

# 9月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

1 金	<p>広報うつのみや9月号発行日 毎月1日は「もったいないの日」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●エアロビクス教室(・8・15・22・29日)・36<sup>円</sup> No.33</li> <li>●編みぐるみ教室(・8・15・22・29日)・36<sup>円</sup> No.34</li> <li>●笑いヨガ教室(・8・22・29日)・36<sup>円</sup> No.35</li> <li>●雀宮エアロビクス(・8・22・29日)・37<sup>円</sup> No.54</li> <li>●ズンバ(・8・22・29日)・37<sup>円</sup> No.55</li> <li>●地産地消パネル展(～28日)・40<sup>円</sup> No.113</li> <li>●宇都宮タワーとゴーカートでミストシャワー(～3日)・41<sup>円</sup> No.119</li> <li>●宇都宮タワーライトアップ(ピンク色)(～10日)・41<sup>円</sup> No.120</li> <li>●アドベンチャーUせせらぎ水路 この夏最後の水遊びをどうぞ(～3日)・43<sup>円</sup> No.163</li> <li>●食品衛生月間 毒きのご模型・食中毒予防パネル展示(～7日)・43<sup>円</sup></li> </ul>	
	2 土	
	3 日	
	4 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康増進普及月間パネル展(～8日)・43<sup>円</sup></li> <li>●屋外広告物・住宅耐震化促進事業ポスター・パネル展示(～8日)・43<sup>円</sup></li> </ul>
5 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●筋力向上体操教室(・12・26日)・36<sup>円</sup> No.36</li> <li>●ズンバ教室(・12・26日)・37<sup>円</sup> No.37</li> <li>●成人平泳ぎ水泳教室(初心者)(・12・26日)・37<sup>円</sup> No.38</li> <li>●成人バタフライ水泳教室(初心者)(・12・26日)・37<sup>円</sup> No.39</li> <li>●水中腰痛体操教室(・12・26日)・37<sup>円</sup> No.40</li> <li>●フラダンス教室(・12・26日)・37<sup>円</sup> No.41</li> <li>●ワンポイントアドバイス(成人)(・12・26日)・37<sup>円</sup> No.42</li> <li>●エアロビクス(・12・19・26日)・37<sup>円</sup> No.56</li> <li>●ダンスエクササイズ(ズンバ)(・12・19・26日)・37<sup>円</sup> No.57</li> <li>●いきいきスポーツ倶楽部(・12・19・26日)・37<sup>円</sup> No.58</li> <li>●小中学生水泳教室(泳げない人・泳げる人)(・7・12・14・21・26・28日)・40<sup>円</sup> No.99</li> <li>●よみきかせ会(・12・19・25日)・42<sup>円</sup> No.144</li> </ul>	
	6 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●防災ベッドの巡回展示(～14・26～10月16日、10月18～22日)・30<sup>円</sup></li> <li>●社交ダンス教室(初心者・経験者)(・13・20・27日)・37<sup>円</sup> No.43</li> </ul>

6 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●成人背泳ぎ水泳教室(初心者・上級者)(・13・20・27日)・37<sup>円</sup> No.44</li> <li>●ベリーダンス教室(・13・20・27日)・37<sup>円</sup> No.45</li> <li>●アクアビクス教室(・13・20・27日)・37<sup>円</sup> No.46</li> <li>●清原ズンバ(・13・20・27日)・37<sup>円</sup> No.59</li> <li>●読み聞かせ(・28日)・42<sup>円</sup> No.145</li> <li>●やさしいヨガ教室(・14・21・28日)・37<sup>円</sup> No.47</li> <li>●成人クロール水泳教室(初心者・上級者)(・14・21・28日)・37<sup>円</sup> No.48</li> <li>●らくらくフィットネス教室(・14・21・28日)・37<sup>円</sup> No.49</li> <li>●フィットネスウォーキング教室(・14・21・28日)・37<sup>円</sup> No.50</li> <li>●陳式太極拳教室(・14・21・28日)・37<sup>円</sup> No.51</li> <li>●エンジヨイトレーニング(・21・28日)・37<sup>円</sup> No.60</li> <li>●明保野エアロビクス(・14・21・28日)・37<sup>円</sup> No.61</li> <li>●清原エアロビクス(・14・21・28日)・37<sup>円</sup> No.62</li> <li>●自殺予防週間パネル展(～15日)・17<sup>円</sup></li> <li>●認知機能向上体操教室(・15・22・29日)・37<sup>円</sup> No.52</li> </ul>
	7 木
8 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月10日は「もったいない残しま10!の日」</li> <li>●名画鑑賞会・41<sup>円</sup> No.125</li> </ul>
	9 土
10 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●NCC(ネットワーク型コンパクトシティ)のまちづくりに関するオープンハウス(～16・21～23・28～30日、10月5～7・12～14・19～21・26～28日)・27<sup>円</sup></li> <li>●とんぼの色メガネ作り(・15日)・42<sup>円</sup> No.150</li> </ul>
11 月	
12 火	
13 水	
14 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」</li> </ul>
	15 金
16 土	

16 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2023とちぎ動物愛護フェスティバル・28<sup>円</sup></li> <li>●ノーマライゼーションフェスティバル2023・41<sup>円</sup> No.126</li> <li>●民話の集い・41<sup>円</sup> No.127</li> </ul>
	17 日
18 月	敬老の日
19 火	<p>毎月19日は「食育の日」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ゴム道力カーを作ってあそぼう(～24日)・43<sup>円</sup> No.152</li> <li>●歯科健診・後期高齢者歯科健診パネル展(～21日)・43<sup>円</sup></li> <li>●宇都宮鷺木遣り衣装・道具等展示(～22日)・43<sup>円</sup></li> </ul>
	20 水
21 木	
22 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本映画劇場(・23日)・40<sup>円</sup> No.114</li> <li>●20世紀名画座(・23日)・41<sup>円</sup> No.115</li> <li>●結核予防週間におけるパネル展示(～29日)・43<sup>円</sup></li> </ul>
	23 土
24 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●もったいないフェア宇都宮2023・12<sup>円</sup></li> <li>●アニメ映画会・41<sup>円</sup> No.116</li> <li>●お月見モビール(～29日)・43<sup>円</sup> No.154</li> <li>●カラーセロハンでお月見飾りを作ろう(～29日)・43<sup>円</sup> No.155</li> </ul>
	25 月
26 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●あなたの声を市政に まちづくり懇談会(・10月6日)・40<sup>円</sup> No.109</li> </ul>
27 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●清原地区市民センター前停留場周辺で社会実験(～10月1日)・29<sup>円</sup></li> </ul>
28 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>●工作つくってあそぼう「おつきみかざりをつくろう」・43<sup>円</sup> No.156</li> </ul>
29 金	<p>広報うつのみや10月号発行日</p>
30 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●出前映画会・40<sup>円</sup> No.110</li> <li>●南図書館開館12周年記念・いわむらかずお14ひきシリーズ40周年記念事業「ねずみくんたちがいっば～い」・41<sup>円</sup> No.117</li> </ul>



UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。