

フードモデル等一覧

項目	タイトル
フードモデル	塩分のフードモデル
	お菓子のフードモデル
	野菜 3 5 0 g
	野菜 3 5 0 g を使った料理 5 皿
	飲物の砂糖量
そのまんま料理カード	外食・中食編 3 セット
	手軽な食事編 4 セット
	食事バランスガイド編 3 セット
	3 皿でバイキングカード 1 セット
	朝食バランスカード 1 セット
	食材カード 2 セット
1 Kg脂肪モデル	1 個
暑さ指数計	3 台