

お知らせ

⑩ 1016846
いちご一會とちぎ国体・
とちぎ大会の
「大会報告書」が完成



いちご一會
とちぎ国体・
とちぎ大会の
競技会や市民
運動の様子、競技結果などをまと
めた「大会報告書」が完成しまし
た。市HPでご覧いただける他、市
内の各図書館などで貸し出します。

中央図書館（明保野町）では、
3月21日まで、競技写真などを展
示しますので、ぜひご覧ください。

▼貸出場所 市内の各図書館・運
図書館、バンバ田内図書館・ラン
チ（馬場通り4丁目・表参道スク
エア5階）、田原コミュニティプ
ラザ図書館（上田原町）。

▼その他 在庫状況や貸出方法に
ついては、各施設へお問い合わせ
ください。

問 総務広報課 ☎ (678) 6929

本のバトンをつなげよう

南図書館へ

本の寄贈をお願いします

南図書館（雀宮町）では、予約



運動しながら宇都宮を満喫！

宇都宮シティガイドの
街なかツアー

- 1 宇都宮丘陵古墳と桜を歩くコース 5.0km
 - ▼日時 3月30日(木)、4月3日(月)。午前9時30分～正午。雨天中止。
 - ▼コース 長岡百穴駐車場（長岡町・集合）～太子堂～大塚古墳～大ジノ古墳～長岡公園～長岡樹林地グリーンラスト～谷口山古墳～高麗神社～長岡百穴駐車場（解散）。
 - ▼定員 各抽選20人。
 - ▼費用 各500円（参加費）。
- 2 ゆっくり宮散歩・桜づくし田川と慈光寺と百日鬼通りを歩くコース 3.0km
 - ▼日時 4月4日(火) 午前9時30分～11時30分。雨天中止。
 - ▼コース JR宇都宮駅（集合）～宮の橋～田川沿いの枝垂れ桜～東小学校～慈光寺～百日鬼通り（二荒山神社裏）～県庁（解散）。
 - ▼定員 抽選20人。
 - ▼費用 300円（参加費）。
 - 申込期限 3月10日（必着）。
 - 申込方法 往復はがきの往信に1「宇都宮丘陵古墳と桜を歩くコース」または2「ゆっくり宮散歩・桜づくし田川と慈光寺と百日鬼通りを歩くコース」、参加希望日、参加者全員の④・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0141さつき1丁目10-16、うつのみやシティガイド協会 ☎090(5411)8667へ。
 - その他 ツアーの最少催行人数は5人。

が多い本や宇都宮市に関する本の寄贈のご協力をお願いします。

3月は、進学や就職などで、自宅の片付けに着手する人も多いことでしょう。この機会に、不要となった本があった場合、直接、南図書館へお持ちいただき、寄贈してください。

▼対象書籍 本市に関する本、予約が多い本、時代小説の文庫本など。

▼その他 カビや汚れなどで状態の悪い本は、お断りする場合があります。寄贈された本の取り扱い

催し

梵天の湯（今里町）で
うつのみや民話の集い

⑩ 1016953
▼日時 3月18日(土) 午後1時30分～2時30分。

問 南図書館 ☎ (653) 7609

は、図書館に一任させていただきます。ご厚意に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。その他、詳しくは、図書館 [URL1](https://www.lib-utsunomiya.jp) をご覧ください。



▲図書館HP

古賀志山でカタクリを見よう

- ▼日時 4月2日(日) 午前9時～午後2時。雨天中止。
- ▼コース 市森林公園駐車場（福岡町・集合）～水場～カタクリ群生地～富士見峠～古賀志山（昼食）～市森林公園駐車場（解散）。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する、登山ができる十分な体力のある人。小学生以下は保護者同伴。
- ▼定員 抽選20人。
- ▼費用 200円（保険料）。
- ▼申込期限 3月14日（必着）。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に、参加者全員の④・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市役所観光交流課 ☎ (632) 2437へ。

▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。

問 宇都宮伝統文化連絡協議会事務局（文化課内） ☎ (632) 2768

南図書館mode美塾・
東図書館よるとしよ
「村上春樹の短編を読む」

▼日時 3月17日(金) 午後7時～8時。

▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。

▼内容 閉館後の図書館で本に囲まれながら、町田カナさん(俳優)

より健康的な世界「FITTER PLANET」に 生涯スポーツフェスティバル

- ▼日時 3月25日(土) 午前9時40分～11時15分。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)。
- ▼内容 ①谷頭真さん(LES MILLS JAPAN トレーナー)によるBODYCOMBAT(格闘技の動きを取り入れた運動。音楽に合わせてパンチやキックを繰り返す効果的な有酸素運動によって、楽しみながら全身を鍛えることができるプログラム)レッスン②HARIBOW(ダブルダッチパフォーマンスグループ)によるダブルダッチ体験会とスペシャルパフォーマンス③並木裕子さん(トレーナー)による腰痛・膝痛改善ボディメンテナスレッスン。
- ▼対象 ①③16歳以上の人②小学生以上。
- ▼定員 ①抽選100人②③各抽選50人。
- ▼費用 ①1,000円②③各500円(参加費)。
- ▼申込期限 3月10日。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ☎JRL2に必要事項を入力。



▲谷頭真さん



▲HARIBOWの皆さん



▲並木裕子さん



▲宇都宮スポーツナビ☎

☎市スポーツ振興財団☎(663) 1611

うつのみや百景 桜の名所巡りツアー

- 1桜バスツアー ID 1021664
- ▼日時 4月5日(水) 午前9時～午後4時。雨天決行。
- ▼コース 宇都宮城址公園(集合)～新川桜並木～城山西小学校の孝子桜～ろまんちっく村(昼食)～日光街道の桜並木(車窓)～鬼怒グリーンパーク白沢～宇都宮大学工学部桜並木(車窓)～宇都宮城址公園(解散)。全行程バスで移動、見学先は徒歩で散策。
- 2桜まち歩きツアー ID 1026830
- ▼日時 4月6日(木) 午前9時～正午。雨天決行。
- ▼コース JR宇都宮駅西口ペDESTリアンデッキ(集合)～宮の橋～慈光寺～八幡山公園～祥雲寺～県庁(解散)。全行程約4kmを徒歩で移動。
- 対象 市内在住か通勤通学者。小学生以下は保護者同伴。
- 定員 1抽選36人 2抽選30人。
- 申込期限 3月13日(消印有効)。
- 申込方法 市☎の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に1「桜バスツアー希望」または2「桜まち歩きツアー希望」、参加者全員の☎を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市役所景観みどり課☎(632) 2568へ。各ツアー1グループ1通限り4人まで。
- その他 うつのみやシティガイド協会の解説付き。コース変更の場合あり。



- の朗読で村上春樹の短編を読む。ナビゲーターは片岡友美子さん(演出家)。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 3月9日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、東図書館☎(638) 5614へ。
- ▼日時 3月18日(土) 午後2時～4時。
- ▼中央図書館(明保野町)で落語会

- ▼定員 先着50人。
- ▼申込開始 3月8日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636) 0231へ。
- ▼日時 3月11日(土) 午前10時～午後3時。雨天順延。
- ▼会場 宇都宮城址公園。
- ▼内容 ステージイベント、出展
- ▼春を満喫しよう
宇都宮城桜まつり

- ブース、子ども衣装の貸し出し、清明台(檜)2階特別開放、和装で来場してアンケートに回答した先着50人に記念品をプレゼント。
- ☎「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内)☎(632) 2989
- ▼目的・体力に応じた運動であなたの健康を応援
スポーツ健康体力相談
- ▼日時 4月4・18日(火)、午後

- ▼対象 16歳以上の人。
- ▼定員 各先着12人。
- ▼費用 各600円(参加費)。
- ▼申込開始 3月3日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663) 1611へ。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉町5丁目・市体育館)。
- ▼日時 1時30分～3時。



催し

宇都宮生まれのピアノ
「フィースタイン」で聴く
ジャズピアノライブ



- ▼日時 3月25日 (土) 午前10時30分～11時30分
- ▼会場 視聴覚ライブラリー (中今泉3丁目)。
- ▼内容 村田望さん (ジャズピアニスト・本市出身) によるピアノライブ。
- ▼定員 先着30人。
- ▼申込開始 3月8日午後3時。
- ▼申込方法 電話で、東図書館 ☎ (638) 5614へ。

1016965
のろし
烽火美演と
武者行列を見よう
きよはら飛山まつり

- ▼日時 3月11日(土) 午前9時30分～午後0時10分(雨天順延)。
- ▼会場 飛山城史跡公園、とびやま歴史体験館 (竹下町)。
- ▼内容・時間 烽火美演 午前10時。農産物・手作りお菓子などの販売 午前10時。

- ▼飛山城跡無料解説案内 午前10時～11時30分に随時、受け付け(所要約1時間)。
- ▼お囃子・鬼怒の船頭唄などのステージ発表 午前10時10分。
- ▼戦国時代の武者・足軽たちの武者行列 午前11時10分～11時30分。

自分のペースで歩こう
ウォーキング
フェスティバル

- ▼期間 3月20～26日。
- ▼内容 うつのみや健康ポイントアプリを使って、ランキングポイントで交流する。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼申込期間 3月6～10日。
- ▼申込方法 青少年活動センター「トライ東」HPの申し込みフォームに必要事項を入力。受け付け後、グループコードを通知します。



▲トライ東HP

1018648
季節と歴史を感じよう
春の文化財めぐり

- ▼日時 4月1日(土) 午前9時～午後0時30分。雨天決行。

市民芸術祭出展者・出演者を募集します 1019052

- ▼会場 市文化会館 (明保野町)。
 - 1 美術展
 - ▼募集内容 日本画、洋画・版画、彫刻、工芸、書道、写真の6種目。
 - ▼対象 次のいずれかに該当する人。①本市出身または市内在住か通勤通学する高校生以上②市内に活動拠点がある美術団体に所属する。
 - ▼費用 1作品につき一般=2,000円、高校生=1,000円。ただし、高校生の洋画・版画2点目は500円。写真は一般=1,000円、高校生は応募点数にかかわらず500円。
 - 2 民謡民舞大会
 - ▼期日 5月14日(日)。
 - ▼種目 ①民謡コンクール②民舞発表③年少者発表④民謡発表・鑑賞部門。
 - ▼対象 市内在住の団体・個人 (①はプロ・指導者は除く)。
 - ▼費用 ①1人2,000円。ただし、決勝進出者は別途、2,000円②1団体5,000円で1曲増えるごとに2,000円④1曲1,000円。
 - ▼申込期限 3月31日 (必着)。
 - ▼その他 申込方法や申込期限など、詳しくは、文化課(市役所12階)、市文化会館、各区・区に置いてある募集要項 (市街からも取り出し可) をご覧ください。
- ☎市民芸術祭実行委員会事務局 (市文化会館内) ☎ (636) 2121



▼コース 市役所(集合)→宇都宮城址公園内の桜見学→長岡百穴

古墳→城山の枝垂れ桜(孝子桜まつり見学)→市役所(解散)。移動はバスと徒歩。

- ▼対象 市内在住者。
- ▼定員 抽選20人。
- ▼申込期限 3月17日 (必着)。

市民芸術祭の期間中に行う
公演や展覧会などの参加名義事業を募集します 1025982

- ▼対象 市民芸術祭開催期間(5～7月)に行う公演や展覧会などで、市民芸術祭の趣旨に賛同する事業。
- ▼申込期限 4月4日。
- ▼申込方法 文化課(市役所12階)に置いてある申請書(市街からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市民芸術祭実行委員会事務局(文化課内) ☎ (632) 2767へ。

1030736
旧篠原家住宅
(今泉1丁目)で
押し花絵などの作品展示

2人の作家による手作りの押し

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の住所・氏名・郵便番号を書き、〒320-8540市役所文化課 ☎ (632) 2768へ。なお、1グループ1通限り4人まで。

花絵・花器・日本刺繍・葉書絵（スケッチ）の作品を展示します。

▼期間 3月26日～4月1日。

▼費用 一般1100円、小中学生1100円（入館料）。なお、市内在住か通学する高校生以下は無料。

問文化課 ☎(632) 2766、旧篠原家住宅 ☎(624) 2200

古賀志山 早春の花めぐり



▼日時 4月9日（日）午前9時～午後2時30分。雨天の場合は4月16日（日）。

▼コース 福岡町細野（中尾根・東稜お花畑）。

▼内容 古賀志山を守ろう会会員の皆さんと山中の花を観察しながら古賀志山を登る。

▼対象 市内在住の20歳以上の人。

▼定員 抽選30人。

▼費用 300円（保険料）。

▼申込期限 3月15日（必着）。

▼申込方法 往復はがきの往信に

参加者全員の☑を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、

〒321-0342福岡町1074-1、市森林公園 ☎(652) 3450へ。

特別レッスンや料理教室などのスペシャルイベントを開催予定

始めよう 外国語講座



▲市国際交流協会HP

- ▼講座名・期間など 下の表の通り。
- ▼会場 市総合福祉センター（中央1丁目）、国際交流プラザ（馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア5階）など。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する高校生以上、または市国際交流協会会員（申し込み時に入会可。市外在住者も可。年会費2,000円）。
- ▼費用 1～47～9111215～1923会員＝2万2,000円、非会員＝2万7,000円 5620212425会員＝1万6,500円、非会員＝2万1,500円 10131422会員＝1万5,000円、非会員＝2万円（別途、教材費など）。
- ▼定員 各抽選20人。ただし、568121319～21

- 2425各抽選14人。なお、初めて参加する人を優先します。
- ▼申込期限 3月15日（必着）。
- ▼申込方法 市国際交流協会HP URL2の申し込みフォームに必要事項を入力するか、直接またははがき（☑・年齢、会員か非会員を明記）で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会へ。
- ▼その他 最少催行人数は8人。3月25日までに受講決定者へ通知します。詳しくは、市国際交流協会HPをご覧ください。

講座名・回数	対象(※)	期 間	曜 日	時 間
1 始めよう英会話（全20回）	①	4～9月	月	午前10時～11時30分
2 英会話にチャレンジ1（全20回）	②		木	午後1時30分～3時
3 英会話にチャレンジ2（全20回）	③		火	午前10時30分～正午
4 ブラッシュアップ英会話（全20回）	②	金		
5 コミュカアップ英会話（全15回）		②	土	午前10時30分～正午
6 トラベル英会話（全15回）	④		月	
7 新 初級英会話（全20回）		④	木	午後6時40分～8時10分
8 英検2級突破の英語（全20回）	①		水	午後2時30分～3時30分
9 英語でコミュニケーション（全20回）		①	月	午後6時40分～8時10分
10 はじめてのフランス語（全20回）	②		土	午後4時15分～5時45分
11 はじめてのスペイン語（全20回）		②	木	午前11時30分～午後0時30分
12 スペイン語初級（全20回）	②		水	午前9時15分～10時15分
13 はじめてのドイツ語（全20回）		③	土	午前10時30分～正午
14 ドイツ語初級1（全20回）	①		日	午後1時30分～3時
15 ドイツ語初級2（全20回）		②	日	午後3時15分～4時45分
16 はじめての韓国語（全20回）	③			木
17 韓国語初級1（全20回）		①	木	
18 韓国語初級2（全20回）	②			火
19 はじめての中国語（全20回）		①	火	
20 はじめての台湾中国語（全15回）	②			木
21 台湾中国語初級（全15回）		①	金	
22 イタリア語基礎（全20回）	②			木
23 イタリア語応用（全20回）		①	木	
24 はじめてのベトナム語（全15回）	②			木
25 はじめてのロシア語（全15回）		①	木	

※①初心者向け②学習経験者（初級レベル1）③学習経験者（初級レベル2）④学習経験者（中級）

教室・講座

誰でも始められる
日本語学習支援
ボランティア養成講座



▶日時 5月13日
令和6年1月27日
の土曜日(予定)
午後1時30分～3時30分。全30回。

▶会場 市総合福祉センター(中央1丁目)。

▶内容 市内在住の外国人と外国人児童生徒などに、日本語を教えるボランティア養成講座。

▶対象 市内在住か通勤通学する18歳以上(高校生を除く)で、次のいずれかに該当する人。①市内の各日本語教室で活動できる②サークルを設置して日本語学習の支援ができる。

▶定員 抽選30人。

▶費用 7000円(教材費など)。

▶申込期限 3月17日(必着)。

▶申込方法 国際交流プラザに置いてある申込用紙(市印からも取り出し可)またはA4用紙に、Eメールアドレス・生年月日・志望動機を書き、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、

市国際交流プラザ(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616) 1563へ。

市スケートセンター(城南3丁目)で
女性向け各種教室



▶日時 4月12日、19・26日、①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分。各全3回。

▶内容 みさこさん(ヨガインストラクター)による、ヨガの動きを基礎から学ぶ教室。

▶日時 4月14・21・28日、午前11時15分～午後0時15分。全3回。

▶内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。

▶日時 4月14・21・28日、午前11時15分～午後0時15分。全3回。

▶内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。

▶対象 19歳以上の女性。妊娠中の人は参加できません。

▶定員 各先着10人。

▶費用 各2400円(参加費)。

▶申込開始 3月3日午後1時。

▶申込方法 直接または電話で、市スケートセンター ☎(655) 6817へ。

施設の教室・講座

各種スポーツ教室

市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611、ドリームプールかわち ☎(673) 0212

▶会場 1～5 9～11 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) 6 河内総合運動公園(白沢町) 7 8 宮原テニスコート(陽南4丁目・宮原運動公園内) 12 河内体育館(中岡本町)。

▶申込期間 1～5 7～12 3月10日まで 6 3月7日午前10時～。

▶申込方法 1～5 7～12 宇都宮スポーツナビ(HP URL)の申し込みフォームに必要事項を入力 6 電話で、ドリームプールかわち ☎(673) 0212へ。

▶その他 9 11 2歳以上の未就学児の託児あり。



教室名・内容	日 時	対象・定員・費用など
1 親子リズムあそび 音楽に合わせて楽しく運動する	①Bコース 4月7・14・21・28日、5月26日 午前10時～10時50分。全5回 ②Aコース 4月10・17・24日、5月1・8日 午前10時～10時50分。全5回	令和5年度内に2歳以上になる未就学児とその保護者 各抽選15組 各2,500円(参加費)
2 キッズリズムダンス リズムに合わせてみんなと楽しくダンス	4月11・18・25日、5月2・9日 午後3時40分～4時30分。全5回	年中・年長 抽選30人 2,500円(参加費)
3 ジュニアヒップホップダンス リズムレッスンを中心に楽しく踊る	4月11・18・25日、5月2・9日 午後5時30分～6時20分。全5回	小学生 抽選40人 2,500円(参加費)
4 子どもたちの体力向上をサポート ジュニア運動能力アップ スポーツテストに必要な運動能力アップのポイントを学ぶ	4月12・14・17日 午後5時30分～6時20分。全3回	小学生 抽選40人 1,500円(参加費)
5 速くなろう かけっこ塾 正しいフォームやスタートの方法を身に付ける	4月21・24・26日 午後5時30分～6時20分。全3回	小学生 抽選50人 1,500円(参加費)
6 かけっこ教室 足の動かし方や走り方の基礎を楽しく学ぶ	5月28日、6月4日 午前10時～正午 全2回	小学3～6年生 先着50人 1,000円(参加費)

教室名・内容	日 時	対象・定員・費用など
7 ビギナーズテニス 初心者に特化したテニス教室	4月10・13・17・20・24・27日 午前11時～午後0時30分。全6回	16歳以上の人 抽選20人 3,600円(参加費)
8 テニス 中・上級者向けのテニス教室	4月10・13・17・20・24・27日 午後7時30分～9時全6回	16歳以上の人 抽選40人 4,500円(参加費)
9 ピラティス ピラティスの呼吸法と基本エクササイズ	4月11・18・25日、5月2・9日 午前9時40分～10時40分。全5回	16歳以上の人 抽選40人 3,000円(参加費) 託児料2,000円
10 ボディメイク・ヨガ 運動量の多いヨガ	4月11・18・25日、5月2・9日 午後7時～8時全5回	16歳以上の人 抽選45人 3,000円(参加費)
11 ペルビック(骨盤)コンディショニング 身体のゆがみをセルフトレーニングで解消	4月13・20・27日、5月11・18日 午前9時40分～10時40分。全5回	16歳以上の人 抽選45人 3,000円(参加費) 託児料2,000円
12 ヨガ ヨガの呼吸法と基本エクササイズ	4月14・21・28日、5月12・19日 午前10時～11時全5回	16歳以上の人 抽選30人 2,500円(参加費)