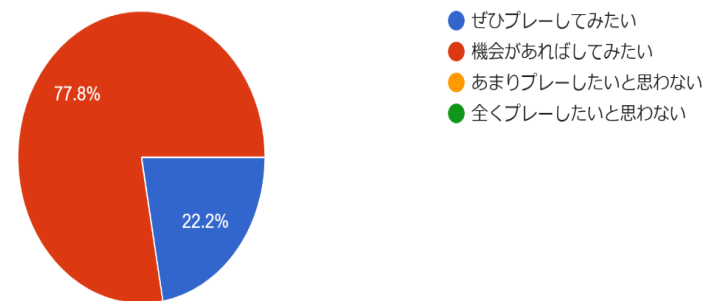
③ピックルボールをやってみてどうでしたか？

18件の回答



④あなたは今後、ピックルボールをプレーしてみたいと思いますか？

18件の回答



→体験後の意見としては上記図のように95%以上の方が楽しいと感じており、ほとんどの方が次も機会があればプレーをしてみたいという回答結果が出ました。また、プレーしたいと回答した方の理由としては

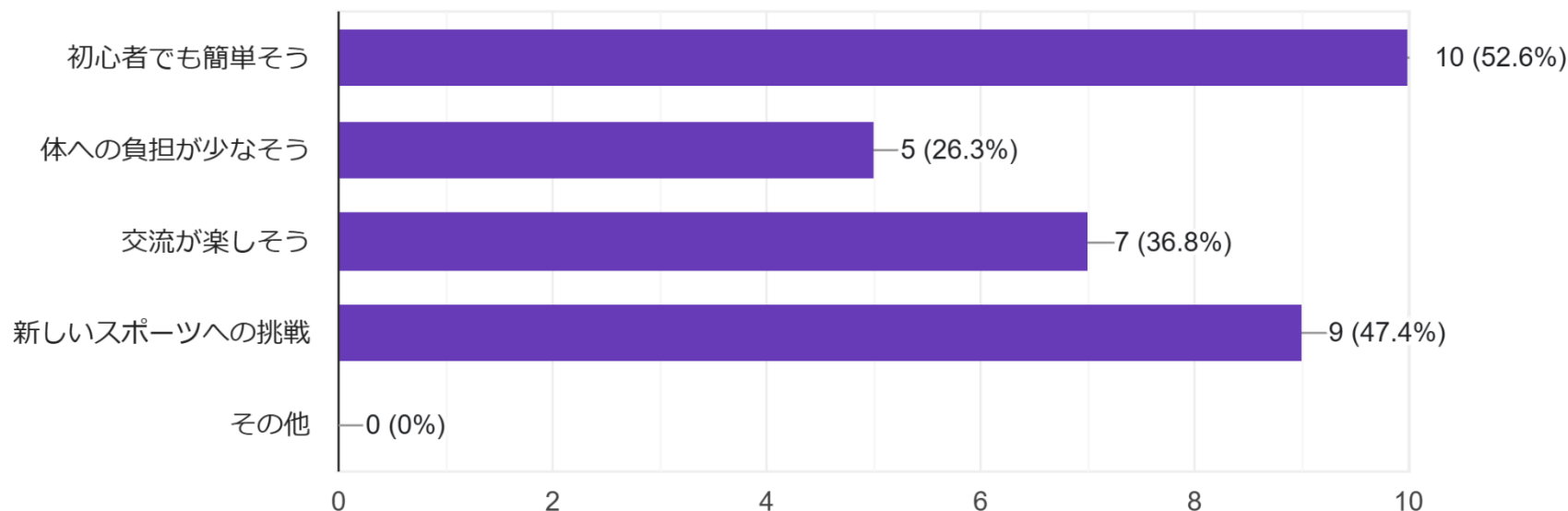
- ・楽しいから・やり方も簡単で年齢、性別問わず気軽にできる・意外と上達も早い
- ・適度な運動量である・奥が深い など

実際にやってみた！

体験会の際に参加者の方にアンケートも実施
実際に感じた感想等を調査しました！

⑥ピックルボールのどんな点に惹かれますか？（興味がある方のみ）

19件の回答



➡惹かれる点についても上記結果となり、やはり前ページのアンケート結果と合わせ、
**ピックルボールは初心者でもできる・体への負担が大きくない手軽さ・
交流もできる楽しさ・奥の深さを感じることができるスポーツであり、
スポーツ人口増加にも寄与できる競技とすることができるのではないかと
私達は考えました**

宇都宮市のピックルボールの現状・課題

【有識者の現状・課題】

今回の体験会に協力していただいた

宇都宮ピックルボールFUNFAN

宇都宮唯一のピックルボールサークル

会員60人以上（20代～80代）

月土日 午前中

楽しく活動しているが、
場所を十分に確保できないため、1回あたりの利用人数を
制限して活動。新規会員も受付停止中...

ピックルボールを手軽にできる環境を
増やしたい。

課題（体育館事情）

宇都宮市でピククルボールができる場所

施設	規模, 費用	実情
日環アリーナ（サブアリーナ）	個人利用 4 h 700円～ 団体利用 1 h 2000円～	用具貸出はあるが、指導者はおらず、初心者だけでの対応は難しい 団体利用は利用料金が高め
市所有の体育館	市内8カ所 4面～12面 1面 1h 200円～	電子共通システムで予約が可能であり、予約状況がリアルタイムで把握可能であるが、競争率が高い
県所有の体育館	市内4カ所 2面～3面 1面 1h 550円～	電子システムで予約可能であるが、共通システムではなく、それぞれの施設での利用登録が必要である
市内小中学校の体育館	小学校69校、中学校25校 3面程度 費用は無料	予約が電話または窓口であり、予約状況の把握が困難である。既存スポーツクラブが使用しており、新規参入が困難



用具を貸出している施設が少ないことや、既存スポーツ団体との共存が課題

今後の提案

提案内容	詳細	評価
市内小中学校の予約を電子化	<ul style="list-style-type: none">・予約状況の見える化や共通システムの整備	<ul style="list-style-type: none">○予約状況がリアルタイムで把握○利用料金が無料△システムの整備費用がかかる？△管理者の負担増
東部総合公園でできる場所を作る	<ul style="list-style-type: none">・線を引く	<ul style="list-style-type: none">○イベントの開催に役立ち、経済効果も期待できる○工事費用がそこまでかからない
既存テニスコートを改修する	<ul style="list-style-type: none">・テニスコート1面でピックルボールコート4面が作れる。・アメリカでは一般的	<ul style="list-style-type: none">○一気に場所が確保できる△工事費用がかかる？×テニスとの共存が課題
初心者向けイベントを開催する	<ul style="list-style-type: none">・FUNFANでは、インストラクターがいる、道具も貸し出ししてくれる・宇都宮に強い人が多い！	<ul style="list-style-type: none">○新規参入者の獲得△FUNFANさんの協力依頼が必要△イベントの調整が必要

宇都宮の人口と目標値から、何面増やす！などプレーできる環境を増価させる提案・実現できると尚良い。

コートの改修可能性を探っていきたい

STEP1 実証済

0→1知ってもらう みやプロ体験会（ピックルボールの良さ・スポーツ人口増加の確認）



STEP2（今後探っていく）

やる場所を増やす！

イベント，大会を開催！



STEP3

宇都宮がピックルボールが盛んな地域になり，市民にとって，メジャーなスポーツとなり，スポーツ人口の底上げにつながっている！

ご清聴ありがとうございました！

