

エコアクション一覧



みやエコ・
アクション・ポイント

No.	エコアクション	pt	No.	エコアクション	Pt
1	地産食品・植物の購入（1日1回まで）	3	12	公共交通や自転車でプロスポーツの試合に行く（1日1回まで）	20
2	マイバッグ持参（1日1回まで）	2	13	電気使用量の削減（月1回まで）	10
3	マイボトルの活用（1日1回まで）	2	14	家庭菜園・ガーデニング（1回限り）	20
4	LED電球・蛍光灯の購入（1回限り）	50	15	環境・SDGsイベントに参加（1日1回限り）	30
5	クールシェア・ウォームシェア（1日1回まで）	3	16	もったいないチャレンジ（各投稿1回限り）	3
6	残しま10！宣言（1日1回まで）	5	17	エコショップ・エコレストランを利用（1日1回限り）	2
7	フードドライブ（月1回まで）	30	18	再配達防止（置き配）（月1回まで）	5
8	衣類回収BOXにリサイクル（1日1回まで）	5	19	再配達防止（コンビニ・営業所受取）（月1回まで）	5
9	もったいないりぶつくに寄付（1日1回まで）	5	20	フードシェアリングアプリの利用（1日1回まで）	5
10	小型家電回収BOXにリサイクル（1日1回まで）	5	21	給水スポットの活用（1日1回まで）	3
11	レンタサイクルや市営自転車駐車場を利用（1日1回まで）	5	22	シェアモビリティの利用	5

①地産食品・植物を購入

①協力店で宇都宮産の
商品を購入

1回/日

QR

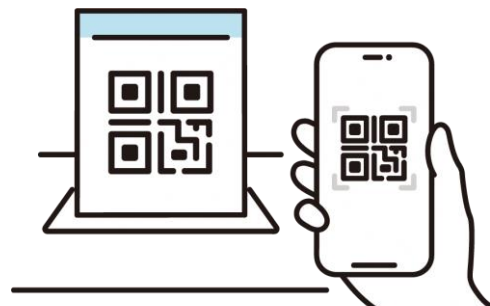
協力店



-0.32kg

3 pt

②会計時にレジで
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込

ポイント獲得



②マイバッグ持参

①協力店で商品を購入し、
レジ袋を辞退

1回/日

QR

協力店



-0.014kg

2 pt

②会計時にレジで
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込

ポイント獲得



③マイボトル活用

①マイボトルを持って外出し、
その様子が分かる 写真と必要事項をアプリ内に投稿

1回/日

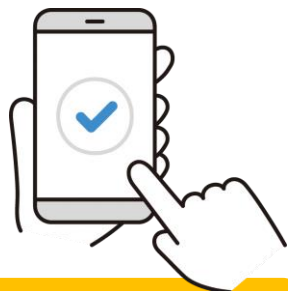
投稿



-0.03kg

2 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得

※事務局(市)で投稿内容の確認



④LED電球・蛍光灯を購入

①協力店でLED電球・蛍光灯を購入
※LED懐中電灯等の電池で動く器具は対象外

1回限り

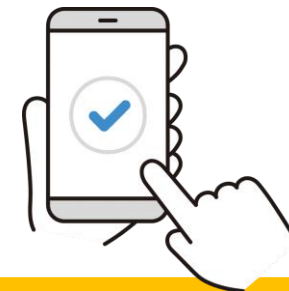
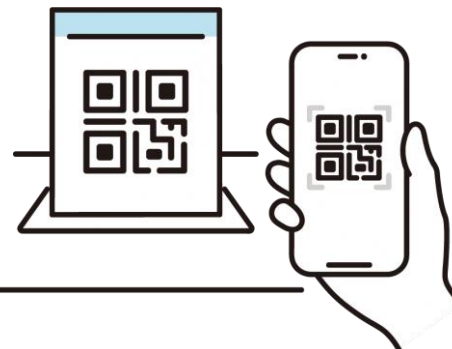
QR



-31.6kg

50 pt

②レジ等に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得

※アプリ内でカメラを起動して読込



⑤クールシェア・ウォームシェア

①家の空調を止めて協力店に行き、
クールシェア・ウォームシェア

1回/日

QR

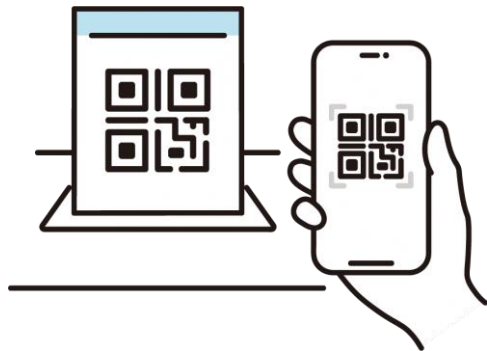
協力店



-0.14kg

3 pt

②施設に掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込

ポイント獲得



⑥残しま10！宣言

①協力店で食事し、残さず食べることを
宣言する「残しま10！宣言」を行う

1回/日

QR

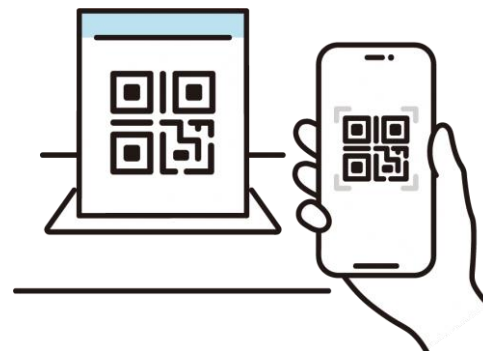
協力店



-0.15kg

5 pt

②卓上等に掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込

ポイント獲得



⑦フードドライブ

①家庭で余っている食品を
協力店に持ち込む

1回/月

QR

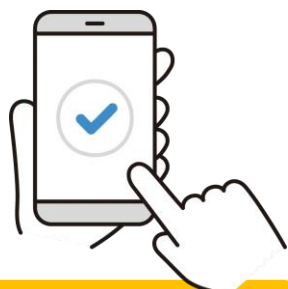
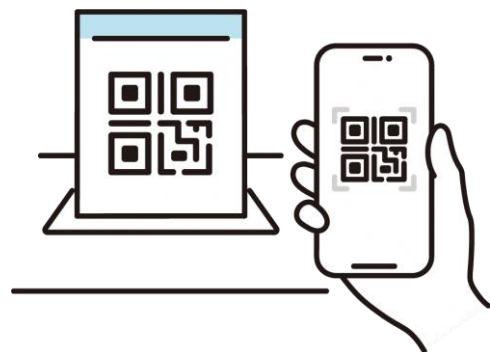
協力店



-32.8kg

30 pt

②窓口に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

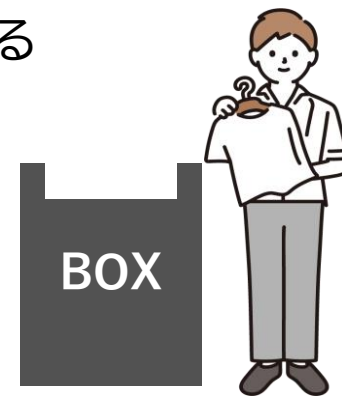
⑧衣類回収BOXにリサイクル

①着なくなった衣類を
協力店の衣類回収BOXに入れる

1回/日

QR

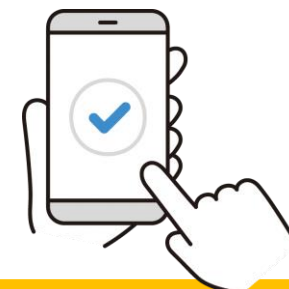
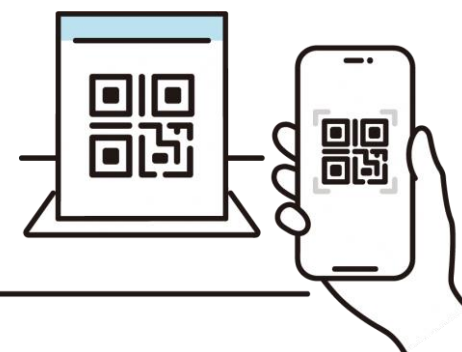
協力店



-0.5kg

5 pt

②回収BOXに掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

⑨もったいないりぶっくに寄付

- ①もったいないりぶっくで本を寄付
(宇都宮市もったいない運動市民会議事務局持込)

1回/日

QR

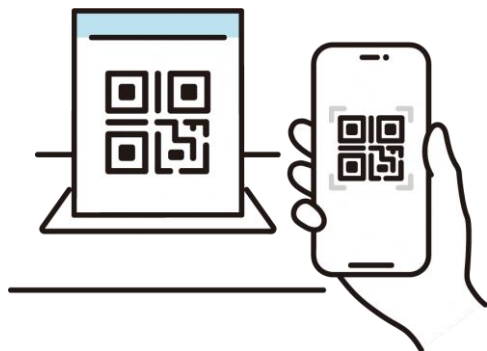
もったいない
りぶっく



-0.28kg

5 pt

- ②窓口に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

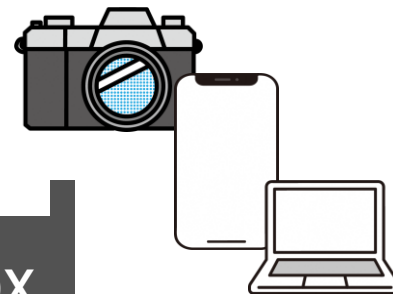
⑩小型家電回収BOXにリサイクル

- ①使わなくなった小型家電を
市有施設の回収BOXに入れる

1回/日

QR

協力店

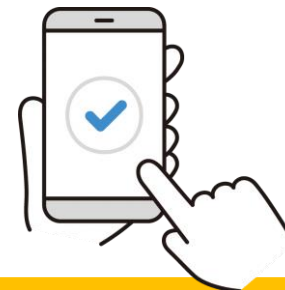
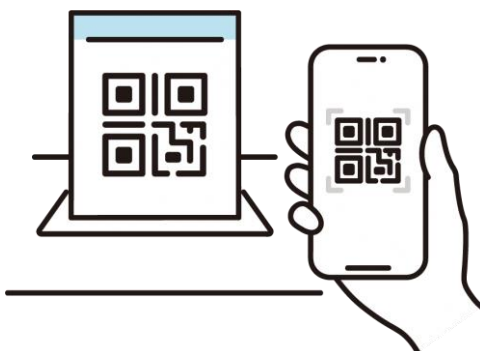


BOX

-0.28kg

5 pt

- ②回収BOXにレジで
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

⑪ レンタサイクルや市営自転車駐車場を利用

① レンタサイクルや
市営自転車駐車場を利用

1回/日

QR

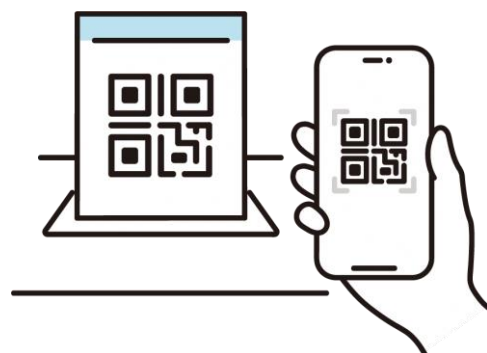
協力店



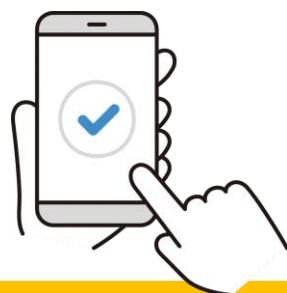
-0.42kg

5 pt

② 市営自転車駐車場に掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込



ポイント獲得



⑫ 公共交通や自転車でプロスポーツ観戦

① 公共交通や自転車でプロスポーツの
試合に行き、必要事項をアプリで投稿

1回/日

投稿

協力店



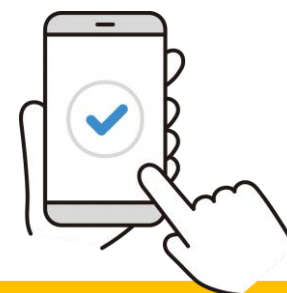
-0.8kg

20 pt

② 事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



※事務局(市)で投稿内容の確認



ポイント獲得

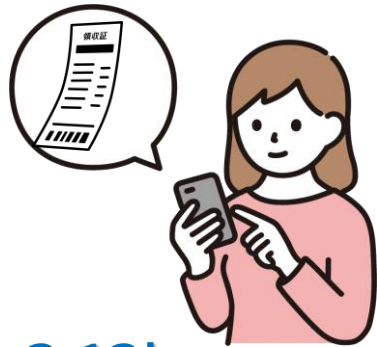


⑬電気使用量の削減

- ①電気使用量が前年同月比3%以上減っている検針票などの写真を撮ってアプリ内で投稿

1回/月

投稿



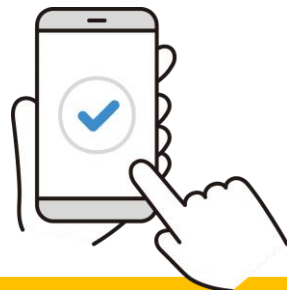
-3.13kg

10 pt

- ②事務局(市環境創造課)からポイント交付



※事務局(市)で投稿内容の確認



ポイント獲得

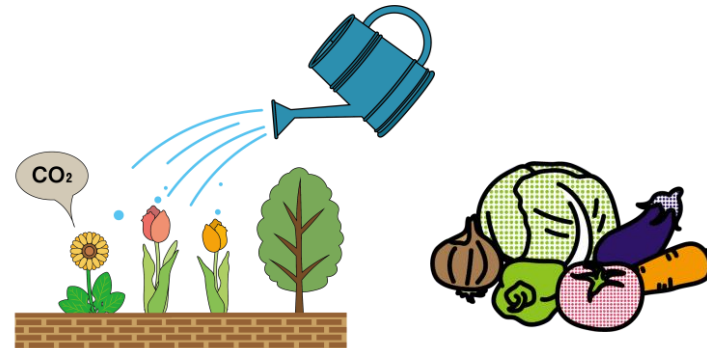


⑭家庭菜園・ガーデニング

- ①家庭菜園やガーデニングの写真を撮ってアプリ内で投稿

1回限り

投稿



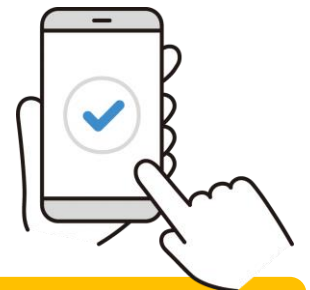
-0.8kg

20 pt

- ②事務局(市環境創造課)からポイント交付



※事務局(市)で投稿内容の確認



ポイント獲得



⑮環境・SDGsイベントに参加

①指定する環境・SDGsイベントに参加

1回/日

QR

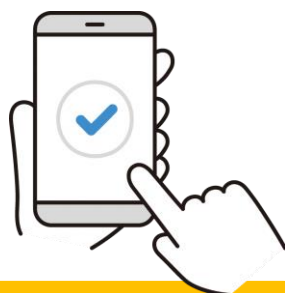
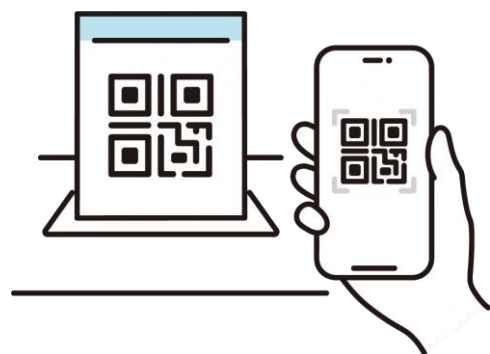
協力店



-0.98kg

30 pt

②会場に掲示されている
二次元コード読込



ポイント獲得



※アプリ内でカメラを起動して読込

⑯もったいないチャレンジ

①投稿テーマに沿った内容を
アプリ内で投稿

1回/テーマ

投稿

投稿テーマ

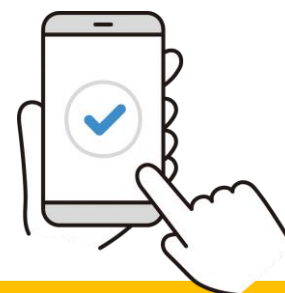


-0.44kg

※手前取り実施の場合

3 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得



※事務局(市)で投稿内容の確認

⑰エコショップ・エコレストラン利用

①市が認定するエコショップやエコレストランを利用

1回/日

QR

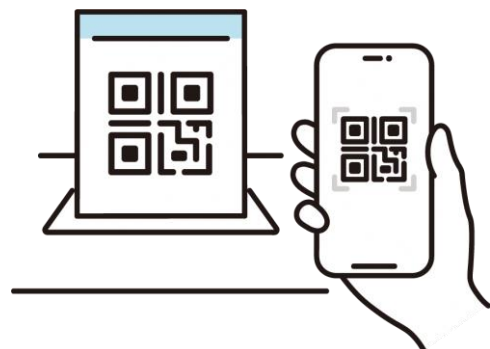
協力店



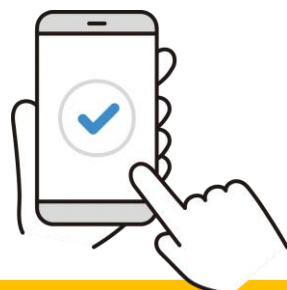
-0.1kg

2 pt

②施設に掲示されている
二次元コード読込



※アプリ内でカメラを起動して読込



ポイント獲得



⑱置き配

①置き配で荷物を受け取った
様子が分かる写真を投稿

1回/月

投稿



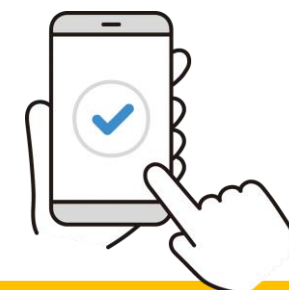
-11.5kg

5 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



※事務局(市)で投稿内容の確認



ポイント獲得



①⑨コンビニ・営業所受取

①宅配便の荷物受取場所を
協力店に設定

1回/月

QR

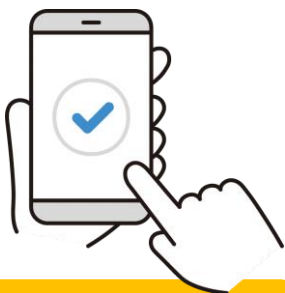
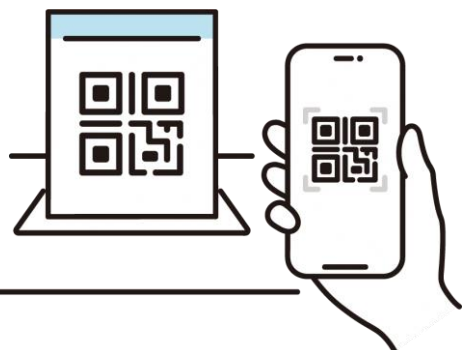
協力店



-11.5kg

5 pt

②受取後にレジで
二次元コード読込



ポイント獲得

※アプリ内でカメラを起動して読込



②⑩フードシェアリングアプリの利用

①市が推進するフードシェアリングア
プリの利用履歴の写真を利用日の翌
日までに投稿

1回/日

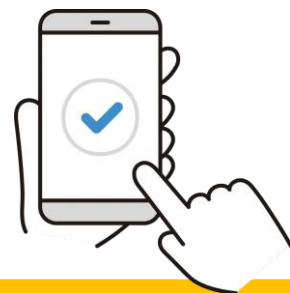
投稿



-1.4kg

5 pt

②事務局(市環境創造課)から
ポイント交付



ポイント獲得

※アプリ内でカメラを起動して読込



②①給水スポットの活用

①給水スポットで給水

1回/日

QR

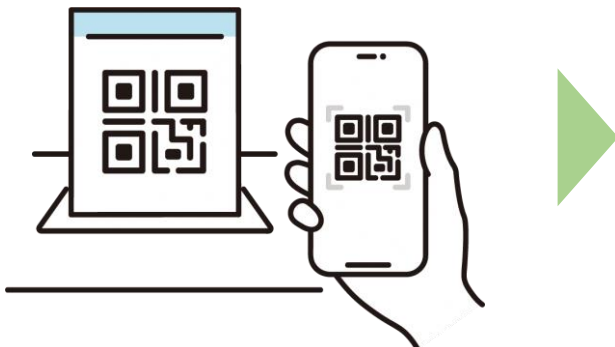
協力店



-0.03kg

3 pt

②給水スポットに掲示されている 二次元コード読込



ポイント獲得



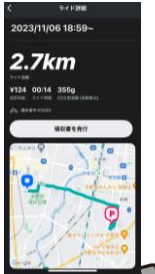
※アプリ内でカメラを起動して読込

②②シェアモビリティの利用

①シェアモビリティを利用し、ライド履歴 の写真を利用日に投稿

1回/日

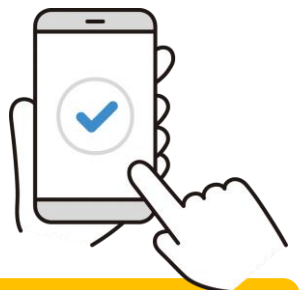
投稿



-0.693kg

5 pt

②事務局(市環境創造課)から ポイント交付



ポイント獲得



※事務局(市)で投稿内容の確認