

ふらっぷだより



発行日：2020年7月1日

発行：宇都宮市青少年自立支援センター

ご自身やご家族の不登校やニート、ひきこもり等について、悩みを抱えていませんか？
不登校やひきこもりは誰にでも起こりうることで、特別なことはありません。

ただ、回復には、時間と周囲の理解とサポートが必要です。
ご家族で抱え込まず、まずはご相談ください。



青少年自立支援センター「ふらっぷ」では、
さまざまな支援機関と連携しながら

**一人ひとりに合ったタイミングで、
できるところから
サポートしていきます。**

ジャンプ

関係機関の紹介

次のステップを応援するため、若者の
就労支援を行っている関係機
関等を紹介します。

ステップ

社会参加体験、 レクリエーション

市イベントや市施設の図書
コーナーのお手伝い、
交流会などを行います。



ホップ

電話相談、来所相談

ご本人のほか、ご家族からの相談も
お受けします。相談内容は、
秘密を厳守します。



裏面もご覧
ください。

宇都宮市青少年自立支援センターふらっぷ



◇相談専用電話 028-633-3715

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝休日、年末年始は除く)

◇所在地 中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター4階

※予約の上お越しください。無料，秘密厳守



「ふらっぴ」のネットワーク

「子ども・若者支援地域協議会」

…「教育」、「福祉」、「保健」、「医療」、「雇用」などの様々な分野の関係機関で構成され、困難を抱えた子ども・若者一人ひとりに応じた支援を行っています。

◆ 構成機関一覧（全27機関）

県総合教育センター、市教育センター、市学校教育課、県障害者総合相談所、市生活福祉課、市障がい福祉課、市保健所、市子ども家庭課、市子ども発達支援センター、民生委員児童委員協議会、ハローワーク宇都宮、とちぎジョブモール、とちぎ若者サポートステーション、市商工振興課、宇都宮少年鑑別所、宇都宮中央・東・南警察署、宇都宮保護区保護司会、宇都宮更生保護女性会、宇都宮市青少年巡回指導員会、**NPO 法人 KHJ とちぎベリー会**、とちぎユースワークカレッジ、とちぎ青少年自立援助センター、栃木県若年者支援機構、市青少年自立支援センター「ふらっぴ」

不登校・ひきこもり支援

NPO 法人 KHJ とちぎベリー会 は、



不登校やひきこもりなどの当事者や、対応にお困りのご家族の方を支援する団体で、同じような境遇にあるお子さん・ご家族同士の居場所の提供などを行っています。

◆ わかものの居場所（ひきこもり当事者の居場所）

- （場 所） まちづくりセンター 研修室C 元今泉5-9-7
- （日 時） 毎月第一水曜日 午後1時30分～4時
- （参加費） 当事者は無料（ご家族に会の趣旨に賛同頂き、入会をお願いしています）
同行家族の方は500円

コロナ 感染症予防のため、ご利用の際はマスクの着用をお願いします。

また、37.5度以上の熱がある時は、参加をご遠慮ください。

◆ カフェ「苺屋」(ひきこもり当事者やその家族等の居場所)

- （場 所） 昭和2-3-5（とちぎテレビ本社横）
- （開所日） 毎週火曜日・土曜日 午後1時～4時
- （参加費） 当事者は原則100円、大人・家族等は500円
- （連絡先） 627-6200 ※ 火曜日・土曜日のみ



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

青少年の非行・被害防止のため、毎年7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、本市におきましても、青少年の非行・被害を防ぐために啓発活動を実施しています！



気をつけてね！

インターネットのトラブルが増えています！

SNS等のインターネット利用に起因して、多くの子どもたちが犯罪の被害に遭っています。子どものケータイ・スマホにはフィルタリングを設定しましょう。

SNSで知り合った人と会うのは危険！

ライブ当日、待ち合わせ場所に行くと、SNSの写真とは全く別の男の人が現れ、車で連れ去られそうになった。

SNSなどへの投稿からストーカー被害に…

投稿した写真で個人が特定されてしまい、下校時に知らない人に後をつけられるようになった。

自らIDとパスワードを教えて乗っ取りに…

「IDとパスワードを教えてくれたらポイントをあげる」というメッセージ通りにしたら、ゲームを乗っ取られてしまった。