



1 スポ
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA



参加しよう 総合型 地域スポーツクラブ

本市では、誰もが、いつでも、いつまでも、生涯にわたりスポーツに親しめる社会を目指し、「ひとり1スポーツ」を推進しています。

今回は、子どもから高齢者まで誰もが参加でき、スポーツの楽しさを知ることができる、地域密着型のスポーツクラブ「総合型地域スポーツクラブ」を紹介します。

☎スポーツ振興課 ☎(632)2737



＼総合型地域スポーツクラブってどんなところ？／

みゆきスポーツクラブ「MIYUKI」

POINT
1

年代問わずにスポーツが楽しめる

地域の人々と交流し、つながりを深めることができます。



POINT
2

気軽に体験ができる

スポーツ未経験の人も、お気軽にお越しください。



いつでも・どこでも・誰でも・いつまでも
一緒にスポーツを楽しみませんか

みゆきスポーツクラブ「MIYUKI」は、地域に住む皆さんが主役となって、自ら運営・管理をする新しいスポーツクラブです。外に出るきっかけや健康づくり、地域の人とのつながりを深めてほしいと思い設立しました。

当クラブでは、誰でも参加しやすく、気軽にスポーツに触れられるよう、興味・関心や競技レベルを問わず、さまざまな種目に参加することができます。現在は、小学生から高齢者までの幅広い年代の人が、卓球・太極拳・バレーボール・手話の学習などの活動を通して、さまざまなつながりを深めながら活動を楽しんでいます。

皆さんもぜひ、自分のペースで自由に楽しく体を動かしましょう。



みゆきスポーツクラブ
会長 宗家 茂 さん

総合型地域スポーツクラブとは ID 1015722

地域住民が自主的・主体的に運営を行うスポーツクラブです

総合型地域スポーツクラブの主役は地域住民の皆さんです。

拠点となる施設を中心に、会員が無理なく日常的に集うことができる地域密着型の総合型地域スポーツクラブは、誰もが行いたいスポーツを自由に選択でき、各種イベントや交流会など、いろいろな形で楽しむことのできる身近な場です。

総合型地域スポーツクラブを設立しませんか ID 1015639

本市では、「総合型地域スポーツクラブ」の新規設立を推進しています。地域でさまざまなスポーツを普及させたい人、クラブの運営に興味がある人など、お気軽にスポーツ振興課へお問い合わせください。

詳しくは、市庁をご覧ください。



市内の総合型地域スポーツクラブ ID 1015187

クラブ名	活動拠点	活動種目	電話番号
1 友遊いずみクラブ	泉が丘小学校(泉が丘7丁目)	健康体操・子ども教室など、37種目	☎(662)1221
2 スポーツかわち「Ship」	古里中学校(中岡本町)	陸上競技・バウンドテニスなど、18種目	☎080(5840)5123
3 横川スポーツクラブ	横川中学校(屋板町)	グラウンドゴルフ・卓球など、12種目	☎(666)6817
4 いきいきエンジョイ清原	清原中学校(鑑山町)	3B体操・柔道など、13種目	☎(666)6231
5 ジョイスポしろやま	城山中学校(大谷町)	卓球・3B体操など、8種目	☎(680)5851
6 豊郷元気!スポーツクラブ	豊郷中学校(関堀町)	弓道・スラックラインなど、12種目	☎(643)0800
7 クラブサンク	陽東小学校(陽東2丁目)	バドミントン・太極拳など、20種目	☎090(4722)8053
8 ちゅんちゅんさわやかスポーツクラブ・雀宮	雀宮地区市民センター(新富町)	バドミントン・健康マージャンなど、8種目	☎(654)1013
9 みゆきスポーツクラブ「MIYUKI」	御幸小学校(御幸本町)	卓球・バドミントンなど、10種目	☎090(8109)4638

市内の総合型地域スポーツクラブについて、詳しくは、こちら



▲市庁

ニュースポーツ大会・地域スポーツクラブフェスタを開催

自由にスポーツを楽しむことを目的とした「ニュースポーツ大会」と、子どもから高齢者まで、初心者でも誰でもスポーツに親しめる「地域スポーツクラブフェスタ」を同時開催します。この機会に「ひとり1スポーツ」を始めてみませんか。

▼日時 7月8日(土)午前10時～午後2時。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。



▼ニュースポーツ大会 ユニークなボールの動きが大好評のさいかつぼーるを実施します。さいかつぼーるは、1チーム5人で、バドミントンのコートを使用し、おにぎり型のソフトバレーボールを打ち合うものです。ボールが柔らかいため、けがも少なく誰でもできるスポーツです。大会当日にデモンストレーションを行いますので、初めての人も安心して参加できます。



▼地域スポーツクラブフェスタ 市内に9つある地域スポーツクラブの活動を紹介します。屋内で手軽にできるインディアカ、ショートテニス、ラダーゲッター、スカットボールなどのスポーツの体験ブースも設置しますので、お気軽にお越しください。



ニュースポーツ用具を無料で貸し出します ID 1006601

本市では、スポーツ団体やサークルはもちろん、家族や友達と一緒にニュースポーツを楽しみたいという人にも、ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。

詳しくは、市庁をご覧ください。直接または電話で、スポーツ振興課(市役所12階)へ。

▼貸出用具 ネオホッケー・インディアカ・ペタンク・ニチレクボールなど。