

ちゅんちゅん親子ふれあい広場



未就学児を持つ皆さんが、楽しみながら親子のスキンシップをはかるなかで、
育児の喜びや悩みを共有できる仲間と出会える講座です。

- 1 対象 宇都宮市在住の未就学児とその保護者 【2部構成】
① 第1部（概ね5ヶ月～1歳前後） ②第2部（2～6歳児）
- 2 定員 各部それぞれ20組（先着順）
※年齢に関わらず「第1部」「第2部」両方申し込むこともできます。
- 3 受講料 無料
- 4 開催時間 午前10時～11時30分前後
- 5 会場 雀宮生涯学習センター（雀宮地区市民センター）



① 【第1部】＜3回構成＞ ※動きやすいお洋服出来てね♪

| 回 | 月 日 | 内 容 | 講 師 | 部屋名 |
|---|-----------|---|-----------------------------|--------|
| 1 | 6月25日(木) | 産後のイライラをヨガでリフレッシュ！ ～瞬間集中し、脳を癒して体と心を整える～ | イライラママ専門！ヨガ講師 なかもと なつみ 氏 | 2階：和室1 |
| 2 | 7月22日(水) | こずくまちゃんとふれあい遊び！ ～エピカニクスなどの楽しいお歌！心もからだもポカポカに～ | 子育てママシンガー 稲澤 こずえ 氏 | 1階：ホール |
| 3 | 10月22日(木) | 季節遊び：お月見 うたや手遊び ～手形を取って、記念にしよう！～ | 宇都宮市家庭教育 オピニオンリーダー会 | 1階：ホール |

② 【第2部】＜3回構成＞ ※動きやすいお洋服出来てね♪

| 回 | 月 日 | 内 容 | 講 師 | 部屋名 |
|---|-----------|---|-----------------------|--------|
| 1 | 8月20日(木) | こずくまちゃんとノリノリダンシング！ ～ジャンボリミッキーなどの楽しいお歌で踊りまわろう♪～ | 子育てママシンガー 稲澤 こずえ 氏 | 1階：ホール |
| 2 | 9月 9日(水) | かわいいバルーンアートをつくってみよう！ ～素敵なショータイムあり！何ができるかなあ♪～ | バルーンみーたん 野澤 美樹 氏 | 1階：ホール |
| 3 | 10月23日(金) | こども（家族）と一緒に楽しく時短お掃除！ ～空いた時間で自分の時間を確保しちゃおう！～ | 株式会社 サニクリーン | 1階：ホール |

★ 講座内容につきましては、変更・中止となる場合もありますので、御了承ください

★ 【第1部】3回目、及び【第2部】2回目・3回目で作った物は持ち帰れます♪袋をお持ちください。（スーパーの袋の程度）

募集期間 5月22日（金）～6月5日（金）

窓口受付 月曜日～金曜日（土日祝は除く）午前9時～午後5時

お申込み・お問い合わせは裏面をごらんください

<お申込み・お問い合わせ>

お問い合わせ 雀宮生涯学習センター（雀宮地区市民センター）
電話：654-1013

お申込み方法 Eメール（QRコードからお申込みください）

u2225@city.utsunomiya.tochigi.jp

※窓口またはFAXでも可

◎ お申し込みに当たっては、記入内容を忘れずに記入してください。
(複数名いらっしゃる場合は、追加して申し込んでください)

◎ お問い合わせ：月曜日～金曜日（土日祝は除く）午前9時～午後5時



「ママ」「妻」である前に
「自分」をたいせつに



【第1部】



【第2部】



一緒に遊ぼう！
一緒に学ぼう！

お申込みフォーム

（窓口・FAX用）FAX:653-5646

| | | | |
|-------|-----------------------|--------------|------------------------|
| 講座名 | ちゅんちゅん親子ふれあい広場 | | |
| 住所 | 郵便番号 | 宇都宮市 | |
| | | | |
| 保護者氏名 | (ふりがな) | (年齢) | 参加希望講座に ↓○をつけてください |
| 子の名前 | (ふりがな) | (性別) | 参加講座 【第1部】 【第2部】 |
| | | (月齢) 才 か月 | |
| | (ふりがな) | (性別) | 参加講座 【第1部】 【第2部】 |
| | | (月齢) 才 か月 | 参加講座 【第1部】 【第2部】 |
| 電話番号 | メールアドレス（ある方は記入してください） | | |

講座中に記録・事業紹介等のため写真撮影をいたしますので、あらかじめ御了承下さい。お預かりする個人情報は、雀宮生涯学習センターが実施する事業の目的以外には使用しません。