

# ふらっぴだより

発行：宇都宮市青少年自立支援センター**ふらっぴ**  
 中央1丁目1番13号中央生涯学習センター4階  
 TEL・FAX：028-635-5834  
 発行日：平成23年8月22日（第4号）



悩んでいませんか？

## お子さんのことで

人々のライフスタイルの多様化や厳しい雇用情勢など、青少年を取り巻く環境は大きく変化しています。

このような中、非行や児童虐待などのほか、ニート・ひきこもりと呼ばれる社会的自立に困難を抱える青少年が社会問題となっています。

また、携帯電話やインターネットの普及に伴い、青少年がさまざまなトラブルに巻き込まれる事件が後を絶たないなど、新たな課題も生じています。

### 「ふらっぴ」にご相談を

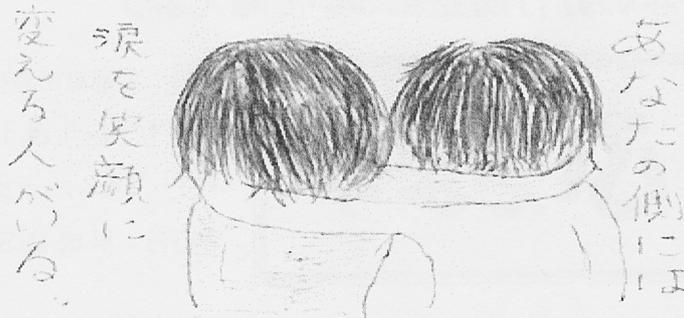
左の表にあるように、親御さんはお子さんの成長の過程で、さまざまな悩みをお持ちになると思われませんが、家族だけで対応する事が必ずしも解決につながるとは言いきれません。

「宇都宮市青少年自立支援センター（愛称：ふらっぴ）」では、カウンセリング等の専門的知識を有する相談員が、お子さん本人や親御さんなどに対して、面接や電話による相談などを行っているほか、必要に応じて訪問相談を行っています。

一方的に指示・助言を行うことなく、お子さんの将来にとって最善となるための方策と一緒に考えていきます。

※「ふらっぴ」の連絡先は裏面にあります。

|  |   |
|--|---|
| <p>ずっと部屋にこもっているけど・・・。<br/>子どもと話したのはいつ頃だろう？<br/>(*´-ω-`)</p>  | <p>仕事に就かず遊んでばかり・・・。</p>  |
| <p>高校を目的なく中退してしまったが家で過ごす毎日・・・。</p>  | <p>何を考えているのかわからない・・・。<br/>どう話しかけていいのか？(・ω・)</p>   |
| <p>金遣いがあらかなくなったような？<br/>そんなに小遣いを渡していないのに・・・。</p>   | <p>最近、帰りが遅くなっているけど、どんな友達と遊んでいるのか？<br/>(´n`；)</p>  |



※イラストはYさんの作品

### <私のふらっぷ体験談>

どんな相談にも親身になって

Yさん(10代女子)

「ふらっぷ」に出会ったのは、高校一年生の15歳の時でした。当時の私は、かなりの人見知りでしたが、「ふらっぷ」の職員さんたちはいつも優しく話し掛けてくれました。

「ふらっぷ」には、相談だけでなく学校帰りに

も寄りました。

今までにいろんな悩みを相談しました。友達のことや進路のこと、時には「こんな相談してもいいのかな?」ということまで・・・。

どんな相談も真剣に聴いてくださり、答えを見つけるまで一緒に考えてくれました。私の小さな成長や変化も見ていてくれました。

4年間本当にありがとうございました!!  
ただ、これからもよろしくお願いします!

#### 一日巡回指導体験(年3回)

青少年巡回指導員が巡回するコースを体験していただき、青少年が立ち寄る場所などを見ていただきます。

「ふらっぷ」は  
こんなことも  
行っています

#### 非行防止講演会(年3回)

青少年の健全育成を阻害する恐れのある行為や環境等をテーマに講演会を開催します。

#### 若者自立支援合同相談会(年2回)

宇都宮市を活動範囲として若者支援を行っているNPO法人等の団体を一堂に集め、各団体の紹介や個別相談会を開催します。

#### 子どもの10年後を想像する講座 (年2回)

青少年の保護者を対象に、子どもさんへのかかわりを再確認していただく講座を開催します。

#### 社会参加体験モデル事業(年3回)

路上のごみ拾いや河川の緑化整備などを通して、自立へつながるための自信回復を狙った支援をモデル的に行っています。

※スケジュールは、随時「広報うつのみや」や「市ホームページ」でお知らせします。

### 青少年の総合相談窓口「ふらっぷ」

#### ◇対象者

自立支援：おおむね35歳未満の青少年  
非行防止：20歳未満の青少年

#### ◇相談時間

月曜～金曜 午前9時～午後5時  
(ただし、祝日・年末年始は除く)

※予約の必要は無く、費用は無料です。

#### ◇相談専用電話

みない〜こ  
**028-633-3715**

#### ◇ホームページ

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

#### ◇メールアドレス

[u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp)

#### ◇所在地

中央1-1-13 中央生涯学習センター4階