

女性の活躍を応援する 教室・講座

男女共同参画市民企画講座

ID 1031574

男女共同参画推進センター「アコール」

☎ (636) 4075

1 「産後のワタシを大切に作る時間」

▼日時 ①10月4日②10月18日③11月8日。午前10時～正午。

▼内容 ①③バランスボールでリフレッシュ②母となったワタシを語り合う時間。

▼対象 ①③市内在住か通勤する産後女性（産後1カ月経過した人または、産後何年も経った人）②市内在住か通勤する女性。生後7カ月未満の子どもは同伴可。

2 性教育の必要性について考える 学校でできる性教育、家庭でできる性教育

▼日時 10月7日（土）午後1時30分～3時30分。

▼内容 長 香織さん（宇都宮大学准教授）による、学校現場での性教育とジェンダー平等社会の実現に向けての講演。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

3 平和を守り育てるには 真のジェンダー平等がカギ

▼日時 10月14日（土）午後1時30分～3時30分。

▼内容 清水奈名子さん（宇都宮大学教授）による、日本の男女格差はどうすれば埋まるのか、真のジェンダー平等として目指すべき理想の姿についての講演。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

4 女性の居場所「プチママンカフェ」

▼期日 9月14・28日、10月19・28日、11月15・25日。

▼内容 孤独・孤立を抱える女性に、居場所や交流の場を提供する。

▼対象 市内在住か通勤するさまざまな悩みを抱え、つながりを求めている女性。

■会場 アコール（明保野町）。

■定員 1各先着14人23各先着30人4各先着15人。

■申込期限 1 9月26日2 9月29日3 10月6日4 各開催日の1週間前。

■申込方法 アコールフェイスブックURL2の申し込みフォームに必要事項を入力。

■その他 17カ月～未就学児の託児あり2～4 1歳～未就学児の託児あり。



▲アコールフェイスブック

＼自分らしく活躍できる社会へ／

男女共同参画推進フォーラム

ID 1032812

▼日時 10月1日（日）午後1時20分～4時15分。

▼会場 ライトキューブ宇都宮（宮みらい）。

▼内容 市民・企業・地域などにおける意識の醸成と男女共同参画の取り組みの推進につなげるトークセッションやパネルディスカッションなど。

▼申込期限 9月18日。

▼申込方法 リビング栃木☎の申し込みフォームURL3に必要事項を入力。詳しくは、とちぎリビング新聞社☎（600）8228、アコール☎（636）4075へ。



▲リビング栃木HP

＼デジタルスキルで就労／

女性デジタルスキル習得・就労支援事業

▼期間 10月10日から2カ月間。

▼内容 在宅ワークなど柔軟な働き方で就労できるよう、WEBデザインなどのデジタルスキルをオンラインで習得する講座。併せてキャリアカウンセリングなどの就労支援も実施。

▼対象 市内在住で、今後、就労を希望する女性。

▼申込期限 9月21日午後5時。

▼申込方法 女性のデジタルスキル習得・就労支援事業事務局☎の申し込みフォームに必要事項を入力。

▼その他 詳しくは、市☎をご覧ください。女性デジタルスキル習得・就労支援事業事務局☎050（200）7242、男女共同参画課☎（632）2346へ。



▲専用フォーム

＼男女共同参画推進事業者表彰／ 「きらり大賞」に応募しませんか

ID 1009459

男女共同参画課☎（632）2343

本市では、男女が共に参画できる社会づくりに取り組んでいます。きらり大賞とは、性別に関わりなく個性と能力を発揮できる、働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者を表彰する事業です。男性社員の育児参加を積極的に支援している事業者の皆さんの応募をお待ちしています。

▼対象 女性の活躍に向けた人材育成、仕事と子育てや介護などとの両立支援、働きやすい職場環境整備など、男女共同参画や女性活躍推進のための取り組みを実施している市内の事務所または事業所を有する事業者。

▼申込期限 11月2日（必着）。

▼申込方法 男女共同参画課（市役所2階）に置いてある応募用紙（市☎からも取り出し可）に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市役所男女共同参画課へ。

▼その他 受賞事業者の取り組みは、市☎・ポスターなどで広く紹介します。

▼令和4年度受賞事業者 エム・イー・エム・シー、コジマ、坂本塗装、JT北関東工場、晋豊建設、日本サーファクタント工業宇都宮事業所、藤井産業。

令和4年度の受賞事業者の主な取り組みはこちらから

ID 1031427



お知らせ

図書館などの
利用がない人の
登録情報を削除します

図書館では、平成30年9月1日から5年間、各図書館・図書室（各圏内）などで一度も利用のない人の登録情報を、9月19日に削除します。

削除後に改めて新規登録する場合は、氏名・住所を証明できるものを持参し、直接、各図書館・図書室の窓口へ。

中央図書館 ☎(636) 0231

ID 1032596
学びを始めませんか
宇都宮市民大学（後期）
専門講座受講者募集



▼会場 人材
かがやきセン
ター（中央1
丁目・中央圏
内）他。

▼講座名・内容 下の表の通り。
▼対象 市内在住か通勤通学者。
▼定員 13〜7各抽選60人2抽
選100人。
▼費用 146各3500円2500
円35各3000円72500円

講座名	内容
1 他人に寄り添う、自分に寄り添う	自分らしく生きるための居場所や環境づくりなどについて学ぶ講座
2 柳田邦男さん（ノンフィクション作家）による講話	「生きなおす」をテーマに人生観について考える講座
3 知られざるキノコの世界	キノコの生態などについて学ぶ講座
4 近くて遠い国「中国」を知る	中国の歴史や文化、日本との関わりについて学ぶ講座
5 作新 心と身体の健康講座	心を支える身体を保つための運動を体験・学習する講座（作新学院大学連携講座）
6 「吉澤章」命を宿す創作折り紙	創作折り紙の魅力や歴史を学ぶ講座。館外学習あり
7 みる 知る わかる 慶派の仏像	運慶時代の仏像について、背景や魅力について学ぶ講座（録画配信コースあり）

（参加費）。ただし、6の館外学習費は別途負担。

▼申込期限 9月14日（必着）。

▼申込方法 申し込みフォームに必要事項を入力するか、直接または、はがき・ファクス・Eメール

（画）・年代・過去の受講経験の有無を明記）で、〒320-0806中央1丁目1-13、市民大学事務局（中央圏4階・人材かがやきセンター内） ☎(632) 6332、FAX (632) 6336、college@city.utsunomiya.

▲申し込みフォーム

上河内体育館・庭球場・運動場（中里町）で
上河内地区スポーツフェスティバル

☎上河内体育館 ☎(674) 3290

- ▼日時 10月22日（日）午前9時30分～正午。
- ▼会場・内容など 下の表の通り。
- ▼持ち物 運動に適した服装と室内用運動靴など。67屋外用運動靴。
- ▼申込方法 1〜5当日、直接、会場へ67 9月24日から、電話で、上河内体育館へ。
- ▼その他 詳しくは、スポーツ振興財団☎URL2をご覧ください。雨天時は236中止7体育館となります。

会場	種目・講師など	内容など	時間
体育館	1スラックライン 2キンポール 3ミヤリーディスク	▼ニュースポーツの体験	午前9時30分～11時
	4羽黒山じゃんけん 5玉入れ	▼素敵な商品有り	午前11時10分～正午
	6親子チャレンジ テニス塾	▼親子ペアで参加できるテニス教室 ▼定員 先着10組（2人1組） ※ラケット・ボールの貸し出し有り	午前9時30分～11時
運動場	7親子かけっこ塾	▼親子ペアで参加できるかけっこ教室 ▼定員 先着30組（2人1組）	

tochi.jpへ。1人で複数の専門講座の申し込み可。
▼その他 日程など、詳しくは、市☎をご覧ください。

ID 1004234
障がいのある人を優先
アラレンジメント教室
フラワー

▼日時 10月14日、11月11日、12月8日。午後1時〜3時。全3回。



▼会場 サン・ア
ビリティーズ（屋
板町）。
▼定員 先着12人。
▼費用 3000
円（材料費）。

▼申込開始 9月3日午前9時。
▼申込方法 直接または電話・ファ
クス（画を明記）で、サン・アビ
リティーズ ☎(656) 1458へ。