

## 北宇都宮駐屯地(上横田町)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 8月1～3・7～10・21～24・28～31日。時刻は日没から午後9時ごろまでを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 北宇都宮駐屯地(飛行場)周辺でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 要介護者が利用する紙おむつ費用を支給 ⑩1003842

▼内容 1カ月の購入額5,500円を限度として、購入額を本人の負担割合に応じて支給▼対象 在宅で、要介護1～5の認定を受けている人。介護保険施設(ショートステイ含む)や病院に入所・入院中は対象外▼申請方法 受領委任払い=紙おむつ宅配商品カタログから、事業者と商品・数量などを選択し、高齢福祉課(市役所2階)に置いてある申請書(市HP)からも取り出し(可)に必要な事項を記入し、直接または郵送で、〒320-8540市役所高齢福祉課へ。償還払い=高齢福祉課、各(区)・(市)に置いてある申請書に必要な事項を書き、領収書(利用者の氏名と販売店名、ただし書きに「大人用紙おむつ」と明記)を添付し、直接、各窓口へ▼その他 宅配商品カタログの送付も受け付けています。☎高齢福祉課☎(632)2905

## 8月23～29日は全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

強化週間中は、さまざまな相談について時間を延長して受け付けます。▼相談時間 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時)▼相談方法 電話=こどもの人権110番☎0120(007)110、LINE=右のQRコードURLを読み取り、[@snsjinkensoudan]を友だち登録。☎男女共同参画課☎(632)2346



▲SNS人権相談

## 初めてでも安心 健康ポイントアプリ説明会の参加者を募集

▼日時・会場 8月23日(水)午前10時～11時=平石(区)(下平出町)、8月24日(木)午前10時～11時=姿川(区)(西川田町)、8月24日(木)午後2時～3時=富屋(区)(徳次郎町)、8月25日(金)午前10時～11時=市役所15階A会議室、8月25日(金)午後2時～3時=河内(区)(中岡本町)▼内容 アプリの登録や操作方法についての説明▼対象 18歳以上で、スマートフォンアプリ未登録の人▼定員 各先着30人▼申込期間 8月14～18日▼申込方法 電話で、健康ポイント事務局☎0120(990)960へ。

## 中学生、高校生の「税の作文」募集

▼テーマ 「税に関すること」▼応募規定 800字以上1200字以内(原稿用紙2～3枚)▼応募期限 中学生=9月4日、高校生=9月6日▼その他 応募方法など、詳しくは、国税庁HPURL2をご覧ください。宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)へ。

## とちぎで働こう 合同企業面接会

▼日時 9月8日(金)午後1時～4時▼会場 ライトキューブ宇都宮(宮みらい)▼内容 50社程度の企業が参加予定の合同面接会▼対象 2024年3月大学・短大・高専・専修学校の卒業予定者(卒業後3年以内を含む)またはおおむね35歳未満の人▼その他 申込方法など、詳しくは、ワークエントリー栃木事業部☎(612)8643へ。

## 8月20日(第3日曜日)は家庭の日 ⑩1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。家族の絆を深めるため、家族揃っての食事や団らんなど、家族と過ごす時間を大切に、心温まる1日を過ごしましょう。☎子ども政策課☎(632)2944

## 天文台で夏の大三角などの星を観察しよう

▼日時 9月2・16日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HPURL3をご覧ください。Eメールで、星の子会☎hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008

## 幻想的な雰囲気はひたってみませんか 「大谷石夢あかり」祭

▼日時 8月14日(月)・15日(火)、午前11時～午後9時。大谷石あかり点灯は日没から▼会場 大谷公園および参道(大谷町・平和観音前)▼内容 大谷石あかりの展示、音楽の演奏、大谷石窯ピザの販売など。☎夢あかり実行委員☎090(3246)2139

## 放送大学令和5年度10月入学生募集

放送大学には、心理学・福祉・経済・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、テレビ、インターネットで好きな時に受講することができます。募集要項など、詳しくは、放送大学栃木学習センター☎(632)0572へ。

## 市民芸術祭芸芸部門「うつつのみや市民文芸」販売中

▼内容 第44回宇都宮市民芸術祭芸芸部門の入賞作品を掲載▼構成 小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳▼販売場所 文化課(市役所12階)▼販売価格 1,500円(税込)▼その他 バックナンバーは半額で販売。☎市民芸術祭実行委員会事務局(文化課内)☎(632)2763

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と8月5・12・19日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日の10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 8月10日(木)午前8時～11日(金・祝)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1茶話会 ▼日時 9月7日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。2個別相談会 ▼日時 8月17日(木)、9月7日(木)。午前10時～正午。3定例会 ▼日時 8月17日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 8月12・26日、9月2日。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか ⑩1023297

▼日時 8月18日(金)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各(区)で断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。