

エコアクション一覧



みやエコ・
アクション・ポイント

No.	エコアクション	Pt	No.	エコアクション	Pt
1	地産食品・植物を購入 (1日1回まで)	3	13	電気使用量の削減 (月1回まで)	10
2	マイバッグ持参 (1日1回まで)	2	14	家庭菜園・ガーデニング (月1回まで)	20
3	マイボトルの活用 (1日1回まで)	2	15	環境・SDGsイベントに参加 (1日1回まで)	30
4	LED電球・蛍光灯の購入 (1年に1回まで)	50	16	もったいないチャレンジ (各投稿1回限り)	10
5	クールシェア・ウォームシェア (1日1回まで)	3	17	エコショップを利用 (1日1回まで)	2
6	残しま10!宣言 (1日1回まで)	5	18	再配達防止(置き配) (月1回まで)	5
7	フードドライブ (月1回まで)	30	19	再配達防止(コンビニ・営業所受取) (月1回まで)	5
8	衣類回収BOXにリサイクル (1日1回まで)	5	20	フードシェアリングアプリの利用 (1日1回まで)	5
9	もったいないりぶつくに寄付 (1日1回まで)	5	21	給水スポットの活用 (各スポット1日1回まで)	3
10	小型家電を回収BOXにリサイクル (1日1回まで)	5	22	シェアモビリティの利用 (1日1回まで)	5
11	市営自転車駐車場を利用 (1日1回まで)	5	23	訳あり食品の購入 (1週間1回まで)	5
12	公共交通や自転車でプロスポーツ観戦(1日1回まで)	20			

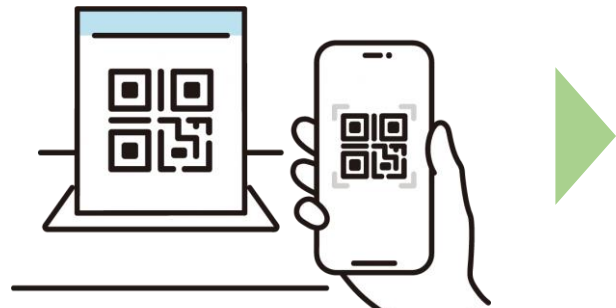
①地産食品・植物を購入

①協力店で宇都宮産の商品を購入



3 pt

②会計時にレジで二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込



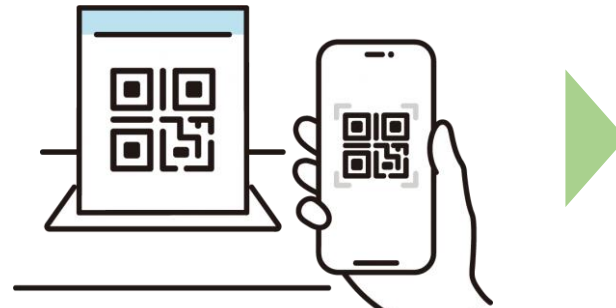
②マイバッグ持参

①協力店で商品を購入し、レジ袋を辞退



2 pt

②会計時にレジで二次元コード読込



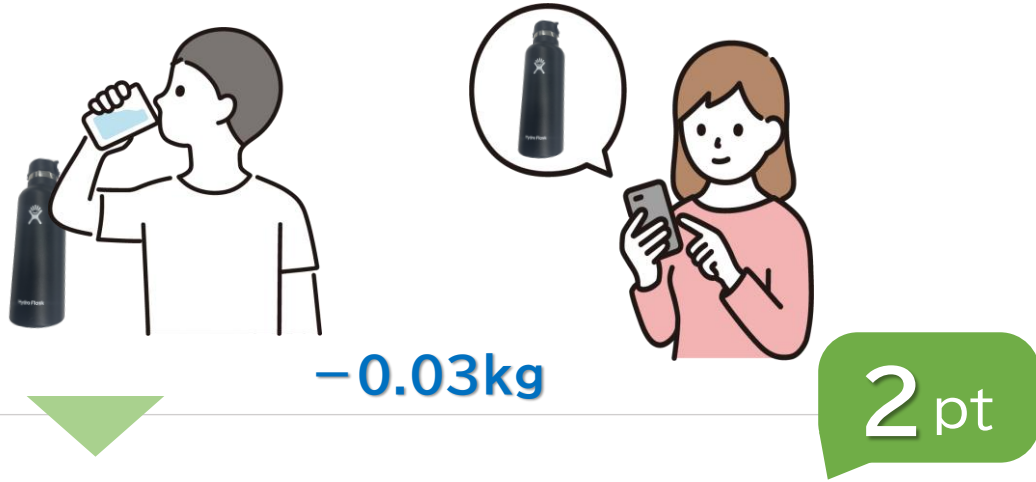
※アプリ内でカメラを起動して読込



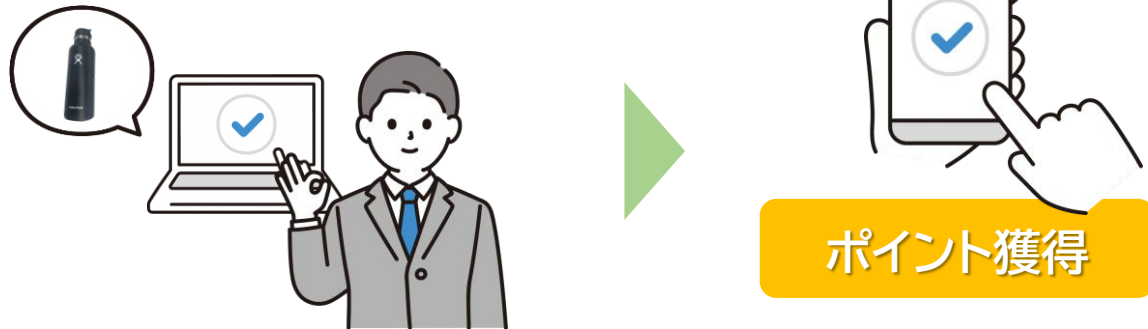
③マイボトル活用

1回/日 投稿

①マイボトルを持って外出し、
その様子が分かる 写真と必要事項をアプリ内に投稿



②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



※事務局(市)で投稿内容の確認



④LED電球・蛍光灯を購入

1回/年 QR

①協力店でLED電球・蛍光灯を購入
※LED懐中電灯等の電池で動く器具は対象外



-31.6kg

50 pt

②レジ等に掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込



⑤クールシェア・ウォームシェア

①家の空調を止めて協力店に行き、
クールシェア・ウォームシェア

1回/日

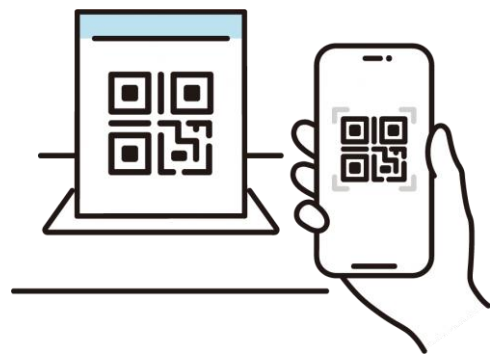
QR



-0.14kg

3 pt

②施設に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得

※アプリ内でカメラを起動して読込

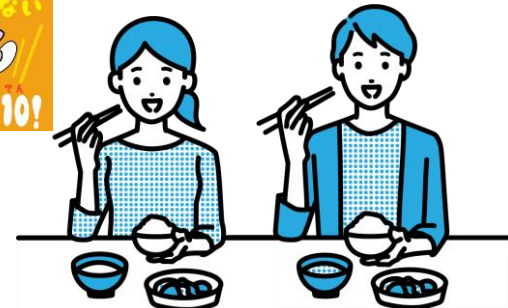


⑥残しま10！宣言

①協力店で食事し、残さず食べることを
宣言する「残しま10！宣言」を行う

1回/日

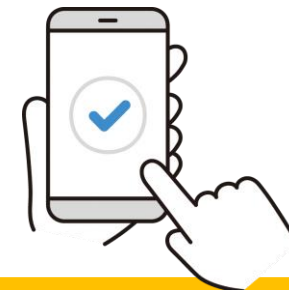
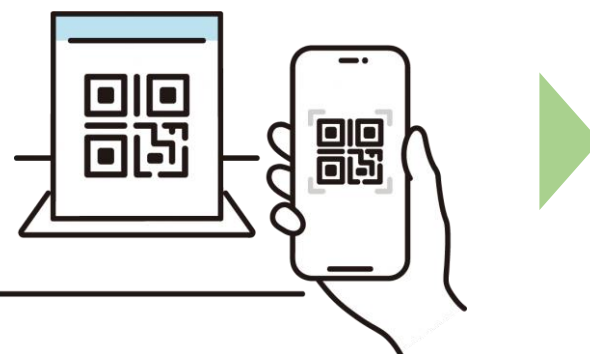
QR



-0.15kg

5 pt

②卓上等に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得

※アプリ内でカメラを起動して読込



⑦フードドライブ

①家庭で余っている食品を
協力店に持ち込む



-32.8kg

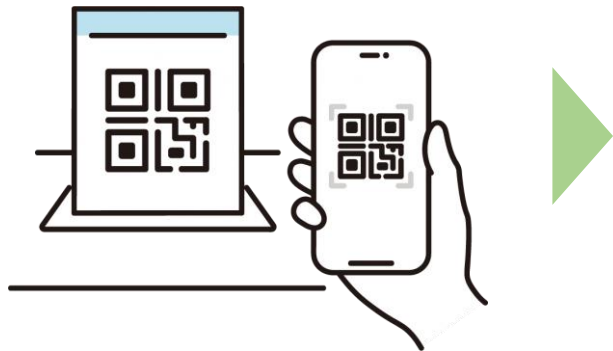
1回/月

QR



30 pt

②窓口に掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込

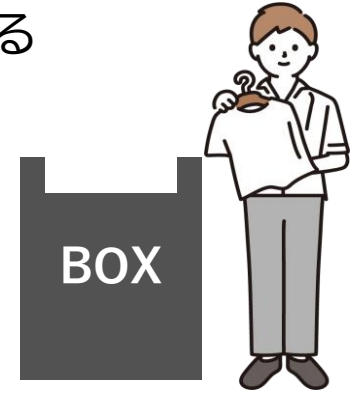


ポイント獲得



⑧衣類回収BOXにリサイクル

①着なくなった衣類を
協力店の衣類回収BOXに入れる



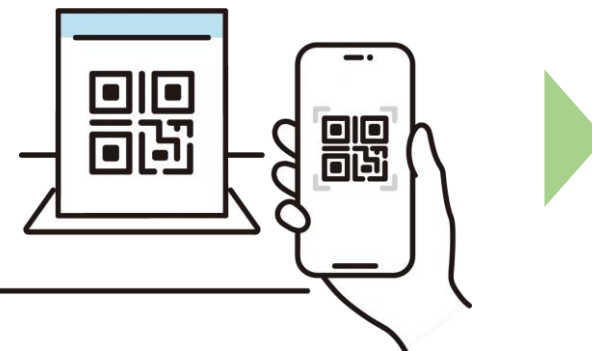
-0.5kg

1回/日

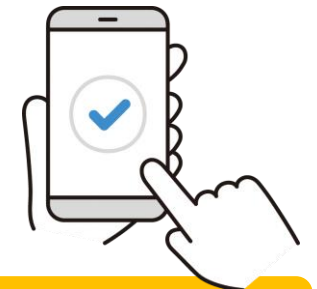
QR

5 pt

②回収BOXに掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込



ポイント獲得



⑨もったいないりぶっくに寄付

①もったいないりぶっくで本を寄付
(宇都宮市もったいない運動市民会議事務局持込)

1回/日

QR

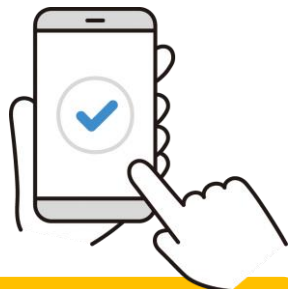
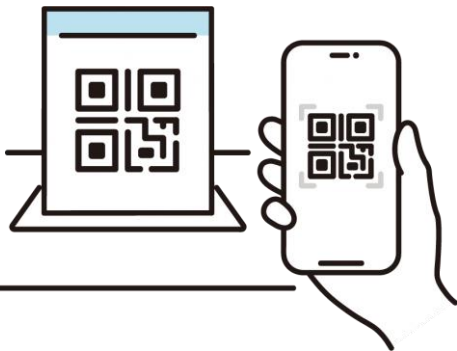
もったいない
りぶっく



-0.28kg

5 pt

②窓口に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

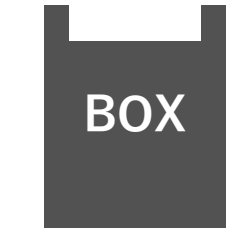
⑩小型家電回収BOXにリサイクル

①使わなくなった小型家電を
市有施設の回収BOXに入れる

1回/日

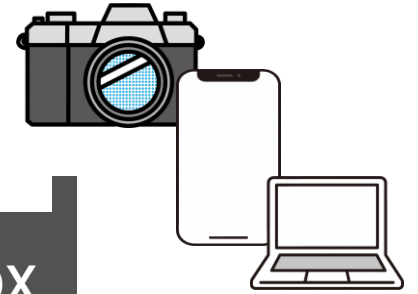
QR

協力店

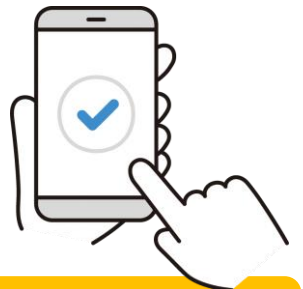
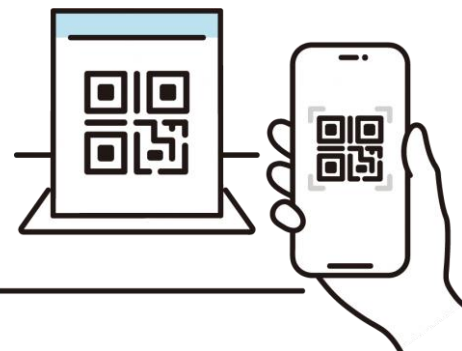


-0.28kg

5 pt



②回収BOXにレジで
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

⑪市営自転車駐車場を利用

①市営自転車駐車場を利用

1回/日

QR



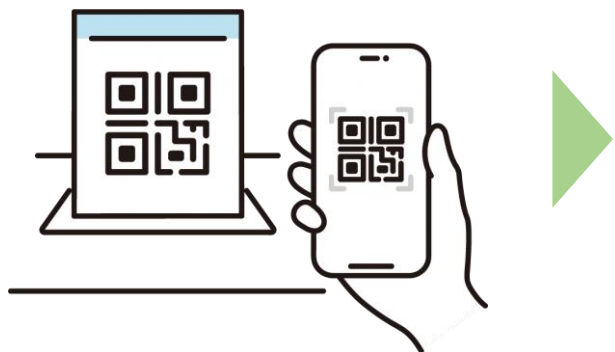
協力店



-0.42kg

5 pt

②市営自転車駐車場に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得

※アプリ内でカメラを起動して読込



⑫公共交通や自転車でプロスポーツ観戦

①公共交通や自転車でプロスポーツの
試合に行き, 必要事項をアプリで投稿

1回/日

投稿



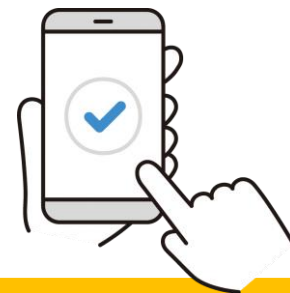
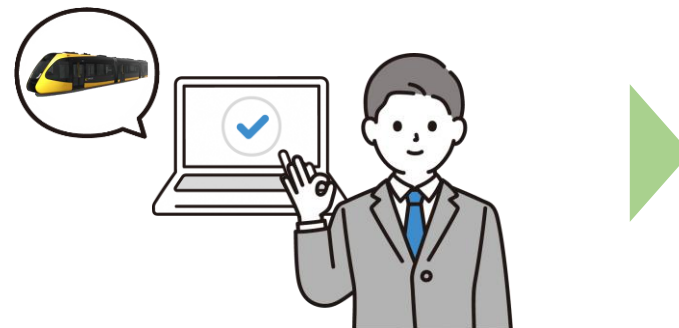
協力店



-0.8kg

20 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得

※事務局(市)で投稿内容の確認

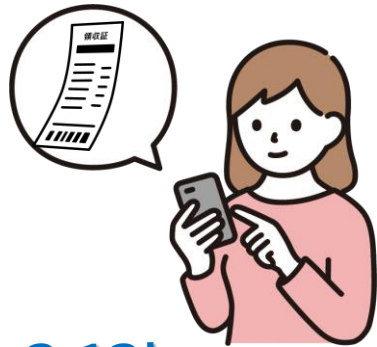


⑬電気使用量の削減

①電気使用量が前年同月比3%以上減っている検針票などの写真を撮ってアプリ内で投稿

1回/月

投稿



-3.13kg

10 pt

②事務局(市環境創造課)からポイント交付



ポイント獲得

※事務局(市)で投稿内容の確認

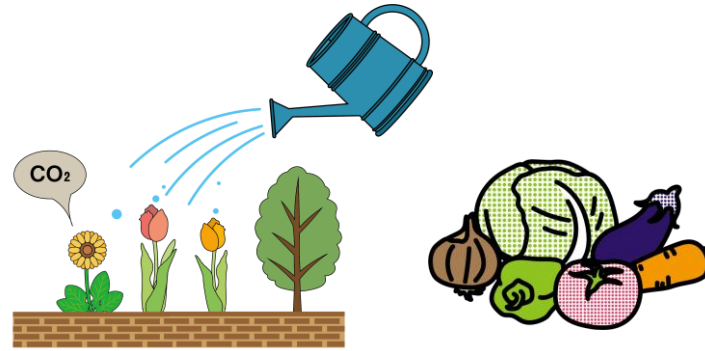


⑭家庭菜園・ガーデニング

①家庭菜園やガーデニングの写真を撮ってアプリ内で投稿

1回/月

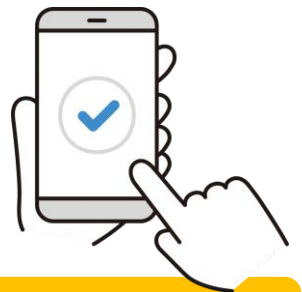
投稿



-0.8kg

20 pt

②事務局(市環境創造課)からポイント交付



ポイント獲得

※事務局(市)で投稿内容の確認



⑮環境・SDGsイベントに参加

①指定する環境・SDGsイベントに参加

1回/日

QR



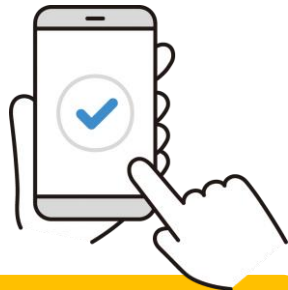
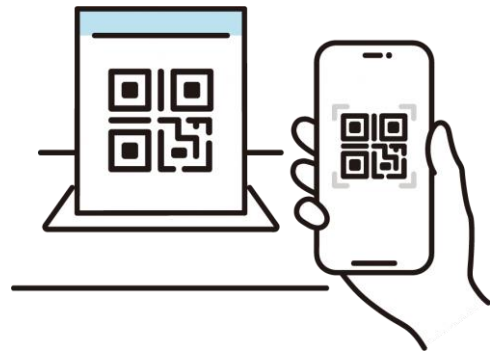
協力店



-0.98kg

30 pt

②会場に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得



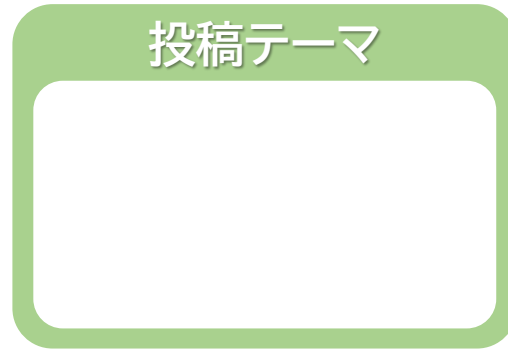
※アプリ内でカメラを起動して読込

⑯もったいないチャレンジ

①投稿テーマに沿った内容を
アプリ内で投稿

1回/テーマ

投稿



投稿テーマ

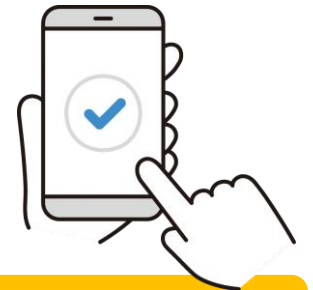


-0.44kg

※手前取り実施の場合

3 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得



※事務局(市)で投稿内容の確認

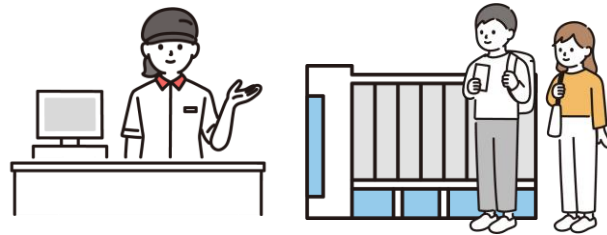
⑰エコショップ利用

①市が認定するエコショップを利用

1回/日

QR

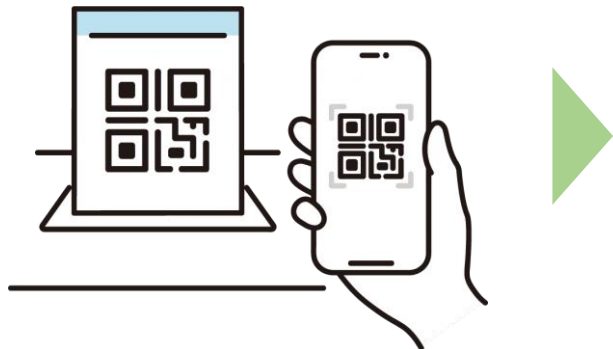
協力店



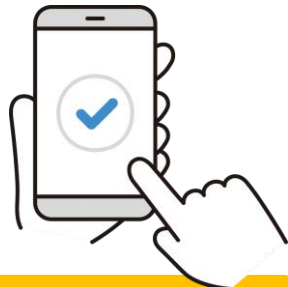
-0.1kg

2 pt

②施設に掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込



ポイント獲得



⑱置き配

①置き配で荷物を受け取った
様子が分かる写真を投稿

1回/月

投稿



-11.5kg

5 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



※事務局(市)で投稿内容の確認



ポイント獲得



⑱ コンビニ・営業所受取

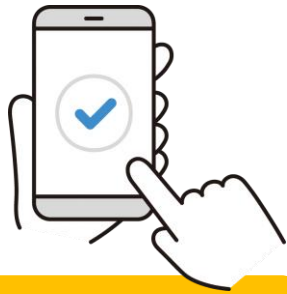
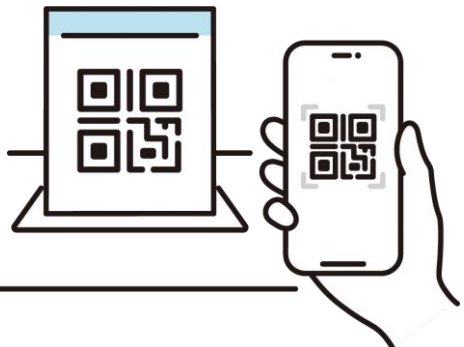
① 宅配便の荷物受取場所を
協力店に設定



-11.5kg

5 pt

② 受取後にレジで
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

⑳ フードシェアリングアプリの利用

① 市が推進するフードシェアリングア
プリの利用履歴の写真を利用日の翌
日までに投稿

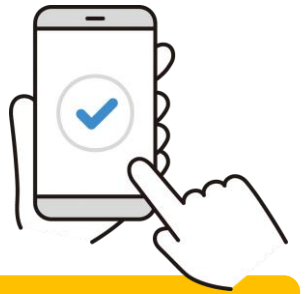
1回/日 投稿



-1.4kg

5 pt

② 事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

②①給水スポットの活用

①給水スポットで給水

1回/日

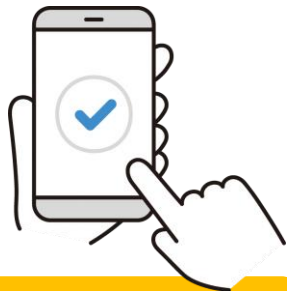
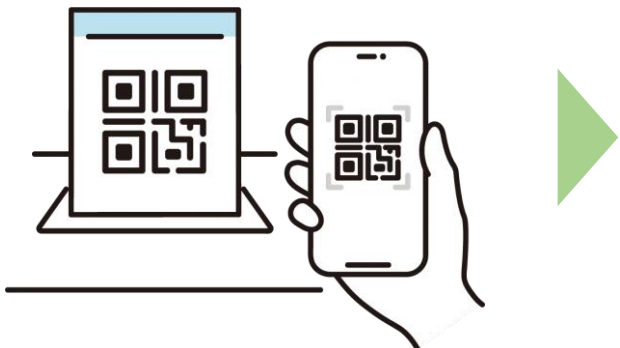
QR



-0.03kg

3 pt

②給水スポットに掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

②②シェアモビリティの利用

①シェアモビリティを利用し、ライド履歴
の写真を利用日に投稿

1回/日

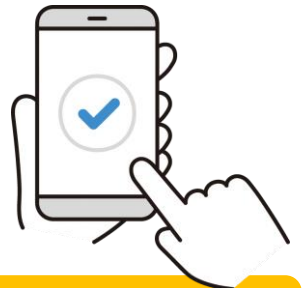
投稿



-0.693kg

5 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得



※事務局(市)で投稿内容の確認

②③ 訳あり食品の購入

① 割引シールの貼ってある食品と
購入したレシートの写真を撮って
アプリ内で投稿

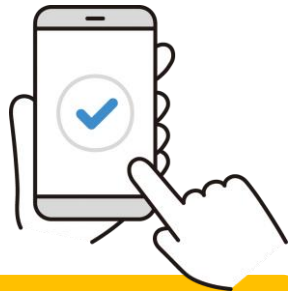
1回/週 投稿



-0.275kg

5 pt

② 事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得

※事務局(市)で投稿内容の確認

