

9月

情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

1 金	<p>広報うつのみや9月号発行日 毎月1日は「もったいないの日」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●エアロビクス教室(・8・15・22・29日)・36^円 No.33 ●編みぐるみ教室(・8・15・22・29日)・36^円 No.34 ●笑いヨガ教室(・8・22・29日)・36^円 No.35 ●雀宮エアロビクス(・8・22・29日)・37^円 No.54 ●ズンバ(・8・22・29日)・37^円 No.55 ●地産地消パネル展(～28日)・40^円 No.113 ●宇都宮タワーとゴーカートでミストシャワー(～3日)・41^円 No.119 ●宇都宮タワーライトアップ(ピンク色)(～10日)・41^円 No.120 ●アドベンチャーUせせらぎ水路 この夏最後の水遊びをどうぞ(～3日)・43^円 No.163 ●食品衛生月間 毒きのご模型・食中毒予防パネル展示(～7日)・43^円 	
	2 土	
	3 日	
	4 月	<ul style="list-style-type: none"> ●健康増進普及月間パネル展(～8日)・43^円 ●屋外広告物・住宅耐震化促進事業ポスター・パネル展示(～8日)・43^円
5 水	<ul style="list-style-type: none"> ●筋力向上体操教室(・12・26日)・36^円 No.36 ●ズンバ教室(・12・26日)・37^円 No.37 ●成人平泳ぎ水泳教室(初心者)(・12・26日)・37^円 No.38 ●成人バタフライ水泳教室(初心者)(・12・26日)・37^円 No.39 ●水中腰痛体操教室(・12・26日)・37^円 No.40 ●フラダンス教室(・12・26日)・37^円 No.41 ●ワンポイントアドバイス(成人)(・12・26日)・37^円 No.42 ●エアロビクス(・12・19・26日)・37^円 No.56 ●ダンスエクササイズ(ズンバ)(・12・19・26日)・37^円 No.57 ●いきいきスポーツ倶楽部(・12・19・26日)・37^円 No.58 ●小中学生水泳教室(泳げない人・泳げる人)(・7・12・14・21・26・28日)・40^円 No.99 ●よみきかせ会(・12・19・25日)・42^円 No.144 	
	6 水	<ul style="list-style-type: none"> ●防災ベッドの巡回展示(～14・26～10月16日、10月18～22日)・30^円 ●社交ダンス教室(初心者・経験者)(・13・20・27日)・37^円 No.43

6 水	<ul style="list-style-type: none"> ●成人背泳ぎ水泳教室(初心者・上級者)(・13・20・27日)・37^円 No.44 ●ベリーダンス教室(・13・20・27日)・37^円 No.45 ●アクアビクス教室(・13・20・27日)・37^円 No.46 ●清原ズンバ(・13・20・27日)・37^円 No.59 ●読み聞かせ(・28日)・42^円 No.145 ●やさしいヨガ教室(・14・21・28日)・37^円 No.47 ●成人クロール水泳教室(初心者・上級者)(・14・21・28日)・37^円 No.48 ●らくらくフィットネス教室(・14・21・28日)・37^円 No.49 ●フィットネスウォーキング教室(・14・21・28日)・37^円 No.50 ●陳式太極拳教室(・14・21・28日)・37^円 No.51 ●エンジヨイトレーニング(・21・28日)・37^円 No.60 ●明保野エアロビクス(・14・21・28日)・37^円 No.61 ●清原エアロビクス(・14・21・28日)・37^円 No.62 ●自殺予防週間パネル展(～15日)・17^円 ●認知機能向上体操教室(・15・22・29日)・37^円 No.52
	7 木
8 金	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月10日は「もったいない残しま10!の日」 ●名画鑑賞会・41^円 No.125
	9 土
10 日	<ul style="list-style-type: none"> ●NCC(ネットワーク型コンパクトシティ)のまちづくりに関するオープンハウス(～16・21～23・28～30日、10月5～7・12～14・19～21・26～28日)・27^円 ●とんぼの色メガネ作り(・15日)・42^円 No.150
	11 月
12 火	<ul style="list-style-type: none"> ●2023とちぎ動物愛護フェスティバル・28^円 ●ノーマライゼーションフェスティバル2023・41^円 No.126 ●民話の集い・41^円 No.127
	13 水
14 木	<ul style="list-style-type: none"> ●敬老の日 ●毎月19日は「食育の日」 ●ゴム道力カーを作ってあそぼう(～24日)・43^円 No.152 ●歯科健診・後期高齢者歯科健診パネル展(～21日)・43^円 ●宇都宮鷺木遣り衣装・道具等展示(～22日)・43^円 ●宇都宮タワーライトアップ(オレンジ色)(～26日)・16^円 ●アニマルの日「ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験」・41^円 No.121
	15 金
16 土	<ul style="list-style-type: none"> ●秋分の日 ●サンセットジャズ・41^円 No.131
	17 日
18 月	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月25日は「愉快の日」 ●「第26回自然に親しむ絵画コンクール」入賞作品展示(～29日)・43^円
	19 火
19 水	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月25日は「愉快の日」 ●「第26回自然に親しむ絵画コンクール」入賞作品展示(～29日)・43^円
	20 木
20 金	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	21 土
21 日	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	22 月
22 火	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	23 水
23 木	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	24 金
24 土	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	25 日
25 月	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	26 火
26 水	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	27 木
27 金	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	28 土
28 日	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	29 月
29 火	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	30 水
30 木	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
	31 金

16 土	<ul style="list-style-type: none"> ●2023とちぎ動物愛護フェスティバル・28^円 ●ノーマライゼーションフェスティバル2023・41^円 No.126 ●民話の集い・41^円 No.127
17 日	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」 ●清明白2階を特別開放・41^円 No.129 ●ステーションジャズ・41^円 No.130
18 月	<ul style="list-style-type: none"> ●敬老の日 ●毎月19日は「食育の日」 ●ゴム道力カーを作ってあそぼう(～24日)・43^円 No.152 ●歯科健診・後期高齢者歯科健診パネル展(～21日)・43^円 ●宇都宮鷺木遣り衣装・道具等展示(～22日)・43^円 ●宇都宮タワーライトアップ(オレンジ色)(～26日)・16^円 ●アニマルの日「ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験」・41^円 No.121
19 火	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
20 水	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
21 木	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
22 金	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
23 土	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
24 日	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
25 月	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
26 火	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
27 水	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
28 木	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
29 金	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
30 土	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」
31 日	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」 ●毎月19日は「食育の日」

25
月



愉快の日について詳しくはこちらから♪



UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。