

ご家族の皆様へ

青少年自立支援センター「ふらっぷ」では、ご家族からの相談も受けつけています。
ご家族だけで悩んでいると行き詰ってしまうこともあります。相談機関に相談することにより、悩みが整理され、解決の糸口が見つかることもありますので、お気軽にご相談ください。



家族向け講座

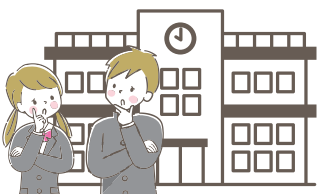
外部講師等による家族向けの情報提供や、自立に困難を抱える若者の理解を深めるための講座を実施しています。
詳しくは市HPをご覧ください。



市HPはこちら

学校関係者の皆様へ

進路が不安定なままで卒業や中退をしてしまうなど、学校を離れた後のサポートが必要な生徒さんがいらっしゃるかもしれません、ぜひ当センターにご相談ください。



対象者

宇都宮市在住、在学、在勤のおおむね15歳～39歳の若者とその家族

相談時間・連絡先

- 開 所 日：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- 定 休 日：土曜・日曜・祝日
年末年始（12月29日～1月3日）
- 相談電話：028-633-3715
メールアドレス：
u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp

所在地

〒320-0806 宇都宮市中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター4階



- 交通手段
東武鉄道「東武宇都宮駅」下車 徒歩5分
関東・JRバス「県庁前」下車 徒歩5分
市内循環バス「総合福祉センター前」下車
※ 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

悩みがあるの？
『ふらっぷ』に
相談しよう!!

自信が持てない

仕事が
続かない

人とうまく
話せない

子どもの
将来が心配

学校に
行きたくない

「ふらっぷ」は宇都宮市の
青少年のための総合相談窓口です。

TEL 028-633-3715

どんなことでもいいです。
匿名でも大丈夫。もちろん無料です。
まずはお電話ください。

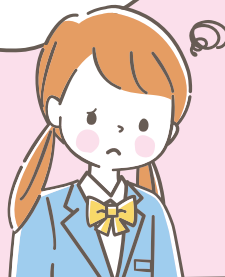
働けるようになりたい

働いていない期間が長く、
対人関係も苦手なので、今はまだ
働く自信がない。
何から始めたらいいのか...



人とかかわるのが不安...

人と上手く話す事も出来ないし、
どんな話題を話したらいいのか
分からない。でも、このままじゃ
いけないと思う。
誰かと話をしてみようかな...



親だって悩んでいる

子どもが一日中部屋にこもって、
ネットやゲームばかりしている。
どう声をかければいいのか
わからない...



学齢期を過ぎた子どもの 相談はどこにしたらいいの？

進路が不安定なまま卒業や
中退をしてしまう子どもが心配。
学校を離れたあともサポートを
受けられるところはないだろうか...



まずは青少年自立支援センター「ふらっぷ」へ

TEL 028-633-3715 月曜日～金曜日 9:00～17:00

一人ひとりのペースに合わせて自立をサポートします

個別面談

相談員が個別にじっくりお話を伺い、
今後について一緒に考えます。

- 仕事のこと
- 進路のこと
- 対人関係のこと
- 子どもの将来のこと



- ※ 家族のみの相談も受けつけています。
- ※ 必要に応じて訪問面談も行います。

プログラム (若者自立支援ステップアップ事業)

個別面談をもとに、一人ひとりの希望や状況に合わせて、経験を広げたり、自信を回復するためのプログラムに参加することができます。

- アート活動
- 動物のお世話体験
- 農業体験
- パソコン講座
- 手芸 など



ネットワーク

宇都宮市子ども・若者支援地域協議会を通じて、教育・福祉・保健・雇用などの専門機関と連携し、サポートします。

