

# 回覧

ひとりじゃない 青少年の悩みは「ふらっぷ」



発行日：2019年5月21日

発行：宇都宮市青少年自立支援センター

## ふらっぷだより

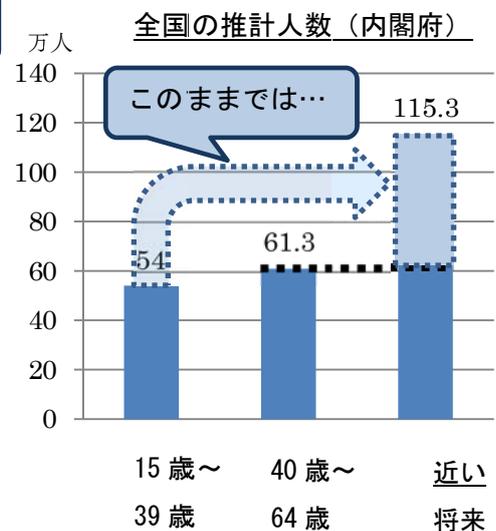
### 「親子共倒れ」になる前に一緒に歩みだしましょう！

親子共倒れ

#### ひきこもりは深刻な問題です

老いていく親とひきこもる子の  
孤立と困窮が社会問題となっています  
ひきこもりの若者は全国に54万人以上  
これ以上抱え込まないでください  
これからのこと一緒に考えさせてください

お電話お待ちしております ☎028-633-3715



#### ひきこもりが続くとこんなことが・・・

親の年金や貯えで  
何とか養っている

月日が流れ  
一人になり  
貯えも底を尽きる

生活が困窮しても  
どうしていいか  
分からない

ぜひ裏面  
を  
ご覧  
ください

「中高年のひきこもり 親子の共倒れを防がねば」2019.4.3 毎日新聞  
「ひきこもる50代と80代の親に迫る共倒れの危機」2018.5.17 読売新聞

宇都宮市青少年自立支援センターふらっぷ



◇相談専用電話 028-633-3715

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時  
(祝休日、年末年始は除く)

◇所在地 中央1丁目1番13号  
(中央生涯学習センター) 4階

※予約の上お越しください。無料，秘密厳守

# ふらっぴ

って何？

Stand on your own feet(自立する)  
live(生き生きしている)  
active(活動的な)  
Powerful(力強い)

これらの文字を使って  
「flap」=「羽ばたく」  
という意味です

- ◎「ふらっぴ」は市の青少年総合相談窓口です。
- ◎仕事のこと、学校のことや恋愛のことまで、さまざまな相談を受付けています。
- ◎どんなことでも大丈夫です、まずはお気軽にお電話ください。028-633-3715
- ◎やさしい女性相談員がお受けいたします。

1

まずは相談員が丁寧に話を聞き  
今後について一緒に考えます。

経験豊富な相談員

2

同じ悩みを持っている人との交流  
(簡単な作業や市イベントのボランティア  
参加など)もあります。

3

元気がなってきたら、次のステップ  
について一緒に考えます。

4

目標に向かって全力でサポートします!

応援すよ!!

元気出たー!!

さらに「ふらっぴ」には凄いネットワークがあります

「子ども・若者支援地域協議会」略して「子若協議会」

「教育」、「福祉」、「保健」、「医療」、「雇用」などの様々な分野の関係機関で構成され、年齢で途切れることのない継続した支援を行う「縦のネットワーク」と構成機関による「横のネットワーク」を活かし、困難を抱えた子ども・若者一人ひとりに応じた支援を行っております。 ※ 秘密厳守

構成機関一覧：県総合教育センター、市教育センター、市学校教育課、県障害者総合相談所、市生活福祉課、市障がい福祉課、市保健所、市子ども家庭課、市子ども発達センター、民生委員児童委員協議会、ハローワーク宇都宮、とちぎジョブモール、とちぎ若者サポートステーション、市商工振興課、宇都宮少年鑑別所、宇都宮中央・東・南警察署、宇都宮保護区保護司会、宇都宮更生保護女性会、宇都宮市青少年巡回指導員会、KHJとちぎベリー会、とちぎユースワークカレッジ、とちぎ青少年自立援助センター、栃木県若年者支援機構